

閱讀促進生涯發展 「應用學習」開拓多元出路

成長路上，透過不斷自我探索，我們會更了解自己的興趣、能力及志向，從而更好地計劃將來，規劃人生；這個持續進行的過程，可稱為「生涯規劃」。在中小學階段，生涯規劃教育是重要的，讓學生認識自我、嘗試規劃、設立目標，以及認識銜接各升學就業途徑。

學校課程檢討專責小組於二零二零年九月向教育局提交報告，建議為學生及早提供生涯規劃教育，協助他們認識自己，初步了解職業和職場的發展，同時亦可培養軟技能 (soft skills)、正面的價值觀、積極的態度和適應力，為未來做好準備。

怎樣做好生涯規劃？透過閱讀相關的書籍，可以了解規劃未來的方法，並掌握當中的竅門；亦可透過不同人物的故事分享，了解自己的興趣潛能和志向、學會及早計劃和訂立目標，向夢想進發。家長在子女的生涯規劃路上亦扮演著重要角色，家長對子女的了解、在規劃過程中的支持、鼓勵和經驗分享等，都有助子女的生涯發展。以下為大家介紹與生涯規劃相關的書籍。



《劃出生涯路：中學生涯規劃探索指南》
作者：陳筱芬
出版社：求職廣場出版有限公司

本書綜合 John Holland「事業興趣」理論與職業性向測試，並挑選超過六十個不同行業的故事，幫助學生、家長和教師了解事業興趣與各行各業的奧妙關係。



《生涯規劃一本通》
作者：何玉芬
出版社：明報出版社有限公司

本書除了介紹生涯規劃的理念外，亦透過真實的故事和個案，鼓勵家長在子女的生涯規劃過程中扮演積極的角色，幫助他們面對各種挑戰，並反思事業和工作的價值。

學校課程中生涯規劃教育，著重學生可從中獲得所需知識、技能和態度，再配合他們的興趣、能力和發展方向，從而作出明智的升學及就業選擇。於高中階段，學生透過「應用學習」配合不同學科和其他學習經歷，進一步提升學生的生涯規劃及終身學習能力。「應用學習」是有價值的選修科目，是高中課程的重要組成部分。應用學習課程著重實用的學習元素，透過與專業和職業領域的連繫，幫助學生掌握與職業相關的知識，發展各種共通能力和入門技能；亦能夠與其他高中科目互相補足、相輔相成。

應用學習課程多元化，實踐與理論並重，幫助不同能力、興趣和志向的學生擴闊視野，發揮所長，銜接不同升學及就業的階梯，開拓多元出路。目前，大部分應用學習課程在資歷名冊上註冊為資歷架構第三級的證書課程。除香港中學文憑資歷外，學生在成功完成這些應用學習課程後，亦會獲得課程提供機構頒發的資歷架構證書。有關應用學習課程的詳情，請瀏覽教育局應用學習組網頁 www.edb.gov.hk/apl。

Reading Facilitates Life Planning, Applied Learning Opens Up Multiple Pathways

Life planning is indispensable to the growth and development of individuals. Through life planning, which is an ongoing process of self-exploration and self-planning at different stages of life, we will better understand our own interests, abilities and aspirations for shaping our future. Life planning education (LPE) is important for primary and secondary students to enable them to understand themselves, set goals and get familiar with the multiple pathways to further education and career development. The Task Force on Review of School Curriculum submitted its final report to the Education Bureau in September 2020, which recommended an early commencement of LPE to facilitate students' self-understanding, development of their soft skills, positive values and attitudes, as well as acquisition of basic information and knowledge of the workplace and career development for enhancing their adaptability to, and better plan for their future. Under the senior secondary curriculum, students' life planning skills and lifelong learning capabilities can be nurtured through Applied Learning. Applied Learning is a valued senior secondary elective subject with emphases on theory and practice linked to broad professional and vocational fields. Applied Learning courses provide simulated or authentic contexts for students to develop generic skills to prepare themselves for further studies and future careers. Students of different abilities, interests and career aspirations could take Applied Learning courses to broaden their horizons, and to realise their talents and potentials in different professional and vocational fields.