

# Tips untuk Orang Tua



In case of any discrepancy between the English version and the ethnic minority language version, the English version shall prevail.

Bahasa(Indonesia)

## Belajar mulai dari Bermain

Orang tua harus mengikutsertakan anak-anak dalam berbagai jenis permainan

### Permainan fisik

- gulat-gulatan
- memeluk & menggigit
- berlari-lari

### Permainan konstruktif

- Lego
- lilin plastisin
- balok kayu

### Pura-pura

- dapur-dapur
- pahlawan-pahlawan
- drama

### Permainan dengan aturan

- catur
- kartu
- permainan papan



Apa yang dapat dilakukan orang tua selama bermain bebas?

### **P**raise

Puji anak, segera dan dengan tulus hati

### **R**eflect

Refleksikan maksud dan emosi anak

### **I**mitate

Ikuti gerak-gerak anak; bermainlah dengan cara yang sama seperti anak dan jelaskan tujuannya

### **D**escribe

Deskripsikan perilaku anak, bantu anak memahami apa yang sedang ia lakukan

### **E**njoy

Nikmati waktu dengan anak

## Mitos Mengenai Kemenangan Sejak Titik Awal

### Finlandia

- Belajar harus menarik dan bermakna sehingga dapat dinikmati anak-anak, serta menemukan kelebihan dan minat mereka

### Jerman

- Sebelum tingkat SD, anak-anak hanya perlu bertumbuh kembang dengan bahagia

Apa yang perlu dilakukan orang tua untuk mempersiapkan anak mereka agar “menang sejak titik awal”?

- Lebih sering bermain dengan anak
- Pastikan anak punya waktu yang cukup untuk beristirahat dan bermain
- Berikan kebebasan dalam kehidupan sehari-hari untuk mengembangkan kemandirian anak
- Atur waktu dengan anak untuk membangun ikatan erat
- Berikan stimulasi relevan dari lingkungan sekitar untuk mendorong perkembangan fungsi eksekutif
- Berikan kesempatan dan dorong anak untuk mengeksplorasi lingkungan
- Sering berbicara dan membaca dengan anak



# Cara Melayani Keragaman Gaya Belajar Anak

## Pelihara Pola Pikir Bertumbuh

- Tekankan pada usaha dan perkembangan
- Dorong untuk mencari umpan balik dan rasa ingin tahu

## Pola Asuh Anak Berdasarkan Kelebihannya

- Eksplorasi kelebihan anak
- Sediakan lingkungan, peralatan, kesempatan berlatih dan panutan yang tepat untuk memfasilitasi perkembangan kelebihan anak
- Gunakan perilaku otonom-supertif

## Dukungan di saat dan dengan cara yang tepat

- Tentukan tujuan belajar yang menantang namun realistis
- Berikan cukup dukungan untuk membantu anak mencapai tujuan belajar
- Berlatih secara berulang-ulang untuk menginternalisasi tujuan tersebut

## Berbagai Kecakapan

- Verbal / Linguistik
- Logis / Matematika
- Visual / Spasial
- Tubuh / Gerak
- Musik / Ritme
- Antar-personal / Sosial
- Intra-personal / Introspektif
- Naturalistik

## Fungsi Eksekutif

- Pengendalian diri
- Ingatan yang bekerja
- Fleksibilitas mental



# Pengasuhan Anak Secara Positif: Perkembangan Akan Terjadi Saat Anak Tidak Dibandingkan

## Poin-poin utama dalam mengasuh anak

- Ajarkan anak untuk berperilaku sopan
- Bantu anak mengembangkan kemampuan mengendalikan diri sendiri
- Orang tua harus memahami alasan di balik masalah perilaku anak
- Orang tua harus bersikap hangat dan konsisten
- Metode dan strategi mengasuh anak perlu disesuaikan dengan usia dan perkembangan anak

## Strategi Pola Asuh Anak

### Dukungan dan kasih sayang

- Habiskan waktu bersama
- Tunjukkan rasa cinta dan kasih sayang
- Aktif mendengarkan

### Ekspresikan pikiran

- Tidak memberi label
- Tidak menyalahkan
- Membingkai ulang ide
- Menggunakan bahasa "Saya"

### Ekspektasi realistis

- Saling menghormati
- Dukung perkembangan
- Rencana 6 langkah

### Mendorong perilaku

- Beri pujian dengan tulus
- Beri pujian segera
- Konsekuensi alami
- Konsekuensi logis



# Tips bagi Orang Tua untuk Transisi yang Menyenangkan ke SD Kelas Satu

## Indikator transisi lancar ke SD kelas satu

- Mampu mengelola emosi
- Berinteraksi harmonis dengan teman
- Mengikuti instruksi guru
- Tertarik pada aktivitas sekolah
- Rasa memiliki pada sekolah

## Berikan ekspektasi yang wajar untuk menyiapkan anak sekolah

- Pahami perkembangan anak
- Gunakan cara bertahap untuk memberikan dukungan kognitif, emosional, dan otonomi
- Jangan membanding-bandingkan anak dengan orang lain
- Terima keterbatasan anak
- Bersikap jelas dan konsisten
- Bersikap positif dan fleksibel
- Berikan pujian untuk pencapaian atau perkembangan walaupun sedikit
- Dorong perkembangan diri anak secara mandiri

