

「支援學生面對戀愛困惑」教師研討會

光明英來學校

戀愛教育及輔導

「由認識自己及交友開始」

小學推行戀愛教育...過早？

戀愛的疑惑

我生得嚟矮，
實無女仔鍾
意我啦！

佢因為個樣
靚，所以嚟
受男仔歡迎！

為左佢，我
會用mask令
自己變靚啲！

未能了解、欣賞、接納自己
認為外表是吸引異性的重要因素
為了取悅對方，刻意改變自己外表

戀愛的疑惑

出於對異性的好感
希望與異性建立友誼

未懂處理兩性關係，行為表現令異性害怕、反感

戀愛的疑惑

與異性太老友，禁忌？

同學的評論，令人尷尬？

「敵人陣營」

→ 浪漫色彩

兩性相處變得避忌，影響正常友誼發展
對異性採取相反的態度，未能和諧相處

戀愛的疑惑

電視劇啲男女
主角既愛情故
事好浪漫，我
都好想有一段
浪漫既愛情！

我地成日傾電
話，又成日互
送禮物我地係
拍緊拖！

小俊讀書好叻，
我每次見到佢
就好緊張，我
覺得自己鍾意
左佢！

我都唔知點解
鐘意佢？總之
見到佢塊面就
好熱！

愛的表達

偷望

故意
戲弄

故意
親近

暗戀

示愛

行街

互送
禮物

傾電話

寫情信

whatsapp

告訴朋友

送禮物

談戀愛

戀愛的疑惑

對戀愛充滿憧憬、迷思
欠缺指導
傾向行為上模仿

一位母親：唔知
點講。我地細個
都無人教，大大
下自然會識!

