
体育

(香港中学文凭)

第八部分：体育、运动和康乐活动的社会影响



香港特别行政区政府 教育局
课程发展处 体育组

2025

(于 2025 年 8 月更新)

目录	页数
学习目标	2
词汇	3
基要概念和理论	
甲、奥林匹克运动和奥林匹克主义	6
乙、国际组织、大型运动会和大型国际比赛	12
丙、我国的运动文化	15
丁、运动与社会	17
戊、影响参与运动和康乐活动的因素	27
探究活动举隅	30
教师参考数据	38
学生参考资料	39
相关网址	40

学习目标

本部分旨在让学生在层面上探讨社会与体育、运动及康乐的关系，帮助他们从社会和文化角度，进一步了解体育运动的角色和价值（第一部分）。透过时事辩论、事件分析和角色扮演，有助发展学生的高阶思维；而先前所学的其他理论部分，正好为学习本部分提供了有用的讨论材料和依据。

预期学习成果：学生将能够

1. 举例说明奥林匹克主义和健康生活模式的关系；
2. 从不同角度检视大型国际体育组织及比赛对社会的影响；
3. 比较内地和香港在运动文化方面的异同；以及
4. 讨论影响香港人参与体育活动的兴趣和习惯的各项因素，并建议如何推动小区体育活动。

词汇

用语	解释
1. 业余 Amateur	形容不为赢取任何金钱利益而参加比赛的人。这个术语源自公平竞争和团队精神高于一切物质追求的理念。
2. 皮埃尔·德·顾拜旦 Baron Pierre de Coubertin	法国教育家，是现代奥林匹克运动会的倡议人，现尊称为「现代奥林匹克运动会之父」。
3. 传播媒体（传媒） Communication media (the media)	各种传播工具，例如电影、电视、公众广播、书刊、杂志、报纸等。
4. 文化 Culture	通常指 a) 体育、艺术、语言、人文等方面的事物；b) 某机构或社群特有的信仰、行为、思想、态度、价值观、目标、习惯等。
5. 精英 Elite	社会上少数具有优秀的才能、智慧、财富、专业培训、经验或其他独特属性的人。
6. 国际奥林匹克委员会（国际奥委会） International Olympic Committee (IOC)	国际奥委会是瑞士联邦委员会确认的一个国际性、非政府及非牟利组织；它以无限制时间、具法人地位的协会形式运作；总部设在瑞士洛桑，其目标是履行奥林匹克宪章赋予的使命和权责。

用语	解释
7. 国际奥委会成员 IOC members	国际奥委会是由以下四类人士组成： a) 现役运动员（不超过 15 人）； b) 国际单项运动组织及其属会，以及国际奥委会认可的其他组织的高层领导（不超过 15 人）； c) 国家、洲际及世界性奥林匹克委员会的高层领导人员（不超过 15 人）；以及 d) 其他独立的人士（不超过 70 人）。
8. 《奥林匹克宪章》 Olympic Charter	《奥林匹克宪章》是经国际奥委会正式通过的法则，内容包括奥林匹克主义基本理念、规则和条例。它规范着奥林匹克运动会的组织、活动和运作，并阐明了主办奥运会的条件。
9. 奥林匹克运动 Olympic Movement	在国际奥委会领导下，受到奥林匹克主义感召的人士和机构共同进行的一个协同、有组织、世界性和持久的活动。它的活动遍及五大洲，并在云集了世界各地运动员的运动盛会——奥林匹克运动会上达到其顶峰。它的象征是交织紧扣的五环。
10. 奥林匹克主义 Olympism	据《奥林匹克宪章》，奥林匹克主义是一种人生哲学，它将身体、心灵和精神的各种质量均衡地结合起来，并使之得到提高和发展；它将体育运动、文化和教育融为一体。奥林匹克主义所宣扬的人生道路，除以基本伦理原则为基础外，还建基于从奋斗中所体验的乐趣和自我存在价值，及以优秀运动员为榜样的教育价值。

用语	解释
11. 哲学 Philosophy	哲学是探讨应该如何活在世上（伦理学）、何种事物是存在及此类事物的本质（形而上学）、什么是真的知识（知识论），以及什么是推理的正确原则（逻辑）的一门学科。
12. 政治 Politics	群组作决定的过程。政治角力普遍存在于国际、政府、企业、学术、宗教等不同层面或机构。
13. 种族歧视 Racial discrimination	任何基于肤色、文化传统和宗教信仰而作出不同的对待。
14. 社会 Society	由人或某物种的个体构建而成的群体，具有其独特的文化、凝聚力、功能、相互依存等特征。
15. 社会经济地位 (社经地位) Socio-economic status	个人在社会关系体系中，因为所处的位置而具有的身份、尊重或威望。需要注意的是社会地位会受到社会角色的影响，一个人可以有多种社会角色，但只有一种社会地位。
16. 团结 Solidarity	感觉或行动的相同或一致，具有共同志向的人群，其团结性会更为明显。
17. 普及运动 Sport for all	是一种推动奥林匹克理念的运动，即无论任何种族、社会阶层或性别，每个人都享有参与运动的权利。

基要概念和理论

甲、奥林匹克运动和奥林匹克主义

i) 奥林匹克运动会的哲学理念、历史和发展

古希腊由不同的城邦组成，城邦之间常因利益而引发纷争，长年战斗不休。然而，在奥运会举行期间，全希腊都处于「神圣休战」的状态，使希腊的所有运动员及民众都能在没有战争威胁的情况下，和平、安心地欣赏竞技活动。奥林匹克主义所提倡的「透过运动促进人类和谐发展」的理念，在古代奥运会已经存在，并且受到推崇，而「神圣休战」的做法，也对现代奥运会产生深远的影响。

十九世纪末，法国贵族皮埃尔·德·顾拜旦因热爱体育运动，和十分赞同古代奥运会所提倡的理念，主张透过运动提升教育质素，让各国青年聚首一堂，在比赛中相互了解，促进友谊和世界和平。他在欧美各国不断就此理念进行游说，终于排除万难，在 1894 年成立了国际奥林匹克委员会（国际奥委会）；而第一届现代奥运会则在 1896 年于雅典举行。随后的奥运会是每隔四年举行一次，其中三届奥运会（1916 年、1940 年和 1944 年）因战争而顺延四年举行。奥运会超越了政治、宗教、肤色、种族和语言的障碍，它所宣扬的奥林匹克主义，肩负起促进人类和平、推动和谐发展的重大任务。

ii) 奥林匹克运动和奥林匹克主义

奥林匹克运动 - 据《奥林匹克宪章》，奥林匹克运动是在国际奥委会领导下，所有认同奥林匹克主义的人士和机构共同进行的一个协同、有组织、世界性和持久的活动。它的活动遍及五大洲，并在云集了世界各地运动员的运动盛会——奥林匹克运动会上达到其顶峰。

奥林匹克主义 - 奥林匹克主义一词是顾拜旦首先使用的，但他却从来没有为奥林匹克主义提出明确的定义，因此人们对奥林匹克主义有不同的演绎。1974 年国际奥委会认为需要给奥林匹克主义定下明确的意义，并将其纳入《奥林匹克宪章》中。

