

## Suggested Theme-based Book List For Secondary Schools

## 主題閱讀 中學建議書目

## Theme: Moral Education

## 主題：品德教育

	Book Title 書目	Author 作者	Publisher 出版社	ISBN 國際標準書號	Print / Electronic 印刷/電子版	Description 簡介	HK Public Library Catalogue 香港公共圖書館目錄
1	贏一場人生	劉遠章, 陶兆輝	明窗出版社	9789628917280	P	書本內的生命教練能夠幫助少年人明白其他人看不到的現存自然規律, 並根據自然規律, 「預見」即將發生的事情, 然後順應這些規律, 使少年人更容易檢視自己的生命, 掌握自己的命運	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:2662349">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:2662349</a>
2	網路讓我們變笨?: 數位科技正在改變我們的大腦、思考與閱讀行為	Nicholas Carr / 王年愷 (譯)	貓頭鷹	9789862620625	P	現代人與網路的關係愈來愈密不可分, 人類在享受便利的網路生活之際, 卻面臨了更大的思想危機: 我們身為人的知性與感性, 正在慢慢消逝。本書結合了人類智能史、大眾科學和文化評論, 全面且深入地探究了現代人的心智狀態。這本書將會永遠改變我們對於媒體和頭腦的想法。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3190430">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3190430</a>
3	網絡沉溺——在深淵中尋出路	李展熙、王蓉、謝樹基、陳喆燁、康貴華	基督教文藝出版社	9789622942349	P	上網已經在這時代成為每個人的生活習慣, 有些人甚至機不離手, 沉溺網絡世界。青少年較常出現網絡沉溺, 而網絡沉溺對其學業、家庭、個人成長、理想、信仰等等, 產生極大影響。本書讓大家了解青少年沉溺網絡的現況, 幫助他們尋找出路, 重返社羣。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3422255">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3422255</a>
4	向歷史人物學品格·誠信篇	劉昭仁	秀威少年	9789865731342	P	本書旨在以歷史人物的事蹟故事, 啟迪當今我們為人處世的道德與智慧。 秦代末年的季布, 一向言而有信, 信譽非常高, 許多人都跟他建立起深厚的友情。當時甚至流傳著這樣的諺語: 「得黃金百斤, 不如得季布一諾。」這就是成語「一諾千金」的由來。 晉文公對楚軍堅守退避三舍的承諾、對原城堅守圍城十天的誓言, 顯示了他高度的自重與誠信, 所以能夠得到原城與衛國的降服, 完成了霸業。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3444496">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3444496</a>
5	精選四十個中學生必讀的愛的故事	子陽	秀威少年	9789865731120	P	本書以平易近人的口吻寫給孩子, 每則故事都情感真摯, 真實感人, 讓孩子懂得愛, 有關尊重、寬容、誠信、信念等溫暖小故事, 讓孩子們不僅能在閱讀中感受情感的珍貴, 品味成長過程中的美好與感動。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3403553">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3403553</a>
6	敢動人生	何靜瑩	天地圖書	9789888255184	P	本書記述一位社企工作者實踐夢想的經歷, 讓讀者體會到她對社會的承擔和關愛他人的精神, 及如何堅持信念, 追尋理想。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3339004">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3339004</a>
7	喜有恥理	黃麗彰	突破出版社	9789628996865	P	本書在個人、家庭、學校、國家和民族層面討論「羞愧」的意義, 並肯定「羞愧」本身的意義與價值, 鼓勵讀者面對「羞愧」, 除了要學會辨識情緒, 也要學會明辨是非, 作個知錯能改、成熟明理的人。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3087568">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3087568</a>
8	無法預知的遠方	陳志堅	突破出版社	9789888392865	P	本書記錄七個中七畢業生的故事。他們投身地產、法律、醫療、化妝、教學等不同領域, 在追尋理想的過程中, 克服各種困難和挑戰, 積極地生活。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3521906">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3521906</a>
9	活在當下	李焯芬	經濟日報出版社 (香港)	9789626784969	P	本書藉著七十多則心靈小故事, 分享人生成長的經歷和體驗。讓讀者明白在成長的路上, 我們都會遇過失敗和挫折, 鼓勵讀者活在當下, 勇於面對過去, 積極為生活而努力。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:2849471">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:2849471</a>

