



學習目的：认识个人的责任，建立勤劳和有责任感的态度

作为小一学生，除了努力读书外，有些事情应该能自己做到。

请选出你承诺做到的事情，在旁边的☺涂上颜色。

### 承诺书

我\_\_\_\_\_（学生姓名）承诺除了会努力读书外，还能做到以下事情：

● 我能准时起床，准时上学。



● 我能按时间表收拾书包。



● 我能遵守校规。



● 我能把物品整齐摆放在桌子上。



● 我能完成功课。



● 我能自己穿／脱校服。



● 我能\_\_\_\_\_



你  
真  
棒



我明白这些承诺对我的成长非常重要，我将竭尽所能努力履行这些承诺，成为一个勤劳和有责任感的小学生。

姓名：\_\_\_\_\_

签署：\_\_\_\_\_

# 上课天的自我挑战

请把你承诺能做到并已完成的事情，在方格内加上「✓」号。

事情	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
我能准时起床，准时上学。					
我能按时间表收拾书包。					
我能遵守校规。					
我能把物品整齐摆放在桌子上。					
我能完成功课。					
我能自己穿／脱校服。					
我能_____					

恭喜你已完成这个星期的挑战！



我有哪些地方做得好或需要改善？\_\_\_\_\_

# 上课天的自我挑战

请把你承诺能做到并已完成的事情，在方格内加上「✓」号。

事情	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
我能准时起床，准时上学。					
我能按时间表收拾书包。					
我能遵守校规。					
我能把物品整齐摆放在桌子上。					
我能完成功课。					
我能自己穿／脱校服。					
我能_____					



恭喜大家已完成挑战！

经过\_\_\_\_\_个星期的努力，你学会了甚么？(\*把你学会的圈起来。)

勤劳      认真      积极      责任感      有耐心

细心      专注      自律      有自信      其他：\_\_\_\_\_

\*\*学校可以调整记录表的内容或延长挑战时间以配合现有的校本奖励计划。