经过了十多年的讨论，奥林匹克主义一词终于在 1991 年 6 月 16 日生效的《奥林匹克宪章》中出现，这也是国际奥委会第一次给予奥林匹克主义的正式定义：

奥林匹克主义是一种人生哲学，它将身体、心灵和精神的各種质量均衡地结合起来，并使之得到提高和发展；它将体育运动、文化和教育融为一体。奥林匹克主义所宣扬的人生道路，除以基本伦理原则为基础外，还建基于从奋斗中所体验的乐趣和自我存在价值，及以优秀运动员为榜样的教育价值。

(IOC, 2014, pg 16)¹

奥运标志 - 五环 - 奥运五环标志是由现代奥运会之父顾拜旦设计的，标志由左至右交迭而成，从左至右顺序为蓝、黄、黑、绿及红五种颜色，象征五大洲团结一致、全世界运动员在奥运会中聚首一堂。

奥林匹克格言 - 「更快、更高、更强」这一格言是由顾拜旦的好友亨利·马丁·迪东提出的。迪东于 1891 年在巴黎创办了一所体育学校，并于 1895 年在学校运动会中用上述的格言勉励学生。顾拜旦对此非常赞赏，并把这句格言用于奥运会，而国际奥委会于 1920 将其正式确定为奥林匹克格言。「更快、更高、更强」充分表达了运动员在比赛和训练过程中那份不断进取和永不满足的奋斗精神。为了不断超越自我，运动员须进行刻苦的练习，并发挥勇往直前的坚毅精神。于 2021 年 7 月，国际奥委会正式通过，将“更团结”加入奥林匹克格言中，新的奥林匹克格言是「更快、更高、更强 — 更团结」。

奥林匹克圣火及火炬 - 奥运圣火是以「火象征人类的正面的价值」。²火炬接力是可以帮助「宣告奥运会来临并传递和平及友谊的讯息给沿途的人」。²

奥运会誓词 - 从 1920 年第七届奥运会起，采用了运动员宣誓仪式。誓词的内容是：「我谨代表全体运动员宣誓，为了体育的光荣和本队的荣誉，我们将以真正的体育精神参加本届运动会比赛，尊重和恪守奥林匹克各项规则。」

奥委会会歌 - 1896 年在雅典第一届奥运会的开幕仪式上，希腊国王乔治一世宣布奥运会开幕以后，由合唱队献唱名为《奥林匹克圣歌》的歌曲。然而，当时并未指定其为奥运会会歌，随后历届奥运会均由主办国确定会歌。20 世纪 50 年代以后，有人建议创作新曲，作为永久性的会歌，但一直未有令大家满意的作品出现。于是，国际奥委会在 1958 年东京的会议上，确定以《奥林匹克圣歌》作为奥林匹克会歌。其乐谱现存放于国际奥委会总

¹ International Olympic Committee. (2014). Olympic Charter. Lausanne: DidWeDo S.à.r.l

² International Olympic Committee. (2013). The Olympic Flame and Torch Relay. Lausanne: The Olympic Museum.

部。

其他与奥运会有关的特色

- (1) **奥运会会徽** - 奥运会会徽不单止要体现奥林匹克精神，还要反映出主办国和主办城市的特征。例如北京 2008 奥运会会徽采用了中国印章的形式，具「舞动的北京」的含意，表达了中国人民对于奥林匹克运动会的美好憧憬和对来自四方八面宾客的热切欢迎。
- (2) **奥运吉祥物** - 国际奥委会虽然对吉祥物没有任何具体的规定，但事实上它已成为每届奥运会最具影响力的标志之一。
- (3) **奥林匹克文化节** - 在奥运会期间举办奥林匹克文化节，展示了运动、文化和教育如何融为一体。现时，文化艺术展览和文化节等文艺活动，已经成为奥运会的重要组成部分。

iii) 我国在奥林匹克运动的参与

中国参加奥林匹克运动会的历史，反映了中华民族在不同时期的盛衰。早年的中国封闭自我、漠视体育，给人与世隔绝的印象。二十世纪八十年代开始，中国实行「改革开放」政策，在世界政治和经济舞台中迅速崛起，在体育运动的表现和面貌焕然一新。

年份	重大事件
1894	满清政府获邀派运动员参加第一届现代奥林匹克运动，但由于对竞技运动认识不深，因而拒绝参加。
1910	为争取参与和举办奥运会，举行第一次全国运动会。
1913 - 1934	远东运动会（最早称为「远东奥林匹克运动会」）举行；中国成为创始国之一，并在此期间参加了全部 10 届的比赛。
1915	远东运动会获得国际奥委会认可。中国获邀参加随后一届的奥林匹克运动会和国际奥委会会议。
1922	王正廷被选为第一位加入国际奥委会的中国代表。
1931	国际奥委会正式承认中国体育协会。

年份	重大事件
1932	由六人组成的中国代表团，前往洛杉矶参加第十届奥林匹克运动会。短跑运动员刘长春成为中国第一位参加奥运会的运动员。
1936	由 69 名运动员和一些传统武术示范成员参加柏林奥林匹克运动会。
1950	香港业余体育协会(港协)成立。港协于 1951 年改用「香港业余体育协会暨奥林匹克委员会」，并成为国际奥委会认可的成员。从 1952 年开始，香港都有派员参加每一届的奥运会。
1952	中华人民共和国成立后，部分中国奥委会成员跟随被推翻的国民党政府前往台湾。虽然这些来自台湾的委员会成员声称他们应代表中国参赛，但国际奥委会仅邀请来自中华人民共和国的运动员参赛。
1955	中国奥委会发表声明，要求国际奥委会不承认台湾的体育组织。
1956	台湾应邀以独立国家身份参加在澳洲墨尔本举行的奥林匹克运动会。中国奥委会为捍卫主权，愤然退出比赛。
1958	中国奥委会宣布与国际奥委会中止关系。
1960	杨传广成为第一个在奥运会赢得奖牌的中国人，他在 1960 年罗马奥林匹克运动会上，代表台湾在十项全能田径比赛中获得银牌。
1968	纪政在墨西哥奥运会女子 80 米跨栏比赛中获得铜牌，成为第一个获得奥运奖牌的中国女性。
1970	国际奥委会承认台湾奥委会作为国际奥委会成员的地位。当时，台湾已参加了五届夏季奥运会。
1979	国际奥委会正式恢复承认中国奥委会，而台湾地区的奥委会只能使用「中华台北」的名称。
1980	中国首次参加在美国普莱西德湖举办的冬季奥运会，但由于前苏联出兵阿富汗，中国为表示抵制，最终退出在莫斯科举办的夏季奥运会。
1982	中华台北奥委会成为亚洲奥林匹克理事会成员。
1984	在洛杉矶奥运会上，射击运动员许海峰成为中国历史上第一位在奥运会中