## Suggested Theme-based Book List For Secondary Schools

## 主題閱讀 中學建議書目

## Theme: Moral Education

## 主題：品德教育

	Book Title 書目	Author 作者	Publisher 出版社	ISBN 國際標準書號	Print / Electronic 印刷/電子版	Description 簡介	HK Public Library Catalogue 香港公共圖書館目錄
10	快樂就是不抱怨	查錫我	青源出版社	9789888087167	P	本書討論「執著」和「抱怨」的意義，鼓勵讀者放開「執著」的想法，選擇以正面積極的態度去看自己的抉擇，不抱怨並堅持到底，珍惜現在，便是快樂的人生。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3171847">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3171847</a>
11	奇蹟男孩	R. J. 帕拉秋	親子天下	9789862415559	P	本書記述一個天生缺陷的男孩如何克服萬難、勇敢長大的故事，也透過他接納自己、勇敢面對困難的經歷，改變了其他人面對困難和不如意事件的態度。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3278452">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3278452</a>
12	我們很容易忘記的美好	林二汶	青森文化	9789888380817	P	全書結集一百二十六篇作者在專欄撰寫的散文，內容包含四大主題：愛、家、路及友。作者透過個人體驗或身邊朋友們的經歷，道盡對這四個人生重要範疇的許多想法，透過令人共鳴的文章鼓勵讀者以正面積極的態度生活。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3435469">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3435469</a>
13	10個故事戰勝人生壓力	陳鶴安	開明書店出版	9789624592238	P	本書透過十個少年人「克服壓力」的經歷，鼓勵讀者以正面積極的態度和正確的方法去處理壓力並克服它。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:2716563">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:2716563</a>
14	我要走下去——一個腦癱少女與命運抗爭的故事	寶雯	和平圖書有限公司	9789622385818	P	本書透過一位五歲時被證實患上腦癱（也稱大腦麻痺）的應屆高考生故事，鼓勵讀者勇敢和樂觀地面對困難，積極生活，珍惜生命。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:2968035">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:2968035</a>
15	晨讀10分鐘——親情故事集	廖玉蕙主編	天下雜誌股份有限公司	9789862419595	P	本書精選二十三篇有關親情的散文故事，讓讀者感受親情中的各種可能，藉此反思親情的意義和重要性。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3371604">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3371604</a>
16	品德教育與校園營造	李琪明	心理出版社股份有限公司	9789861914299	P	作者透過研究當代的道德，並結合品德教育與校園營造，闡述「品德校園」的概念，把單獨設科的傳統，轉化為關注校園道德氣氛的一種綜合型的多元實施模式。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3158482">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3158482</a>
17	讓我們過得更好的15堂道德課	萊納·大爾陵	新雅文化事業有限公司	9789866032752	P	本書從各種角度探討長存人心的道德價值，現代人大可用這些觀點和想像來拆解所遇到的道德爭議，找尋更有說服力的答案，並從自身做起，達致渴求的美好生活。	N/A
18	教育道德人——品格教育的關懷取向	諾丁	巨流圖書公司	9789577323064	P	作者檢視了品格教育主要模式——一種基於關懷倫理的支持取向。本書同時涵蓋課堂中所發生的故事，闡述品格教育與關懷倫理兩者的相似及相異處。	N/A
19	品格教育廣角鏡	黃政傑	冠學文化出版	9789868632059	P	作者以自身經歷為題材，透過不同的簡短故事評價各種現象和倫理，以教育家的角度為讀者開拓全方位品格教育的視野。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3227174">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3227174</a>
20	心教：點燃每個孩子的學習渴望	李崇建	寶瓶文化事業股份有限公司	9789864060085	P	作者深入剖析各種教養方式背後的深層心理因素，藉以幫助讀者整理內在的自己，使教養變得更有成效。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3419539">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3419539</a>
21	心美，生活更美——現代生活新倫理	群我倫理促進會	張老師文化事業股份有限公司	9789576937507	P	作者提出「心美，生活更美」的概念，述說將這種心理、意識和狀態應用到日常生活上，可使生活更美好，並配合具體的主張，使論說能被社會接受。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3177632">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3177632</a>

## Suggested Theme-based Book List For Secondary Schools

## 主題閱讀 中學建議書目

## Theme: Moral Education

## 主題：品德教育

	Book Title 書目	Author 作者	Publisher 出版社	ISBN 國際標準書號	Print / Electronic 印刷/電子版	Description 簡介	HK Public Library Catalogue 香港公共圖書館目錄
22	最後14堂星期二的課	Albom, Mitch (翻譯：白裕承)	大塊文化出版股份有限公司	9578468512	P	這本書記述一位老教授在臨終前與早年的學生米奇重聚，米奇在老教授纏綿病榻的十四週裡，每週二都上門與他相伴，聆聽他最後的教誨。老教授對生命的熱誠和執著，使米奇終於尋回了真我，明白到生命的意義。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3241225">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3241225</a>
23	從感恩教育到情感體驗德育體系建設：上海市七寶中學德育新探索	仇忠海	上海社會科學院出版社	9787807458234	P	本書講述中學德育教育的理論基礎及發展，並以上海市七寶中學為個案，指出情感體驗在中學德育教育實施的成效。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3352646">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3352646</a>
24	人性向善：傅佩榮談孟子	傅佩榮	東方出版社出版	9787506050647	P	《孟子》一書共七篇，每篇再分上、下，共分十四篇。善用比喻來說明的孟子，創造了很多大家耳熟能詳的成語和故事；透過作者的翻譯與精闢分析，讀者不但能輕易地跨越文字的障礙，還能藉此欣賞到孟子的辯才與思想，進一步體驗人生的意義。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3557668">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3557668</a>
25	為生命找道理	林火旺	天下雜誌出版	9789862412046	P	作者透過書中多個章節：哲學與思索人生、人類的共同命運、自我追尋、關懷他人及珍惜生命，逐步探索生命的真義，由自我發現，進一步探討人在社會以至世界上的角色，以及人與人之間相處之道。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3176882">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3176882</a>
26	讀史論人生	張建雄	商務印書館	9789620765896	P	作者周遊列國，看盡人間蒼桑，嘗試從歷史中找尋人生的智慧。作者勉勵讀者應用教育裝備自己，並對新一代寄予殷切的期望。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3469870">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3469870</a>
27	逃離敘利亞	桑姆雅·庫拉布 (Samya Kullab)	立緒出版社	9789863601081	P	作者透過採訪敘利亞難民營，整合了當地的政治情況，讓讀者理解敘利亞難民每天都面對的恐懼、不安和威脅的慘況。此書的主角阿米娜是一個虛構人物，但她的故事卻是敘利亞年輕難民的寫照，他們淪落在黎巴嫩，身不由己，前途渺茫，但仍充滿力量和決心。他們果敢堅毅的態度為生活中的苦難帶來了希望。	N/A
28	科學道德故事	陳仁政	北京出版社	9787200053920	P	此書以生動的語言、幽默詼諧的敘事方法，講述了古今中外科學家的科學研究、發明、發現新事物的故事，圖文並茂。書中還披露了一些偉大的科學家鮮為人知的奇聞怪事，讓讀者可從多角度了解多位偉人的真實面貌。其中一些故事講述的內容也許會可以顛覆挑戰讀者從小學已建構的知識，同時描述不同的美德和惡行，引領讀者作深入反思。	N/A
29	冬日太陽—醫患相交真情紀事	醫院管理局	MCCM Creations	9789887723929	P	醫護人員救死扶傷，雖然在工作過程中很多時會遇到挫折，但他們總會抱着永不放棄的態度，與病人及其家屬一起對抗病魔。本書選取了二十段醫護人員與病人及其家屬的生命交流紀實，真摯感人，是難得的「生命教育」教材。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3525512">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3525512</a>
30	我能夠認識並主宰自己嗎？ — 建構自我的哲學之路	侯貝 (Blanche Robert) 等人著，梁家瑜譯	大家出版	9789869492706	P	人是自己的主體，因此享有尊嚴，並須對自己的行為負責。這個信念是一切道德行為及道德理論的基礎。本書作為「法國高中生哲學讀本全系列」其中一冊，深入淺出地探討人類作為道德主體的議題。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3510327">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3510327</a>

