



用水小貼士

如何降低攝入鉛的風險

1



如已一段時間沒開水喉(例如數小時或一晚)，



大家可先放水兩分鐘或更長時間*，才取水飲用或煮食，

並貯起放出的食水作其他非飲用或煮食用途。

2

熱水可令喉管及裝置釋出更多的鉛，建議只應從冷水水龍頭取水飲用或煮食。



小知識：

如供水系統所使用的喉管物料沒有錫焊接位，例如不銹鋼喉管、有內搪層鍍鋅鋼管或使用壓合接頭的銅喉，食水含鉛量超標的風險便很低。

*若食水在喉管裡停留的時間更長(如週末或假期沒有用水後)，你需要放水更長時間。