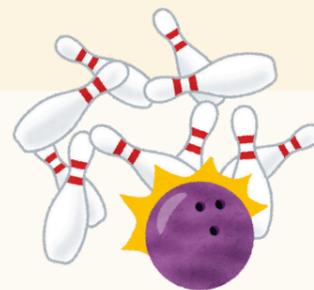




## 保龄球规格

- 重量上限16英磅，并无最低限制
- 8.5 英寸 < 直径 < 8.595 英寸
- 球上可钻球洞方便持球和投球，但数量不可多于 5 个

# 保龄球

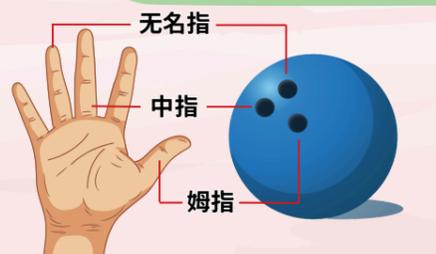


## 比赛通则

- 球员在犯规线后把球投出，目标为球道终端排成正三角形的10个球瓶
- 一局包括10个计分格，按照被击倒球瓶的数目计算得分，得分最高者取胜
- 「全中」：计分格的首次投球击倒全部10个球瓶 (以“X”表示)，不须第二次投球
- 「补中」：计分格的第二次投球击倒剩余的球瓶 (以“/”表示)



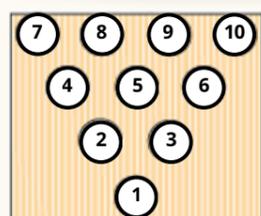
### 传统 3 孔保龄球持球法



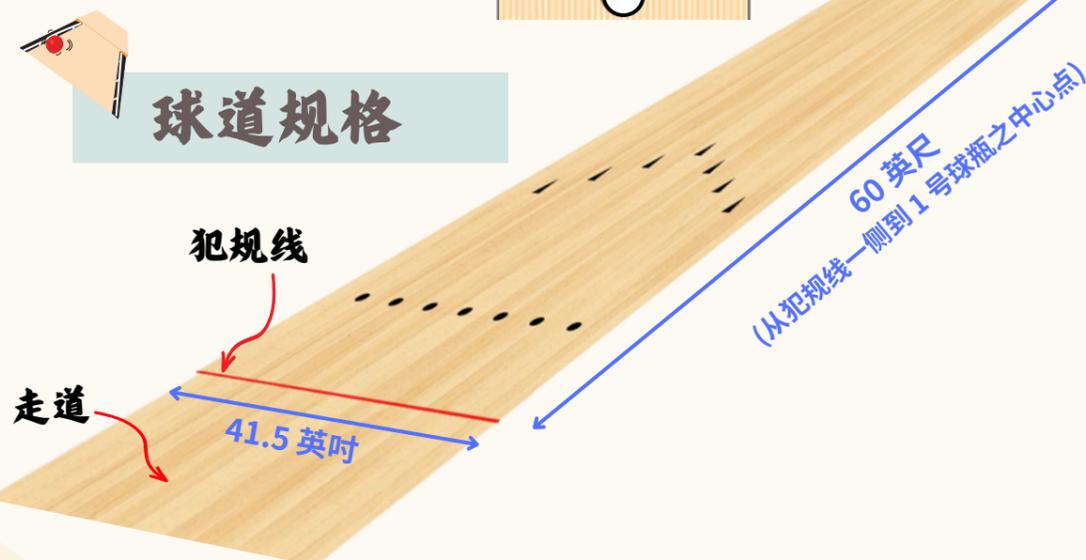
15 英寸

## 球瓶规格

- 材质为全新坚硬的枫木
- 1.531 公斤 < 重量 < 1.645 公斤



## 球道规格



## 国际化计分方式 (将于第十五届全运会采用): 全部10个计分格中各可投2球 (击中「全中」除外)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Score
国际化计分方式	X	7 2	X	9 /	7 -	9 /	X	X	9 /	9 -	202
	30	39	69	88	95	114	144	174	193	202	
传统计分方式	X	7 2	X	9 /	7 -	9 /	X	X	9 /	9 -	169
	19	28	48	65	72	92	121	141	160	169	

「全中」：30 分

「补中」：10 + 本格第一投球  
69 + 10 + 9 = 88 分

未有补中：计分格两球总和  
193 + 9 + 0 = 202 分

「全中」：10 + 紧接的2个投球  
10 + 7 + 2 = 19 分

「补中」：10 + 紧接的1个投球  
48 + 10 + 7 = 65 分

未有补中：计分格两球总和  
160 + 9 + 0 = 169 分

## 传统计分方式：首9个计分格中可投2球 (击中「全中」除外) 第10格若能投中「全中」或「补中」，可获投第三球

