



教育局

主辦

如何推行及優化校本 「健康校園政策」 經驗分享會


2015.10.26



禁毒元素結合全人教育 於「健康校園政策」的實踐


社區藥物教育輔導會 機構主管袁巧仙女士

撰減罪行委員會委員 2012 - 2014
聖保羅男女中學家長教師會委員 2012 - 2014
R.S.W., Hon. Clinical Associate, CBH, HKU



機構簡介

- ▶ 一群熱心關注青少年濫用藥物問題的家長及專業人士
- ▶ 一九八五年成立
- ▶ 致力推動藥物教育及健康教育
- ▶ 非牟利志願機構
- ▶ 發展成一個專業的社會服務機構




使命

1. 預防濫用藥物問題
2. 減低因濫用藥物問題帶來的禍害。

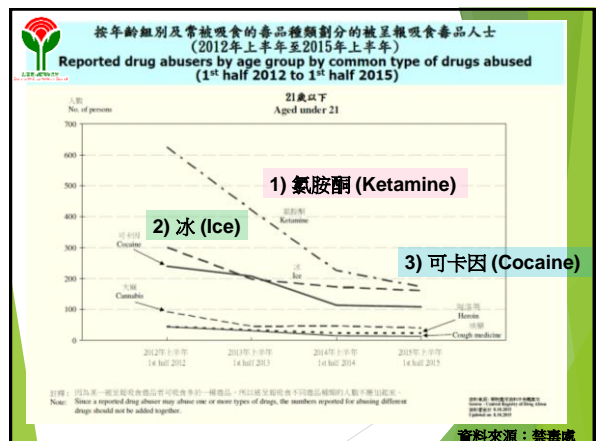
透過以下方法:

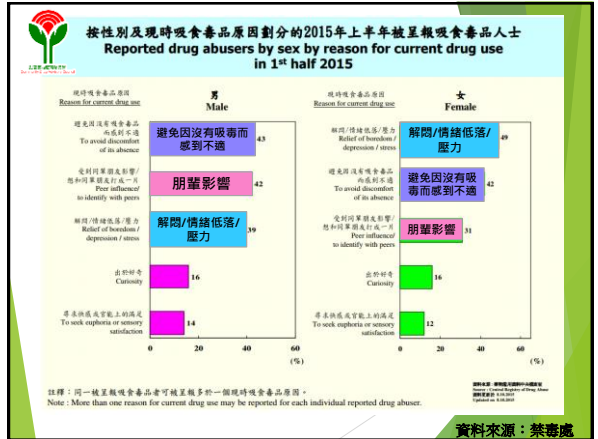
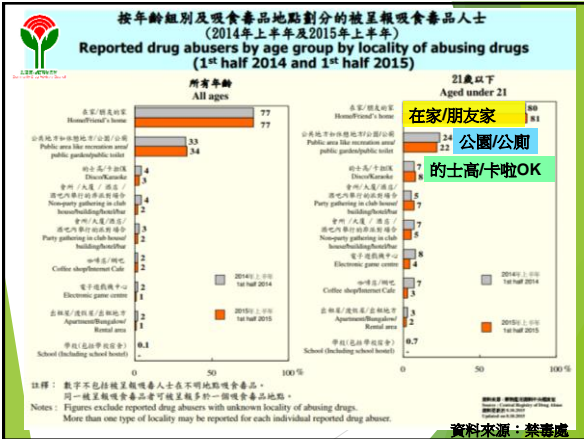
- 1) 提高社會對濫用藥物問題的關注；
- 2) 協助服務使用者發展社交技能，拒絕濫用藥物的引誘；
- 3) 向社會大眾推廣健康生活模式。



本會服務對象

- ▶ 幼兒
- ▶ 小學
- ▶ 中學
- ▶ 大專
- ▶ 高危青少年
- ▶ 家長
- ▶ 教師/社工
- ▶ 少數族裔
- ▶ 特殊教育需要
- ▶ 目標社群
- ▶ 公眾人士





