

# 我国的少数民族及其地理分布

## 1. 我国民族概况

- 我国共有 56 个官方认可的民族。
- 相较于汉族，其他 55 个民族的人口较少，因此通常被称为「少数民族」。
- 我国的民族分布特征显著，呈现「大杂居、小聚居、相互交错居住」的格局。

## 2. 人口统计概况

- 汉族是我国最大的民族。
- 在汉族之后，人口较多的少数民族有

民族	人口 (2020年)	佔我國總人口的百分比
壯族	19,568,546	1.39%
維吾爾族	11,774,538	0.84%
回族	11,377,914	0.81%
苗族	11,067,929	0.79%
滿族	10,423,303	0.74%
彝族	9,830,327	0.70%
土家族	9,587,732	0.68%
藏族	7,060,731	0.50%
蒙古族	6,290,204	0.45%
布依族	3,576,752	0.25%

- 少数民族在我国的分布不均，主要集中在西部和北部地区。
- 我国少数民族分布

地區	少數民族數量	少數民族
東北、內蒙古	7	滿族、朝鮮族、蒙古族、達斡爾族、鄂溫克族、鄂倫春族、赫哲族
西北	14	回族、維吾爾族、哈薩克族、東鄉族、土族、錫伯族、柯爾克孜族、撒拉族、塔吉克族、烏孜別克族、俄羅斯族、裕固族、保安族、塔塔爾族
西南	25	苗族、彝族、藏族、布依族、侗族、白族、哈尼族、傣族、傈僳族、仡佬族、拉祜族、佤族、水族、納西族、羌族、景頗族、布朗族、普米族、阿昌族、怒族、基諾族、德昂族、獨龍族、門巴族、珞巴族
中南、東南	9	壯族、土家族、瑤族、黎族、畲族、高山族、仫佬族、毛南族、京族

### 参考资料:

1. 中华人民共和国国家民族事务委员会. (2024) “中华各民族.” <https://www.neac.gov.cn/seac/ztzl/zgmzs/index.shtml>.
2. 国务院第七次全国人口普查领导小组办公室. (2020). “中国人口普查年鉴 2020.” <https://www.stats.gov.cn/sj/pcsj/rkpc/7rp/zk/indexce.htm>
3. 中华人民共和国中央人民政府. (2005) “中国的民族区域自治” [http://big5.www.gov.cn/gate/big5/www.gov.cn/zwgk/2005-05/27/content\\_1585.htm](http://big5.www.gov.cn/gate/big5/www.gov.cn/zwgk/2005-05/27/content_1585.htm)

## 3. 文化多样性

- 我国少数民族拥有多元的文化、语言、习俗和传统。
- 透过各种旨在保护这些少数群体权利的政府政策和措施来庆祝和维护这种多样性：
  - **语言**—我国各民族都有使用和发展自己的语言文字的自由。
  - **宗教**—尊重和保护少数民族宗教自由，保障少数民族公民参与一般合法的正常宗教活动的自由。

## 4. 区域自治和政策

- 中国政府实行区域自治制度，体现了国家坚持实行各民族平等、团结和共同繁荣的原则。
- 我国的民族自治地方分为自治区、自治州和自治县（旗）三类。

## 5. 各自治区的民族分布

### 新疆维吾尔自治区:

- 维吾尔族: 44.96%; 汉族: 42.24%; 哈萨克族: 5.96%; 回族: 4.27%

### 西藏自治区:

- 藏族: 86.01%; 汉族: 12.15%; 回族: 0.70%; 门巴族: 0.29%

### 内蒙古自治区:

- 汉族: 78.74%; 蒙古族: 17.66%; 满族: 1.95%; 回族: 0.89%

### 宁夏回族自治区:

- 汉族: 64.05%; 回族: 35.04%; 满族: 0.39%; 苗族: 0.15%

### 广西壮族自治区:

- 汉族: 62.48%; 壮族: 31.36%; 瑶族: 3.36%; 苗族: 1.15%