

本署檔號 Our Ref. : (259) in DH SEB CD/8/22/1 III
電話 Tel. :
傳真 Fax No. : (852) 2711 4847

致各位校長 / 幼兒中心負責人：

保持警覺預防手足口病和急性腸胃炎

承接我們於二零一六年十月五日給你的信，現通知閣下有關手足口病和急性腸胃炎的最新情況，並懇請閣下保持警覺，預防貴學校／機構爆發手足口病和急性腸胃炎。

手足口病

衛生署衛生防護中心最新的數據顯示手足口病的活躍程度仍然處於高水平。在二零一六年第四十五周（十月三十日至十一月五日）至四十八周（十一月二十日至二十六日）期間每周錄得 26 至 34 宗院舍爆發數字及本周首五日（二零一六年十一月二十七日至十二月一日）錄得 25 宗爆發。此外，急症科監測和定點幼兒中心／幼稚園監測亦顯示手足口病的活躍程度處於高水平。至於腸病毒 71 型感染，截至十二月一日，本中心在二零一六年共錄得 36 宗個案。

手足口病為常見的幼兒傳染病，個案全年都會發生，但較常見於夏季月份（五月至七月）。二零一二至二零一四年的十月至十二月亦出現一個較小型的高峰期。在二零一五年，手足口病的夏季高峰期時間較以往長。手足口病主要病徵包括發燒、喉嚨痛及於手足處長出皮疹。雖然大部份病者都會自行痊癒，但部份由腸病毒 71 型引起的手足口病可出現心肌炎、腦炎和類小兒麻痺癱瘓等併發症。

急性腸胃炎

衛生防護中心在二零一六年九月錄得急性腸胃炎在院舍的爆發數字上升。雖然本港整體急性腸胃炎的活躍程度自十月中旬已有所下降，但在二零一六年第四十五周（十月三十日至十一月五日）至四十八周（十一月二十日至二十六日）期間每周仍錄得 4 至 5 宗院舍爆發數字，受影響人數介乎每周 44 至 66 人，而本周首五日（二零一六年十一月二十七日至十二月一日）已錄得 5 宗爆發。



諾如病毒及輪狀病毒是最常引致急性腸胃炎的病原體，可透過進食受污染的食物、直接接觸患者的嘔吐物或排泄物、接觸受污染的物品或經嘔吐時產生的帶病毒噴沫傳播。感染的徵狀包括惡心、嘔吐、腹瀉、腹痛、發燒及疲倦。患者一般可自行痊癒。由於病毒具高傳染性，有可能導致難以控制的疾病爆發。它是最常引致院舍爆發。這些爆發全年都有機會發生，但較常見於冬季月份。要預防病毒性腸胃炎在學校或院舍內爆發，應加緊注重個人、食物及環境衛生，特別要小心處理嘔吐物及糞便。

為防止傳染病爆發，學生/兒童如出現皮疹、發燒、腹瀉或嘔吐等，應避免上學及向醫生求診。此外，幼兒中心、幼稚園及學校應採取適當措施，以預防傳染病的傳播：

- 在學校及院舍內保持良好的個人、食物及環境衛生；
- 處理食物或進食前、如廁後或更換尿片後須徹底洗淨雙手；
- 清理嘔吐物及糞便時須戴上手套，事後須再洗手；
- 以稀釋的1比49家用漂白水（以1份含5.25%次氯酸鈉的漂白水加49份水）徹底清洗和消毒兒童的玩具及其他用品和受染污的地方及物件事後並須徹底洗淨雙手；
- 保持室內空氣流通；
- 注意飲食衛生；
- 使用不同的用具處理生及熟的食物；
- 避免進食未經徹底煮熟的食物；
- 飲用經煮沸的水；及
- 不要光顧無牌食肆及食物檔攤。

詳情請參閱上載於衛生防護中心網站的「學校/幼稚園/幼稚園暨幼兒中心/幼兒中心預防傳染病指引」：

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_are_centres_chi.pdf。

如閣下懷疑貴校有傳染病爆發，請儘快與本中心中央呈報辦公室聯絡(電話號碼：2477 2772，傳真號碼：2477 2770)，以便我們立即進行流行病學調查及建議實施控制措施。

如欲獲取傳染病的最新資訊，請瀏覽衛生防護中心以下專題網頁：

- 手足口病及腸病毒 71 型感染
(www.chp.gov.hk/tc/view_content/16354.html)；
- 急性腸道傳染病 (<http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/10.html>)

請提醒 貴校注意以上資訊。感謝閣下對預防和控制傳染病的支持。

衛生防護中心總監

(張竹君  醫生代行)

二零一六年十二月二日