吸毒成因

- ▶ 對抗負面朋輩影響
- ▶ 應付壓力、情緒困擾
- ▶ 解悶
- ▶ 好奇
- ▶ 官能滿足

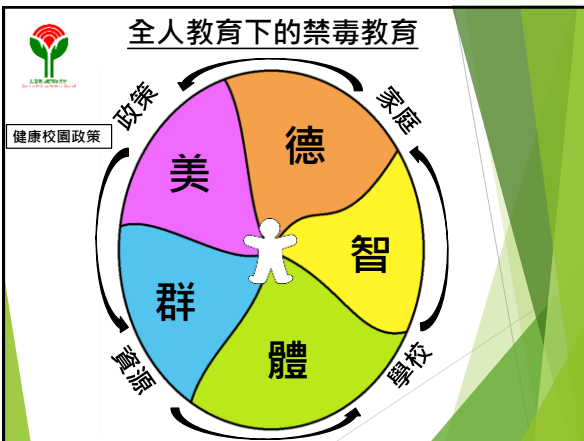
教育目標

1. 正確藥物知識，認識吸毒禍害
2. 培養正面道德價值，培養美感生活素質
3. 掌握交友之道
4. 建立正面自我，確定自我效能
5. 享受有益身心康體活動樂趣

21世紀的教育目標

讓每個人在德、智、體、群、美各方面都有全面而具個性的發展，能夠一生不斷自學、思考、探索、創新和應變，有充分的自信和合群的精神，願意為社會的繁榮、進步、自由和民主不斷努力，為國家和世界的前途作出貢獻。

資料來源：香港教育制度改革建議* 教育統籌委員會 (2000年9月)




服務形式

- ▶ 講座
- ▶ 工作坊
- ▶ 輔導小組
- ▶ 嘉年華會
- ▶ 訓練營
- ▶ 參觀導賞
- ▶ 轉介服務
- ▶ 度身設計活動

專業團隊

- ▶ 心理
- ▶ 教育
- ▶ 社會工作
- ▶ 行為健康
- ▶ 法律
- ▶ 表達藝術
- ▶ 歷奇



正規課程 與學科結合,如通識科

- ▶ 通識科：
- ▶ 全球化與毒品販賣(全球視野)
- ▶ 運動與藥檢(國際觸覺)
- ▶ 吸毒與傳染病(公共衛生政策)
- ▶ 援交與吸毒(社會透視)
- ▶ 吸毒與愛滋病(疫情剖析)
- ▶ 吸毒犯法嗎?(法律知識)



非正規課程

- ▶ 各式學習活動
- ▶ 「健康校園計劃」



教師/ 社工服務



- ◆ 認識青少年吸毒趨勢、原因及禍害
- ◆ 認識新興毒品
- ◆ 帶出教師於預防青少年吸毒問題中所扮演的重要角色
- ◆ 辨識有吸毒問題的表徵及處理學生涉及毒品個案的手法
- ◆ 個案轉導經驗
- ◆ 認識相關法例
- ◆ 介紹社區資源



家長服務




- ◆ 認識兒童及青少年成長心理
- ◆ 認識保護因素及危機因素



健康校園服務



CDAC Service

- (A)作為夥伴機構
 - ▶ 全面統籌及策劃健康校園計劃
- (B)作為服務提供者
 - ▶ 提供度身訂造的適切活動



健康校園服務

香港扶幼會許仲繩紀念學校

「飛躍動」Jump Start

廠商會蔡章閣中學

「健康達人」Health Master

青松侯寶垣中學

「啟晴」SUN DAY



活動設計例子

計劃目的：

- 透過多元藝術表達活動，促進校內不同族裔學生交流，培養互相欣賞的共融文化
- 以生活技巧訓練提昇學生對健康生活的認識，鞏固學生對抗毒品引誘的自我保護能力
- 培養學生關注健康生活，加強學生對於拒絕毒品引誘的決心
- 提昇學生面對逆境及解決困難能力



健康全方位

健康成長講座

由本會社工、教育主任及律師負責
拒絕毒品技巧
毒品相關法律

- ▶ 更生人士互動真人騷
- ▶ 午間Take A Break
- ▶ 攤位遊戲
- ▶ 健康諮詢 (Fitness Coach)