## Suggested Theme-based Book List For Secondary Schools

## 主題閱讀 中學建議書目

## Theme: Moral Education

## 主題：品德教育

	Book Title 書目	Author 作者	Publisher 出版社	ISBN 國際標準書號	Print / Electronic 印刷/電子版	Description 簡介	HK Public Library Catalogue 香港公共圖書館目錄
31	好習慣VS壞習慣	林格	智能教育出版社	9789628904204	P	此書分享了在做入、做事、學習及生活方面，21種培養良好習慣的方法，並透過100個生動有趣的例子，幫助讀者了解自我，提高個人素質。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:2921022">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:2921022</a>
32	幸福窮日子	阿濃	突破出版社	9789888073641	P	本書是一次互動寫作的成果，阿濃和香港中學生交流彼此對貧窮的看法，並依據真人真事共同創作成黃志芬一家鼓舞人心的故事。由新來港上學第一天被同學叫「蝗蟲」，但是主角人窮志不窮，努力向上、心靈富足；黃志芬一家更關心身邊不幸的人，獲得真摯的友誼和尊重。誠如阿濃所言：「如何面對貧窮，怎樣把貧窮變成助力而不是阻力，怎樣防止自己被貧窮吃掉，而能提取貧窮中積極的因素，堅毅向前，成為打不倒的神話，是每個不甘平庸的青少年要思索的問題。」	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3213872">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3213872</a>
33	親愛的安德烈	安德烈、龍應台	天地圖書有限公司	9789882117686	P	此書收錄了作者與兒子的三十六封電子家書，讀者除可從中看到母子真情實感的交流外，亦可感受兩代不同的表達方式和中西文化之異。儘管母子對事物有不同看法，卻無損彼此的溝通。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:2866098">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:2866098</a>
34	爬出廢墟的孩子們：汶川大地震小傷者的成長故事	王潔玉、胡憲生	三聯出版社	9789620442209	P	此書為汶川大地震十週年紀念圖書，由兩位退休教師合著。在該次地震後，他們一位擔任「衛生部震後心理危機干預治療隊」兒童組組長；一位在病房中建立「綠絲帶病房學校」，並擔任校長。在汶川大地震發生十年後，他們重訪曾經幫助過的孩子，道出那些孩子十年來的成長故事和經歷，以鼓勵讀者珍惜生命、積極奮發、自強不息。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3526723">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3526723</a>
35	你就是改變 — 大膽追夢，改寫妳的人生規則	著：伊凡卡·川普 譯：林宜萱	英屬維京群島商高寶國際有限公司台灣分公司	9789863614975	P	伊凡卡·川普，是名模、創業家、川普集團副總裁、全球十大女富豪；同時也是一個妻子、母親、朋友以及總統女兒。此書記述伊凡卡不斷學習，積極實踐自己的理想，勉勵讀者成功非倖倖，要憑著自己的努力，去創造自己的人生。	N/A
36	手尋夢想：三指鋼琴家的生命樂章·黃愛恩Connie Wong真人故事	黃愛恩	格子盒作室	9789881436887	P	鋼琴家黃愛恩以天生只有三根手指在琴鍵上奏出不少觸動人心的生命樂章，在她的音樂旅程中，曾經歷不少的心理掙扎。這位「三指鋼琴家」通過《手尋夢想》，分享她真實的人生成長故事，藉著本書與讀者一起檢視內心，學習追尋和肯定自我價值，變奏出生命的無限可能。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3483997">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3483997</a>
37	在愛裡，我逆著光飛翔—音樂夢想家黃裕翔的成長故事	黃裕翔、李翠卿	天下雜誌	9789862418833	P	青年音樂家黃裕翔，因為先天性「視網膜細胞色素病變」，注定一輩子失明。作者透過細膩的文字，寫出一位母親，藉著信念帶著黃裕翔跨出家門，接觸世界。而長久在母親和家人深厚的愛與陪伴下，黃裕翔的創作，一如他所散發的人格特質，充滿了溫暖和煦的力量。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3336232">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3336232</a>
38	音樂腦：一切皆誕生於音樂	茂木健一郎	天下雜誌股份有限公司	9789862411254	P	本書講述作者通過聆聽舒伯特、莫札特、貝多芬、韋伯、華格納的音樂，與這些作曲家穿越歷史空間邂逅的經歷。作者以銳利的理性分析以及溫柔的感性訴求做出統合，對古典音樂以及作曲家做了令人折服的導覽與介紹，讓讀者從中了解他們的奮鬥歷程。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3093004">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3093004</a>

