

# 「结合万卷书和万里路」 共建「一带一路」 学习册(小学)



中华人民共和国  
香港特别行政区政府  
教育局



# 目录

---

引言 .....	01
古代丝绸之路 .....	02
「一带一路」的由来与「五通」 .....	06
共建「一带一路」：陆上「丝绸之路经济带」及「21世纪海上丝绸之路」 .....	11
共建「一带一路」：齐来认识中欧班列 .....	14
共建「一带一路」：我国与阿拉伯国家的合作 .....	18
共建「一带一路」：「一带一路」对国家和世界的影响 .....	22



# 引言

## 「结合万卷书和万里路」 共建「一带一路」

自国家主席习近平2013年提出「一带一路」倡议以来，国家推动国际间合作取得丰硕成果。配合小学人文科课程，教育局特意制作这套以「一带一路」倡议为主题的延伸学习册，供教师参考及使用，以增加学生对相关课题的认识，明白国家对世界的影响、贡献和成就，以及香港在共建「一带一路」的角色，借此培养学生的国民身份认同。

小学人文科小五级的学习主题5.4「香港的经济」和5.5「国家发展」中涵盖有关「一带一路」的学习内容。学习册内的六篇学与教工作纸设计，配合习主席提出的「一带一路」倡议，以及小学人文科课程，由张骞通西域及郑和下西洋开始说起，让我们借鉴古丝绸之路，以互联互通为主线，加深学生认识国家的最新发展—借加快推进中欧班列及「丝路海运」港航贸一体化，建构陆上「丝绸之路经济带」及「21世纪海上丝绸之路」，与「一带一路」沿线国家包括阿拉伯国家加强「五通」（政策沟通、设施联通、贸易畅通、资金融通、民心相通），深化国际间合作，推动沿线发展中国家的现代化，构建人类命运共同体的重大实践。香港一直全面参与「一带一路」建设，发挥既是「超级联系人」，更是「超级增值人」的角色，为国家所需展所长，推动「一带一路」的高质量发展。

各篇工作纸均备有相关短片及资料，可作课前预习、小组讨论等学与教活动和课后延伸或学生自学之用，并附有答案和学与教提示供教师参考，以便教师掌握当中的学与教重点，并运用不同策略促进学生有效学习。教师运用本学习册时宜因应学生需要及校情，適切选取有关内容，并配合学生能力调节学习内容的深、广度，以善用学时及照顾学生的多样性。如有需要，教师应适时更新有关学与教材料，务求能与时俱进，取得更理想的教学效果。如发现资料有所遗漏或未尽完善之处，欢迎指正及提供有关资料。