一位母親：講左，
佢會唔會就早熟啲
架？

小學推行戀愛教育...過早？

- 禁得了嗎？
- 有需要？
- 誰教？
- 教什麼？
- 怎麼教？

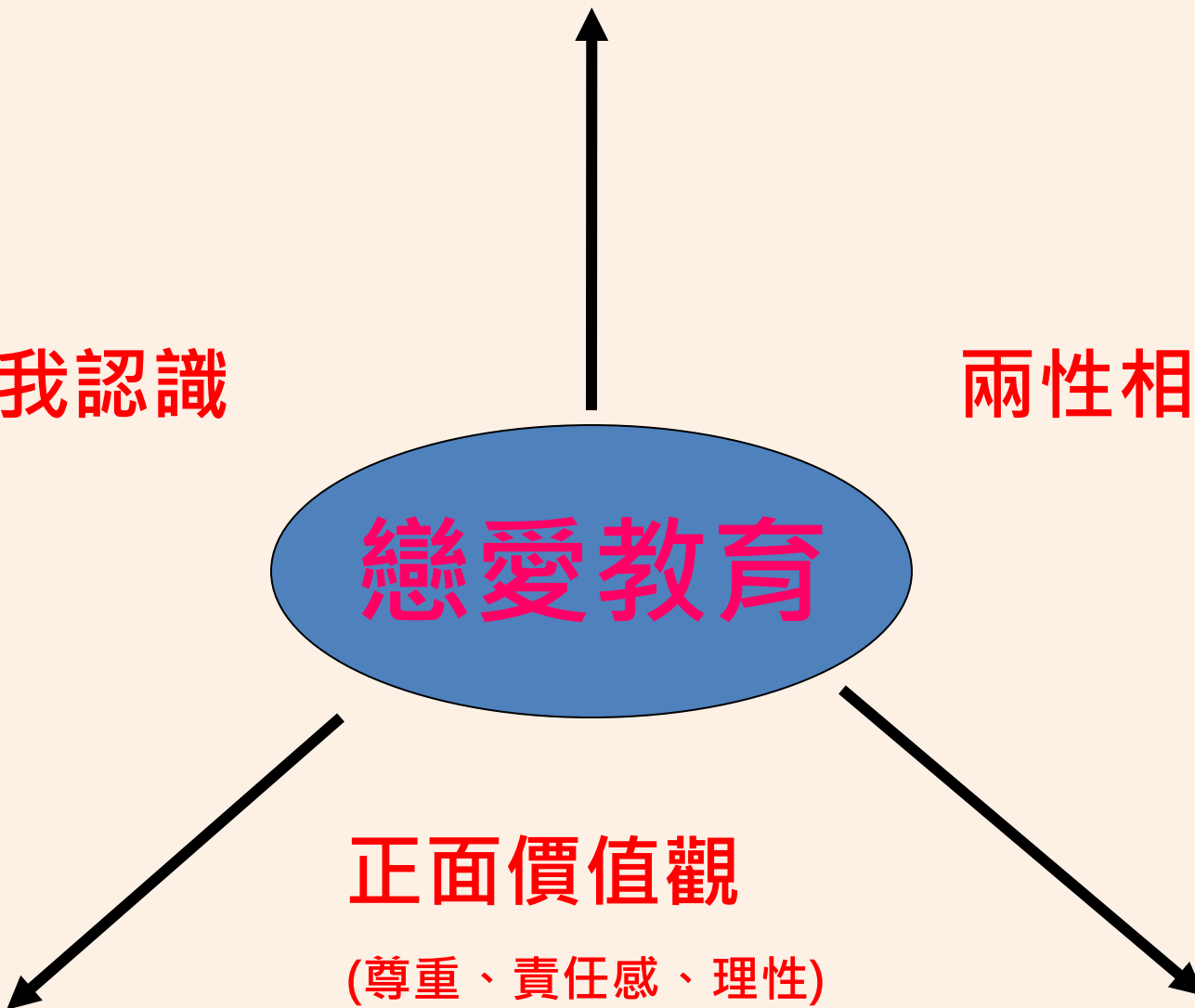
自我認識

兩性相處

戀愛教育

正面價值觀

(尊重、責任感、理性)



戀愛教育背後的學習...

認識自己---懂得愛自己，更懂愛別人
---懂得欣賞自己，更懂欣賞別人

我喜歡自己嗎？我是否一個具自信，或過於自信的人？我懂得表達自己麼？

認識自己

了解自己，認識自己的性格、優點和缺點

→ 建立親密關係第一步

→ 弄清楚自己的需要

→ 學習欣賞自己

戀愛教育背後的學習...

兩性相處---男生女生學習互相尊重、欣賞

人際關係的一種，只要不局限於發展太過親密的關係，每個孩子都需要與異性相處

兩性相處

了解兩性界線
學習尊重和欣賞他人
學習兩性相處的態度

戀愛教育背後的學習...

培養正面戀愛價值觀---負責任、理性、尊重

我有成熟的情緒、解決問題的能力嗎？

我可以平衡戀愛與生活嗎？

了解戀愛權利和有責任

學習在不同的處境中做決定

學校推展情況

年級	主題	內容
小四	自我認識	認識個人強、弱項，男女性別特質，學習自信自愛，同時懂得尊重和接納他人
小五	兩性相處與交友	了解同性和異性友誼、兩性互動、網絡交友，消除兩性交友的迷思，培養互相尊重的正確交友態度
小六	戀愛	認識戀愛的定義、自我保護、界線，提升對人際關係的分辨力和自我保護能力，並反思戀愛的意義和責任

學校推展情況

- 小四至小六
- 成長課課節
- 首階段→青協社工帶領課堂活動，班主任協助
- 第二階段→社工統籌，班主任帶領課堂活動

學校推展情況

- 班主任會留在課室，協助推行課節
- 跟進個別學生的需要
- 負責任教老師開備課會→手法和方式

重互動

鼓勵分享

不批判

推行的考慮

- 考慮
 - 課程是否**切合**學生的需要？(按校情)
 - 學生可以有什麼**得益**？
 - 能否安排**足夠**的時間？
 - 老師是否有**心理準備**？

學生的轉變與得著

- 提供討論平台→聆聽與分享
- 思考更多對自己、兩性相處、戀愛的看法
- 裝備自己迎接戀愛

老師的得著

- 對戀愛教育概念有轉變
- 更了解學生的看法：
接納自己？ 否定自己？
班內學生的相處情況
- 拉近師生距離
- 跟進學生問題

推行的體會

- 學校支持十分重要
- 留意學生身心發展和成熟度的差異
- 介入手法十分重要→導師對學生問題的處理態度，影響著學生的互動和效果

謝謝!!