年份	重大事件
	荣获金牌的选手。在这次奥运会中，中国一共获得 15 枚金牌、八枚银牌和九枚铜牌，在金牌榜位列第四。中华台北获得两枚铜牌。自 1948 年以来，国家队首次与中华台北队一同参加奥运会。
1992 – 2000	中国派出大型代表团参加各届夏季运动会，雄据奖牌榜的四强之列。在 1996 年的亚特兰大奥运会上，滑浪风帆运动员李丽珊为香港取得首枚金牌。2000 年，于在清当选为中国历史上第七任国际奥委会委员。
1999	香港业余体育协会暨奥林匹克委员会 (ASF&OC) 正式更名为中国香港体育协会暨奥林匹克委员会 (SF&OC)。
2001	北京压倒其他九个城市，获得 2008 年第 29 届夏季奥运会的主办权。
2002	中国短道速滑运动员杨扬在盐湖城冬季奥运会获得两枚金牌，这是中国有史以来首次获得的冬季奥运会金牌。
2004	在雅典奥运会上，中国首次位列奖牌榜第二位。中华台北夺得两面金牌。中国香港的李静、高礼泽夺得男子乒乓球双打亚军。
2008	中国第一次主办奥运会，并首次以 51 面金牌荣列奖牌榜榜首。
2012	中国在英国伦敦奥运会中夺得 38 面金牌，并以 88 面奖牌荣列奖牌榜第二位。中国香港单车运动员李慧诗于女子场地单车凯林赛中夺得季军。
2016	中国在巴西里约奥运会中夺得 26 面金牌，以 1 面金牌之差屈居英国之后，位列奖牌榜第三位。
2020 (因 2019 新冠肺炎疫情延至 2021 年举行)	中国在日本东京奥运会中夺得 38 面金牌，以 1 面金牌之差屈居美国之后，位列奖牌榜第二位。中国香港代表团在今届取得 1 金 2 银 3 铜骄人成绩，张家朗于男子剑击花剑个人赛项目夺得金牌、何诗蓓先后于游泳女子 200 公尺自由泳和女子 100 公尺自由泳夺得银牌、杜凯琹、李皓晴、苏慧音夺得乒乓球女子团体铜牌、刘慕裳夺得空手道女子个人形铜牌及李慧诗于场地单车女子个人争先赛夺得铜牌。
2024	中国在巴黎奥运共获得 40 面金牌、27 面银牌及 24 面铜牌，金牌数目超越 2012 年伦敦(39 面)和 2020 年东京(38 面)两届奥运会单届金牌数量，创下中国奥运代表团境外参赛最好成绩。中国香港运动员亦取得 2 金、2 铜的历史佳绩，张家朗于男子剑击花剑个人赛项目成功卫冕金牌，江旻憓亦于女子剑击重剑个人赛项目

年份	重大事件
	首次夺得金牌、何诗蓓更先后于游泳女子 200 公尺自由泳和女子 100 公尺自由泳夺得铜牌，连同上届的两面银牌，个人累积四面奖牌。

表 8.1 中国参加奥林匹克运动会的简史

iv) 奥林匹克运动和奥林匹克主义所面临的挑战

政治化 — 政治的干预是奥林匹克运动的一大挑战。例如在 1970 和 1980 年代，奥运会面临了大规模的政治抵制，这些政治抵制的根本原因，是东、西方两大集团之间的利益冲突，以及南非各国家之间的种族主义冲突。

三大支柱间的矛盾 — 国际奥委会、国际单项运动组织和国家或地区奥委会，都是奥林匹克运动发展的基石；三者之间的团结、协作是极为重要的。目前三者总的来说是融洽的，但在权力和经济利益分配上，仍隐藏着冲突的危机。例如国际单项体育组织和国家或地区奥委会认为，遴选奥运会主办城市一事，与它们有密切的关系，因此希望改变由国际奥委会单独决定的现况。

商业化 — 商业化虽然促进了奥林匹克运动的发展，但也影响了它的正常运作。例如汉城（现称首尔）奥运会的许多活动本应在下午或晚上进行，但奥林匹克运动会的组织委员会却将比赛移到早晨，以满足电视广播权最大买主 — 美国电视广播公司的要求，以配合美国东部的电视黄金播放时间。这种安排显然会影响运动员的正常发挥。

职业化 — 业余身份一度是奥林匹克运动的基本原则，但是，运动员必须投放大量精力和时间于训练，才能取得高水平的表现。由于长期训练的花费只能来自国家或企业赞助，而要求运动员保持业余身份则意味着许多优秀运动员将被排斥在奥运会门外，这不利于提高运动水平，亦束缚了奥林匹克运动的发展。其后，国际奥委会从宪章中取消了「业余」的规定。然而，职业化会否促使运动员唯利是图，及为业余人士的参与造成障碍，这是值得深思的议题。

禁用药物的挑战 — 利用药物提高运动成绩，是对奥林匹克运动格言 — 「更快、更高、

更强 — 更团结」的讽刺。国际奥委会在方面的态度十分坚决，对违禁者的处罚也不断加重，例如俄罗斯政府因被指控在 2014 年索契冬季奥运会操纵服用兴奋剂而受到调查，尽管俄罗斯多次否认指控，但报告发现了「系统操纵反兴奋剂规定和制度」的证据，所以国际奥委会禁止俄罗斯参加在韩国平昌举行的 2018 年冬季奥运会，只容许个别通过筛选证明并未有违反禁药规则的俄罗斯运动员，以「来自俄罗斯的奥林匹克运动员」名义参赛。可是运动员使用禁药或禁用物质的手段越来越高明，检测工作受到很大的挑战。

超大规模 — 二次世界大战前，参加奥运会的人数不多，参加的国家和地区也不到 50 个。战后奥运会的参赛运动员、国家和地区的数目急剧增加，2004 年雅典奥运会的参赛国家和地区是 202 个，运动员、教练、裁判员、新闻记者、保安人员、服务人员等，总数达七万多，再加上几十万甚至上百万的旅游观光者，这种规模导致许多国家和地区的城市对申请举办奥运会望而却步。

乙、国际组织、大型运动会和大型国际比赛

i) 国际奥林匹克委员会、不同项目的国际运动联合会和国家奥委会

国际奥委会、国际运动联合会和国家奥委会，是奥林匹克运动的三大支柱，亦是推动各国运动发展的重要组织。

国际奥林匹克委员会负责领导奥林匹克运动，监察奥运会的筹办和运作。它的总部设在瑞士洛桑，成员不超过 115 人，包括以下四类人士：a) 现役运动员；b) 国际单项运动组织及其属会，以及国际奥委会认可的其他组织的高层领导；c) 国家、洲际及世界性奥林匹克委员会的高层领导人员；及 d) 其他独立的人士。

国际单项运动组织是管辖某运动项目的国际性组织，例如国际足球协会 (FIFA)、国际篮球总会 (FIBA) 及世界水上运动总会等，它们的主要职责是与相关机构合作组织赛事、安排赞助商、联络电视媒体，制定比赛规则，以及为各项国际赛事选派裁判，评判和其他工作人员。

