

在人類豬型流感大流行的緩疫階段

學校舉行集會和課外活動指引

1 背景

- 人類豬型流感正在本港傳播，其傳播在夏季會更活躍。雖然大部分人類豬型流感患者的病情相對輕微，卻因市民缺乏抗體，有關流感得以在本地迅速蔓延，尤其在兒童和青少年間。
- 本文旨在為學校和兒童在舉辦和參加有關暑假活動而提供指引。雖然民眾免受人類豬型流感感染已非首要的健康目標，但減少流感傳播及避免集體地大型感染仍十分重要。通常一般的社交集會和活動是可以、並可繼續、不受疫情影響而舉行。

2 減低人類豬型流感的傳播風險的基本原則

- **把有類流感病症的人士隔離：**除必要活動外(如就醫)，有類流感病症的人士應留家休息，直至徵狀消退。他們應戴上口罩，並注意個人衛生，以保護自己及他人。
- **提高市民對個人衛生的意識：**最重要的措施是經常以適當的方法潔手、注意咳嗽禮儀，避免用手觸摸眼睛和口鼻，以及身體不適時，戴上口罩。
- **為易有流感併發症的高危組別加強防護措施：**這需要按個別情況和活動的形式，來作個別的風險評估。一般來說，幼童和長期病患者應避免到人多和空氣不流通的地方。

- **社交時保持距離**：可從調整社交活動形式及控制參與人數來達到這項目標。

3 給學校及活動主辦者的一般指引

- 留意政府最新公共衛生政策的宣布及就公眾活動的忠告。
- 經常提供酒精搓手液，並確保洗手間內有提供洗手液。
- 確保空氣流通及環境衛生。
- 避免人多而擠擁。視乎場地情況及活動的性質作安排，例如人流控制。
- 利便個人衛生措施的施行，包括提供口罩。
- 制定協助有流感症狀人士的方法。
- 亦請參閱衛生防護中心發出的‘預防呼吸道傳染病的健康指引－給活動主辦者’，網址為

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/Guidelines%20for%20organizers_20090522_c.pdf

4 給活動參與者的一般指引

- 有類流感病症人士不應出席活動。
- 高危組別人士應避免到人多或空氣不流通的地方。
- 嚴守個人衛生措施。經常以梘液洗手或酒精搓手液潔手。
- 亦請參閱衛生防護中心發出的‘預防呼吸道傳染病的健康指引－給參與公眾活動者’，網址為

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/Guidelines_on_Prevention_of_Respiratory_Infections_tc.pdf

5. 給學校的特別指引，包括派發考試成績表、登記程序及暑期補習班

● 設施預備：

- 確保手部衛生設施(例如梘液、水及酒精搓手液)易於取用。
- 定時清潔和消毒經常被手觸摸的地方及東西，有可見的污穢須即時清潔。至於消毒，請參考衛生防護中心所發出的‘流感高峰期的學校衛生及消毒’，網址為
http://www.chp.gov.hk/files/pdf/Advice_on_School_Disinfection_Chi.pdf
- 保持室內空氣流通；如使用空調，應確保有足夠的鮮風供應，並清洗空調的隔塵網。選寬敞的場地舉行集會，以免人多擠迫。
- 除患有類流感病症人士外，使用口罩並非必要，但可作為額外防禦措施。正確佩戴口罩至為重要。學生或學校員工如沒有呼吸困難等禁忌情況，可選擇戴上口罩。正

確佩戴口罩方法的指引載於：

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/recommendations_on_use_of_face_masks_tc.pdf

- **行政管理**

- 給員工提供有關感染控制措施的訓練，如何分辨類流感病症，以及如何處理患病的兒童／學生。
- 提醒參加者先行在家中量體溫，然後才回校參加活動。
- 避免舉行大型羣集的活動，尤其是在室內地點。
- 通知監護人，勿讓有流感症狀或發燒的子女參與學校活動。建議參加者如生病，應留在家中及求醫。
- 在校門備妥體溫的用具以便檢查參加者，在有需要時為他們檢查體溫。
- 至於有其他疾患的參加者，監護人須通知校方該名學生的醫護需要，並諮詢醫生是否有需要採取額外的適當措施。
- 指派職員負責照顧不適人士，並限制不適人士與其他參

加者接觸。獲指派的職員在照顧不適人士時，應戴上口罩及特別注意個人衛生。某類人士的健康情況會增加由患流感而導致重病的風險，包括孕婦，她們不應受指派負責照顧不適人士的工作。

- 預早與監護人定下計劃，如何處理其子女上課時出現不適的情況。
- 至於學校考試的安排，請參閱衛生防護中心‘給停課期間舉行小五下學期呈分試學校的健康指引’（附件1）。
- 暑期補習班須注意的措施：
 - ✓ 必須做好人群控制措施，尤其是在大堂等公眾聚集的地方。
 - ✓ 為減少公眾地方有過度擁擠情況和不同班的學員混集一起，可考慮將課堂時間交錯式的編排。
 - ✓ 調整課堂時段至合適的長短並避免超時。
 - ✓ 非必要下勿使不同班的學員混在一起。

6. 有關課外活動(包括畢業禮、遠足和露營)的特別指引

- 根據第五段〈給學校的特別指引〉，依循有關促進個人衛生、準備設施及行政管理的指引。
- 有流感症狀的參加者不應出席此類活動。
- 此外，籌辦者應注意以下事項：

- 戶外／半戶外式的環境較佳。
- 控制參加人數，避免過於擠迫，當中以室內活動尤甚。適當的參加人數須視乎場地的大小、通風設施及衛生情況而定。參加人數較場地容許為少，可減低人類豬型流感及其他呼吸道感染的染病風險。舉辦機構應儘可能限制活動人數。戶外、在空氣流通環境下舉行的活動，可讓更多人參加。不論參加人數如何，人羣控制和避免人羣聚集都十分重要。
- 畢業典禮應妥為策劃，以免超時。有接觸身體的表演應予避免。典禮的舉行場地應有適當的通風設施。
- 有身體上常接觸的活動(如球類活動)，參加者應特別注重個人的衛生。
- 確保參加劇烈體能活動的人士有足夠的休息時間和飲用足夠的水，以避免中暑。
- 避免與其他參加者共用個人物品(如毛巾、水樽等)。

