

测量项目计分表---中学男生

十二岁或以下男生

项目 \ 成绩及得分		百份位值 (%)				
		10	25	50	75	90
*体高 (厘米)		143.9	149.4	155.4	160.1	165.2
*体重 (千克)		33.4	38.5	46.1	52.8	61.7
*皮折厚度合计 (三头肌及小腿内侧) (毫米)		13	16	23	33	42
水平级别及得分		1	2	3	4	5
一分钟仰卧起坐(次)		13	19	25	31	36
坐前伸 (厘米)		11	16	20	25	31
九分钟耐力跑/行(米)		1070	1210	1350	1500	1630
15 米渐进式心肺耐力跑		19	27	37	50	66
直体掌上压 (次)		0	0	2	9	16
倾斜式引体向上 (次)		0	2	7	13	20
总得分						
*体高、体重及皮折厚度只作参考，毋须计算得分。						

十三岁男生

项目 \ 成绩及得分		百份位值 (%)				
		10	25	50	75	90
*体高 (厘米)		151.7	157.2	162.8	167.4	171.6
*体重 (千克)		39.3	43.9	50.5	59.5	70.8
*皮折厚度合计 (三头肌及小腿内侧) (毫米)		13	15	21	32	42
水平级别及得分		1	2	3	4	5
一分钟仰卧起坐(次)		15	22	28	33	39
坐前伸 (厘米)		12	17	22	28	34
九分钟耐力跑/行(米)		1080	1250	1390	1560	1720
15 米渐进式心肺耐力跑		21	32	44	61	78
直体掌上压 (次)		0	0	5	12	20
倾斜式引体向上 (次)		0	4	10	17	22
总得分						
*体高、体重及皮折厚度只作参考，毋须计算得分。						

十四岁男生

项目 \ 成绩及得分		百份位值 (%)				
		10	25	50	75	90
*体高 (厘米)		158.8	162.5	167.0	172.0	175.8
*体重 (千克)		43.8	48.6	54.6	63.3	75.1
*皮折厚度合计 (三头肌及小腿内侧) (毫米)		12	15	20	28	39
水平级别及得分		1	2	3	4	5
一分钟仰卧起坐(次)		18	25	31	37	43
坐前伸 (厘米)		11	16	22	29	34
九分钟耐力跑/行(米)		1180	1300	1460	1630	1790
15 米渐进式心肺耐力跑		28	38	51	66	82
直体掌上压 (次)		0	2	8	15	23
倾斜式引体向上 (次)		2	6	13	19	24
总得分						
*体高、体重及皮折厚度只作参考，毋须计算得分。						

十五岁男生

项目 \ 成绩及得分		百份位值 (%)				
		10	25	50	75	90
*体高 (厘米)		162.3	165.7	170.0	173.8	177.5
*体重 (千克)		47.1	51.4	57.5	65.3	77.1
*皮折厚度合计 (三头肌及小腿内侧) (毫米)		12	15	19	28	39
水平级别及得分		1	2	3	4	5
一分钟仰卧起坐(次)		20	26	32	37	44
坐前伸 (厘米)		11	17	23	29	36
九分钟耐力跑/行(米)		1190	1320	1470	1630	1790
15 米渐进式心肺耐力跑		30	41	51	66	82
直体掌上压 (次)		0	5	11	20	26
倾斜式引体向上 (次)		4	9	15	21	26
总得分						
*体高、体重及皮折厚度只作参考，毋须计算得分。						

十六岁男生

项目 \ 成绩及得分		百份位值 (%)				
		10	25	50	75	90
*体高 (厘米)		163.4	166.6	170.4	174.9	178.1
*体重 (千克)		48.1	52.9	58.9	67.4	77.5
*皮折厚度合计 (三头肌及小腿内侧) (毫米)		11	13	18	27	37
水平级别及得分		1	2	3	4	5
一分钟仰卧起坐(次)		20	26	32	38	45
坐前伸 (厘米)		12	17	24	31	37
九分钟耐力跑/行(米)		1200	1340	1490	1640	1800
15 米渐进式心肺耐力跑		33	42	53	70	83
直体掌上压 (次)		0	5	13	22	30
倾斜式引体向上 (次)		3	11	17	22	27
总得分						
*体高、体重及皮折厚度只作参考，毋须计算得分。						

十七岁或以上男生

项目 \ 成绩及得分		百份位值 (%)				
		10	25	50	75	90
*体高 (厘米)		164	167.1	171.0	175.4	179.5
*体重 (千克)		50.1	55.2	61.5	69.4	78.7
*皮折厚度合计 (三头肌及小腿内侧) (毫米)		11	14	18	27	35
水平级别及得分		1	2	3	4	5
一分钟仰卧起坐(次)		20	26	32	38	44
坐前伸 (厘米)		11	18	26	33	38
九分钟耐力跑/行(米)		1200	1360	1520	1680	1840
15 米渐进式心肺耐力跑		32	43	56	73	90
直体掌上压 (次)		2	9	16	24	30
倾斜式引体向上 (次)		6	12	19	24	30
总得分						
*体高、体重及皮折厚度只作参考，毋须计算得分。						