国家奥委会则负责在所属地区推广奥林匹克运动，如港协暨奥委会便是在香港致力提升公众参与体育运动的兴趣和选出及委派香港代表团人选，参加各类国际综合项目运动会，包括奥林匹克运动会、亚洲运动会及东亚青年运动会等。

ii) 奥林匹克运动会和其他大型运动会或国际比赛

奥林匹克运动会

- **奥林匹克运动会** - 每四年举办一次。在 1992 年以前，夏季奥运会和冬季奥运会在同一年举办。其后两者相隔两年举行。由于季节的限制，参加冬季奥运会的国家相对较少，例如北京 2008 奥运会有 204 个国家或地区的代表参赛，进行了 28 项运动共 302 项赛事；而 2010 年的冬季奥运却只有 82 个国家参赛，进行了 7 项运动共 86 项赛事。
- **残疾人奥林匹克运动会** - 残疾人奥林匹克运动会(残奥委会)是为残疾运动员举行的综合性运动会，由残疾人奥林匹克委员会负责组织；亦分为夏季残奥委会和冬季残奥委会。第一次残奥委会在 1960 年举行，与奥运会同年举行。自 1988 首尔夏季奥运及 1992 阿尔贝维尔冬季奥开始，残奥委会紧随着奥运会结束后在同一城市举行。自 2001 年开始，国际奥委会采用一市、一申办(“one bid, one city”)的方式，即主办城市将同时主办奥运会和残奥委会。
- **奥林匹克青年运动会 (青奥委会)** - 首届夏季青年奥运会于 2010 年 8 月于新加坡举行，冬季青年奥运会则于 2012 年在奥地利的因斯布鲁克举行。参赛运动员的年龄在 15 至 18 岁之间，奥林匹克青年运动会旨在启发全世界的青少年参与运动，鼓励他们在日常生活中体现奥林匹克价值，并成为奥林匹克精神的大使。青奥委会亦引入了一系列教育活动，主要专注以下三方面：保护运动员、努力提升表现和在场外为运动员提供支持。

除了奥林匹克运动会外，邻近的地区或相同语系的国家亦会定期举办一些大型的运动会，例如：

- **亚洲运动会** - 亚洲运动会(亚运会), 由亚洲奥林匹克理事会遴选主办国筹办。首届亚洲运动会于 1951 年在新德里举行, 每四年举办一届, 旨在促进亚洲各国间的文化交流和友好和睦邻的关系。
- **东亚运动会及东亚青年运动会** - 东亚运动会(东亚运), 由东亚运动会协会遴选主办国筹办。首届东亚运动会于 1993 年 5 月在中国上海举行, 每四年举办一次, 旨在促进东亚各国的竞赛运动和和睦邻关系。东亚运动会总会于 2013 年决定不再续办东亚运, 并于 2019 年改以举办「东亚青年运动会」, 让更多青少年运动员有机会参与地区性运动会。最后一届东亚运动会于 2013 年 10 月在中国天津举行。
- **英联邦运动会** - 英联邦运动会是由英联邦运动会联合会遴选主办国筹办。首届英联邦运动会于 1930 年在加拿大举行, 旨在鼓励和支持各成员国提升国民健康和激励年轻人追求卓越成就, 香港最后一次参与是 1994 年于加拿大举行的英联邦运动会。
- **国际大型比赛** - 不同项目的国际运动联合会均会定期举办大型的比赛, 如世界杯和世界锦标赛。

iii) 举办大型国际比赛的好处

举办大型国际比赛的好处, 可以从政治、经济和文化三方面考虑:

政治方面, 例如:

- 透过举办大型国际比赛, 展示综合国力, 以引起国际社会注意和认同。
- 配合外交策略, 达至政治宣传、推动协作等目的。
- 让国民引以为傲, 以加强他们的归属感和凝聚力。
- 转移国民视线, 以疏导他们在经济、社会及政治上的不满。

经济方面, 例如:

- 吸引大量旅客到访及消费, 令旅游、广告、酒店、餐饮等行业直接受惠。
- 创造时机, 促进城市基础建设, 改善运输、通讯、环境卫生等情况。

- 为主办城市建立正面的「品牌」效应，以吸引外国专才和资金。

文化方面，例如：

- 提高健身意识，改善场馆设施，促使国民更积极地参与体育活动。
- 建立不同的运动设施，以举行大型运动会。而一些运动设施更会成为当地的文化地标。
- 透过传媒的报导，主办城市的文化特色得到宣扬，让其他国家认识。
- 促使运动精英化、普及化和国际化

丙、我国的运动文化

i) 我国的运动文化

国家体育总局为国务院辖下主管体育工作的直属机构，负责管理全国的体育相关事务。中华全国体育总会接受其业务主管单位国家体育总局的监督管理，其宗旨是要确保满足国民对运动与康乐的需求。中国奥林匹克委员会也与这两个组织合作，在中国行使类似港协暨奥委会的职责。

- **全民健身计划** – 我国在 1995 年 6 月发布了「全民健身计划纲要」，提出要全面提升国民体质及建设具有中国特色的全民健身体系；同年 10 月，实施「体育法」，对小区体育、学校体育、竞赛运动等的发展方向和运作要求，作出了规定。在 2016 年进一步发布了「2016-2020 全民健身计划」，政府认为运动应与不同的产业紧密结合，当中包括教育、医疗、文化及旅游。此计划的目标是期望到 2020 年每周参加一次及以上体育锻炼的国民人数能提升至 7 亿；经常参加体育锻炼的国民人数能达到 4.35 亿。此外，计划亦期望运动消费总规模在 2020 年能达到 1.5 万亿人民币。在 2021 年 8 月亦公布了「2021-2025 全民健身计划」，期望在 2025 年，经常参加体育锻炼人数比例达到 38.5%，每千人拥有社会体育指导员 2.16 名，带动全国体育产业总规模达到 5 万亿元。
- **对精英运动员的照顾** – 按国家的政策，精英运动员可以获得训练、学业、生活等各方面的资助和支持，以专心进行训练；当运动员取得好成绩，他们的教练和所属

的单位都会得到奖励；至于精英运动员退休后的生活问题，有关单位亦会作出适当安排。

- **传统体育** – 传统体育亦是我国体育文化的重要组成部分。许多传统体育项目不但有益健康，还具有极高的观赏性、丰富多采的趣味及教育功能，例如蒙古摔跤、西藏赛牦牛、满族冰嬉运动等。
- **与国际体坛接轨** – 20 世纪中叶以后，中国的国力日渐强盛和经济繁荣，这有助发展国家的体育事业和迈向国际，例如篮球、足球和棒球等项目在内地的发展，得到确立和巩固。许多体育用品和制衣企业都把目光投向开发新的项目，以迎合年轻一代逐渐浮现的国际体育文化。我国运动员如姚明（篮球）及刘翔（田径）成功跻身国际体坛，引发人们对这些体育项目的兴趣及参与。此外，我国承办国际大型运动赛事（奥林匹克运动会、东亚运动会、网球大师杯赛等），亦加深民众对国家在国际体坛重要地位的了解。

ii) 中华人民共和国全国运动会

中华人民共和国全国运动会(全运会)是国家级的重要体育活动，由国家体育总局主办，亦是教练甄选运动员的大好机会。其举办的频次由最初每十年一届到每五年一届，再缩短至每四年一届。北京获得 2008 年奥运会主办权后，引起公众广泛关注，预期在未来，全运会的普及性将会有增无减。

