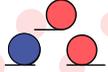


硬地滾球



简介

硬地滾球适合严重大脑麻痹、肌肉萎缩症或躯体四肢出现严重功能障碍的人士参与。此运动讲求运用脑筋思考，可培养专注力及稳定性，亦有助提升肌肉协调的能力。



比赛过程

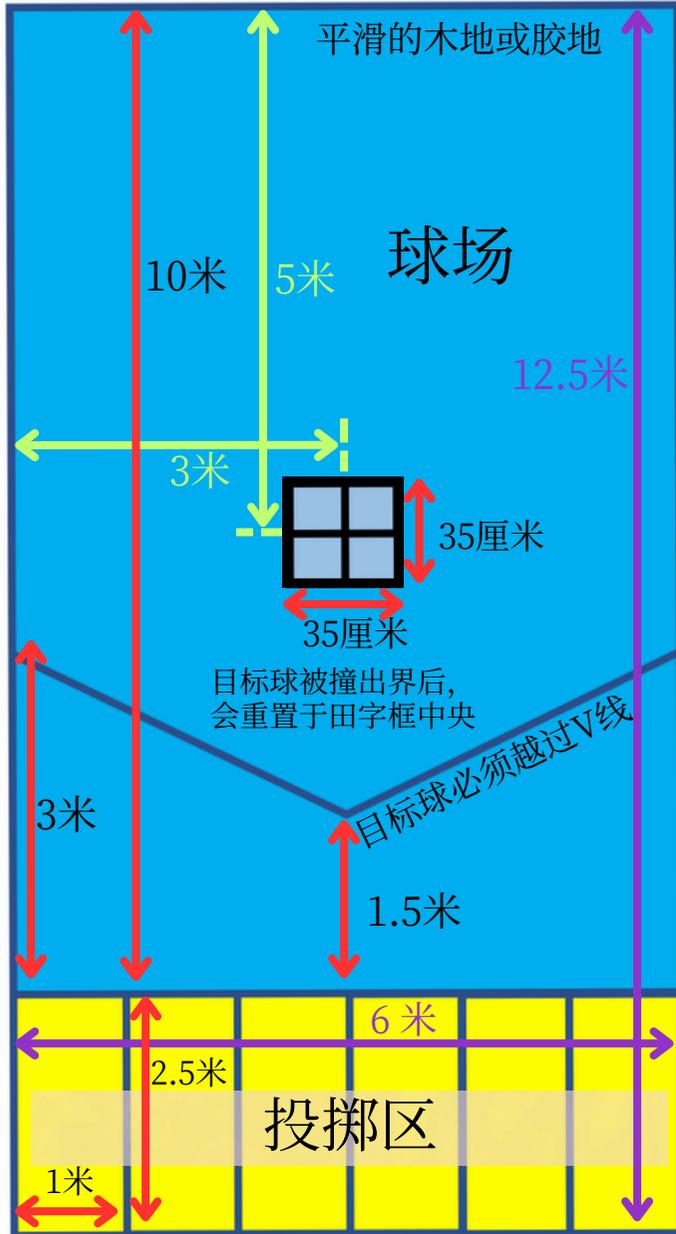
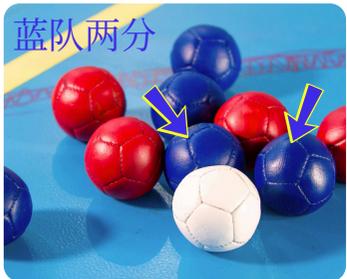
1. 比赛双方「掷毫」决定使用红球或蓝球作赛
2. 红队先发球，然后到蓝队
3. 比赛开始时，红队先发目标球(白球)，目标球必须越过V线才视为有效
4. 滚球离目标球较远的一方继续投球
5. 最终目标：在规定的区域内，把自己的球(六个红或蓝色)尽量投近目标球
6. 每局结束后，最接近目标球的一方按以下规则计分：

每个比对手球更接近目标球的滚球会得到一分



比赛形式 (每队每局共投六球)

- 个人赛：四局，每局投六球
- 双人赛：四局，每局各人投三球
- 三人团体赛：六局，每局各人投两球



级别鉴定

- 硬地滾球根据运动员的身体功能和状况进行分级
- 共设四个级别：BC1、BC2、BC3及BC4，前三者的运动员均受大脑痉挛影响

BC1: 运动员可用手或脚发球，比赛时可有一位助手坐在比赛区后方，按运动员指示协助固定和调整轮椅，以及把变形的球回复原状，交回运动员

BC2: 运动员用手发球，无需助手

BC3: 四肢活动能力非常有限，比赛时有一位管道操作员协助运动员使用管道，但管道操作员必须背向比赛区域，不可观看赛事

BC4: 非受大脑痉挛影响，运动员可用手或脚发球，只有用脚发球者有助手协助



每个球重约275克
一个目标球(白)
各队六个滚球(红及蓝)



BC3 级运动员
需利用管道发球