



ایجوکیشن بیورو صحت مندانہ اسکول: تجاویز برائے والدین

جون 2015 (پانچواں اجراء)

<http://www.edb.gov.hk/antidrugforparents>

شائع کردہ بطرف اسپیشل ٹیوٹی یونٹ 2، ایجوکیشن بیورو

ایک مکمل اور پورا خاندان

لنگ (Ling) (عرفیت) اور اس کے شوہر نے اپنی زندگی کا سب سے مشکل ترین فیصلہ کیا - وہ یہ کہ پولیس کو رپورٹ کریں کہ ان کی بیٹی منشیات استعمال کرتی تھی۔ وہ اپنی بیٹی کی ناراضگی صرف اس امید سے برداشت کرنے کے لئے تیار تھے کہ ان کی بیٹی منشیات چھوڑنے کے قابل ہو جائے۔

لنگ نے کہا کہ اس کا ایک متوسط طبقے کا خاندان ہے۔ اس کا شوہر اور وہ دونوں ہی اپنے دونوں بچوں سے محبت کرتے تھے۔ انہوں نے اپنے بچوں سے کبھی کوئی زیادہ تقاضا نہیں کیا تھا اور صرف چاہتے تھے کہ وہ اسکول میں پاسنگ گریڈ حاصل کریں۔ بچوں کے متعلق کہا جا سکتا ہے کہ وہ ایک بے فکری کا بچپن گزار رہے ہیں۔ لیکن جیسے جیسے بیٹی بڑی ہوئی، وہ سرکش بنتی گئی اور تقریح کے لئے باہر جانا شروع کر دیا۔ ثانوی اسکول میں ہم جماعتوں کے ایک گروپ کے زیر اثر، اسے کیٹامین لینے کی بری لت پڑ گئی۔

"جب مجھے پہلی بار پتہ چلا کہ میری بیٹی منشیات لیتی رہی ہے، تو میں کھو سی گئی اور گھبرا گئی۔ میں خوف زدہ ہو گئی کہ وہ تو ماری جائے گی۔" لنگ نے کہا ہے کہ جب اس کی بیٹی منشیات لیتی تھی تو وہ واقعی پریشان میں مبتلا رہنے لگی تھی۔ وہ پریشان تھی کہ اس کی بیٹی منشیات کی زیادتی کا شکار ہو گی اور وہ اس کی طرف نہیں تھی۔ بنا کسی کامیابی، اپنی بیٹی کو بار بار آمادہ کرنے کی کوششوں کے بعد، لنگ اور اس کے شوہر نے سوچا کہ اپنی بیٹی کو لات مار کر گھر سے باہر نکال کر اس واقعے کو ختم کر دیتے ہیں۔

ایک بار، ان کی بیٹی کی نکسیر پھوٹ پڑی کیونکہ اس نے گھٹیا معیار کی منشیات لی تھی جس میں پاؤڈر کانچ مکس کیا ہوا تھا اور اسے ہسپتال بھجوا گیا۔ جیسے جیسے ان کی بیٹی کی نشہ کی صورت حال بگڑتی گئی جسے وہ مزید برداشت نہیں کر سکتے تھے، اس کے شوہر نے پولیس کو بلا لیا اور اطلاع دی کہ اس کی بیٹی منشیات لیتی ہے۔ ان کی بیٹی پولیس کو بلانے پر ان سے "دغا کرنے" کی وجہ سے ناراض ہوئی۔ لیکن لنگ اور اس کے شوہر نے کبھی اسے لاوارث یا تنہا نہ چھوڑا۔ بہت عرصہ نہیں گزارا تھا، کہ انہیں پتہ چلا کہ ان کی بیٹی بدستور منشیات لیتی تھی اگرچہ اسے ایک آزمائشی آرڈر میں رکھا گیا تھا۔ بچکچاہٹ کے ساتھ، لنگ نے پروبیشن آفیسر کو آگاہ کر دیا، جس نے تجویز کیا کہ ان کی بیٹی کو رضاکارانہ منشیات کی بحالی سے گزرنا چاہئے۔

سماجی کارکنوں کی اعانت کے ساتھ، لنگ نے کامیابی سے اپنی بیٹی کے لئے ایک منشیات بحالی مرکز ڈھونڈا نکالا۔ تاہم، اس نے منشیات لینے کا سلسلہ جاری رکھا اور جس دن اسے مرکز کے مینیجر سے ملنا ہوتا وہ بیمار محسوس کرتی تھی۔ لنگ نے مرکز میں اپنی بیٹی کو قبول کی جانے کیلئے مینیجر سے درخواست کی۔ خوش قسمتی سے، مینیجر ایسا کرنے پر رضامند ہو گیا۔ پہلی بار والد مرکز میں اپنی بیٹی کو ملنے گیا، وہ اب بھی اپنی ماں سے شدید نفرت کرتی تھی۔ کچھ وقت کے لئے دوسرے موجود ساتھیوں کے ساتھ بات کرنے کے بعد، اس میں مثبت تبدیلیاں آنا شروع ہوئیں اور امید ظاہر کی کہ اس کا والد مہینے میں ایک بار اس سے ملنے آئے گا۔ صرف ایک مختصر وقت کے لئے مرکز میں رہنے سے، اس کی بیٹی نے اپنے اردگرد موجود لوگوں کے لئے اپنے ذہن کے دورازے کھولنا، مادی خواہشات کا تعاقب روکنا اور دوسرے لوگوں کی جگہ پر رہ کر سوچنا سیکھا۔

