

**CDI020210785**

**「学校体适能奖励计划」研讨会 -  
「疫境挑战 — 家居体能挑战」计划 (新办)**

日期： 2021 年 3 月 23 日 (星期二)

时间： 15:00 – 16:00

形式： 网上进行

目的： 简介「学校体适能计划」内一项因应疫情影响而推出的特别计划:「疫境挑战 – 家居体适能挑战」计划，以协助学校鼓励学生在疫情期间保持适量体能活动。

**网上实时研讨会内容：1 小时**

时间	内容	讲者	内容
14:30 – 15:00	报到		
15:00 – 15:05	「疫境挑战 — 家居体能挑战」计划简介	教育局总课程发展主任(体育) 陈美玉女士	
15:05 – 15:35	「疫境挑战—家居体能挑战」计划训练内容：利益风险平衡	中国香港体适能总会 黄永森先生	
15:35 – 15:50	「疫境挑战 — 家居体能挑战」计划电子平台的功能和操作	香港儿童健康基金 黄庆生博士	
15:50 – 16:00	问答环节	所有讲者	

如有查询，请致电 2624 4406 联络梁瑞好女士。