教育局  
课程发展处  
幼稚园及小学组

2025年

# 古代丝绸之路

## 张骞与陆上丝绸之路



自学宝库：

请观看香港教育大学「看动画·学历史」介绍张骞的动画。



1. 汉武帝第一次派遣张骞出使西域的目的是什么？



2. 张骞出使西域有什么意外的收获和深远的意义呢？



想一想：

张骞出使西域后，与西域的交流大大丰富了汉人的生活。以下哪些是从西域引进中国的物产？哪些是从中国传入西域的？请填上代表的英文字母。

从中国传入西域			从西域传入中国		

A



B



C



D



E



F





## 探索与分享：

我们在敦煌莫高窟找到「张骞出使西域」图，齐来进入莫高窟看看壁画吧！

莫高窟



### 活动：

前往数字敦煌网站，进入第323窟找找看吧！

为什么会在敦煌莫高窟的壁画中出现张骞出使西域的图像？



## 郑和与海上丝绸之路

### 自学宝库：

请观看香港教育大学「看动画 · 学历史」介绍郑和的动画。

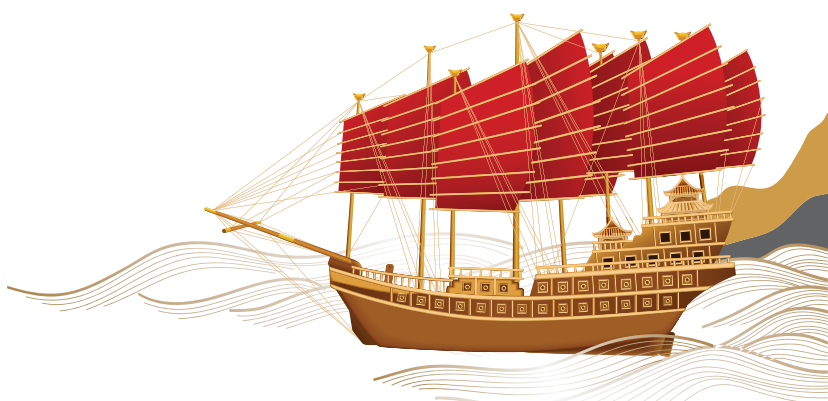
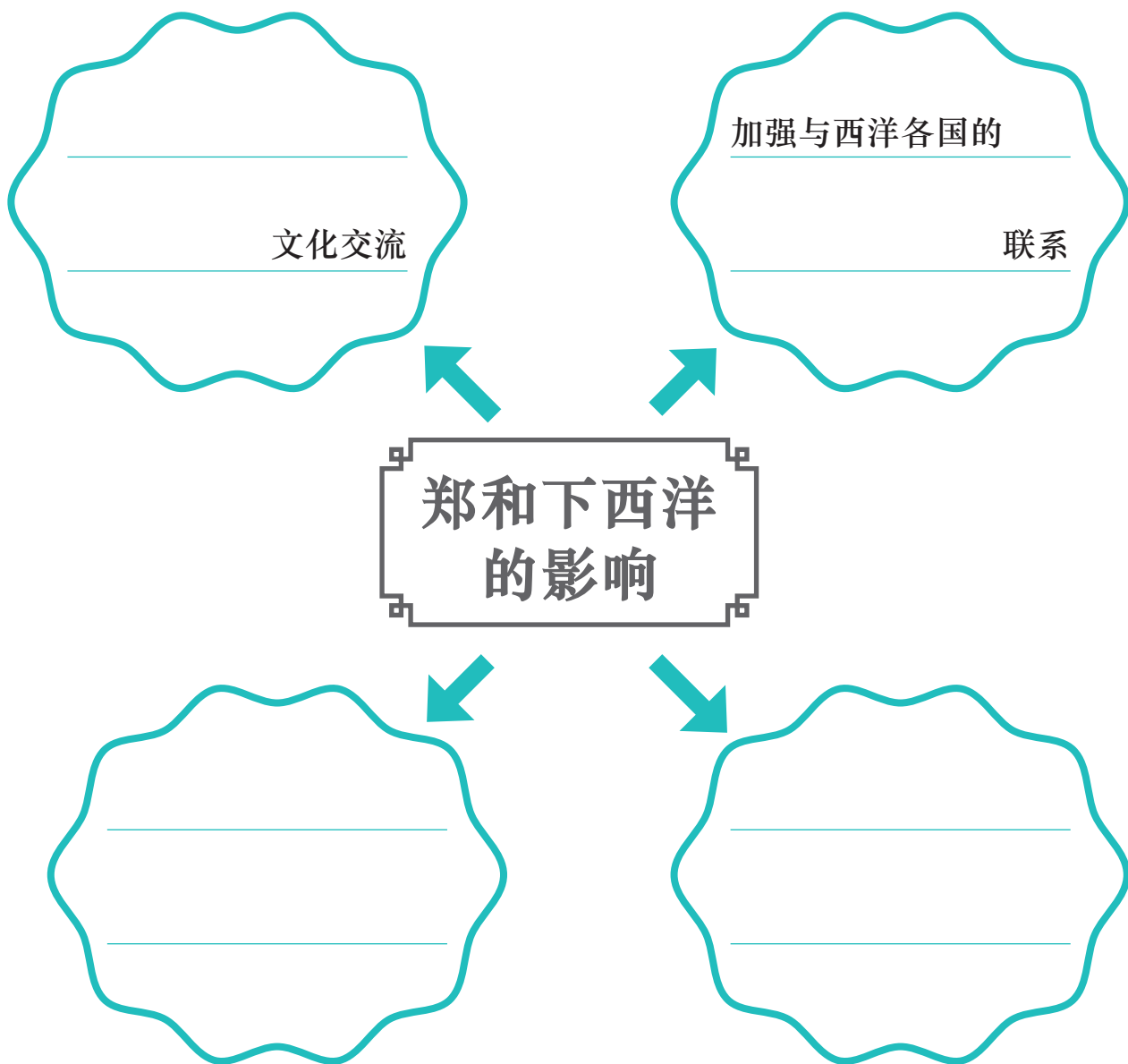