## Suggested Theme-based Book List For Secondary Schools

## 主題閱讀 中學建議書目

## Theme: Moral Education

## 主題：品德教育

	Book Title 書目	Author 作者	Publisher 出版社	ISBN 國際標準書號	Print / Electronic 印刷/電子版	Description 簡介	HK Public Library Catalogue 香港公共圖書館目錄
39	永無坦途：吳冠中自述	吳冠中	香港中和	9789888369522	P	吳冠中是我國著名國畫家。他在本書自述了如何克服成長中遇到的困難和其繪畫之路，書中還展示了他生平各個時期的代表作品。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3426763">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3426763</a>
40	豐子愷美術講堂：藝術欣賞與人生的四十堂課	豐子愷	三言社出版	9789866739606	P	本書的作者豐子愷是近代著名的畫家和文學家，更是一位永懷赤子之心的藝術家。他的文字雋永，真切動人，看事論理，溫柔敦厚，影響了無數熱愛文藝的藝術心靈。他道出：「藝術的生活，就是把創作藝術、鑑賞藝術的態度來應用在人生中，即教人在日常生活中看出藝術的情味來。倘能因藝術的修養，而得到了夢見這美麗世界的眼睛，我們所見的世界，就處處美麗，我們的生活就處處滋潤了。」	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:2916054">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:2916054</a>
41	美麗的中國人	阿濃	突破出版社	9789628996513	P	本書記述二十個中國人物的事跡，展現他們美麗的心靈，例如夏禹大愛忘私，三過家門而不入；魏徵敢於進言，經常犯顏直諫唐太宗；歐陽修先天下之憂而憂，後天下之樂而樂；文天祥大義凜然、正氣不屈。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:2981963">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:2981963</a>
42	五個小孩的校長	享你米拿（著） 關信輝、張佩瓊（原創劇本）	點子出版	9789881361295	P	本書改編自同名電影，故事講述呂慧紅校長雖然面對種種困難，如殘破不堪的校舍、短絀的教學資源、學生複雜的家庭背景，以及自己的健康危機等，但仍堅守信念，摒棄個人利益，設法保護幼稚園中最後五個小孩。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3385877">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3385877</a>
43	北極第一家	杏林子	九歌出版社有限公司	9789574448388	P	本書收錄作者十九篇散文，當中可見她的成長背景、性格、抗拒病魔和掙扎奮鬥的心路歷程，以及她與家人的真挚感情。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3238187">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3238187</a>
44	長腿叔叔	琴·韋伯斯特（著） 趙永芬（譯）	野人文化股份有限公司	9789863841364	P	本書講述孤兒朱麗莎得到一位熱心人士長腿叔叔的贊助，入讀一所貴族學校。她定期給贊助人寫信，匯報生活及學習情況。她為人進取、樂觀、幽默，十分渴望能自力更生，創建未來。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3446932">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3446932</a>
45	地久天長：愛滋路上的母子情	李慧珍	突破出版社	9789622642270	P	本書記述子驚的生平事跡。子驚自幼患有血友病，後來因為輸入受污染的血製品而成為愛滋病患者，終年二十三歲。他一生與病魔糾纏，但卻積極樂觀，熱愛生命。作者是子驚的母親，一直不離不棄地陪伴兒子。她期望本書不單能讓讀者知道子驚的一生，同時能喚起人們對愛滋病患者的關心。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:1082111">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:1082111</a>
46	野地果	胡燕青	突破出版社	9789888392766	P	本書講述十四歲新移民閔小辛堅毅不屈地衝破重重難關，一步一步實現夢想的故事。作者創作時能抓緊年輕人的心理，沒有直接說教，容易令他們產生共鳴，進而從故事中領悟道理。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3542977">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3542977</a>
47	無人島生存十六人	須川邦彥（著） 陳嫻若（譯）	野人文化股份有限公司	9789865723354	P	本書講述一個真實的荒島求生故事，當中除了包含十六名船員堅毅不屈、同心協力、冒險求生的情節，還蘊涵豐富的海洋生態知識。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3425423">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3425423</a>
48	漂流到北京	曾雪儀	突破出版社	9789628996728	P	本書描述一群在大都市邊緣生活的民工孩子的真實故事。作者以簡樸的文字，把他們的希望和痛苦、對抗和妥協一一呈現，引領讀者認識這一群堅強、勇敢的孩子，如何面對生活中的各種誘惑和挑戰。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3037913">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3037913</a>

## Suggested Theme-based Book List For Secondary Schools

## 主題閱讀 中學建議書目

## Theme: Moral Education

## 主題：品德教育

	Book Title 書目	Author 作者	Publisher 出版社	ISBN 國際標準書號	Print / Electronic 印刷/電子版	Description 簡介	HK Public Library Catalogue 香港公共圖書館目錄
49	灌漑心靈的半杯水——沈祖堯 最想分享的感恩故事	沈祖堯	皇冠出版社 (香港)有限公司	9789882163041	P	本書收錄了四十多個故事，當中包括作者個人和其他名人的經歷，罪犯的懺悔和反思，以及病患者曾經歷的恩典等。作者希望藉此分享快樂的秘訣：不抱怨命運，不慨嘆時勢，不仇視別人。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3293074">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3293074</a>
50	我是馬拉拉	馬拉拉·優薩福扎伊、克 莉絲汀娜·拉姆(著) 翁雅如、朱浩一(譯)	愛米粒出版 有限公司	9789868995000	P	本書是馬拉拉遭槍擊後所寫的傳記。馬拉拉在某日從學校返家途中，遭到塔利班以槍枝直接射擊頭部，生命一度垂危；後來，馬拉拉奇蹟生還、康復。這段不幸的經歷，讓她從巴基斯坦北部一個偏僻的山谷，踏進紐約聯合國大會，成為全球和平抗爭的象徵，並獲得諾貝爾和平獎。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3293268">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3293268</a>
51	十三歲新娘	葛羅莉亞·魏蘭(著) 鄒嘉容(譯)	台灣東方	9789575706470	P	本書講述一個生活在二十一世紀的十三歲印度少女寇莉，在傳統禮教的束縛下，沒有接受教育，並得嫁給一個素未謀面而患有重病的人。她婚後不久即成為寡婦，被遺棄在寡婦城。寇莉沒有因此而棄餒，憑藉堅毅不屈的精神和高超的刺繡技術，為自己找到一份足以自立的工作，後來與一位車夫再婚，獲得美好的新生活。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:2329082">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:2329082</a>
52	八號出口的猩猩	凱瑟琳·艾蓋斯特(著) 劉清彥(譯)	遠見天下文化公司	9789863202639	P	本書改編自真實故事，描述大猩猩伊凡傳奇的經歷，讓讀者反思人類與動物之間的關係。伊凡來自非洲熱帶雨林，被獵人捕獲後輾轉到了馬戲團，後來通過一幅幅圖畫表達了自己對「家」的素求，最終如願以償。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3311942">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3311942</a>
53	文學細心讀	余非	三聯書店(香港) 有限公司	9789620443398	P	本書作者選取二十一位中國與外國文學大家的優秀作品片段，引領讀者從字裏行間細味經典的深意，領會這些文學大家關懷國家、關顧人民、關心全人類文明發展的廣闊胸懷。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3523912">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3523912</a>
54	拾貓	石樂彤、葉漢華	三聯書店(香港) 有限公司	9789620443794	P	本書圖文並茂，包含「那裏有貓」、「帶貓回家」和「後記」三部分。第一部分描述不同街貓的生活景況及人貓的互動過程；第二部分細說十個救貓義工的故事，包括他們救助貓的過程和想法，兼及香港的動物保護情況，突顯了義工的善良和堅毅，以及對其他物種生命的尊重。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3527133">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3527133</a>
55	說不完的故事	麥克安迪(著)、 廖世德(譯)	遊目族文化事業 有限公司	9789577452542	P	本書講述男孩巴斯提安某日得到一本引人入勝的小說，在投入閱讀的期間意外地進入書中的「幻想國」，踏上一次尋找心中真正願望的生命之旅：從自卑的男孩到成為拯救世界的英雄，從自負、迷失自我到明白生命價值的真諦，包括忠誠、善良、勇敢、愛與希望。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:1976273">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:1976273</a>
56	牧羊少年奇幻之旅(繪圖本)	保羅·科爾賀(著) 周惠玲(譯)	時報文化出版企業股份有限公司	9789571341712	P	本書講述一位男孩為了前往金字塔尋寶，毅然放棄熟悉的牧羊人生活，獨自穿越撒哈拉沙漠，途中歷盡險阻。少年在追尋夢想時雖然遇到種種挑戰和考驗，但仍能迎難而上、勇往直前。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:2570659">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:2570659</a>
57	和媽媽一起度過的900天旅行	王一民、俞賢民(著) 沈勝哲(譯)	漢宇國際文化 有限公司	9789866678523	P	本書描述一個七十四歲的孝子，為了達成母親的心願，毅然以三輪車載着年近百歲的她到西藏遊歷。母親雖然未能在臨終前到達西藏，但她仍感到很安慰，認為這次旅程是一生中最幸福的時刻。後來，兒子為了完成母親的遺願而「再次上路」，克服種種困難，最終把母親的骨灰撒在西藏的大地上。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:2907583">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:2907583</a>

