

小學家長教育資源套
壓力爆煲點算好？
如何處理親職壓力？
範疇三：促進家長的身心健康

家長滿意度問卷

	非常不同意	不同意	中立	同意	非常同意
1. 這個活動的目標明確，內容清晰。	1	2	3	4	5
2. 這個活動對我有很大的幫助。	1	2	3	4	5
3. 如果再有類似活動，我願意再次參加。	1	2	3	4	5
4. 這個活動對我的生活有實際的用處。	1	2	3	4	5
5. 我會推介這個活動給其他人。	1	2	3	4	5
6. 這個活動的講者對課題有專業的知識。	1	2	3	4	5
7. 我在這個活動學到我需要的知識和技巧。	1	2	3	4	5
8. 這個活動讓我有正面的改變。	1	2	3	4	5
9. 這個活動的課堂氣氛是活躍而積極的。	1	2	3	4	5
10. 這個活動的時間安排恰當。	1	2	3	4	5
11. 我會將活動中學到的東西應用到生活當中。	1	2	3	4	5
12. 整體而言，我對這個活動感到滿意。	1	2	3	4	5

你**最喜歡**這個活動的哪一個部份？為什麼？

你認為這個活動的哪一個部份**需要作出改善**？為什麼？

問卷完。感謝你寶貴的意見！