

五人足球



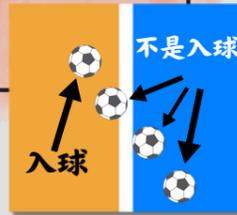
小常识1 - 球

- 弹力较小的4号足球 (俗称「低弹足球」)



小常识2 - 入球

- 整个皮球从两球门柱之间，横楣下完全越过球门线



小常识3 - 球員

- 最多可有5名场上队员，其中1名必须为守门员
- 每队后备球员不得超过9名



小常识4 - 比赛结果

- 在比赛中入球较多的一队为得胜队伍



小常识5 - 开球

- 裁判员示意准备好恢复比赛时，发球方应在4秒内将球开出



小常识6 - 犯规及自由球

- 一名球员向对方作出犯规时，如裁判员认为其举动为不小心、鲁莽或过度使用力量，判对方得一直接自由球
- 所有获判「直接自由球」之犯规均被记视为「累计犯规」



球门球

- 当整个皮球在地面或空中越过球门线(底线)，而最后触球者为攻方球员而又不是入球
- 由守方守门员在点球区域内任何一点将皮球释放或掷出

角球

当整个皮球在地面或空中完全越过守方的球门线(底线)，最后触球者为守方球员，而又不是入球，攻方获角球

替换区域

开球

在比赛中每一节开始、加时赛每一节开始，或入球后重新开始比赛的一种方式

10米点

在每一节比赛中，从球队第六次触犯累积犯规开始，对方球队可于10米点执行直接自由球

点球

队员在本方点球区域内，触犯可判为直接自由球的犯规

界外球

当整个皮球越过边线或击中场馆天花板，由最后触球球员的对方球队踢出



与传统

11人足球之比较



球员人数

5

11

换人程序

可以随时进行替换 (「要求暂停」的时段除外)

在比赛暂停时进行

换人次数

不限

不超过五名球员 (最多可有三次替换球员机会)

比赛时间

上下半场各20分钟

上下半场各45分钟

越位规例*

没有

有

*若在队友踢球或触球时，身处越位位置的球员(头部、身体或脚的任何部份比对方第二名最后的球员及皮球更接近对方球门线)并有积极参与比赛时会被判越位犯规

国际比赛场地幅度

长度(边线): 38—42米 阔度(球门线): 20—25米

资料来源: FIFA Futsal Laws of the Game 2023-24

此资讯图由教育局课程发展处编制

