

人類豬型流感大流行的緩疫階段:課外活動指引

1. 背景

人類豬型流感正在本港傳播。雖然大部分人豬型流感患者的病情相對輕微，卻因市民缺乏抗體，有關流感得以在本地迅速蔓延，尤其在兒童和青少年間。

本文旨在為主辦者和參加者提供有關課外活動的指引。雖然避免個別人類豬型流感感染已非首要的公眾健康目標，但減少流感傳播及避免集體地大型感染仍十分重要。通常來說，一般的社交集會和活動都可以、並應該繼續如常舉行。

2. 減低人類豬型流感的傳播風險的基本原則

- 把有類流感病症的人士隔離：除必要活動外(如就醫)，有類流感病症的人士應留家休息，直至徵狀消退。他們應戴上口罩，並注意個人衛生，以保護自己及他人。
- 提高市民對個人衛生的意識：最重要的措施是經常以適當的方法潔手、注意咳嗽禮儀，避免用手觸摸眼睛和口鼻，以及身體不適時，戴上口罩。
- 為易有流感併發症的高危組別加強防護措施：這需要按個別情況和活動的形式，來作個別的風險評估。一般來說，幼童和長期病患者應避免到人多和空氣不流通的地方。
- 社交時保持距離：可從調整社交活動形式及控制參與人數來達到這項目標。

3. 給活動主辦者的一般指引

- 留意政府最新公共衛生政策的宣布及就公眾活動的忠告。
- 控制參加人數，避免過於擠迫，當中以室內活動尤甚。適當的參加人數須視乎場地的大小、通風設施及衛生情況而定。如在場地的參加人數較少，可減低人類豬型流感及其他呼吸道感染的染病風險。舉辦機構應盡可能限制活動人數。至於戶外活動，在空氣流通環境下可讓更多人參加。
- 不論參加人數如何，人羣控制和避免人羣聚集都十分重要。

- 確保空氣流通及環境衛生。
- 經常提供酒精搓手液，並確保洗手間內有提供洗手液。
- 利便個人衛生措施的施行，包括提供口罩。
- 制定協助有流感症狀人士的方法。
- 請參閱衛生防護中心發出的‘預防呼吸道傳染病的健康指引－給活動主辦者’，網址為

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/Guidelines%20for%20organizers_20090522_c.pdf

4. 給活動參與者的一般指引

- 有類流感病症人士不應出席活動及盡早求醫。
- 避免到人多或空氣不流通的地方。
- 嚴守個人衛生措施。經常以視液洗手或酒精搓手液潔手。
- 有身體上常接觸的活動(如球類活動)，參加者應特別注重個人的衛生。
- 避免與其他參加者共用個人物品(如毛巾、水樽等)。
- 請參閱衛生防護中心發出的‘預防呼吸道傳染病的健康指引－給參與公眾活動者’，網址為

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/Guidelines_on_Prevention_of_Respiratory_Infections_tc.pdf

5. 涉及六歲以下幼童的活動的特別指引

- 幼童個人衛生的意識較弱，與其他兒童及人士有直接身體接觸的次數亦較為頻密。
- 幼童集體活動的人數應予調整，以便有足夠成人在場督導其衛生狀況。
- 成人(最好是家長)須多加管束兒童，確保兒童保持個人衛生。
- 應暫停開放波波池，以及停止眾多幼童同時大量共用玩具的其他活動。
- 幼童共用的玩具及其他物品，必須經常清洗及消毒，如發現該等物件受污染，必須即時清洗及消毒。
- 在進行每節活動後，須徹底清潔活動地點，然後才讓另一組兒童進入。

- 有關幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心的感染控制建議，詳情請參閱衛生防護中心的："學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病指引"，網址為：

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/School_full_tc_20090115.pdf

6. 給較容易出現流感併發症的長期病患兒童的特別指引

- 如無法避免到人多擠迫及空氣侷促的環境，年紀較大的兒童應戴上口罩，而佩戴口罩的方法必須正確。
- 諮詢醫生是否需要採取額外措施。

7. 如有查詢，請致電衛生防護中心熱線：2125 1111。

衛生防護中心 2009年8月修訂