

學校宿舍預防和處理人類豬型流感指引

前言

人類豬型流感正在本港傳播，雖然大部分人類豬型流感患者的病情相對輕微，但因市民普遍缺乏抗體，令有關流感在本地迅速蔓延，尤其在兒童和青少年之間。

本指引旨在為學校宿舍提供指導，以減少人類豬型流感在宿舍傳播，及避免爆發大型集體感染。

一般原則

- 儘早識別及分隔患有類流感人士。
- 增強對個人和環境衛生的警覺。
- 提高警覺並儘快通報類流感群集情況。
- 遵照政府公佈最新控制人類豬型流感傳播的公共衛生措施。

學校宿舍管理層應採取及頒布以下措施，為學生及職員提供最大保障。

甲) 確保宿舍環境清潔和衛生

- 定期清潔宿舍，特別留意經常接觸的表面和物品(如鍵盤、電梯按鈕、浴室和門柄)。
- 應用 1 比 99 稀釋家用漂白水(1 份 5.25%家用漂白水與 99 份清水混和)為宿舍進行全面的清潔和消毒，待乾後，用水清洗並抹乾。金屬表面應用 70% 酒精消毒。
- 鼓勵學生經常清潔宿舍房間，及保持宿舍環境清潔。
- 宿舍內必須儲備足夠的外科口罩、手套、酒精搓手液、探熱器及家用漂白水，洗手間內必須設置肥皂液、即棄抹手紙或乾手機。
- 緊記保持室內空氣流通，把窗戶盡量打開及開啓抽氣扇。如使用空調，有關空調系統應有良好維修保養，而隔塵網應定期清洗，以確保有足夠的鮮風供應。

乙) 與職員和學生維持緊密溝通

- 向職員和學生提供人類豬型流感徵狀的資料，使他們能監測自己的健康

- 向所有職員及學生解釋有關個人衛生的重要性，例如經常清潔雙手；咳嗽或打噴嚏時，應用紙巾掩着鼻口；把污染的紙巾放入有蓋的垃圾箱，然後洗濯雙手。
- 提醒職員及學生避免前往人多擠迫、空氣流通欠佳的地方。
- 如職員及學生有流感的徵狀如發熱、喉嚨痛、咳嗽或須留院觀察，須通知宿舍負責人。

丙) 保留職員與學生之病假記錄和及早呈報疑似流感爆發個案

- 在平常日子，宿舍內的職員或學生也會有類流感的零星個案出現，宿舍負責人須留意任何異常的類流感上升趨勢。
- 告知學生/家長，如有需要，他們所提供的資料將會轉交衛生防護中心，以協助調查爆發情況及執行防控措施。
- 若宿舍發現有類流感病徵的人數有上升趨勢，或有異常情況，應盡快向衛生署中央呈報辦公室(CENO)呈報（電話：2477-2772；傳真：2477-2770），以進行流行病學調查及防控措施。
- 如懷疑類流感爆發，應暫停所有大型集會活動。
- 與學生/家長定期保持聯絡，提供有關類流感爆發的最新資訊。

丁) 保持個人衛生及健康生活

- 鼓勵學生實踐健康生活模式，包括均衡飲食、恆常運動及有足夠休息，以增強身體抵抗力。

戊) 照顧宿舍內患病的學生

- 為出現流感徵狀的學生提供口罩，及請他們留在房間內休息。
- 教導學生咳嗽或打噴嚏時，應用紙巾掩着鼻口，把污染的紙巾放入有蓋垃圾筒或由廁所沖走，然後應立即潔手。
- 建議家長接患病的學生返家及按需要求診。
- 病者的室友如需繼續居於宿舍（例如外地學生及沒有家居的學生），他們應加強個人衛生；如出現流感徵狀，須儘快通知宿舍職員。
- 房間應用 1 比 99 稀釋家用漂白水（把 1 份 5.25%漂白水與 99 份清水混和）清潔消毒，待乾後，再用水清洗並抹乾。如房間被呼吸道分泌物污染，則應用 1 比 49 稀釋家用漂白水（把 1 份 5.25%漂白水與 49 份清水混和）消毒被污染的地方，待 15-30 分鐘後，用水清洗並抹乾。
- 應打開患病學生房間的窗戶和使用風扇/抽氣扇，以便空氣流通。定期保

- 在獲得有關職員同意下，應指定有關職員照顧患病學生，以減低交叉感染的風險。職員亦可嘗試利用電子郵件、文字信息、電話和其他方法，與正進行自我隔離的患病學生溝通。
- 某類人士的健康情況會增加由患流感而導致併發症的風險，包括患有慢性疾病及懷孕的員工，他們不應被指派負責照顧不適學生的工作。
- 確保職員照顧學生期間應採取適當的防護措施，包括在接觸病童之前、後潔手及佩戴外科口罩。
- 提醒職員在接觸呼吸道分泌物及受呼吸道分泌物污染的物品後，應立即潔手。
- 職員在照顧病童後如出現呼吸系統徵狀，應在家中休息，佩戴外科口罩並求診。

己) 照顧肢體傷殘及/或智障學生

- 由於肢體傷殘及/或智障學生的自我照顧能力較差，他們感染和傳播人類豬型流感的風險往往較常人為高。
- 宿舍職員須多加留意他們的身體狀況和有否出現類流感病徵。在照顧患有類流感病徵的學生時，務請適當地採取保護措施。

衛生署衛生防護中心
二零零九年十月