

预防感染基孔肯雅热- 体育教师应留意事项

1. 体育教师宜与校方协商安排适当途径，向学生灌输有关基孔肯雅热的知識及适当的预防措施。学校可参考卫生署卫生防护中心有关基孔肯雅热的专页，网址：
<https://www.chp.gov.hk/tc/features/109029.html>
2. 由于最有效预防基孔肯雅热的方法，是阻止蚊子滋生，因此学校应采取有效措施清理校内的积水，防止蚊子滋生及阻止经由蚊传播的疾病扩散。学校可参考食物环境卫生署关于「基孔肯雅热」的专页，网址：
https://www.fehd.gov.hk/tc_chi/pestcontrol/chikungunya_fever.html
3. 体育教师应不时留意体育课的上课地点或聯课活动场地附近的环境，若对环境卫生状况不满，应立刻向有关单位反映，祈能于课前有合理的改善
4. 若发现学校邻近地方或校外上课地点附近有蚊虫滋生，应致电1823或食物环境卫生署热线2868 0000
5. 体育教师宜采用弹性措施，容许及于有需要时劝吁学生穿着浅色的长袖衫及长裤
6. 户外活动时，应减少进入阴暗树林及草丛，如必须进入这些区域，亦应避免停留。宿营及露营时应保持门窗及蚊帐经常关闭。如有需要，请按标签指示在衣服及外露的皮肤上使用含避蚊胺 (DEET)、派卡瑞丁或 IR3535 等有效成分的昆虫驱避剂(即蚊怕水)。白纹伊蚊能传播基孔肯雅热和登革热，学校可参考食物环境卫生署网页内的「预防登革热(给郊游人士的建议)」，网址：
https://www.fehd.gov.hk/tc_chi/pestcontrol/library/pdf_pest_control/mosquito_hike_c.pdf
7. 体育教师宜提醒学生若有发烧、关节痛、皮肤出疹、肌肉疼痛、头痛、恶心等基孔肯雅热征状，应尽快求医，切勿自行用药，尤其是阿司匹林或非类固醇消炎药（如布洛芬）

参考网址

1. 卫生署 https://www.dh.gov.hk/tc_chi/index.html
2. 卫生防护中心 <https://www.chp.gov.hk/tc/index.html>
3. 食物环境卫生署 https://www.fehd.gov.hk/tc_chi/index.html