7 暑期遊學團的特別指引

- 監察目的地的人類豬型流感情況。
- 長期病患者應就是否適宜參加旅程一事，詢問醫生的意見。
- 出發前應安排在目的地的醫療服務，包括有需要時購買旅遊／醫療保險。
- 至於其他旅程前及旅程後的指引，請參閱：“給前往受人

類豬型流感影響地區旅客的建議”載於：

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/Advice%20to%20travellers%20planning%20to%20affected%20areas_20090522_v_c.pdf

和“給從受人類甲型豬型流感影響地區訪港或回港人士的建議”載於：

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/advice_for_Returnees_chi_20090515_f.pdf

8 涉及六歲以下幼童的活動的特別指引

- 幼童個人衛生的意識較弱，與其他兒童及人士有直接身體接觸的次數亦較為頻密。
- 幼童集體活動的人數應予調整，以便有足夠成人在場督導其衛生狀況。
- 成人(最好是家長)須多加管束兒童，確保兒童保持個人衛生。
- 應暫停開放波波池，以及停止眾多幼童會同時共用玩具的其他活動。
- 幼童共用的玩具及其他物品，必須經常清洗及消毒，如發現該等物件受污染，必須即時清洗及消毒。
- 在進行每節活動後，須徹底清潔活動地點，然後才讓另一組兒童進入。
- 有關幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心的感染控制建

議，詳情請參閱衛生防護中心的："學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病指引"，網址為：

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/School_full_tc_20090115.pdf

9 給較容易出現流感併發症的長期病患兒童的特別指引

- 避免到人多擠迫及空氣侷促的環境。
- 如上述情況無法避免，年紀較大的兒童應戴上口罩，而佩戴口罩的方法必須正確。
- 特別注意個人衛生。
- 如出現類似呼吸道感染症狀，必須盡早求醫。
- 諮詢醫生是否需要採取額外措施。

10. 如有查詢，請致電衛生防護中心熱線：2125 1111。

衛生防護中心
2009年6月

給停課期間舉行小五下學期呈分試學校的 健康指引

衛生防護中心給予在停課期間舉行小五下學期呈分試的學校提供以下健康指引。

一般指引

- 學校應提供足夠的手部衛生設施供員工及學生使用。
- 洗手間內，應提供視液和即棄抹手紙或乾手機。而在學校門口或未能設有洗手設施的地方，應提供酒精搓手液(含70-80%酒精成分)。
- 至少每日一次，或需要時，清潔和消毒學校環境及校車，應用 1 比 99 稀釋家用漂白水（把1份含5.25%次氯酸鈉的家用漂白水與99份清水混和），用清洗水過清。
- 暫停飲水機的使用。
- 建議學生離家前，應量體溫，如發燒或有流感症狀，則不可前往考試。

學生的預防措施*

- 每節考試後，學生應用含70-80%酒精搓手液消毒雙手。
- 在校舍內，學生不應參予羣集或羣體活動。
- 學生應自備文具考試。

員工的預防措施*

- 學校重開作考試前，應用1比99稀釋家用漂白水（把1份5.25%的家用漂白水與99份清水混和）消毒校舍，用清洗水過清。
- 員工應注意良好的個人衛生，尤其是咳嗽禮儀和手部衛生。

試場內

- 考試應在課室內進行，以免大量學生羣集於禮堂。
- 試場內，枱椅須朝同一方向單行排列。
- 考試時，同學間應保持足夠空間。

- 應保持室內空氣流通。儘量打開窗戶和開動抽氣扇。如使用冷氣，應確保有足夠的鮮風供應。定期清洗或更換隔塵網。
- 各課室內，應置酒精搓手液、即棄紙巾，口罩和有蓋垃圾桶。
- 每節之後，或需要時，應用1比99稀釋家用漂白水（把1份含5.25%的家用漂白水與99份清水混和）消毒課室並以清洗水過清。

考試前

- 入試場前，如學生未能提供體溫記錄，學校應安排設施為學生量體溫，如發現學生有發熱，體溫達攝氏三十八度或以上者（耳探或等值的方法），不許入試場。
- 如發現學生有發熱，並有喉嚨痛、咳嗽 或其他呼吸道徵狀，應禁止該學生考試。學生應即戴上口罩及求醫。學校應通知家長接回其子女。
- 勿安排學生集會。應將學生分成小批進入考試課室。

考試期間

- 學生如感到不適，應立即向老師報告。老師應建議他/她戴上口罩(如尚未戴上)，由老師送離考場，到隔離地點。應即時通知其家長帶子女儘早求醫。

考試後

- 學生應即離開學校，避免留在校舍內。
- 學校應安排學生分成小批離開學校。

*備注

使用口罩是額外的防禦措施，學生或員工如沒有呼吸困難等禁忌情況，可選擇戴口罩。正確佩戴口罩方法至為重要，詳情可參考：

(http://www.chp.gov.hk/files/pdf/Use_Mask_Properly_Chi.pdf)

如需更多人類豬型流感資訊，請瀏覽衛生署衛生防護中心的網址：

www.chp.gov.hk

衛生防護中心
感染控制處
二零零九年六月