

本署檔號 Our Ref. : (138) in DH SEB CD/8/27/1 Pt.21

致各位校長 / 幼兒中心負責人：

香港進入流感季節

我們現特函通知閣下，有關本署在 5 月 4 日通知學校本地季節性流感事宜。根據衛生防護中心最新的流感監測數據資料，本地季節性流感的活躍程度在過去兩周進一步上升，顯示本港已進入流感季節。預料未來數周的流感活躍程度有可能繼續上升。夏季流感季節在過去數年在六至九月期間出現，是次流感季節早於傳統的夏季流感季節。

在衛生防護中心公共衛生化驗服務處所收集的呼吸道樣本中，季節性流感病毒陽性百分比從截至 4 月 22 日一周的 8.44%，上升至上星期的 12.03%。過去四周的主要流行流感病毒為甲型(H3N2)流感(57.9%)，甲型(H1N1)pdm09 流感(27.3%)，乙型流感(12.0%)，而丙型流感則佔 2.9%。

呈報衛生防護中心的院舍/學校流感樣爆發個案數目在過去兩周亦逐漸上升。爆發個案由截至 4 月 29 日一星期的四宗，上升至分別截至 5 月 6 日一星期及 5 月 13 日一星期的七宗和十七宗。本周的首三天(5 月 14 至 16 日)已有十四宗呈報個案。在過去兩周，流感樣爆發個案主要發生在小學(45.8%)、安老院舍(20.8%)、幼稚園或幼兒中心(12.5%)、中學(4.2%)及其他院舍(16.7%)。

幼兒、長者及長期病患人士較容易感染流行性感冒及出現併發症。由於學校/機構是群體聚集的地方，因此傳染病(如流感)很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是工作人員、訪客或學童 (尤其是有徵狀的)。

學校應每天為所有學生在抵校後量度體溫，以識別發燒學童。

為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，學童如出現發熱(口溫高於 37.5°C，或耳溫高於 38°C)，不論是否有呼吸道感染病徵，不應回校上課。請建議他們求診及避免上學，直至退燒後最少兩天。員工亦應在上班前量度體溫；有發燒或呼吸道疾病的員工應避免上班。



正確地量度體溫是十分重要的。有關量度體溫的詳細資料可參閱衛生署衛生防護中心出版的「學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病指」中第 2.3 章，該文件可在以下網址瀏覽：

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_are_centres_chi.pdf。

此外，我們建議採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 接種季節性流感疫苗，保障個人健康；
- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 當雙手沒有明顯污垢時，用含70%至80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法；
- 勤潔手，特別在觸摸口、鼻或眼之前，或觸摸扶手或門把等公共設施後；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，其後應徹底洗手；
- 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內；
- 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴口罩；
- 保持室內空氣流通；
- 在流感流行期間，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力。

如察覺貴 學校/院舍/機構的學童、院友或工作人員出現**呼吸道感染病徵或缺席的人數有所增加**，請盡早通知衛生防護中心(電話號碼: 2477 2772，傳真號碼: 2477 2770)，以便立即進行流行病學調查及控制措施。

有關最新的流感資訊，可參閱衛生防護中心以下專題網頁，了解更多資料：

- 流感網頁 (http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/14843.html)；及
- 《流感速遞》周報(http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/2108.html)。

衛生署衛生防護中心總監



(張竹君醫生 代行)

二零一七年五月十七日