第十三届全国运动会（十三运会），于 2017 年在天津市举行。在赛事中首次不设奖牌榜，各比赛单位不再为奖牌数目而竞争，运动员可以更享受比赛过程，而不只是着重比赛结果。十三运会更实施了 4 人或以下跨单位组队参赛的政策及邀请居住在世界各地的高运动水平华人运动员、华侨运动员参加的相关赛事。此外，为贯彻「全运惠民，健康中国」的发展方针，除原有的竞赛体育项目外，赛会更新增群众比赛项目，以增加普罗大众参与体育，并由群众及相关机构自行参与。

第十五届全国运动会（十五运会）由广东省、香港特别行政区和澳门特别行政区联合主办，将于 2025 年 11 月 9 日至 21 日在以上三地举行。香港将承办八个竞赛项目—篮球（男子 22 岁以下组）、场地自行车、击剑、高尔夫球、手球（男子）、七人制橄榄球、铁

人三项和沙滩排球；以及一个群众赛事活动—保龄球。

丁、运动与社会

在现代体坛中，运动与社会有着非常密切的关系。以下是一些值得探究的议题：

i) 普及运动和精英运动

- 普及运动的目的：

- (1) 向市民推广健康生活模式；
- (2) 在小区中建立运动文化；
- (3) 提高市民运动参与度及其生活质素。
- (4) 减轻公共医疗所承受的压力

- 精英运动的目的：

- (1) 透过在国际体坛获奖而提高国家或地区的国际地位；
- (2) 显示当地运动和科学发展的实力；
- (3) 为有运动潜质的人士在各专项运动中提供发展机会；
- (4) 培养人民对运动的认同和加强他们的国民身份认同；
- (5) 为年青运动员提供追求卓越的榜样。

普及运动与精英运动相辅相承，如运动能普及，便会有更多人参与各种运动，这样可建

立广阔的体育发展基础，进而发掘更多有天赋的运动员接受精英训练，如他们在奥运、亚运和世界锦标赛等大赛中获奖或表现出色，年青运动员会得到启发和确信「我能做到」的精神，并在运动场上争取佳绩，所以普及运动与精英运动应是互惠互利而不是互相竞争。

ii) 业余运动员与职业运动员

- 「业余」和「职业」的定义

以往分辨业余及职业运动员所用的准则是他们是否以运动或其运动员身份赚取金钱。

古代奥运会容许除女性以外的所有希腊公民参与及比赛。当时并没有职业及业余运动员的分别。不过后来因为胜出比赛带来非常可观的回报及名誉，以致有职业运动员出现。及至现代奥运制订了业余条文去保护贵族及富有家庭的运动员，排除了那些透过运动来维生的运动员。因此，业余运动的原则引起了争议。

- 运动的公平原则

运动中的「公平」可以诠释为「遵守以公义原则所制定的运动规例」和「公平的比赛不只是给予参与者相同的角色和机会，也没有歧视任何参与者。在公平比赛中，从一开始运动员是可互换位置。」

在考虑运动的公平原则下，争议已转移到训练精英运动员达到国际水平要付出多少代价。这也是一种不公平，主要是源于发达国家与发展中国家的不平衡发展。

- 「业余」和「职业」于奥运会的争议

古代奥运没有分辨职业与业余运动员，所以两者不能够作比较。到了 1992 年奥运会，两者的表现差距变得极大，例如美国职业篮球联赛 (NBA) 或世界职业网球巡回赛 (ATP) 和业余比赛的水平难以相提并论。

可是职业与业余之间存在灰色地带，例如一些东欧社会主义国家利用军队去掩饰其奥运会代表实质上是职业运动员的身份。

国际奥委会明显地对此难题没有妥善的解决方法，最终于 1992 年巴塞隆拿奥运会，除拳

击及摔跤两个项目赛外，容许职业运动员参加奥运，而业余与职业运动的长时间争议亦因此完结。

现今运动科学进步，对运动训练、恢复和比赛准备方面都有极大帮助，再加上各方面的金钱投入，令到业余与职业运动员的表现分野会越来越大。

iii) 竞赛

- 运动竞赛的功能：

现实世界中以自然和公平的方式去分配奖项的方法，当中只有具才能及勤奋的人才可以成为优胜者及值得嘉奖，运动竞赛是确定谁是最佳和产生社会精英的场所与过程。上述的功能是建基于一些假设；即规则是公平的，而机会则是开放给所有人。

- 建立运动竞赛规则的原则：

- (1) 公平；
- (2) 通用；
- (3) 坚定；
- (4) 透明；
- (5) 一致；
- (6) 特有；
- (7) 配合运动科学和科技发展不时更新；
- (8) 建基于各项运动的本质与运动员和观众的需要。

一般人会视运动竞赛为确认他们的才能、进展与成就的场所和过程，或会因此出现以下的现象：

- (1) 因运动竞赛的关系，往往引致精英训练和运动设施的需求增加；

-
- (2) 主导思想是赢取奖牌和表现至上；
 - (3) 强调可量度结果的重要性，并以此作为是否参与运动竞赛的主因；
 - (4) 运动的趣味价值被忽视，优秀表现则备受推崇。这两种运动元素明显地两极化；
 - (5) 运动变成高度规范化、由成年人控制及集中管理的活动；
 - (6) 导致更多运动创伤。

iv) 药物问题

- 运动员用药的原因：

普遍来说，不惜一切去取胜的想法和名誉与金钱上的得益都是最常见和最明显的原因。

不过，运动社会学者发现更深入的原因，他们认为运动员用药可能不止是因为获胜的压力和物质上的回报，研究发现某些用药的运动员是非常专业和努力的，他们只是不加思考地遵循运动文化中的行为而用药物去提升表现。他们其实是为了在朋辈与支持者间建立和维持地位，从而得到别人的关注、认同与尊重，这情况特别适用于现代高水平运动世界。

- 在奥林匹克主义中，不准许运动员使用药物的主要原因：
 - 真正的比赛应是比拼运动员本身的自然能力，运动员不应借助任何外力去提升表现；
 - 若竞技变成医学科技和药理学的比赛，公平竞赛将荡然无存；
 - 在道德上，透过运动可建立良好品格的观念将被破坏殆尽；
 - 运动用药所带来的副作用并未完全明确和受监控，运动员的健康是另一关注点；
 - 发展中国家与发达国家在运动科学水平、科技支持和应付背后财政负担的能力都有很大的差距，造成比赛不公平。

