

# 体育选修科 – 问与答 (家长版)

## 课程宗旨

1. 本科如何装备学生为未来作出准备？
  - 掌握了体育、运动及康乐知识，便能更好地理解影响个人、小区、国家或全球日常发生的问题，并进行明辨性独立思考。
  - 身心健康，便能面对各种挑战，并及在实践活跃及健康生活时，有高度自我调控的能力，能起带头作用，并且关注与健康社区相关的问题。
2. 学生能够透过本科的学习学到些甚么？
  - 在科学、人文及社会科学等不同领域进修打下良好基础。
  - 培养科学探究精神和反思能力。
  - 发展正面的态度和价值观。

## 课程内容

3. 体育选修科的学习范围包括甚么？
  - 体育选修科包含九个理论部分及一个体验部分：
    - 九个理论部分涉及生理、营养、物理、社会、心理、历史、管理等学科的基础，能帮助学生有效探讨「强身健体」、「提升自我」和「关心社群」相关议题。
    - 在体验部分，学生需要进行体适能训练、参与最少两项体育活动、组织校内或小区竞赛/康乐活动、以及讨论体育、运动及康乐时事。
4. 体育选修科是否很理论化？
  - 否。体育选修科强调了解及解决强身健体、提升运动表现、建设健康小区等相关议题，因此与日常生活息息相关、趣味盎然。
5. 体育选修科是否专为运动员而设？
  - 体育选修科并非专为运动员而设；任何学生，只要对体育有兴趣的，都适合修读本科。

## 大学入学要求

6. 大学收生时会否考虑学生的体育选修科成绩？
  - 会。体育选修科作为指定或不指定的选修科目，获得大部分学士课程考虑为入学条件之一。

## 评估

7. 修读体育选修科是否需要参加笔试?
- 是。笔试占总成绩百分之六十，包含两卷：
    - 卷一 多项选择题及短问题 (学生必须全部作答)
    - 卷二 长问题 (三选二)
8. 体育活动及体适能表现是否计算在总成绩之内?
- 是。体育活动及体适能表现占总成绩共百分之四十；考生须进行体适能测试，并在下列两组体育活动中各选一项接受评核：
    - (i) 羽毛球、篮球、足球、乒乓球、排球、手球。
    - (ii) 田径、体操、游泳。

修订日期：2026 年 1 月