



教育局 健康校園-家長篇

教育局特別職務 2 組出版 <http://www.edb.gov.hk/antidrugforparents>

2015 年 6 月號 (第五期)

一家人齊齊整整

(取材自基督教香港信義會天朗中心 - 「創造生命奇蹟」家長分享集)

Ling (化名) 和丈夫作了一生人當中最痛苦的決定，那就是報警告發女兒吸毒。他們甘於承受被女兒怨恨和痛罵，一心只希望能幫助她戒除毒癮。

Ling 自言屬於中產家庭，夫婦倆很愛惜兩名子女，對他們亦沒有太大要求，只要讀書成績合格便可，子女可說自小生活無憂。不過隨著年紀漸長，女兒開始變得野性貪玩，並受一群中學同學的影響，染上了「索 K」的陋習。

「第一次知道女兒吸食毒品，我好迷糊及驚慌，害怕她會因此而失去性命。」Ling 自言女兒吸毒的那段日子讓她變得精神緊張，擔心女兒不在自己身邊時便會吸毒。在屢勸不聽的情況下，夫婦倆有想過把女兒趕出家門便一了百了。

有一次，女兒吸食了混入玻璃粉的劣質毒品後導致鼻血直流而須送往醫院。眼見女兒吸毒變本加厲，夫婦倆終於忍無可忍，由丈夫打電話報警，告發女兒吸毒。對於父母「大義滅親」，女兒自然感到十分怨恨。其後，夫婦倆仍然對她不離不棄。想不到事隔不久，女兒在被判感化令後仍然吸毒，Ling 無奈通知感化官，感化官建議她女兒接受自願戒毒。

經社工幫助，Ling 終於為女兒找到一所戒毒中心。可是跟院舍負責人約見那天，女兒仍然吸毒並且身體不適，Ling 唯有央求負責人收容女兒，幸好得到負責人答允。父親第一次前往戒毒中心探望女兒時，她仍然十分責怪母親。後來，她跟院舍內的人傾談多了，開始有了正面的轉變，並希望父親每個月探望她一次。在院舍只住了很短時間後，女兒變得樂於分享心事，不會太過追求物質，並學懂為別人設想。

書信來往成為了雙方溝通及表達情感的主要橋樑。Ling 不斷鼓勵女兒，表示全家人都支持她、關心她，希望她可以堅持下去。Ling 的一番苦心終於得到最好的回報。有一次女兒的信中說道：「現在我終於重拾家庭的感覺。」

曾經被女兒傷害過無數次，Ling 自言令她有勇氣繼續走下去，全憑一個很簡單、很傳統的信念：「希望一家人齊齊整整，不想失去任何一個。」她對於那些發現子女吸毒卻不知如何是好的父母有以下忠告：

「千萬不要放棄，繼續跟他說話，給予耐心一直支持和關心他，他是會感覺得到的。」

漫長的暑假



家長錦囊

家長如遇到以上情況，應先**保持冷靜**，聆聽子女的心聲，避免指責子女，並儘快尋求專業協助。

- ◆ 留意子女是否藏有來歷不明的粉狀物質、藥袋、錫紙、有兩枝飲管的膠樽或飲品盒、短飲管等
- ◆ 多與子女溝通，向他們灌輸正確的金錢觀念
- ◆ 在暑假期間與子女一起安排有益身心的活動
- ◆ 認識並教導子女觸犯毒品法例的刑責

186 186
禁毒電話諮詢服務

98 186 186
即時通訊程式查詢吸毒問題
WhatsApp, WeChat

行為	罰款	監禁
管有、吸食毒品	港幣 1,000,000	7 年
販運毒品	港幣 5,000,000	終身

超過八成青少年吸毒者選擇在家/朋友家中吸毒

根據「藥物濫用資料中央檔案室」的統計數字，愈來愈多青少年吸毒者選擇在家/朋友家中吸毒 (由 2011 年的 75% 上升至 2014 年的 82%)，情況值得家長關注。

家長可瀏覽以下網址，以了解其他有關吸食毒品的統計數字：
http://www.nd.gov.hk/tc/statistics_list.htm