因此自 1999 年开始，国际奥委会以及世界反运动禁药机构(WADA)投入庞大资源去对付

运动用药的问题。

- 执行反禁药计划的困难：

- (1) 缺乏一些为不同持份者包括运动员、教练、训练员、家长、商业管理人员而设的全面药物使用教育计划；
- (2) 缺乏一套清晰的健康指引和道德规范，让运动科学家、医学专业人士、药理学家、教练与训练员参考，以协助运动员面对药物问题；
- (3) 惩罚太轻不足以阻吓运动员，因为获胜的回报高，又可得到朋辈的认同，而运动界亦过分遵循用药的文化；
- (4) 运动员的出色表现常用作商业广告，因此商界对竞技运动有巨大的影响力，可能导致某些运动员服用禁药；
- (5) 非法药物制造业已非常发达。

- 杰出运动员如被揭发使用禁药对社会的影响：

- (1) 运动可建立良好品格的「运动神话」将会破灭；
- (2) 削弱好榜样的效应；
- (3) 运动对社会的传统价值及相关的信念将被质疑；
- (4) 加深用药者的用药有理错误观念，因为杰出运动员如岩士唐(Lance Armstrong)也使用禁药。

v) 暴力事件

- 运动中的暴力：

运动暴力于人类历史中存在已久。运动暴力可分为以下各种：

- (1) 场内；

- (2) 场外;
- (3) 运动员之间的暴力;
- (4) 观众之间的暴力;
- (5) 恐怖主义, 例如 1972 慕尼黑奥运会发生的袭击运动员事件。

运动暴力有个两层次:

第一层: 对球队表现或球会管理的不满。

第二层: 反映社会问题如失业、贫穷、贫富悬殊、种族歧视及政治和历史因素等。

- 运动员、裁判、观众和媒体对运动暴力的态度:

- 有时运动员会诉诸暴力以

- (1) 建立自己在队中的位置;
- (2) 加深自己在运动文化里的身份认同;
- (3) 展现自己可支配或控制对手的影响力。

- 裁判

执行既定的规例, 在可接受的运动员暴力与确保比赛安全和流畅之间取得平衡。

- 观众

- (1) 觉得运动暴力有娱乐性和刺激;
- (2) 在某些运动如冰上曲棍球、拳击和综合格斗中出现暴力行为是预料之内;
- (3) 透过运动表达和反映自己的情绪。

- 媒体

- (1) 责备或褒扬运动暴力;
- (2) 透过回放及高清慢动作画面去聚焦和放大运动暴力;
- (3) 视评述运动中的暴力事件为本身职责与功能之一。

- 可减少运动暴力的措施：
 - (1) 制定或修改规则去保护运动员和观众；
 - (2) 严惩施暴的运动员和观众；
 - (3) 降低运动暴力对观众的吸引力，以减低其商业价值；
 - (4) 否定暴力能提升运动表现的说法；
 - (5) 教育运动员和观众品德价值，促使他们反对运动暴力；
 - (6) 表扬恪守公平竞赛原则的杰出运动员，以及对他们表达更多的尊重；
 - (7) 处理和解决暴力背后的社会问题。

vi) 政治与运动

政治的意思： 政治是指运用社会权力去做一些影响人们生活的决定。

- 运动与政治的关系：

奥运史上运动与政治有源远流长的关系，像奥林匹克停战协议和抵制奥运会事件。
- 运动的政治功能：
 - (1) 加强国家或民族主义；
 - (2) 可用作政治宣传；
 - (3) 鼓励国家团结；
 - (4) 缓和现有的社会冲突；
 - (5) 作为交际渠道；
 - (6) 作为对国际社会释出善意的宣传渠道；
 - (7) 提升国家或地区的国际地位。

- 令政治对运动发展有正面影响的方法：
 - (1) 平衡运动世界里不同持份者的利益；
 - (2) 运动发展过程要更透明和结果要合理；
 - (3) 引入更多不同持份者参与决策。

vii) 传媒与运动

- 传媒报导运动及其发展时的主导原则
 - (1) 准确、忠于事实；
 - (2) 科学化和客观；
 - (3) 应避免太主观或公器私用。
- 运动发展中传媒的角色：
 - (1) 给观众提供准确和及时的运动信息；
 - (2) 给观众提供运动美学的经验；
 - (3) 给观众提供代入感的刺激；
 - (4) 反映个别运动于不同国家的文化价值；
 - (5) 创造运动文化；
 - (6) 透过转播权提供赞助；
 - (7) 推广运动。

某些运动在经济收益或曝光率方面要依赖传媒，因此传媒对运动赛事有很大的影响，运动项目的比赛形式、规则和比赛时间表已作修改，以配合现场直播转播（电视收视率和商业广告时段），例如：

- ✧ 网球和排球的突然死亡赛制是为了控制比赛时间，以便加插商业广告时段，以及使到电视节目编排更容易；
- ✧ 鼓励于竞技运动中努力破更多纪录或采用更积极的进攻战术（如足球、篮球），令到比赛更刺激和更可观；

- ✧ 取消转发球得分制（只有发球方可以得分），转为直接得分制（如排球、羽毛球，发球和接发球任何一方皆可得分）；
- ✧ 因应赞助商要求，于奥运会中重新安排比赛日期或时间，以提高在某些国家的电视播映收视率，2008年北京奥运会游泳决赛是一个例子；
- ✧ 包装或重新包装运动比赛，例如将极限运动(X Games)、龙舟比赛变成嘉年华会模式的竞技项目。

现今的传媒可带来经济利益和提升观看率，因此它主导着运动的发展，它们之间的相互影响并不平衡。

viii) 运动与博彩

根据国际刑警组织数据显示，全世界运动博彩额每年达一万亿美元，当中有百分之七十来自足球。在美国、英国和某些亚洲地区，一些常见运动的博彩是合法的，受政府或监管机构规范，例如美国职业篮球、美国大学体育协会篮球、美式足球、棒球、曲棍球和赛马。虽然一些运动博彩是合法的，并可以为运动设施和运动项目筹措资金，但是大部份运动博彩仍是非法的。因牵涉庞大利益，运动博彩已成为国际性有组织的罪案。

- 运动博彩会流行的原因：
 - (1) 运动博彩能吸引观众，可提高观众参与程度；
 - (2) 人们相信他们能从运动博彩中赢得金钱；
 - (3) 新媒体科技如互联网发展、博彩图表、卫星转播和专家旁述分析等进一步促进运

