

本署檔號 Our Ref. : (19) in DH/SEB/CD/8/19/1
來函檔號 Your Ref :
電話 Tel. :
傳真 Fax No. : 2711 4847

各位校長／主任／老師：

提高警覺 預防病毒性腸胃炎

本港將進入病毒性腸胃炎的季節性高峯期。故此，我們現請各位注意預防病毒性腸胃炎在 貴校舍／機構內發生。

病毒性腸胃炎多由諾如病毒（前稱諾沃克類病毒）引起，是一種經常導致院舍出現爆發的疾病。雖然諾如病毒一般只引致較輕微的腸胃炎及可自我痊癒，但亦可引致難於控制的爆發。諾如病毒感染的徵狀包括惡心、嘔吐、腹瀉、腹痛、發燒及疲倦。此類感染可以由進食受病毒污染的食物及直接接觸病人的嘔吐物或糞便而傳播。諾如病毒爆發個案全年都會發生，但較常見於冬季月份。

要預防病毒性腸胃炎在院舍內爆發，應加緊注重個人、食物及環境衛生，特別要小心處理嘔吐物及糞便。現請各位注意以下數項：

1. 提醒學童及員工個人衛生原則，尤其是進食前及如廁後應用梘液徹底清潔雙手。
2. 提醒學童、員工及其家人保持衛生。確保所有食物尤其是貝殼類海產應徹底煮熟。
3. 教導員工正確處理嘔吐物的方法及程序：
 - ◇ 清潔程序進行中，勿讓學童走近範圍；
 - ◇ 處理嘔吐物時，應戴上手套及口罩；
 - ◇ 以用完即棄的抹巾由外至內的把嘔吐物清理，然後用1比49稀釋家用漂白水(把1份5.25%漂白水與49份清水混和) 消毒受污染物件表面及附近約兩米的範圍 (切勿用地拖拭擦)；
 - ◇ 留待三十分鐘後才用清水徹底洗淨，以讓漂白水有足夠時間發揮消毒作用；
 - ◇ 徹底洗淨雙手；
 - ◇ 保持室內空氣流通。



4. 保持噴射式飲水器的噴水口及防護裝置免被口腔及呼吸道分泌物污染，並提醒學童及員工在使用噴射式飲水器時應注意以下事項：
 - ◇ 當使用噴射式飲水器飲用食水時，應避免接觸飲水器的噴水口及防護裝置；
 - ◇ 幼兒應使用個別的容器由噴射式飲水器盛水飲用，不應直接自飲水器飲用食水；
 - ◇ 如患有上腸胃炎及其他傳染病，應避免直接自噴射式飲水器飲用食水；
 - ◇ 不要污染噴射式飲水器，例如不要嘔吐於飲水器內，或作洗手之用。
5. 學童/員工如出現嘔吐或腹瀉的徵狀應停止上學／上班並應看醫生。

由於傳染病容易在校園、日間中心及院舍內發生，我們現請各位注意預防傳染病。「幼兒中心、幼稚園、學校預防傳染病指引」載有關於預防傳染病控制措施的資訊，可在以下網站瀏覽（網址為 <http://www.chp.gov.hk/files/pdf/Guild-Booklet-chi.pdf>）。如察覺出現病毒性腸胃炎徵狀或其他傳染病的學童人數或缺席人數增加，請盡早通知衛生防護中心（傳真號碼：2477 2770，電話號碼：2477 2772），使調查及控制措施能及早進行。

衛生防護中心
監測及流行病學處
社會醫學顧問醫生(傳染病)



(張竹君醫生)

二零零九年十一月二十五日