

资源套使用指南

现代家庭理论及研究着重参照正向心理学的框架去理解儿童发展。在家长教育方面，学者与前线辅导专业人员都特别强调：

- 建立及维系紧密、稳固和正向亲子关系的重要性
- 促进子女的全人发展，子女的认知、语言、身体、情绪、社交和品德发展互为影响，同样重要
- 家长应学习切合子女年龄的育儿知识和技能，并成为子女正面的榜样
- 家长应先向子女表达同理心，通过亲子互动和正面的言语处理子女的不恰当行为
- 家长应给予子女适当的支援，培育子女成为独立自主而正向的儿童

在这个背景下，大学团队挑选具理论及研究基础的亲职技巧，为学校同工设计八个主题的家长教育活动材料，以支援学校有系统地推行校本家长教育课程或活动，帮助家长面对培育子女时的各种挑战：

资源套的八个正向育儿主题如下：

课程架构核心范畴	主题
认识儿童发展	➤ 建立稳固的发展基础： 如何建立正面的亲子关系？
	➤ 管教无难度： 如何处理子女的不恰当行为？
促进儿童健康、愉快及均衡的发展	➤ 帮助子女成为情绪小主人： 如何发展子女的情绪智能？
	➤ 越学越醒目： 如何支援子女的认知发展？
促进家长身心健康	➤ 双亲合作子女愉快成长： 如何促进父母亲之间的合作？
	➤ 压力爆煲点算好？如何处理亲职压力？
促进家校合作与沟通	➤ 功课考试我有计： 如何支援子女在家学习？
	➤ 授人以鱼不如授人以渔： 如何支援子女学习21世纪所需的共通能力？

为方便学校安排合适或有相关经验的同工策划和带领有关家长教育活动，每个主题的教育活动材料均包括：

- 活动计划：
导师可以通过讲解、讨论、填写问卷、观看短片等活动形式，提升家长的投入感及兴趣。
- 活动简报：
透过多媒体演示提供相关技巧的重点及例子，加强导师与家长/家长之间的互动。
- 工作纸：
协助家长反思自己培育子女的倾向和技巧，并即场练习不同的亲职技巧。
- 家长笔记：
家长可以重温相关主题的重点。
- 亲子活动：
家长回家后与子女进行有利于建立正向亲子关系的活动。
- 参与者满意度调查问卷：
收集家长的意见及回馈，于下次活动时调节时间或内容。

学校可因应校本需要灵活运用资源套的教育活动材料，如根据学校个别级别和群组家长的需要，设计、剪裁、调适资源套内的活动材料和内容。我们鼓励学校和教师在过程中汲取经验，发展校本家长教育资源，并建立正向家长教育的文化。