衞生防護中心
Centre for Health Protection

學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病2009年版新指引

第二版

衞生防護中心

衞生署
Department of Health

世界各地禽流感的統計數字（截至2009年2月5日）

近半年曾出現人類及鳥類感染甲型(H5)禽流感個案之國家/地區（來源：衛生署 衛生防護中心 - www.chp.gov.hk)

衛生防護中心
Centre for Health Protection

國家/地區	最新人類或鳥類個案報告日期	人類個案	禽鳥個案	野鳥個案
孟加拉	2009-01-29	N	Y	N
貝寧	2008-08-25	N	Y	N
柬埔寨	2008-12-25	Y	Y	N
中國				
北京	2009-01-07	Y	N	N
廣西	2009-01-27	Y	N	N
貴州	2009-01-27	Y	N	N
香港	2009-02-05#	N	Y	Y
湖南	2009-02-02	Y	N	N
江蘇	2008-12-19	N	Y	N
山東	2009-01-19	Y	N	N
山西	2009-01-19^	Y	N	N
新疆	2009-01-27	Y	N	N
埃及	2009-02-05	Y	N	N
德國	2008-10-10	N	Y	N
印度	2009-02-02	N	Y	N
印尼	2009-01-22	Y	Y	N
老撾	2008-12-01	N	Y	N
尼泊爾	2009-01-16	N	Y	N
泰國	2008-11-17	N	Y	N
多哥	2008-09-18	N	Y	N
越南	2009-02-03	Y	Y	N

(註： Y:有; N:沒有) 資料來源: 世界衛生組織及世界動物衛生組織

根據初步測試，三隻最近檢獲的禽鳥屍體懷疑帶有 H5 禽流感病毒。資料來源: 香港漁農自然護理署

^ 患者於湖南省發病，稍後轉至山西省接受醫治。

衛生署
Department of Health

學校 / 幼稚園 / 幼稚園暨幼兒中心 / 幼兒中心 預防傳染病指引

- English version: http://www.chp.gov.hk/files/pdf/School_full_eng_20090115_b.pdf
- Chinese version: http://www.chp.gov.hk/files/pdf/School_full_tc_20090115_b.pdf

衞生防護中心 Centre for Health Protection

衞生署 Department of Health

衞生防護中心
Centre for Health Protection

Guidelines on Prevention of Communicable Diseases in Schools/Kindergartens/ Kindergartens-cum-Child Care Centres/ Child Care Centres

衞生防護中心
Centre for Health Protection

衞生署
Department of Health

衞生署
Department of Health

(Chinese version only) (6.08 MB)

- **Schools**
  - **Guidelines on Prevention of Communicable Diseases in Schools /Kindergartens /Kindergartens-Cum-Child Care Centres / Child Care Centres (revised in Jan 2009)**
    - Full text (1.60 MB)
    - Introduction and Contents (32.51 KB)
    - 1. Concepts of communicable diseases (49.19 KB)
    - 2. Communicable diseases in schools/centres (66.93 KB)
    - 3. General guidelines on prevention of communicable diseases (61.20 KB)
    - 4. Preventive measures to be adopted by schools/centres against communicable diseases (39.36 KB)
    - 5. Outbreak of communicable diseases (33.83 KB)
    - 6. Roles of school/centre staff and related support (41.34 KB)
    - 7. Appendix (403.41 KB)

衞生防護中心
Centre for Health Protection

學校 / 幼稚園 / 幼稚園暨幼兒中心 / 幼兒中心 預防傳染病指引

衞生防護中心
Centre for Health Protection

衞生署
Department of Health

衞生署
Department of Health

- **學校**
  - **學校/幼稚園/幼稚園暨幼兒中心/幼兒中心預防傳染病指引 (2009年1月修訂)**
    - 全文 (1.72 MB)
    - 引言與目錄 (102.27 KB)
    - 1. 傳染病的概念 (137.94 KB)
    - 2. 學校 / 中心內的傳染病 (141.17 KB)
    - 3. 預防傳染病的一般指引 (161.02 KB)
    - 4. 學校 / 中心預防傳染病措施 (141.97 KB)
    - 5. 傳染病爆發 (142.07 KB)
    - 6. 學校 / 中心員工的職責及相關支援 (113.56 KB)
    - 7. 附錄 (478.35 KB)

指引內容

- 共分六章
- 傳染病的概念、
- 控制的原則、措施
- 法定須呈報的傳染病
- 爆發傳染病時處理方法
- 校方的職責
- 十四項附件

衞生署
Department of Health

第一章 傳染病的概念

1. 甚麼是傳染病？
2. 傳染鏈：病原體－傳染源－傳播途徑－宿主
3. 爲何學校 / 中心較易爆發傳染病？
4. 控制傳染病的原則
5. 甚麼是法定須呈報的傳染病？

