

齐来认识残奥及特奥!



特殊奥运乒乓球



Special Olympics

特奥乒乓球的运动员必须为智障人士，其分组是根据运动员性别、年龄和运动能力安排；每组按照运动员的预报成绩或预赛成绩分成若干不同能力的竞赛组别进行决赛，每组不超过8人（队）

比较项目	残疾人奥运会	特殊奥林匹克
参赛运动员	身体、视觉、智力障碍的顶尖运动员	智力障碍（包括有相关发育障碍，如自闭症）的运动员
核心理念	精英体育	参与和融合
参赛资格	运动员需进行级别鉴定，以确保符合参赛资格	参赛运动员必须为智障人士，方可参赛
比赛规则	与奥运会相似，有严格的国际规则，以追求最高成绩为目标	设有「融合规则」，所有参赛者都能完成比赛，并根据表现获得奖励
奖励制度	设金、银、铜 	「人人都是胜利者」，所有完成比赛的运动员都会获得奖牌或绶带（前三名均有奖项）
赛事规模与频率	每4年一次，与奥运会在同一年份、同一城市举行	全年不间断，在全球举办各层级赛事，最终有世界级赛事
年龄限制	无年龄限制，但需达到竞技水平	8岁或以上即可参加（幼童项目除外）



比赛项目：单打、双打、融合混合双打（1男1女，1名运动员及1名融合伙伴）及个人技术赛**

比赛规则、器材、球桌与健全乒乓球运动大致相同

比赛局数须为单数，每局先取11分者胜。若10比10和局，要领先两分才胜出

**个人技术赛 - 让更多不同运动能力的运动员有机会参与

(比赛项目)

总得分：个人技术赛的5个项目得分总和

1. 以手拍球：30秒不断以单手或双手向上拍击球
2. 以球拍弹击球：30秒不断以球拍向上拍击球
3. 正手击球：以正手击球方式将球击回对方场区，共5球
4. 反手击球：以反手击球方式将球击回对方场区，共5球
5. 发球：按要求，发球至对方特定区域，共20球



资料来源：国际乒乓球联合会、香港特殊奥运会及中国香港伤残人士体育协会
全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会官方网站
此资讯图由教育局课程发展处编制