



香港特別行政區政府  
教育局

最新消息

香港



## 「健康飲食在校園」運動

教育局總課程發展主任（全方位學習及圖書館）葉蔭榮

建立健康的生活方式，是學校課程的學習宗旨之一；有關健康飲食的知識和概念，學生在各級不同的課程如常識科、德育及公民教育等已經獲得。可是知易行難，學生未必會將所學的概念於日常生活中實踐。衛生署資料顯示，小學學童肥胖比率持續上升。根據專家分析，不良飲食習慣是導致這現象的重要因素，學校及家長須多加注意及更著力培養學生均衡的飲食習慣。

在衛生署、教育局、家庭與學校合作事宜委員會及小學校長會等多個組織全力支持下，「健康飲食在校園」運動於2006-2007學年展開，在學校推廣健康飲食的文化。

由本學年起，教育局與衛生署合辦「至『營』學校認證計劃」，旨在推動及協助全港小學制定及執行健康飲食政策，並建立有利於健康飲食的學習環境，以培育和強化學童的良好飲食習慣。期望在家庭、學校、社會多方合作下，學校能自發制定明確有序的目標。認證計劃的最終目標，是幫助所有學校達至整全的至「營」學校模式，讓家長能夠安心，確知子女是在一所關注學生健康飲食的學校學習、成長。倘若各位家長的子女所就讀學校已參加該計劃，請積極配合及參與有關的活動，並在家中同樣為子女準備健康的菜餚；如學校還未加入「至『營』學校認證計劃」的行列，請建議學校儘快參加。

全港學界「開心『果』日」大行動是另一項重點活動，學校可於學年內進行系統性的活動，讓學生在愉快學習環境下培育進食水果的興趣及積極性。當然，要令學童維持這良好的飲食習慣，還請家長以身作則，每天和子女一起進食足夠的水果。

良好的體魄是「終身學習」的重要前提，希望大家切勿忽視。詳情請參閱本運動主題網  
<http://school.eatsmart.gov.hk>。

二〇〇九年十一月二十三日