郑和下西洋是世界航海史上的创举，他前后共七次航海，历时二十八年，到过东南亚、印度半岛、阿拉伯、东非共三十多个国家和地区。



想一想：

试用概念图，把郑和下西洋的影响写出来。





### 考考你：

假如你有机会回到过去，你会选择与张骞一起出使西域，还是与郑和一同下西洋？路途遥远，你会带什么物品随行，令这次出使的成果更理想？试说明你的原因。

我选择与 张骞一起出使西域 / 郑和一同下西洋（请选择）

请绘画随行物品：



在这次旅程中，我会带以上的物品，  
因为 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_。



### 自学宝库：

请观看「丝绸之路 一带一路」短片。(The China Current)



# 「一带一路」 的由来与「五通」

## 「一带一路」从何而来？

「一带一路」倡议自2013年提出至今已超过10年。大家是否知道「一带一路」的由来？「一带」和「一路」分别指的是什么？有哪些区域经济合作的重点？



观看影片：

认识「一带一路」(The China Current)



一带一路入门篇 | 一带一路怎么建？一文看清5大合作重点(中国文化研究院)



### 「一带一路」从何而来？

2013年国家主席 \_\_\_\_\_ 提出「一带一路」倡议，促进沿线各国经济合作与文明交流。截至2023年4月，全球共有约150个国家和我国签署了「一带一路」相关合作文件。







### 「一带一路」是什么？

- 陆上「\_\_\_\_\_」，即是「一带」
- 「\_\_\_\_\_」，就是「一路」



### 「一带一路」涵盖什么地方？

- 「一带」从中国开始，连接\_\_\_\_\_、  
西亚到欧洲大陆，并延伸到非洲和拉丁美洲，打造经济合作走廊
- 「一路」通过与\_\_\_\_\_城市合作，共同建设安全高效的运输通道，从中国沿海港口经南海至\_\_\_\_\_，延伸至欧洲



### 「一带一路」倡议的合作原则和合作重点是什么？

- 合作原则：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_
- 合作重点：通过5大合作重点，统称「\_\_\_\_\_」，  
促进沿线国家的共同发展




## 「五通」是什么？

### 民心相通

- 加强文化交流
- 例如：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、医疗合作

### 政策沟通

- 截至2023年4月，与150多个国家和30多个国际组织签署合作文件
- 共同制定\_\_\_\_\_及措施

- \_\_\_\_\_ 
- 建设银行
- 与20多个国家建立货币互换安排

### 资金


### 民心

### 政策

## 「五通」

### 贸易

### 设施

- \_\_\_\_\_ 
- 建设自由贸易区
- 例如中巴经济走廊

### 设施联通

- 打通国际运输通道
- 例如\_\_\_\_\_、印尼雅万高铁

资料来源：

《一带一路入门篇 | 一带一路怎么建？一文看清5大合作重点》，中国文化研究院；

认识「一带一路」(The China Current)

## 如何推进「民心相通」？

假如你是「一带一路」的合作大使，你会采用什么新策略或优化哪些现有的策略来加强文化交流、留学和旅游，以促进香港与沿线国家和地区之间的「民心相通」？试运用以下的思维导图来分享你的想法。