دونوں فریقین کے مابین خط و کتابت بنیادی رابطہ بن گئی جس نے ان کو بات چیت کرنے اور ایک دوسرے سے اپنے جذبات کا اظہار کرنے کی اجازت دی۔ لنگ نے ہمیشہ اپنی بیٹی کی حوصلہ افزائی کی اور اسے بتایا کہ پورے خاندان نے اس کی معاونت کی، اس کی دیکھ بھال کی اور امید کی کہ وہ ثابت قدم رہے کے قابل بن جائے گی۔ لنگ کی کوششوں بالآخر رنگ لائیں جب اس نے اپنی بیٹی کی طرف سے لکھا ایک خط پڑھا کہ اس نے "بالآخر خاندان کے احساس کو دوبارہ حاصل کر لیا ہے"۔

اپنی بیٹی کی جانب سے ان گنت بار مجروح ہونے کے بعد، لنگ نے وہ باتیں کہیں جنہوں نے اسے ایک روایتی اعتقاد پر یقین جاری رکھنے کا حوصلہ دیا "کسی کو کھوئے بغیر ایک مکمل اور پورا خاندان"۔ اس نے ان والدین کے لئے مندرجہ ذیل نصیحتیں کیں جو اپنے بچوں کو منشیات لیتا ہوا پاتے ہیں اور نہیں جانتے کہ وہ کیا کریں:

"کبھی مت چھوڑیں! ان سے بات کرنا جاری رکھیں اور انہیں مریض کے طور پر اپنی معاونت اور محبت دیں۔ وہ اسے محسوس کر سکتے ہیں۔"

گرمیوں کی لمبی چھٹیاں



31 جولائی
30 جولائی
29 جولائی
28 جولائی
...



برائن، ان دلچسپ چیزوں کو آزماؤ! آپ بس اس کی فراہمی میں میری مدد کرنے پر بھی 500 ڈالر لے سکتے ہیں



ICE لینے کیلئے سامان
منشیات کیلئے وزن کا پیمانہ (منشیات کی پیکجنگ کیلئے)
ایلو مینیم کا ورق (پیکجنگ اور منشیات لینے کیلئے)
چھوٹی ادویات کی پڑیاں (منشیات کی پیکجنگ کیلئے)

برائن کی والدہ

والدین کے لئے تجاویز

پرسکون رہیں اگر آپ اپنے بچوں کو منشیات لیتے ہوئے پاتے ہیں۔
تفہیم سے پرہیز کریں، سب سے پہلے ان کی بات سنیں اور پیشہ ورانہ معاونت تلاش کریں۔

- ◆ اگر آپ کے بچے اپنے پاس کسی نامعلوم ذرائع سے پاؤڈر، طبی بیگ، ایلو مینیم کا ورق، پلاسٹک کی بوتلیں یا دو اسٹرا، چھوٹے اسٹرا کے ساتھ مشروب کا کارٹن وغیرہ رکھتے ہیں۔
- ◆ اپنے بچوں سے بات چیت کریں اور ان میں پیسے کے بارے میں مناسب تصورات پیدا کریں۔
- ◆ موسم گرما کی تعطیلات کے دوران اپنے بچوں کے ساتھ صحت مندانہ سرگرمیوں کا انتظام کریں۔
- ◆ منشیات سے متعلق جرائم کا ارتکاب کرنے والے قانونی ذمہ داری سے آگاہ رہیں اور اپنے بچوں کو اس تعلیم دیں۔

186 186
انسداد منشیات
ٹیلی فون انکوائری سروس

98 186 186
فوری پیغام رسانی کے پلیٹ فارم کے ذریعے
انسداد منشیات انکوائری سروس۔
واٹس ایپ (WhatsApp)، وی چیٹ (WeChat)

قید	جرمانہ	سرگرمی
7 سال	HK\$1,000,000	منشیات پاس رکھنا یا اس کا استعمال
عمر قید	HK\$ 5,000,000	منشیات کی اسمگلنگ

80 فیصد سے زائد منشیات کے عادی نوجوان افراد نے گھر پر / دوست کے گھر پر منشیات لی

"منشیات کے استعمال کی مرکزی رجسٹری"، کے اعداد و شمار کے مطابق منشیات کے عادی زیادہ تر نوجوان افراد نے گھر پر / دوست کے گھر پر منشیات لی (2011 میں 75 فیصد سے 2014 میں 82 فی صد تک)، صورت حال والدین کے لئے باعث تشویش ہے۔

والدین دیگر متعلقہ منشیات کے استعمال کے اعداد و شمار تک رسائی حاصل کرنے کے مندرجہ ذیل ویب سائٹ ملاحظہ کر سکتے ہیں:

http://www.nd.gov.hk/en/statistics_list.htm