## Suggested Theme-based Book List For Secondary Schools

## 主題閱讀 中學建議書目

Theme: Moral Education

主題：品德教育

	Book Title 書目	Author 作者	Publisher 出版社	ISBN 國際標準書號	Print / Electronic 印刷/電子版	Description 簡介	HK Public Library Catalogue 香港公共圖書館目錄
58	活在當下	李焯芬	經濟日報出版社	9789626784969	P	本書分為子女篇、父母篇、師生篇和夫妻篇四個部分，共收錄七十多個溫馨感人的小故事，每個故事之後都附設「停一停，想一想」的欄目，引導讀者在閱讀後進行思考。作者又在每個部分之後的「心靈札記」，進一步跟讀者分享個人體會和生活智慧。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:2849471">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:2849471</a>
59	真情是一生的承諾	杏林子	九歌出版社 有限公司	9789574447275	P	本書結集了杏林子二十三篇散文，當中交織了許多感人故事。這些真人真事，無論是愛情、親情、友情、師生情、醫生與病人之間的情誼，都寫得溫馨動人，能激勵人心。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3151380">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3151380</a>
60	美荷樓記——屋邨歲月·鄰里之情	張帝莊	三聯書店(香港) 有限公司	9789620432606	P	本書通過十三個「美荷樓」舊居民的真實故事，展現本港第一座徙置公屋居民的生活點滴，當中流露出家人之間細膩的愛、鄰里之間守望相助之情，以及香港人堅毅不屈、奮發向上的精神。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3289724">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3289724</a>
61	草房子	曹文軒	聯經出版事業股份 有限公司	9789570835991	P	本書寫的是五十年代末、六十年代初，一個小男孩在中國農村生活和成長的故事。作者藉生活的苦難、現實與無奈，呈現出人性的真、善、美。全書共分九章，每章都可以獨立成篇。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3436475">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3436475</a>
62	別告訴愛麗絲	凱西·卡瑟迪	親子天下	9789869563079	P & E	本書改編經典童話《愛麗絲夢遊仙境》。故事從一場意外事件開啟，愛麗絲參加同學的派對卻意外失足墜樓，她在醫院陷入昏迷……閱讀過程彷彿墜入兔子洞中，與主角一起面對友誼、霸凌、孤獨、以及原諒等情境。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3513816">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3513816</a>
63	我是好人	王淑芬	親子天下	9789579095709	P & E	書中以七個不同人格特質的好人，各自表述自己的心聲，勾勒出不同的人生故事。作者從人性出發，希望讀者能透過故事中的好人瞭解自己和別人，建立正面的人際關係，並能認清最真實的自己。	N/A
64	解憂雜貨店	東野圭吾	皇冠文化	9789573330127	P & E	三名搶匪誤打誤撞闖進一間廢棄了的雜貨店，無緣無故收到別人的求解信，竟然認真的思考他人人生的問題，更沒想到開啟了三十多年前與現在的時光聯繫。故事涉及愛情與夢想、理想與現實、人情與義理等五個短篇故事。面對兩難的人生抉擇，《解憂雜貨店》的溫馨回覆當然是讓人窩心，但最後作出選擇的人，並不是回信的人，而是寫信的自己。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3274600">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3274600</a>
65	關於人生，我確實知道	歐普拉·溫弗蕾	天下文化出版股份 有限公司	9789863206897	P & E	歐普拉童年生活貧苦，曾遭受性侵害。後來成為媒體天后，她以熱情、幽默的人格魅力使她紅透，更成為掀起美國閱讀風潮的人。這本書透過歐普拉自己親身經歷，讓讀者感受到生活除了困難之外，其實還有好多美好、感恩的事，所以要告訴自己要知足、惜福、再為別人造福。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3437137">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3437137</a>
66	沒被抓到也算作弊嗎?：學校沒有教的33則品格練習題	布魯斯·韋恩斯坦 博士	漫遊者文化	9789866858970	P & E	本書作者是位經驗豐富的教育家，他以33則Q&A提出青少年朋友生活上最常遇到的道德兩難問題，包括了友情、愛情和工作等範疇，再以理性和邏輯的回答讓青少年自己從中體驗怎樣才是對的，建立自己堅實的價值觀。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3069764">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3069764</a>