6 「民心相通」

文化交流

留学

旅游

## 新领域合作

除了「五通」外，国家近年在「一带一路」上的发展重点领域和方向亦包括「新领域合作」，配合世界和时代的发展大势，开展以下新领域的合作：

### 1. 推进共建「一带一路」**绿色发展**

例如：绿色基建、绿色生态、  
绿色能源、绿色交通等



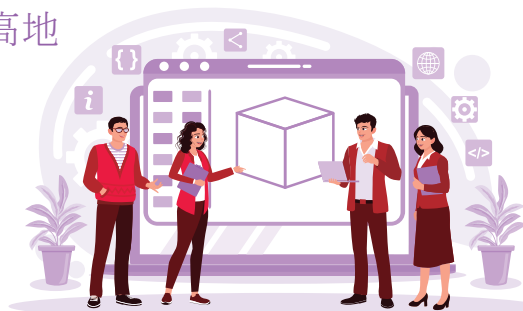
### 2. 加快培育**数字领域**合作新业态新模式

例如：智慧城市、物联网、  
5G等领域合作



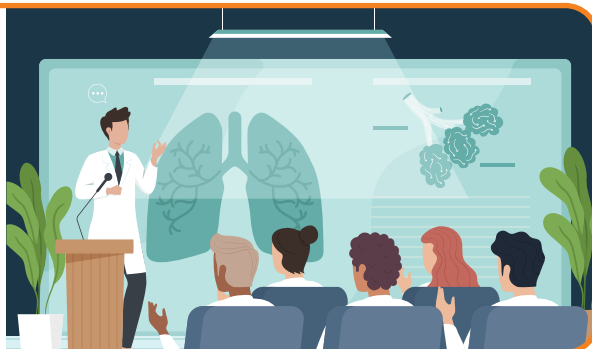
### 3. 打造「一带一路」**科技创新**合作新高地

例如：联合实验室、技术转移、  
科技园区合作等



### 4. 积极深化**卫生健康领域**国际合作

例如：医疗服务、科学研究、  
教育培训等





# 共建「一带一路」： 陆上「丝绸之路经济带」 及「21世纪海上丝绸之路」

## 陆上「丝绸之路经济带」

「一带一路」中的「一带」是连接亚欧大陆的陆上「丝绸之路经济带」。  
观看以下影片及网上搜集资料完成以下的表格。

一带一路入门篇 | 详解「一带」和「一路」 (0:20-1:19)  
(The China Current)



各国共同打造多条国际经济合作走廊：		
	名称	途经的地方(例子) ) [建议在网上搜寻相关资料]
东面	中国—中南半岛经济走廊	_____、_____
	孟中印缅经济走廊	中国、孟加拉、印度、缅甸
	中蒙俄经济走廊	_____、_____
	_____经济走廊	中国、巴基斯坦
西面	中国—中亚—西亚经济走廊	_____、_____
	_____大陆桥	德国、俄罗斯、荷兰



请观看以下有关「一带一路」中「丝绸之路经济带」的影片及文字资料，  
然后进行小组讨论。

一带一路倡议十周年：「中国标准」加速走出去（0:00-2:00）  
（The China Current）



高铁项目	雅万高铁	中老昆万铁路
发展	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 连接了印尼首都 _____ 和第四大城市万隆</li> <li>• 全长142公里，时速达 _____ 公里</li> <li>• 将两地交通时间从3小时缩短为 _____</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• _____</li> <li>• _____</li> <li>• 首条以中方为主投资建设，全线采用中国标准、使用中国设备并与中国铁路网直接连接的国际铁路。</li> </ul>

□ ×

今年25岁的佟郎，生于老挝一个农民家庭，家里兄妹多、负担重。中老铁路开通后，他通过考试进入老中铁路有限公司，从事铁路轨道检修工作.....发工资后，佟郎给家里买了两头小牛，还给父亲买了一部智能手机。

「以前不通火车时，从北部城市孟赛到我家，前后需要两天时间。现在坐火车到我家最近的火车站，只要两个多小时。」佟郎介绍，中老铁路开通以来，铁路沿线的物流货场越来越多，有很多老挝民众都在货场工作。老挝产的水果、粮食和矿产等，也得以销往国外，改善了很多老挝民众的生活.....