动博彩事业的发展。

- 运动博彩会带来的后果：
 - (1) 运动博彩会损害运动诚信和奥林匹克的价值；
 - (2) 在一些运动比赛中如足球、篮球、木球和相扑等，内定比赛结果越趋普遍；
 - (3) 由于比赛造假的关系，运动的重要元素如公平、不确定性和刺激等会因而消失，导致观众流失，最后会令该项运动因而没落；
 - (4) 越来越多圈外人士接触运动员和裁判，以获取内幕消息和操控比赛结果。
- 在香港，民政及青年事务局负责制定赌博政策，并监察政策的实施情况。足球博彩合法化对社会的影响：
 - 正面影响：
 - (1) 合法足球博彩可望控制非法博彩公司的数目，并为香港的社会服务提供资金；
 - (2) 为市民提供具吸引力的活动，以及减少罪案发生；
 - (3) 为运动界增加收入来源；
 - (4) 提高收视率和运动流行程度；
 - (5) 使运动变得更刺激和提供决策经验。
 - 反面影响：
 - (1) 普遍地损害运动的正直品德；
 - (2) 增加操控比赛的机会；
 - (3) 控制运动博彩的国际企业可控制运动发展；
 - (4) 对年青运动员建立坏榜样；
 - (5) 损害运动发展和奥林匹克主义。

(其它参考数据:

https://www.hyab.gov.hk/tc/policy_responsibilities/District_Community_and_Public_Rel

[ations/gambling.htm](#))

戊、影响参与运动和康乐活动的因素

以下因素，可能影响个人在运动和康乐活动方面的参与：

i) 个人因素，例如：

- **个性和兴趣** – 由于个性差异，个人参与运动和康乐活动时的主动性、所选择的活
动项目、热衷程度等都会有所不同。
- **体质、体能** – 有些人觉得自己不属于「运动类型」而不参与运动和康乐活动。
- **先前的运动经历** – 对运动和康乐活动认识不足或缺乏基本运动技能，以至未能充
分享受运动和康乐活动的乐趣。
- **职业因素** – 工作时间过长，未能抽空参与运动和康乐活动。
- **社经地位** – 社经地位较高的人，通常会较多参与运动和康乐活动。

- **教育程度** – 教育程度较高的人，通常会较多参与运动和康乐活动。

ii) **家庭因素**，例如：

- 家庭的经济条件、传统、父母和兄弟姊妹间的相互影响大致决定了个人参与运动和康乐活动的兴趣、机会和模式。



图 8.1 家庭因素会影响个人参与运动和康乐活动的兴趣、机会和模式

iii) **社会因素**，例如：

- **对性别的期望** – 由于对角色的期望不同，男性和女性在参与运动和康乐活动的类别、投放的资源、奋斗目标等方面可能有分别，例如在香港，男性和女性参与足球（被认为是男性化的活动）和舞蹈（被认为是女性化的活动）的数字便有极大的差异。
- **朋辈** – 与朋友相聚或结交新朋友，是参与运动和康乐活动一个重要的动机。
- **社会风气、宣传效应** – 当电视、报刊和周遭的人都在谈论强身健体，或见到鼓励做运动的宣传标语时，人们会有较大动机参与运动和康乐活动。



图 8.2 男性和女性在选择参与运动和康乐活动时颇有差异

iv) 文化因素，例如：

- **大众传媒** – 电视、电台、报刊、互联网等，在推动运动和康乐活动方面，担当重要角色；它们不但能够将运动信息渗透入社会各阶层，更可以透过「明星效应」，掀起运动热潮。
- **种族、宗教、传统文化、社会制度等** – 人们因不同种族、宗教、传统文化和社会制度有不同的价值取向、偏好和禁忌。因此，他们会对体育活动有不同的态度和支持程度。

v) 政治因素，例如：

- 政府的意识形态、政策、政治考虑等对运动和康乐活动能够获得多少资源和以怎样的模式运作，起决定性的作用，这些正是影响参与运动和康乐活动的重要因素。

vi) 环境因素，例如：

- **地点、设施和天气** – 地点愈方便，参与的机会愈大；充足数量、优质和安全的设施，会提高参与运动和康乐活动的兴趣；合适的天气令身心舒畅，亦会提高参与运

- 动和康乐活动的动机。
- 参与运动和康乐活动的模式和频次亦受社会经济环境影响。

探究活动举隅

主题	活动
1. 大型国际比赛	可供专题研习的议题 (参考附加数据(1)至(4)): ● 政治对现代奥林匹克运动会的影响 ● 大型国际体育赛事 ● 现代中国的体育文化 ● 现代体坛

探究活动举隅

主题	活动
	● 中国与奥林匹克运动
2. 奥林匹克主义	反思： ● 从自己参与体育活动的经历中，整理出五至八项体现了奥林匹克主义的生活事件。 标语创作： ● 设计和创作标语，以推广奥林匹克主义。

3. 影响参与运动和康乐活动之因素	资料搜集： ● 登入世界卫生组织(世卫)的网页，了解 – 体力活动的定义和益处 – 中强度体力活动的定义和例子 – 高强度体力活动的定义和例子 – 一般人体力活动不足的现象，以及世卫在这方面的建议 ● 进行问卷调查(可采用现成的或自行设计的问卷)，了解 – 各年级学生的日常体育活动量(不包括体育课) – 各项影响他们参与运动和康乐活动的因素(例如性别、兴趣、体质、环境、家庭、传媒等) ● 选用或自行设计问卷时，应确保能够获取足够数据进行以下列的探究活动。 探究： ● 按体力活动量(不包括体育课)将同学分成三组： – 第一组：每星期累积的中或高强度体力活动不足 30 分钟 – 第二组：每星期累积的中或高强度体力活动达 30 分钟，但少于 90 分钟 – 第三组：每星期累积的中或高强度体力活动达 90 分钟或更多。 ● 比较各组，检察影响他们体力活动量(不包括体育课)的因素是否不同。
--------------------------	---

	● 讨论如何帮助同学克服参与运动和康乐活动的障碍，并提出具体建议。 ● 公布调查结果及建议。
4. 我国的运动文化	资料搜集： ● 浏览中国奥委会网页 http://www.olympic.cn/rule_code/，并研习下列两份文件： — 《全民健身计划纲要》 — 《中华人民共和国体育法》 — 列举个案，展示香港和内地的： — 精英运动员的发展 — 普及体育方面的发展 — 运动相关行业的发展 探究： 比较香港和内地的运动文化特色

探究活动举隅 – 附加数据 (1):

政治对现代奥林匹克运动会影响

学习目标：认识奥林匹克运动会和政治事件之间的关系。

内容说明：学生需就奥林匹克历史上曾发生的一宗政治事件，提交一份研习报告；
报告内容应包括：

- 事件的起因
- 事件对当时及以后的奥动会的影响

题目举隅：

- 1936 年利用柏林奥运会宣传纳粹思想
- 1956 年中国退出墨尔本奥运会
- 1972 年慕尼黑奥运会黑色九月组织的恐怖袭击事件
- 1980 年和 1984 年的抵制奥运会事件
- 1992 年南非重新返回奥运会

探究活动举隅 - 附加数据 (2):

大型国际体育赛事

学习目标：深入了解大型国际体育赛事。

内容说明：学生选择一项大型国际体育赛事，并就下列问题进行资料搜集和分析：

- 该项赛事受到多大关注？为什么？
- 该项赛事由什么机构组织？规模有多大？涉及多少人力、物力和时间？
- 筹办的过程是怎样的？政府扮演了什么角色？
- 该项赛事采用了什么营销策略？
- 怎样衡量该项赛事的成败得失？各方面的评价如何？

