

教育局通函第 9/2018 號

分發名單：各小學及中學校長

副本送：各組主管一備考

健康上網支援網絡
「更好網絡由你創」活動

摘要

本通函旨在通知各小學及中學校長有關**健康上網支援網絡：「更好網絡由你創」**活動的事宜。

詳情

2. 教育局委託香港家庭福利會為全港的小學及中學教師、學生及家長提供健康上網支援服務，以推廣網絡安全的訊息。本年度香港家庭福利會將配合「國際互聯網安全日 2018」的主題，舉辦「更好網絡由你創」活動，內容包括一系列推廣活動及支援服務。支援服務包括到校家長講座、展覽及學生活動，以及一站式電話/網上支援與輔導服務，以助處理因上網而引起的問題，例如沉迷上網、網絡欺凌等。有關詳情，請參閱附件。

3. 各學校將會收到海報及相關物資，請將有關海張貼報於學校當眼處以助宣傳上述活動，亦鼓勵學校報名參加有關的講座及活動。學校如欲申請有關的支援服務及索取相關的物資，請填妥夾附的回條並交回香港家庭福利會（傳真號碼：2858 4794）。

查詢

4. 如有查詢，請致電 2549 5106 與香港家庭福利會駱螢雪姑娘聯絡。

教育局局長
何永銓博士 代行

二零一八年一月十日

致：校長

健康上網支援網絡
「更好網絡由你創」活動

自 2011 年起，教育局委託香港家庭福利會為全港的中小學教師、學生及家長提供健康上網支援服務，以推廣網絡安全的訊息。本年度，本會將配合「國際互聯網安全日 2018」主題(Create, connect and share respect: A better Internet starts with you)，舉辦「更好網絡由你創」活動，並開展一系列相關的推廣活動及支援服務，包括：

- a) 到校家長講座；
- b) 到校家長攤位及展覽；
- c) 一系列相關學生活動；
- d) 一站式電話/網上支援與輔導服務；
- e) 定期於網站內發佈實用資訊 (<https://healthynet.hk>)。

了解到學校對學生網上行為的關注及積極推廣健康上網的訊息，本會誠邀各校長及教師支持及參與「更好網絡由你創」活動，並且協助分發相關資料給家長，期盼能在活動中與貴校合作。

有關本服務的詳情，請參閱附錄。如有查詢，請致電 2549 5106 與本會社工駱螢雪姑娘聯絡。

如蒙允許，不勝銘感。

吳浩希

香港家庭福利會
青少年服務經理
吳浩希 謹啟

副本： 輔導主任、電腦科主任、家長教師會負責教師及學校社工



健康上網支援網絡

「更好網絡由你創」活動詳情

a) 到校家長講座

對象：家長

時間：1 – 1.5 小時

目的：提高家長的資訊素養及加深對青少年使用資訊科技的認知，從而增進親子關係及減少與子女的數碼代溝。

內容：電子學習(包括自攜裝置)、青少年網絡文化、網絡危機、對學生有關生理和心理發展的影響及親子管教技巧，可有學生大使分享相關經驗。由於**名額有限**，參加者人數須不少於**20**人，申請將以**先到先得**形式辦理，**額滿即止**。

b) 到校家長攤位及展覽

對象：家長

時間：2 – 4 小時

目的：提高家長的健康上網意識，並且提供預防的策略和跟進子女的網絡相關問題。

內容：可選取家長諮詢服務、小型遊戲攤位及網絡危機專題展板。由於**名額有限**，申請將以**先到先得**形式辦理，**額滿即止**。

c) 一系列相關學生活動

對象：中學生及小學生

內容：為鼓勵學生養成健康上網的習慣，一系列相關的學生活動將會陸續推出，香港家庭福利會會透過書信及網站 (<https://healthynet.hk>) 向學校發佈。

d) 一站式電話/網上支援與輔導服務

對象：家長、中小學教師及學生

內容：透過電話/網上支援服務，香港家庭福利會的當值熱線輔導員及註冊社工會為家長、教師及學生提供意見及輔導，以處理因上網而引起的問題，如沉迷上網、網絡欺凌等。支援服務詳情如下：

熱線電話： **2922 9222**

WhatsApp： **5592 7474**

網站： <https://healthynet.hk>

日期： 星期一至星期六（公眾假期除外）

時間： 上午九時三十分至晚上九時三十分

學校將會收到：

附錄 1 宣傳海報：供張貼在學校當眼位置以助宣傳上述活動；

附錄 2 熱線宣傳卡：學校可透過家長教師會及社工向家長宣傳此支援服務；

附錄 3 個案轉介表：派發給家長，並用作與香港家庭福利會聯絡及跟進。

e) 定期於網站內發佈實用資訊 (<https://healthynet.hk>)

最新的資料及相關的活動詳情可以參閱上述網站，歡迎瀏覽以獲取進一步的資訊。

宣傳海報：

健康上網支援網絡

培養多元興趣

預防沉迷上網

電子學習

關注網絡安全

預防網上不良資訊

預防網絡欺凌



熱線電話：

2922 9222

Whatsapp:

5592 7474

服務時間：早上9:30至晚上9:30 (星期一至六)

服務對象：中小學教師、學生及家長



學生活動



家長講座



教師支援



社區教育

教育局
Education Bureau



香港家庭福利會
Hong Kong Family Welfare Society

<https://healthynet.hk>



熱線宣傳卡：

健康上網支援網絡

熱線電話：**2922 9222**

WhatsApp：**5592 7474**

<https://healthynet.hk>

日期：星期一至六
(公眾假期除外)

時間：上午9:30-下午9:30

有關因上網而引起的問題，歡迎與我們聯絡。

A Better Internet Starts with You
更好網絡由你創

教育局
Education Bureau

香港家庭福利會
Hong Kong Family Welfare Society

個案轉介表：

致：香港家庭福利會（香港西區分會）
地址：香港西營盤第一街 80 號 A 西園

電話：2549 5106 傳真：2858 4794
電郵：hkwest@hkfws.org.hk

香港家庭福利會 健康上網支援網絡：個案轉介表

自 2011 年起，教育局委託香港家庭福利會為全港的中小學教師、學生及家長提供健康上網支援服務，以推廣網絡安全的訊息，透過熱線（號碼：2922 9222）、WhatsApp（號碼：5592 7474）及網站（<https://healthynet.hk>）提供諮詢及輔導服務，協助家長引導子女健康及安全使用互聯網。

如閣下願意本服務熱線工作人員 / 社工聯絡你，並提供以下服務，請填上個人聯絡資料，謝謝！

請劃上“✓”	查詢服務
<input type="checkbox"/>	了解上網文化：最新資訊科技趨勢、網絡使用習慣、網上活動、網絡或手機遊戲等
<input type="checkbox"/>	協商使用時間：溝通方法與技巧、協商方式與內容等
<input type="checkbox"/>	認識安全上網：處理網絡欺凌、網上交友、不良資訊等
<input type="checkbox"/>	健康上網資源：網上學習資源、防毒過濾軟件、護眼護脊資訊等
<input type="checkbox"/>	自攜裝置：約法三章、正確使用的方案
<input type="checkbox"/>	其他：

學校名稱：_____ 學生姓名及級別：_____

家長姓名：_____ 聯絡電話：_____ 日期：_____

建議聯絡時間(請“✓”)： 任何時段 09:30-13:00 13:00-18:00 18:00-21:30

* 此意願表上之個人資料只供本會提供服務之用，並根據《個人資料(私隱)條例》處理。