體藝達人

- 建立學生興趣，提升效能感

1. 花式跳繩
2. 創意表演藝術活動
3. 舞蹈訓練
4. Acapella
5. 圓圈畫創作活動
6. 一人一故事劇場活動



魔術師

完成訓練的同學將進行表演



成長營

成長訓練營

健康大使訓練營




 **成長課活動**




 **以歷奇輔導訓練形式
提升參加者抗逆能力**



#Z世代成長小組 #打wargame #hkig

 **School Drug Test**

- ▶ Consent
- ▶ Promote drug free
- ▶ Enhance self-protection
- ▶ Alert of drug harm
- ▶ Privacy first
- ▶ Foster health awareness

 **提供測檢服務機構
(社區藥物教育輔導會)**

計劃經理
 主要負責協調參與本計劃的學校的測檢服務，及向學生和家長提供輔導、戒毒治療和康復服務。

校外專責隊伍
 為學生提供健康資訊及毒品資訊教育；並負責進行測檢和作出配套安排、即場為學生提供輔導服務、以及作合適的轉介。


抗毒活動社工
 負責統籌以上提及的抗毒活動，配合校方專責隊伍，協調到校測檢日期前的事前支援。

 **學校**

校長
 負責督導本計劃在校內推行，以及支援參與學生及被辨識的學生。

學校社工
 負責向參與學生及被辨識的學生及其家長/監護人提供適時的輔導。

**指定教職員
(如訓輔老師)**
 負責協助支援被辨識的學生。

 **疑涉吸毒行為表徵：**

1. 學業方面
2. 情緒方面
3. 行為/生活習慣方面
4. 身體方面
5. 藏有毒品方面
6. 言語方面

參考資料：
 香港青年協會(2010)・健康校園新一代 學校禁毒資源套：第三冊(20-21)・香港：禁毒基金。



健康校園新一代
學校禁毒資源套

《健康校園新一代 學校禁毒資源套》



社區資源


濫用精神藥物者輔導中心

機構	服務地區	電話
東華三院越峰成長中心	中西南區及離島	2884 0282
東華三院越峰成長中心	東區及灣仔	2884 0282
香港路德會社會服務處 路德會青怡中心	觀塘	2712 0097
香港路德會社會服務處 路德會青彩中心	黃大仙及西貢	2330 8004
香港基督教社會服務處 PS33	九龍城及油尖旺	2368 8269
香港基督教社會服務處 PS33	深水埗	3572 0673
香港青少年服務處 心弦成長中心	荃灣及葵青區	2402 1010
明愛容園中心	屯門	2453 7030
香港路德會社會服務處 路德會青欣中心	大埔及北區	2660 0400
香港聖公會福利協會 新念坊	沙田	8202 1313
基督教香港信義會 天朗中心	元朗、天水圍	2446 9226



社區資源 物質誤用診所

機構	電話	主要服務對象	善後服務				
			社工輔導	宗教輔導	文娛活動	職業輔導	自助小組
九龍醫院 物質誤用診療所	3129 6710	P	✓		✓	✓	
東區尤德夫人那打素醫院 藥物誤用診所	2595 7608	P	✓	✓	✓		✓
威爾斯親王醫院 藥物濫用診所	2632 2584	P	✓				
葵涌醫院 藥物誤用評估中心	2959 8082	N/P	✓	✓	✓	✓	✓
屯門醫院 物質誤用診療所	2456 8260	N/P	✓	✓	✓	✓	✓
瑪麗醫院 精神科藥物濫用診所	2517 8140	N/P	✓				
九龍東 物質誤用診所	2517 8140	N/P	✓			✓	



戒毒輔導求助熱線 (全港)

機構	電話	Whats App
禁毒電話 諮詢服務	186 186	98 186 186



社區藥物教育輔導會 Community Drug Advisory Council

地址	香港中環波老道十二號地下
電話	2521 2880
傳真	2525 1317
電郵	enquiry@cdac.org.hk
網址	http://www.cdac.org.hk



過來人分享