## Suggested Theme-based Book List For Secondary Schools

## 主題閱讀 中學建議書目

## Theme: Moral Education

## 主題：品德教育

	Book Title 書目	Author 作者	Publisher 出版社	ISBN 國際標準書號	Print / Electronic 印刷/電子版	Description 簡介	HK Public Library Catalogue 香港公共圖書館目錄
67	蘋果甜蜜蜜	陳盈帆	聯經出版公司	9789570839425	P	本書以蘋果生長的歷程，襯托女性因為婚姻而離鄉別井，努力適應異地生活的故事，帶出世上的人與物都可以從大地中吸收養分，即使面對陌生的環境，只要無懼困難，抱持堅毅的精神，問題定能迎刃而解。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3216640">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3216640</a>
68	你最重要的東西是什麼？	山本敏晴	親子天下	9789866948701	P	故事帶領讀者走進柬埔寨，了解當地孩子心目中最重要東西。雖然每個人的答案都不相同，但每個人都需要學習尊重他人的意見，珍惜自己所擁有的事物。如果人人都願意與人分享，自然世界上的紛爭便可減少。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:2801091">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:2801091</a>
69	麥先生的帽子魔法	強·阿吉	玉山社	9789862941010	P	名利與友情，你會選擇何者？本書描述一位技術平凡的魔術師麥羅由生活潦倒步向人生輝煌的故事，以漫畫式的繪圖風格，讓人反思人生的高低起伏，面對逆境時，應堅持忍耐。反之，面對順境時，須持守正面的價值觀和態度。	N/A
70	等待，是一場操練	羅乃萱	突破出版社	9789888246915	P	人生中有許多負面的、令人失落及失望的事情；但作者在書中示範了如何從挫折中找到正面之處，體會當中美好的一面，從而領會人生總有希望，啟發青少年面對逆境應有的心態。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3409597">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3409597</a>
71	會考0分與神奇小子	呂宇俊	突破出版社	9789628791910	P	書中故事乃作者親身經歷。出身單親家庭，父親染上毒癮，曾是黑學生，會考零分的作者，在人生的低谷中感悟，發奮向上，蛻變為神奇小子，在大學一級榮譽畢業，取得碩士學位，任職教師。他的故事可激勵青少年，給他們面對逆境的信心。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:2569168">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:2569168</a>
72	13個成長的音符	君比	青桐社	9789881970978	P	本書有13個青少年的短篇故事，都是以熱門新聞為主題，例如網上欺凌、未婚產子等，作者透過故事中青少年的遭遇，帶出正確的價值觀，引導迷惘的青少年。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3201060">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3201060</a>
73	學校沒教的12堂社會成功學	凌雲	奇盟子文化	9789868917033	P	要成功，就要把握年青的時間。年青人有着無限的可能性，有很多學習的機會，必須趁年輕時確定方向，努力奮鬥。作者希望與年青人分享一些過來人的經驗，幫助他們，成就他們的人生。	N/A
74	輪子出走——沒有跨不過去的障礙，只有跨不過去的自己	雪兒，梁帛，雲豪	華成圖書	9789861922751	P	幾位作者都是脊髓曾經受創的傷友，他們實現了一段難以想像的旅程——推着輪椅環繞台灣拍婚紗。他們用旅行打破障礙的極限，鼓勵了許多傷友，勇敢地繼續追夢，不再受困於身體的缺陷。希望此書能帶給青少年鼓舞的力量。	N/A
75	換個角度，逆境變出路	蔣慧瑜	青源出版社	9789888087150	P	作者透過小故事和親身經歷，分享親友離世、工作失意、病患等人生逆境；但她視逆境為成就我們人生的試金石，是上天給我們的試煉，令我們跳出舊有的限制，尋找新的出路。作者希望此書能助讀者跨過逆境，向上奮進。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3149058">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3149058</a>
76	這些失敗改變了我——贏在不放棄！	國貞文隆	大田出版有限公司	9789861793832	P	要成功，必須先從失敗學習，面對自己的弱點。作者透過30位成功人士的失敗經歷，帶出「失敗乃成功之母」的訊息，讓年青人學會「永不放棄」就會贏的精神。	N/A

## Suggested Theme-based Book List For Secondary Schools

## 主題閱讀 中學建議書目

## Theme: Moral Education

## 主題：品德教育

	Book Title 書目	Author 作者	Publisher 出版社	ISBN 國際標準書號	Print / Electronic 印刷/電子版	Description 簡介	HK Public Library Catalogue 香港公共圖書館目錄
77	情緒習慣，決定你的一生—— 戒斷負面情緒、強化正向能量的 五大方法	朴用喆	方智出版社股份 有限公司	9789861753713	P	作者有多年從事精神科醫生的經驗，發現情緒有習慣化的現象，例如：經常勞心費神的人，當沒有事情需要擔心的時候，就會感到不舒服，作者稱之為「情緒習慣」。因此，改變負面情緒習慣，培養正面情緒習慣會令你一輩子受用。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3359083">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3359083</a>
78	我的過動人生 昆蟲老師吳沁 婕的追夢日記	吳沁婕	親子天下	9789869484411	P	一位二十歲才發現自己有注意力不足過動症的台灣女生，以圖畫和文字記錄和分享自己的成長經歷和心聲，由童年經歷到成功考進台灣大學昆蟲系，再成為昆蟲老師的經過。	N/A
79	自我	呂大樂	進一步多媒體 有限公司	9789628326730	P	本書言簡意賅，闡述有關自我的關鍵概念。作者把社會規範比喻為「劇本」，人們作出相應行為是為「演出」，社會上人人努力營造「前台的我」。全書帶出青少年成長過程中需了解和尋找自我，建立正面的自我形象的重要性。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:2750153">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:2750153</a>
80	港孩	黃明樂	明窗出版社 有限公司	9789888026623	P	作者憑過往的教學體驗，歸納出「港孩」的常見特徵，並以不同例子，引起教師、家長，甚至是青少年本身的共鳴。作者指出，除課本上的知識以外，青少年更需要從生活體驗中學習待人接物的態度，以及處事的靈活性和創造力。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3029469">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3029469</a>
81	抬頭看世界—智慧型手機時代 的反思	劉俊義	非凡出版	9789888340842	P	智慧型手機改變了人們獲取資訊和人際溝通的模式，在精神、健康和交流等方面均有不可抗拒的影響。面對海量訊息佔據大腦，作者提醒讀者要放下手機，騰出空間讓自己自我反思一下。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3394013">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3394013</a>
82	盜路—青少年盜竊問題探討	王麗婷	香港青年協會	9789881244666	P	本書探討青少年盜竊問題現況，並剖析箇中因由。本書亦介紹了青協輔導計劃如何協助曾犯盜竊罪的年青人重建自我、預防重犯。該會致力喚起各界對此社會問題的關注，集思廣益，協助青少年建立正確價值觀，加強其抗逆力。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3428683">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3428683</a>
83	健康、和平、可持續發展：人 文社會科學的視野	周建渝主編	香港中文大學出版社人文學科 研究所	9789628133888	P	社會急速發展，自然資源無法滿足人類需求，彼此間的矛盾和衝突日益嚴重。本書收錄多篇論文，以保育、共融及永續發展等多角度探討如何在人與自然之間重建平衡關係這個跨領域課題，促請各界多加關注和反思。	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3273875">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3273875</a>
84	A Gift of Fire: Social, Legal, and Ethical Issues for Computing Technology	Sara Baase, Timothy M. Henry	Pearson	9780134615271	P	The book covers the issues that readers will face both as members of a technological society and as professionals in computer-related fields. A primary goal is to develop computer professionals who understand the implications of what they create and how it fits into society at large. This book encourages readers to think about the ethics and philosophical issues behind topics related to computing technology without jumping to conclusions.	N/A
85	A Teacher's Life : A When's it Hometime Collection	Colm Cuffe	Gill	9780717180868	P	A Teacher's Life is a collection of cartoons that captures the ups and downs of life as a teacher. Funny and silly observation from the classroom is explored in a hilarious way.	N/A