资料来源：节录及改编自<中老铁路开通一年多，「跑」出多少变化？>，  
人民网，2023年9月7日。



### 小组讨论:

「丝绸之路经济带」的高铁建设令交通更为便利，这如何促进我国和其他国家的社会和经济的发展？

## 「21世纪海上丝绸之路」

「一带一路」中的「一路」是21世纪海上丝绸之路，通过缔结协议等形式加强沿线港口的合作。观看以下影片完成以下的表格。

一带一路入门篇 | 详解「一带」和「一路」 (1:39-2:23)  
(The China Current)



21世纪海上丝绸之路的两条航道，经济足迹遍布四大洲：

名称	途经的地方(例子)
中国 — 印度洋 — 非洲 — 地中海 蓝色经济通道	_____、_____
中国 — 大洋洲 — 南太平洋 蓝色经济通道	_____、_____



# 共建「一带一路」： 齐来认识中欧班列



## 班列小知识

车身的文字为「政策沟通、设施联通、贸易畅通、资金融通、民心相通」。



- 2011年3月开始运行
- 运行于我国与欧洲及「一带一路」沿线国家间的货柜铁路国际联运列车

### 特点：

- 跨大洲
- 长距离
- 全天候
- 大运量
- 绿色低碳

被称为「钢铁驼队」







## 班列自学宝库：

1. 中欧班列13000公里的铁路 世界上最长的货运铁路线  
(The China Current)



2. 【一带一路倡议十周年】看中国最大的陆路口岸满洲里  
「一带一路」的「钢铁驼队」(The China Current)



3. 大国有数 从40天到11天 这盒奶让我真正读懂中欧班列（央视网）



4. 掀起全球供应链变革 中欧班列强在哪儿？(羊城晚报)



5. 中国文化研究院（2023）。《从丝绸之路到一带一路(下)》。香港：团结香港基金。

- 时速\_\_\_\_\_公里
- 截至2023年11月，已累计开行8.1万列，通达欧洲25个国家和地区的217个城市

从中国出发

- 起点如：\_\_\_\_\_、  
\_\_\_\_\_等
- 终点如：\_\_\_\_\_、  
\_\_\_\_\_等

还有……

- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**想一想：** 跟同学一起讨论吧！

为什么要兴建  
中欧班列？

被称为「钢铁驼队」的  
中欧班列令你联想到什  
么？你认为这个名称改  
得贴切吗？为什么？

中欧班列对「一带一路」  
倡议重要吗？为什么？

中欧班列对我国和  
其他参与「一带一路」  
的国家带来什  
么好处？



车身的文字为「政策沟通、设施联通、贸易畅通、资金融通、民心相通」。







## 假如我是.....

观看央视网一大有数 从40天到11天 这盒奶让我真正读懂中欧班列后想一想.....。  
中欧班列让中国和「一带一路」的欧洲国家连系起来，起了「物畅其流、联通世界」的作用，大大缩短了运送欧洲货物到中国的时间，从而加速了两地的贸易来往，振兴了两地的经济。

那么，假如你是中国的商人，你会利用中欧班列运载什么产品到欧洲销售？为何你会有这个选择？产品运往欧洲后，你会如何推广这些产品？试利用六顶帽子思考法把你的想法写出来。

