



「跃动校园 活力人生」计划

“Active Students, Active People” Campaign



<https://www.edb.gov.hk/sc/pe/asap>

教育局通告

第 5/2024 号
透过推动体能活动
发展活跃及
健康生活方式



教育局通函
第 73 / 2024 号
支援学校推动校园
体育氛围及
「MVPA60」
一笔过津贴



欢迎加入
「发展活跃及健康的
校园」专业网络
(中学/小学)

Join Us



精英运动员分享会



学生活动



『校园健康舞』比赛

MVPA60 奖励计划



学与教资源



教学简报/影片/
『提升校园体育氛围』校本示例



运动项目资讯图



体能游戏/体能活动日志



MVPA60短片/
ASAP影片及海报

大型运动项目资讯



发展活跃及健康校园政策
(校本示例)



国家安全教育课程
框架(2025)

体育学习领域

体育「学习成果架构」

Physical Education Key Learning Area

学与教资源



体育科 国家安全 文化安全



运动相关的价值观和态度

精英运动员分享会教学简报



校内成绩评估



与中华文化相关的教学资源



第一集
中國傳統體育運動競賽—夢幻組合誕生?



第二集
中國傳統體育運動競賽—勝利就是一切?



第三集
中國傳統體育運動競賽—超越勝負



中国传统体育运动_蹴鞠、捶丸及投壶(影片及资讯图)



舞蹈



武术



活动知识

运动项目资讯图



与健康及体适能相关资源

弹力带肌肉训练、跳绳(单人绳)



教学简报



家居运动资源 在家进行体能活动



体适能游戏(教学影片)

学校体适能奖励计划

1. 測量項目
 2. 測量方法
 3. 男生測量項目計分表
 4. 女生測量項目計分表
 5. 獎勵計劃章程、級別及得分
 6. 成績紀錄試算表
 7. 個人測量紀錄表*
 8. 耐力跑紀錄表
- *可配合體能活動日誌使用