## Suggested Theme-based Book List For Secondary Schools

### 主題閱讀 中學建議書目

#### Theme: Moral Education

#### 主題：品德教育

	Book Title 書目	Author 作者	Publisher 出版社	ISBN 國際標準書號	Print / Electronic 印刷/電子版	Description 簡介	HK Public Library Catalogue 香港公共圖書館目錄
86	Adulthood Is a Myth : A Sarah's Scribbles Collection	Sarah Andersen	Andrews McMeel Publishing	9781449474195	P	Adulthood Is a Myth is a comic book that captures the horror and awkwardness of young modern life. Youth personal issues such as body image, self-consciousness, introversion and relationships are discussed in a highly relatable and extremely funny way.	N/A
87	Artistic Ways of Knowing: How to Think Like an Artist	Joanne, H.	Royal Fireworks Press	9780898245738	P	The book begins with perspectives of artistic and aesthetic knowing of artists. The book provides a number of hands-on workshops to help readers explore each element of artistic knowing and realise how to think and perceive in various art forms including visual arts, music, dance and drama.	N/A
88	As Brave As You	Jason Reynolds	Atheneum	9781481415910	P & E	Ernie and Genie from New York City have to spend a summer in rural Virginia with their grandparents. The summer is full of surprises. The oddities of their grandfather start to make sense when they discover his big secret. The story explores fear and bravery, and the healing power of love and forgiveness.	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3471847">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3471847</a>
89	Be Unstoppable: The Art of Never Giving Up	Bethany Hamilton	Zondervan	9780310764854	P & E	The author, a champion surfer, shares how faith, love, and passion have pushed her beyond all expectations. She inspires readers to be bold, enjoy life, and be the best they can be. Her perseverance and risk-taking spirit shine through all her pursuits.	N/A
90	Don't Let Your Emotions Run Your Life for Teens	Anna M. Lewis	Chicago Review Press	9781572248830	P	It is a workbook that provides dialectical behaviour therapy skills for helping teens to manage mood swings, control angry outbursts, and get along with family, friends and others.	N/A
91	El Deafo	Cece Bell	Amulet Books	9781419712173	P & E	In this graphic novel memoir, the author/illustrator chronicles her hearing loss at a young age, her subsequent experiences with a very awkward hearing aid, and her eventual success at declaring a place for herself in the world and finding the friend she has longed for.	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3414484">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3414484</a>
92	How to resolve conflicts	Grant, Wendy	Collins & Brown-	9781843404095	P	Conflicts could often slip out of control with tragic consequences. The book introduces how and why different kinds of interpersonal conflicts occur, and offers readers various self-improving exercises, inspirational case studies, and practical suggestions for coping with conflicts. The book concludes with encouraging people to take the self-initiative to turn conflicts into cooperation for our own well-being.	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:2852560">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:2852560</a>
93	Indivisible by Four: A String Quartet in Pursuit of Harmony	Arnold Steinhardt	Farrar, Straus and Giroux	9780374527006	P	The book is about an autobiography of Arnold Steinhardt who traces his own development as a student, orchestra player, and budding young soloist, and gives a touching account of how he and his intrepid colleagues were converted to chamber music despite the daunting odds against success.	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3443335">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3443335</a>
94	Jamie Oliver	Don Rauf	Enslow Pub Inc	9780766077607	P	Jamie Oliver, a well-known chef, is not complacent about his success but strives to make a difference by establishing charity restaurants which help struggling youth, as well as campaigning against unhealthy food. The biography is about the success story of a young man with a humble start and his determination to make a difference in the world.	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3453327">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3453327</a>

## Suggested Theme-based Book List For Secondary Schools

### 主題閱讀 中學建議書目

#### Theme: Moral Education

#### 主題：品德教育

	Book Title 書目	Author 作者	Publisher 出版社	ISBN 國際標準書號	Print / Electronic 印刷/電子版	Description 簡介	HK Public Library Catalogue 香港公共圖書館目錄
95	Little Monk and the Mantis: A Bug, A Boy, and the Birth of a Kung Fu Legend	John Fusco	Tuttle Publishing	9780804842211	P & E	Frequently bullied by his fellows in Shaolin Temple, Wong Long runs away from Shaolin Temple. In the wild, he is inspired by a praying mantis to create a new style of self-defense, which transforms him into a Kung Fu master. This is a tale of one boy's search for self-expression, courage, strength, and the non-violent teachings that are at the root of true martial arts.	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3279657">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3279657</a>
96	Living and Sustaining a Creative Life: Essays by 40 Working Artists	Sharon Louden	Intellect Books	9781783200122	P	The forty essays collected in Living and Sustaining a Creative Life are written in the artists' own voices and take the form of narratives, statements and interviews. Each story is different and unique, but the common thread is an ongoing commitment to creativity, inside and outside the studio. These stories will inform and inspire any student, young artist, and art enthusiast and will help redefine what "success" means to a professional artist.	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3351968">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3351968</a>
97	Nature of Music: Beauty, Sound and Healing	Maureen McCarthy Draper	Riverhead Books	9781573221702	P	This unique guide includes an extensive music bibliography with selections to suit moods, calm nerves, inspire, and heal. Anyone from the novice to the aficionado will find new ways to hear music as they never have before.	N/A
98	Pay It Forward: Young Readers Edition	Catherine Ryan Hyde	Simon & Schuster	9781481409407	P & E	This is a moving, uplifting novel about Trevor McKinney, a twelve-year-old boy in a small California town who accepts his teacher's challenge to earn extra credit by coming up with a plan to change the world. Trevor's idea is simple: do a good deed for three people, and ask them to "pay it forward" to three others who need help. Trevor's actions change his community forever.	N/A
99	Random Acts of Kindness Then and Now: The 20th Anniversary of a Simple Idea That Changes Lives	Conari Press (Editor)	Conari Press	9781573245876	P & E	To celebrate the 20th anniversary of "Random Acts of Kindness", a simple movement launched to encourage kindness in daily lives, the editors of Conari Press have compiled entries of the original book with new stories from different social media. The book contains true stories, quotations and suggestions for generosity inspiring readers to spontaneous acts of compassion and rekindling faith in humanity.	N/A
100	Singers: a collection of short stories (A Hippo Graded Reader)	Cooper Baltis	Hippo Books	B07JYR2GB3 (ASIN)	E	In this collection of short stories, you will read about how the music celebrities, such as Stevie Wonder, Elvis Presley and B.B. King succeeded through hard work and commitment.	N/A
101	Stand Strong: You Can Overcome Bullying (and Other Stuff That Keeps You Down)	Nick Vujicic	WaterBrook Press	9780307730930	P & E	Nick Vujicic was born with no arms and legs. As a bully's target, he knows how it feels to be rejected and isolated. In the book, Nick shows how anyone can overcome and rise above bullying, and ways to build strength from the inside.	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3335689">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3335689</a>
102	Sustainable Fashion	Jennifer Farley Gordo, Colleen Hill	Bloomsbury Academic	9780857851857	P	This book provides an overview of sustainable fashion by examining the relationship of fashion industry and the environment in the past, at present and in the future. Around 60 examples are used to illustrate how the use of materials and textile dye, labour practices as well as treatment of animals should be addressed in order to integrate sustainability into fashion industry at the moment and in the future.	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3367679">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3367679</a>