衞生署
Department of Health

1.2.3 傳播途徑

傳播途徑	過程	傳染病例子
接觸傳播	與患者直接的身體接觸，如集體遊戲時的直接皮膚接觸；或間接接觸被病原體污染的物件，如共用毛巾、梳和衣服	•手足口病 •結膜炎（紅眼症） •頭蝨 •疥瘡 •水痘#
飛沫傳播	吸入或接觸到患者打噴嚏、咳嗽、吐痰和講話時噴出的飛沫，或從染有病原體的手觸摸口、鼻、眼等的黏膜時傳播	•流行性感冒 •傷風 •急性細支氣管炎 •肺炎 •嚴重急性呼吸系統綜合症（「沙士」）

衞生署
Department of Health

1.4 控制傳染病的原則

傳染因素	控制方法
病原體	• 消毒以殺絕病原體
傳染源	• 及早察覺、隔離及治療患者 • 清除病原體繁殖的地方
傳播途徑	• 保持良好環境、個人及食物衞生 • 採取針對不同傳播途徑的有效感染控制措施
宿主 （易受感染的人群）	• 透過接受防疫注射及健康的生活模式，增強個人的抵抗力

衞生署
Department of Health

New

1.5 法定須呈報的傳染病

由三十種　增至四十五種

急性脊髓灰質炎（小兒麻痺）	甲型流行性感冒（H5）	回歸熱
	甲型流行性感冒（H2） 甲型流行性感冒（H7） 甲型流行性感冒（H9）	
阿米巴痢疾	日本腦炎	風疹（德國麻疹）及 先天性風疹綜合症
炭疽	退伍軍人病	猩紅熱
桿菌痢疾	麻風	嚴重急性呼吸系統綜合症
肉毒中毒	鈎端螺旋體病	天花
水痘	李斯特菌病	豬鏈球菌感染
霍亂	瘧疾	破傷風
社區型耐甲氧西林金黃葡萄球菌感染	麻疹	結核病
克雅二氏症	腦膜炎雙球菌感染（侵入性）	傷寒
登革熱	流行性腮腺炎	斑疹傷寒及其他立克次體病
白喉	副傷寒	病毒性出血熱
大腸桿菌O157:H7感染	鼠疫	病毒性肝炎
食物中毒	鸚鵡熱	西尼羅河病毒感染
乙型流感嗜血桿菌感染（侵入性）	寇熱	百日咳
漢坦病毒感染	狂犬病	黃熱病

衛生署
Department of Health

第二章
學校 / 中心內的傳染病

1. 一些傳染病的常見病徵
2. 一些較隱晦的病徵
3. 量度體溫

衞生署
Department of Health

舊指引

量度體溫

衞生防護中心 Centre for Health Protection

量度方法	攝氏（℃）	華氏（℉）
口探	**37.2度**	99.0度

量度方法	攝氏（℃）	華氏（℉）
肛探	38.0度	100.4度

介定有發燒情況，
不應上學

耳探	攝氏（℃）	華氏（℉）
0歲-2歲	36.4-38.0度	97.5-100.4度
3歲-10歲	36.1-37.8度	97.0-100.0度

衞生署
Department of Health

不同量度體溫方法下介定懷疑發熱的參考值

量度方法	攝氏（℃）	華氏（℉）
口探	37.5度	99.5度
耳探	38.0度	100.4度
肛探	38.0度	100.4度
腋探	37.3度	99.1度

衛生署
Department of Health

不同量度體溫方法所需時間

量度方法	時間 （新）	時間 （舊）
口探	1至3分鐘	3至5分鐘
肛探	1至3分鐘	3至5分鐘
腋探	5分鐘	6至8分鐘

衞生署
Department of Health

第三章
預防傳染病的一般指引

- 個人衞生
  - 手部衞生(新)
  - 呼吸道衞生
- 食物衞生
- 環境衞生
- 防疫注射

New

衞生署
Department of Health

3.1.1 洗手與潔手

NEW

- 洗手
- 揉擦梘液 二十秒
- 沖洗乾淨
- 不要再摸水龍頭
- 如廁後或更換尿片後

- 潔手
- 用酒精搓手液
- 擦均全手
- 乾透
- 觸摸過公共物件

衞生署
Department of Health

貯存酒精搓手液

- 減低火警的危險
- 消防處的建議：每校 / 中心不能存放多於二十公升的含酒精液體。
- 多於二十公升的酒精液體應存放於經認可的第五類危險品倉庫內。

衞生署
Department of Health

3.2

NEW

衞生署
Department of Health

3.4 免疫接種

NEW

年歲	
初生	卡介苗
	乙型肝炎疫苗 - 第一次
一個月	乙型肝炎疫苗 - 第二次
二個月	白喉、破傷風、無細胞型百日咳及滅活小兒麻痺混合疫苗 - 第一次
四個月	白喉、破傷風、無細胞型百日咳及滅活小兒麻痺混合疫苗 - 第二次
六個月	白喉、破傷風、無細胞型百日咳及滅活小兒麻痺混合疫苗 - 第三次
	乙型肝炎疫苗 - 第三次
一歲	麻疹、流行性腮腺炎及德國麻疹混合疫苗 - 第一次
一歲半	白喉、破傷風、無細胞型百日咳及滅活小兒麻痺混合疫苗 - 加強劑
小一	麻疹、流行性腮腺炎及德國麻疹混合疫苗 - 第二次
	白喉、破傷風、無細胞型百日咳及滅活小兒麻痺混合疫苗 - 加強劑
小六	白喉、破傷風、無細胞型百日咳（減量）及滅活小兒麻痺混合疫苗 - 加強劑