产品：（茶叶 / 瓷器 / 刺绣 / 其他：\_\_\_\_\_）  
（可选择其中一种产品作推广）

把你的想法  
跟同学分享吧！

 事实	
 感受	
 优势	
 挑战	
 行动	
 创意	



# 共建「一带一路」： 我国与阿拉伯国家的合作

## 认识阿拉伯国家

以下哪些是属于阿拉伯的国家？把它们圈出来。



越南

约旦

埃及

比利时

摩洛哥

你认为它们为什么会  
参与「一带一路」？  
跟同学分享一下吧！

推动阿中共建「一带一路」取得更大收获





## 解构阿拉伯文化

找找看，试用概念图把阿拉伯国家的文化特色写出来。



想一想：

假如有一位阿拉伯的小孩想跟你做朋友，你会怎样做？跟你的同学分享你会如何和这位阿拉伯小孩相处吧！

## 加入「一带一路」的好处

2014年中阿共建「一带一路」提出后，阿拉伯国家热情响应，我国与阿拉伯国家的合作是互利互赢的，惠及两地人民，你知道有什么例子吗？

试观看影片【一带一路倡议十周年】中国为沙特建高铁及从网上搜集资料，了解有关惠及两地人民的例子，并将例子填在下方。



- 中国公司参与阿拉伯国家的 \_\_\_\_\_ 建设项目。





- \_\_\_\_\_

- \_\_\_\_\_



# 携手共建「一带一路」

假如你是「共建一带一路」的推广员，你会如何向别人介绍我国与阿拉伯在共建「一带一路」的合作？把你的构思填在下图中。

何事 	
何人 	
何时 	
何地 	
为何 	
如何 	

## 阿拉伯自学角

- 1. 【一带一路倡议十周年】中国为沙特建高铁 (The China Current) .....
- 2. 加入「一带一路」国际合作，听听阿拉伯民众怎么说 (新华网) .....