## Suggested Theme-based Book List For Secondary Schools

### 主題閱讀 中學建議書目

Theme: Moral Education

主題：品德教育

	Book Title 書目	Author 作者	Publisher 出版社	ISBN 國際標準書號	Print / Electronic 印刷/電子版	Description 簡介	HK Public Library Catalogue 香港公共圖書館目錄
103	The Art of Success: How Extraordinary Artists Can Help You Succeed in Business and Life (Leonardo da Vinci Book 1)	Cassandra Gaisford	Blue Giraffe Publishing	9780994131454	P	Successful people, like Leonardo da Vinci, thrive by capitalising on and leveraging the power of their creative strength, resourcefulness, and the optimistic 'can do' mindset. This book tells us that being successful is not just about money. It's also about health, happiness, close relationships, living a meaningful life and enjoying life's journey. Let Leonardo da Vinci be your mentor, inspiration and guide as he calls forth your passions, purpose and potential.	N/A
104	The Breadwinner	Deborah Ellis	Groundwood Books	9780996435406	P & E	The story is set in Afghanistan under the Taliban's rule. Parvana's father is arrested for the crime of having a foreign education. Forbidden to earn money as a girl, Parvana transforms herself into a boy, and becomes the breadwinner. The book is an award-winning novel about loyalty, survival, families, and friendship under extraordinary circumstances.	N/A
105	The Glass Castle: A Memoir	Jennette Walls	Scribner	9781501171581	P & E	The book is a remarkable memoir of resilience and redemption, and a moving tale of unconditional love in a family. Jennette Walls came from a problematic family: her father was an alcoholic and her mother always wanted to walk away from her family responsibility. Despite the difficulties in life, Jennette was able to carve out a successful life on her own terms.	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3502288">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3502288</a>
106	The Grit Guide for Teens : A Workbook to Help You Build Perseverance, Self-Control, and a Growth Mindset	Caren Baruch-Feldman	New Harbinger Publications	9781626258563	P	The Grit Guide for Teens is a workbook written directly to teens to help them develop "grit", and build perseverance, resilience, self-control, and stamina. The book outlines skills that help readers achieve any goals by encouraging them to embrace challenges, manage stress, and turn disappointment into opportunities.	N/A
107	The Last Lecture	Randy Pausch & Jeffrey Zaslow	Hyperion	9781401323257	P & E	Professor Randy Pausch was diagnosed with cancer. His lecture, titled "Really Achieving Your Childhood Dreams", was not about dying but the importance of overcoming obstacles and seizing every moment. In this book, Professor Pausch has combined humour, inspiration, and intelligence that made his lecture powerful and memorable.	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:2873837">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:2873837</a>
108	Together is Better : A Little Book of Inspiration	Simon Sinek	Penguin Books Ltd	9781591847854 (hardcover)	P	Together is Better introduces readers to various paths to follow into the unknown future through heartwarming and illustrated original fables.	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3462409">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3462409</a>
109	Waste Not: How To Get The Most From Your Food	James Beard Foundation	Rizzoli	9780847862788	P	This book consists of more than 100 recipes from famous chefs around the world to reduce food waste. There are five sections, including "from stem to stem", "meat, bones, skin and scales", "tops & bottoms, pits and seeds", "second day solutions" and "prolonged and preserved – pickled, fermented, extended". The chefs share their tips on how to fully utilise the ingredients so as to cut down on food waste in their restaurants and homes.	N/A

Suggested Theme-based Book List For Secondary Schools

主題閱讀 中學建議書目

Theme: Moral Education

主題：品德教育

	Book Title 書目	Author 作者	Publisher 出版社	ISBN 國際標準書號	Print / Electronic 印刷/電子版	Description 簡介	HK Public Library Catalogue 香港公共圖書館目錄
110	Wonder	R. J. Palacio	Corgi	9780552565974	P	Born with a horrifying facial abnormality, ten-year-old Auggie has been home-schooled by his parents. However, he will go to a real school for the first time in his whole life. Instead of being excited, he is terribly worried that he won't be accepted. All he ever wants is to be treated just like everyone else, and be recognised for who he really is, with great potentials underneath his appearance. Wonder is a story which will make you laugh and cry about the triumph of parental and family love, friendship and personal growth. The book was made into a comedy-drama film in 2017.	<a href="https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3256186">https://webcat.hkpl.gov.hk/lib/item?id=chamo:3256186</a>
111	You Are a Badass : How to Stop Doubting Your Greatness and Start Living an Awesome Life	Jen Sincero	Hodder & Stoughton General Division	9781473649521	P	You are a Badass is a self-help book for readers who desperately want to improve their lives. It contains 27 short stories that help you understand your beliefs and develop positive values and attitudes.	N/A