資助計劃

流行性感冒疫苗

衞生署
Department of Health

接種疫苗可預防的疾病

自由選擇接種疫苗的有：

- 水痘疫苗
- 肺炎球菌疫苗
- 腦膜炎雙球菌疫苗
- 甲型肝炎疫苗
- 乙型流感嗜血桿菌疫苗
- 「多合一」疫苗

衞生署
Department of Health

3.3.7 使用噴射式飲水器指引

衞生防護中心
Centre for Health Protection

**飲水時，不應與噴水口防護裝置有直接接觸:

- 應使用個別的水杯
- 紙杯
- 嚴禁吐痰

衞生署
Department of Health

第四章
學校 / 中心預防傳染病措施

1. 標準預防措施
2. 手部衞生
3. 使用個人防護裝備
4. 被污染物品的處理
5. 針對各種傳播途徑的預防措施

衞生署
Department of Health

4.5 針對各種傳播途徑的預防措施

衞生防護中心 Centre for Health Protection

傳播途徑	有關病例	預防措施
2.飛沫傳播	流行性感冒 傷風 肺炎鏈球菌感染	• 保持室內空氣流通 • 雙手應保持清潔，尤其是接觸病者及處理呼吸系統分泌物後，應立即以正確方法潔手 • 打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻。用紙巾包好呼吸道分泌物，並棄置在有蓋垃圾桶有呼吸道感染徵狀的人士及與其近距離接觸者，均應戴上外科口罩 • 與病患者保持最少一米距離 • 感到不適時，應立即找醫生診治 • 幼兒中心應適當隔離患者 • 需要時穿上個人防護裝備
3.空氣傳播	結核病 麻疹 水痘#	• 保持室內空氣流通 • 感到不適時，應立即找醫生診治 • 任何人士如出現疑似空氣傳播疾病的病徵，都不應返學校 / 中心。

衞生署 Department of Health

空氣傳播的疾病

例子： 結核病 、水痘 、痲疹

- 接種疫苗、助預防
- 及早發現
- 及早隔離 - 保障他人、染病者不應回校
- 追查有接觸、無免疫力人士

衛生防護中心 Centre for Health Protection
衞生署 Department of Health

第五章
傳染病爆發

1. 甚麼是傳染病爆發？
2. 如何處理疑似的傳染病爆發?
3. 甚麼是法定須呈報的傳染病？
4. 是否只有已證實爲須呈報的傳染病才需要報告?
5. 疑似傳染病爆發時的一般處理方法
6. 傳染病爆發期間的環境消毒方法
7. 一些傳染病的具體處理建議

衞生署
Department of Health

病假

- 受感染的學童及員工應該放病假
- 直至徵狀消失，最少兩天
  - 腸胃道感染 :腹瀉或嘔吐
  - 呼吸道感染 :退燒
  - 手足口病 :水疱變乾
  - ** EV 71型手足口病: 直至所有水疱變乾後兩星期爲止

衞生署
Department of Health

第六章

學校 / 中心員工的職責及相關支援

1. 學校 / 中心負責人 / 專責人員的責任
2. 支援電話及網頁
3. 呈報傳染病爆發

衞生署
Department of Health

附錄

1. 法定須呈報的傳染病
2. 懷疑學校 / 幼稚園 / 幼稚園暨幼兒中心 / 幼兒中心內集體感染傳染病呈報表格
3. 幼兒中心傳染病通報機制的流程表
4. 學校 / 幼稚園 / 幼稚園暨幼兒中心傳染病通報機制的流程表
5. 一些傳染病的常見病徵
6. 正確潔手方法
7. 正確使用口罩
8. 食物安全五要點
9. 稀釋漂白水的程序及使用
10. 在學校 / 中心內使用噴射式飲水器指引
11. 兒童免疫接種計劃一覽表
12. 學校 / 中心常用物品的清潔及消毒方法
13. 學童染上傳染病的病假建議
14. 學校 / 中心員工的職責
15. 須向衞生防護中心呈報的資料

衞生署
Department of Health

http://www.chp.gov.hk/view_content.asp?lang=tc&info_id=11562

衞生署
Department of Health

公共衞生建議

3. 就個別學校在流感爆發時應否關閉，可參考(並非純粹根據)一些指標，例如：病假率達 10%或以上、住院率超過 1%、有兩名或以上的學童入住深切治療部，或學校有一向健康的學童因流感而死亡。
4. 兒童如感染急性發燒疾病便不應回校上課，直至退燒後 48 小時爲止。休息對康復過程及兒童免疫系統非常重要。
5. 在爆發流感時或正值流感高峰期，在保持課室溫暖／涼快之餘，亦須維持室內空氣流量達每小時更換空氣六次。只須保持課室所有門窗打開，便可達到這目標。
6. 校內不應讓幼童直接從噴射式飲水器飲水，因口鼻分泌物可能倒流到出水口引致交差感染。

衞生防護中心
Centre for Health Protection

多謝！

衞生署
Department of Health