# 共建「一带一路」：

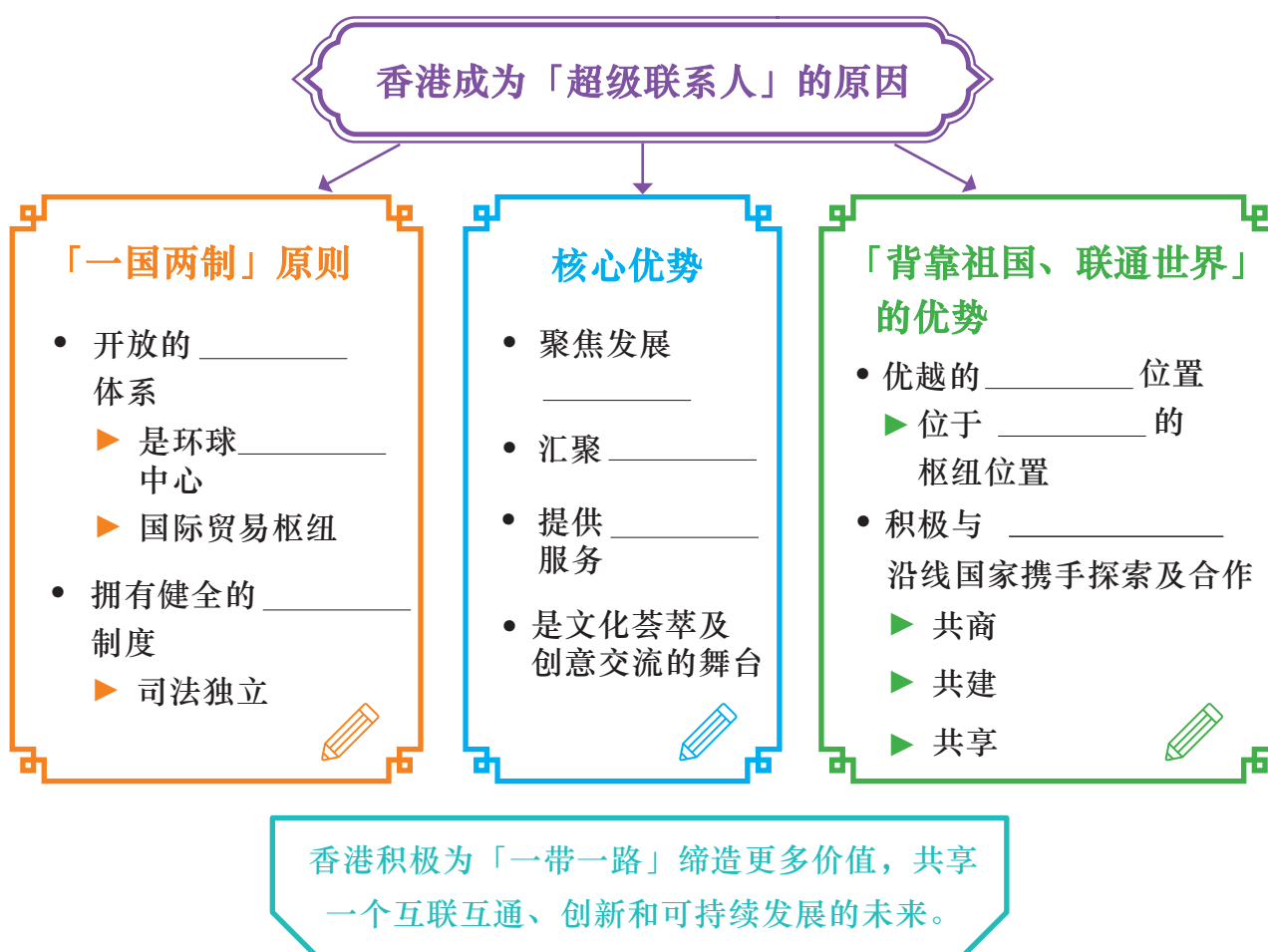
## 「一带一路」

## 对国家和世界的影响

### 香港的参与

1. 为什么香港在共建「一带一路」中能担任「超级联系人」的角色？观看以下影片，完成以下的思维导图。

《「一带一路」倡议与香港共创未来》（商务及经济发展局「一带一路」办公室）



2. 你认为香港在「一带一路」中的参与为香港的年轻人带来什么机会？



---

---

---

---

---

---

你可以从香港能提供哪些专业服务  
的方向思考！



**自学宝库：**

1. 以香港连接「一带一路」（香港贸易发展局）





## 「一带一路」对国家和世界的影响



### 资料一：国家实现减贫发展 ●●●

国家经过8年的努力，2012年的9899万农村贫困人口已于2020年底全部脱贫，成功完成了新时代脱贫的目标任务。此外，贫困人口的收入和基本的生存需要亦有明显改善，包括医疗、教育等。国家发起共建「一带一路」倡议，透过国家消除贫困的宝贵经验，支持和帮助发展中的国家实现减贫发展。自新中国成立以来，中国已经向亚洲、非洲、拉丁美洲等地区的160多个国家和国际组织提供了不同的援助，例如：农业技术示范中心等，促进农业发展及农民收入，以支持发展中的国家实现发展目标。

资料来源（节录及改编自以下资料）：

五、携手共建没有贫困共同发展的人类命运共同体（三）中国积极开展国际减贫交流合作，《人类减贫的中国实践》白皮书，中华人民共和国中央人民政府网页，2021年4月6日。



