

青少年吸毒趨隱蔽 家長須提高警覺

聖誕節假期將至，不少青少年都會相約朋友外出玩樂，不良份子往往會窺準這些機會，引誘他們吸毒。值得注意的是娛樂場所、公園等公眾地方，已不再是青年最常吸食毒品的地點。禁毒處今年上半年的統計數字顯示，約七成五的年輕吸毒者曾於自己或朋友家中吸食毒品。

此外，不法份子近年亦開始利用互聯網販毒，青少年更容易取得毒品之餘，吸毒行為亦趨於隱蔽。

東華三院越峰成長中心與我們分享一個個案，主角是中學生阿明（化名），他經常於家中「卜冰」，即吸食毒品「冰」。他會利用電話或互聯網訂購，在家附近的後樓梯交收，再趁家人外出或睡覺時於房內吸食。吸食毒品一年多後，阿明開始情緒不穩，經常大吵大鬧，媽媽發現情況有異，遂致電東華三院越峰成長中心求助。

其實，子女吸毒是有跡可尋。像阿明的例子，媽媽回想過往一年已察覺兒子的行為有很多不對勁的地方，例如長時間獨留房中、作息及進食習慣驟變、學業表現轉差、記憶力衰退、經常索取金錢、衣物有異味等。據濫藥者輔導中心的社工指出，即使青少年的吸毒行為轉趨隱蔽，只要家長學懂辨識技巧，時刻提高警覺，便能及早介入。萬一發現子女吸毒，謹記先要冷靜下來。

家長應避免指責，宜先聆聽子女的心聲，引導他們認清吸毒對自己的影響；並盡快向學校社工、濫藥者輔導中心或禁毒處熱線 186186 求助。

此外，家校合作對預防青少年吸毒非常重要。教育局鼓勵全港學校制定包含禁毒元素的「健康校園政策」（網頁：<http://www.edb.gov.hk/hsp>），與家長合作培育學生健康成長。同時透過媒體宣傳、舉辦禁毒講座及活動，協助家長了解青少年吸毒的問題及掌握處理高危子女的技巧。家長如欲對毒品問題有進一步了解，可致電禁毒處熱線 186186 或參閱其網頁 <http://www.nd.gov.hk>。

教育局禁毒教育組



■資料圖片：家長不妨多參與禁毒講座及活動，以便了解青少年毒品問題。