

耐力跑纪录表 (小学)

学生姓名：_____

学号：_____

班别：_____

测量日期：_____

性别：_____

年龄：_____

- 1x80=80米
- 2x80=160米
- 3x80=240米
- 4x80=320米
- 5x80=400米
- 6x80=480米
- 7x80=560米
- 8x80=640米
- 9x80=720米
- 10x80=800米
- 11x80=880米
- 12x80=960米
- 13x80=1040米
- 14x80=1120米
- 15x80=1200米

六或九分钟跑/行纪录										
1 圈 = 80 米										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
_____圈 x 80米 + _____米 = _____米										

- 16x80=1280米
- 17x80=1360米
- 18x80=1440米
- 19x80=1520米
- 20x80=1600米
- 21x80=1680米
- 22x80=1760米
- 23x80=1840米
- 24x80=1920米
- 25x80=2000米
- 26x80=2080米
- 27x80=2160米
- 28x80=2240米
- 29x80=2320米
- 30x80=2400米