“一带一路”数据“说”：增强共建国家减贫能力，中华人民共和国中央人民政府网页，2023年10月15日。



### 资料二：「一带一路」10年成绩单的影片 ●●●

一带一路合作篇 | 一文看清「一带一路」10年成绩单（中国文化研究院）



1. 发展中国家除了面对贫困问题外，还要面对哪些挑战？

这些挑战如何影响当地居民的生活和发展？（试以参与「一带一路」中的发展中国家为例子）

发展中国家面临的挑战，如下：

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

参与「一带一路」  
的国家



他们面临的挑战如何影响当地居民的生活和发展？

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

2. 参与共建「一带一路」对上述发展中国家带来哪些好处？

---

---

---

---



你可以从他们的生活质素 / 生活技能方面思考一下！

## 推广「一带一路」合作

国家已经与约150个国家签署了共建「一带一路」合作文件。假如你是「一带一路」推广大使，请以图画配合文字推广「一带一路」的成果。

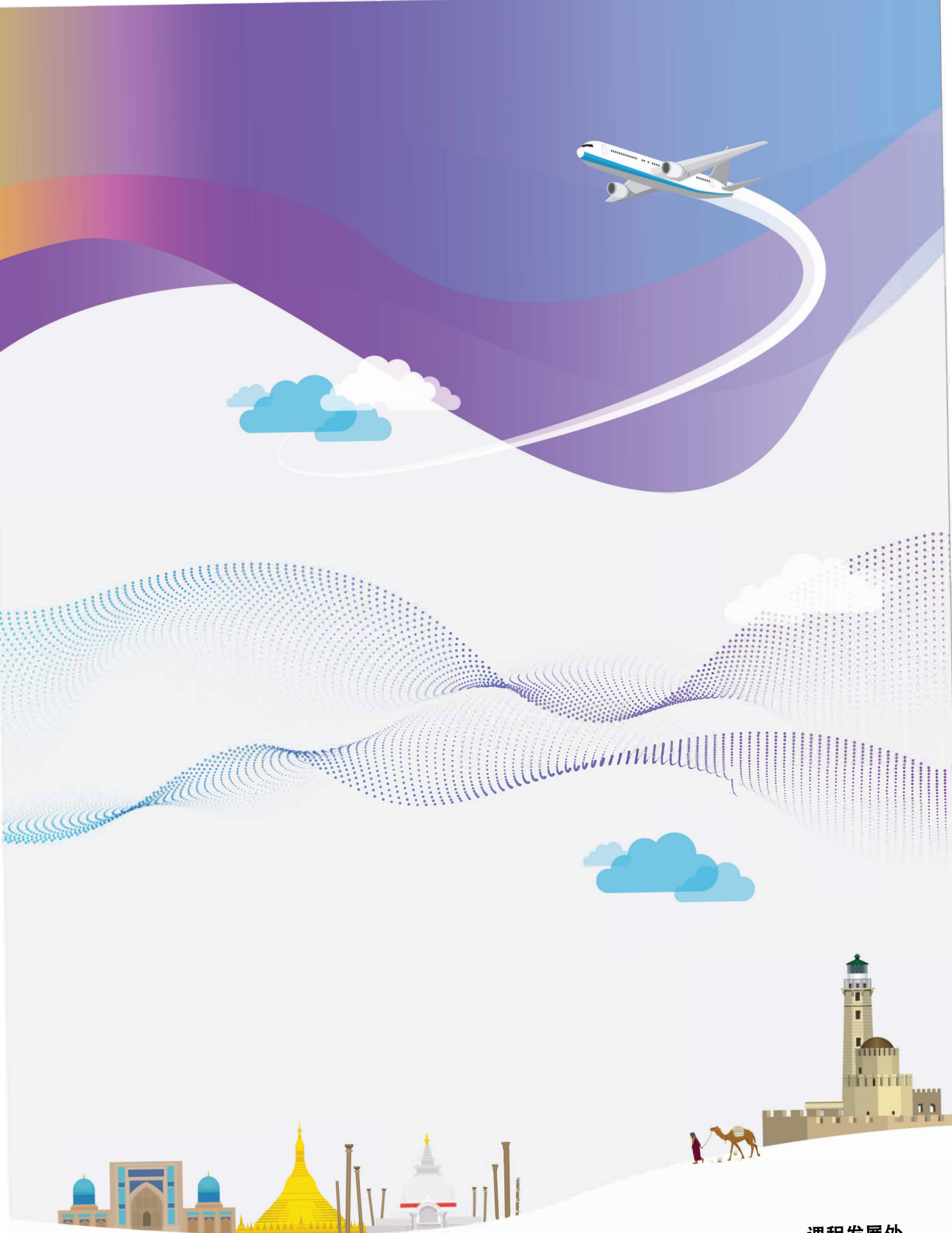


[illegible]

[illegible]







课程发展处  
幼稚园及小学组