



小树苗话你知：中华文化篇

二十四节气

- 二十四节气是中国远古时代开创的一种历法，能够反映季节的变化，指导农事活动，影响着人们的衣、食、住、行，展现了中国古人的传统智慧。
- 2016年，二十四节气被列入联合国教科文组织《人类非物质文化遗产代表作名录》。

「二十四节气」猜一猜

- 以下哪一个是二十四节气之一？
A. 大满 B. 中秋 C. 小雪
- 请将「大暑、夏至、芒种、小暑」排列成正确次序。
- 哪一个节气是香港的公众假期？



可配合小学人文科四年级
4.3传承中华文化，
放眼世界

观看以下影片了解「二十四节气」



千年佳话智慧：二十四节气 | The China Current 香港
<http://www.youtube.com/watch?v=0qgZLsMyd8I>

听一听「二十四节气歌」，与同学
讨论二十四节气如何指导农事活动。



例如：立夏要插秧

歌曲《二十四节气歌》
<https://tv.cctv.com/2024/03/23/VINFedZOPa88huxXoaRMYCh0a40323.shtml>



下图以北半球其中四个节气为例子：

春分



含意：春天已过去了一半

日期：通常在每年的3月20、21或22日

气候：气候温和、雨水充沛

传统文化/习俗:

- 在古代会进行祭祀祖先，祈求五谷丰收，风调雨顺。

活动：探索与分享

任务1:

齐来找找「春牛图」的特色，并猜猜为什么有这些特色。

任务2:

春分时，根据传统，中国人会玩「立蛋」游戏。齐来玩玩吧！



二十四节气——春分



春牛图



考考你

「白露」、「雨水」、

「大寒」、「芒种」

分别属于四季中哪个
季节的节气呢？

不同节气吃的食物会有不同吗？



二十四节气: <https://cmk.hk.org.hk/zh-chi/information-index/news/solar-terms>

夏至



活动：探索与分享



二十四节气——夏至

[illegible]

含意：正式进入最炎热的阶段

日期：通常在每年的6月21日或22日

气候：气温逐渐上升、降雨量逐渐增多

传统文化/习俗:

- 夏至是麦子丰收的时间，农民收获新麦子，用来磨粉，制面条，并于当天品尝。



任务1:

夏至除了吃面条外，当天还有什么习俗呢？试找一找。

任务2:

古人创作了《夏至九九歌》表达了哪些夏至的情境？试找一找。



二十四节气候一谈 (P.1)

1. C. 小雪

2. 芒种、夏至、小暑、大暑

3. 清明

雪罗汉 (P.2)

「白露」(秋季)、「雨水」(春季)、
「大寒」(冬季)、「立春」(夏季)、

節氣與文化



秋分

活动：探索与分享

含义：秋天已过去了一半

日期：通常在每年的9月22、23
或24日

气候：日夜温差逐渐加大，

气温随着秋雨开始下降

传统文化/习俗：

- 曾是传统的「祭月节」。
- 古人认为，秋高气爽的秋分
适合放风筝。

任务1：

齐来猜猜古人在秋分多喝汤水的
原因。

任务2：

齐来建议一些适合在秋分进
行的户外活动。



二十四节气——秋分



冬至

活动：探索与分享

含义：正式进入冬季的阶段

日期：通常在每年的12月21、22
或23日

气候：各地气温开始进入最低
的时期，降雨量较少

传统文化/习俗：

- 祭祀祖宗的日子，祈求来年
风调雨顺。
- 有「冬至大过年」的说法，
全家一起吃团圆饭。

任务1：

试找一找北方地区和南方地区
的冬至节庆食品图片。这些节
庆食品含有什么寓意？

任务2：

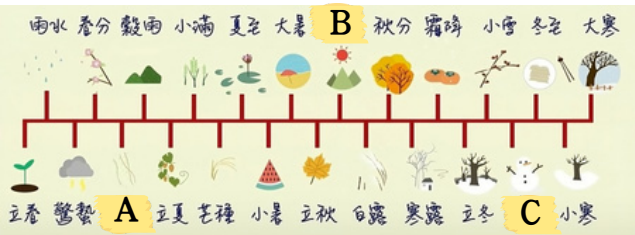
冬至是一年中白昼最短、黑夜最长
的一天，气温开始进入一年中最冷
的时期。试从天文台网站找一找近
年香港的冬至气温。



二十四节气——冬至



二十四节气次序



延伸活动建议
(可于网上平台与同学分享)

网上搜集资料，猜一猜A、B、C
分别是哪一个节气。

以小组形式搜集资料，为其中
一个节气设计简介，当中包括
传统文化/习俗。

参考资料：

教育局 普通话(小学) 学与教资源 赏二十四节气 品中华文化 https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/curriculum-development/ktla/chi-edu/resources/24%20Solar%20Terms%20ppt_with%20QR%20code%20r3.pdf

香港天文台 二十四节气 <https://www.hko.gov.hk/sc/gts/time/24solarterms.htm>

香港天文台 二十四节气的日期及时间资料 https://my.weather.gov.hk/sc/gts/astromomy/Solar_Term.htm

中国气象局 二十四节气 http://www.qxxkq.net/qxxkq/24jq/index_1.html

编著：C 编著：D 编著：A
(Ed) 编著：B 编著：C

傳承中華文化