

## 2013年7月15日 頭條日報 -- 教育update

### 慎防子女誤墮毒品陷阱

漫長的暑假剛開始，我們建議家長仍然要關注子女起居生活。因為不良分子往往窺準學生不用上課的日子，利用各種方法引誘他們吸毒。

一般人以為，孩子能經常留在家中，可避免墮入毒品陷阱。其實，近年毒販已開始利用互聯網販賣毒品，青少年足不出戶也可於家中輕易取得毒品。此外，毒販更會租用工廠大廈、樓上吧、會所、遊艇等較隱蔽的私人場所，舉行毒品派對，並訛稱在私人地方吸毒會較安全，引誘青年人集體吸毒。

據社區藥物教育輔導會資深社工指出，現時年輕人吸毒，無論是吸食的地方或方式，都漸趨隱蔽化；加上吸毒初期毒品對身體的損害未見明顯；而不同人對不同毒品又會出現不同的藥物反應，大大增加識別和協助他們的難度。參考禁毒處的最新統計數字，現時青少年最普遍的吸毒地方是「朋友家中」(33%)及「自己家中」(26%)，而吸毒者由他們第一次吸毒以至被發現的時間，亦由 2008 年的 1.9 年攀升至 2012 年的 4.0 年，情況值得關注。

子女吸毒其實是有跡可尋，家長只要日常多留意子女的健康和行為，亦不難察覺有異樣，例如他們長時間獨留房間內、說話帶有不明術語、尿頻或經常腹痛、不時作出無意義及重覆的動作或行為、記憶力衰退、衣物有異味，又或常常以出席朋友聚會為理由，通宵達旦才回家，甚至藏有吸毒用具等。。萬一不幸發現子女吸毒，請緊記要保持冷靜，避免指責，並以關懷及愛護的態度，聆聽子女的心聲和了解他們的需要，同時應盡快致電禁毒處 186 186 熱線或聯絡各區的濫用精神藥物者輔導中心，尋求專業支援。有關聯絡方法可見禁毒處網頁 <http://www.nd.gov.hk>。

最後，家長不妨趁暑假期間，多與子女一起安排或參與有益身心的活動，善用餘暇，協助孩子建立積極正面的價值觀，免受社會不良風氣的影響。

教育局禁毒教育組