

## 啬色园主办可风中学

### 利用地板冰壶活动加深学生对冰壶的认识

#### 项目概念

冰壶是冬季奥运会的其一项比赛项目。由于它只能在冰上进行，一般未能在学校推广。所以本校于 2020/21 年度开始举办一项与冰壶相若的活动——地板冰壶活动，以便学生能方便及亲身在校内接触有关活动，加深学生对冰壶的认识。

地板冰壶是一种适合各年龄层的运动，亦对学生的个人成长有重大帮助。学生可透过参与有关活动，训练及培养逻辑思考能力和分析能力，并加强他们的团队意识，更提升在比赛中加强应变能力，藉此培养学生在逆境中永不言弃的精神。

#### 昔日活动安排

在 2020/21 学年，我们邀请了一所外间机构，替本校筹办了三场分地板冰壶活动体验日，分别是学校活动日、领袖培训课程及中一级班际地板冰壶比赛。

1. 地板冰壶体验日：本校于 2021 年 5 月 18 日安排了一次的地板冰壶体验日，让各对这活动的学生，透过亲身尝试，令他们对地板冰壶有初步的了解及认识。



- 2 地板冰壶训练课程：本校于 2021 年 6 月 23 日举办了第二项活动，是以「领袖培训」形式进行的地板冰壶训练课程（共 3 小时）。希望透过有系统的培训，能让有兴趣的学生日后能在学校协助推广及举办相关活动。培训内容包括介绍冰壶的历史、地板冰壶的由来、比赛规则及其教育意义等相关资料。



- 3 中一级班际地板冰壶比赛：本校于 2021 年 6 月 28 日举办了「中一级班际地板冰壶比赛」，是次活动让学生可亲身参与比赛，领略个中乐趣；同时，整项活动是由一班经过领袖训练的学生负责筹备、担任主持及评判，以提升学生的领导能。





## 2021/22 学年活动安排

本校计划于 2021-2022 年度举办多项有关地板冰壶之活动，当中包括：

- 学会活动

由于学会成员对地板冰壶的认识较浅，学会将于上学期举行数次学会活动，以加深大家对地板冰壶的认识。内容包括介绍地板冰壶的玩法、规则和计分方法。由于部分学会干事已参与去年地板冰壶之训练，在活动中他们会负责协助及指导会员。

- 中一信息日示范

向到校参观的小学生及家长体验地板冰壶活动。

- 比赛

比赛会分为学会比赛及班际比赛。如果反应热烈，会在试后活动举办由同学自由组队的校内地板冰壶比赛。

如对上述活动有任何查询，可透过电邮([kcchu@hofung.edu.hk](mailto:kcchu@hofung.edu.hk))与本校朱加俊老师联络。