赛事举隅：

- 世界杯足球赛
- 世界体操锦标赛
- 温布尔登网球公开赛
- 世界田径锦标赛

探究活动举隅－附加数据 (3):

现代中国的体育文化

学习目标：了解现代中国的体育文化和发展。

内容说明：教师透过课堂讲授，帮助学生掌握自 1949 年中华人民共和国成立以来，我国的体育历史和文化。

教学指引：

- 教师应有效地运用多媒体视听教材，向学生阐述中华人民共和国如何走上体育大国之路。过程中，教师应着重介绍：
 - 国家的体育政策和制度
 - 国家运动员的艰苦奋斗故事
 - 内地体坛如何与国际接轨
 - 国家的经济和体育发展如何互为影响
- 鼓励学生积极发问

探究活动举隅－附加数据 (4):

现代体坛

学习目标：让学生开阔眼界，从不同角度了解体育活动。

内容说明：学生三至五人一组，就下列议题搜集资料，然后汇报。过程中，应着重论证有关议题的重要性及对体坛发展的影响。

议题举隅：

- 全球化
- 商业化
- 职业化
- 传媒
- 博彩
- 运动和法律课题

探究活动举隅－附加数据 (5):

中国与奥林匹克运动

学习目标：了解更多关于中国参加奥林匹克运动的情况。

内容说明：进行课堂讨论时，学生要关注中国没有参与多届奥运会的原因、中国何时开始以体育强国的形象出现，以及具备什么主办奥林匹克运动会的条件。

执行步骤：

- 教师讲授有关内容后，带领学生进行课堂讨论
- 以开放式的问题，鼓励学生积极发表个人观点
- 鼓励学生利用课余时间多阅读有关资料

教师参考数据

- 田雨普 (2007) 〈北京奥运会承办目的审视〉,《体育科学》, 27(5), 3-8。
- 吴潮 (2006) 〈亚运会与亚洲的地缘政治 — 兼论亚运会的可持续发展〉,《体育科学》, 26(12), 3-8。
- 徐元民 (2003) 《中国古代体育》。台北市: 品度。
- 第 29 届奥林匹克运动会组织委员会 (2004) 《中学生奥林匹克知识读本》。北京: 北京出版社。
- 黄日明 (2001) 《相约在颁奖台: 香港体坛的女儿》。香港: 体院汇友社。
- 杨华 (2006) 〈2008 年北京奥运会对提升中国国际地位和声望的研究〉,《体育科学》, 26(5), 3-6。
- 叶肇和(编辑) (2003) 《二零零三特殊奥运会夏季世界比赛: 香港代表队纪念影集》。香港: 香港特殊奥运会。
- 董进霞 (2006) 〈北京奥运会遗产展望: 不同洲际奥运会举办国家的比较研究〉,《体育科学》, 26(7), 3-12。
- 刘宏裕等 (译) (2005) 《运动社会学导论》。台北: 师大书苑。
- 韩沪麟 (译) (2002) 《体育冠军》。香港: 三联书店。
- 郭少棠 (2011) 《日新又新 - 香港体育发展六十年》。香港: 中国香港体育协会暨奥林匹克委员会。
- International Olympic Committee. (2014). *Olympic Charter*. Lausanne: DidWeDo S.à.r.l
- International Olympic Committee. (2013). *The Olympic Flame and Torch Relay*. Lausanne: The Olympic Museum.
- Freysinger, V.J., & Kelly, J.R. (2004). *21st Century leisure: Current issues* (2nd ed.). State College, PA: Venture Pub.
- Mallon, B., & Buchanan, I. (2007). *The A to Z of the Olympic movement*. Lanham: Scarecrow Press.
- Morris, A.D. (2004). *Marrow of the nation: A history of sport and physical culture in Republican China*. Berkeley: University of California Press.
- Mottram, D.R. (2003). *Drugs in sport*. New York : Routledge, 2003
- Tyrrell, W.B. (2004). *The smell of sweat: Greek athletics, Olympics, and culture*. Wauconda, IL: Bolchazy-Carducci Publishers.
- Young, D.C. (2004). *A brief history of the Olympic Games*. Malden, MA: Blackwell Publishers.

学生参考资料

徐元民 (2003) 《中国古代体育》。台北市：品度。

第 29 届奥林匹克运动会组织委员会 (2004) 《中学生奥林匹克知识读本》。北京：北京出版社。

黄日明 (2001) 《相约在颁奖台：香港体坛的女儿》。香港：体院汇友社。

杨华 (2006) 〈2008 年北京奥运会对提升中国国际地位和声望的研究〉，《体育科学》，26(5)，3-6。

叶肇和 (编辑) (2003) 《二零零三特殊奥运会夏季世界比赛：香港代表队纪念影集》。香港：香港特殊奥运会。

董进霞 (2006) 〈北京奥运会遗产展望：不同洲际奥运会举办国家的比较研究〉，《体育科学》，26(7)，3-12。

刘宏裕等 (译) (2005) 《运动社会学导论》。台北：师大书苑。

韩沪麟 (译) (2002) 《体育冠军》。香港：三联书店。

郭少棠 (2011) 《日新又新 - 香港体育发展六十年》。香港：中国香港体育协会暨奥林匹克委员会。

International Olympic Committee. (2014). *Olympic Charter*. Lausanne: DidWeDo S.à.r.l

International Olympic Committee. (2013). *The Olympic Flame and Torch Relay*. Lausanne: The Olympic Museum.

Mallon, B. & Buchanan, I. (2007). *The A to Z of the Olympic movement*. Lanham: Scarecrow Press.

Morris, A.D. (2004). *Marrow of the nation: A history of sport and physical culture in Republican China*. Berkeley : University of California Press.

相关网址

1. 中国奥委会
<http://www.olympic.cn/>
 - 早期历史 – 历尽沧桑 历史作证
http://www.olympic.cn/china/oly_mov/2004/0310/27057.html
2. 国家体育总局
<http://www.sport.gov.cn/>
3. 香港精英运动员协会
<https://www.hkelite.org/tc/>
4. 香港体育学院
<https://www.hksi.org.hk/tc/>
5. 香港 2009 东亚运动会
https://www.lcsd.gov.hk/dept/annualrpt/2009-10/tc/content/1_eastasiangames.htm
6. 国际奥委会 (英文网页) (International Olympic Committee) (IOC)
<https://olympics.com/ioc>
7. 国际残疾人奥委会 (英文网页) (International Paralympic Committee) (IPC)
<https://www.paralympic.org/>
8. 国际体育记者协会 (英文网页) (International Sports Press Association) (AIPS)
<https://www.aipsmedia.com/>
9. 亚洲奥林匹克理事会(英文网页) (Olympic Council of Asia) (OCA)
<https://oca.asia/>
10. 中国香港体育协会暨奥林匹克委员会
<https://www.hkolympic.org/zh/>
11. 世界反运动禁药机构 (英文网页) (World Anti-Doping Agency)
<http://www.wada-ama.org/en/>