

# 我国的人口结构及分布

## I. 我国人口结构概述

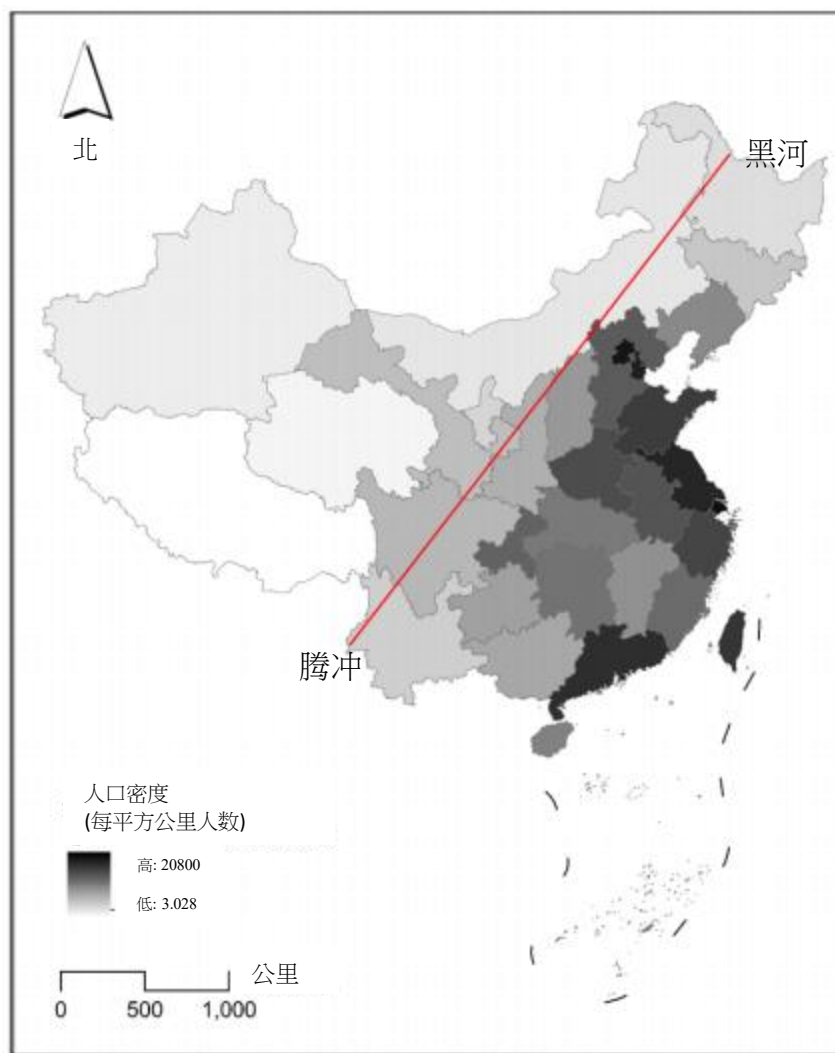
- 我国是全球人口最多的国家之一，受地形、经济发展和城市化等多种因素影响，人口分布多样且不均。
- 根据 2021 年第七次全国人口普查 (National Bureau of Statistics of China, 2021)，这是我国最新的人口普查，我国人口主要特征如下：
  - 人口增长率：年均增长率为 0.53%，比 2000 年至 2010 年的年均增长率 0.57% 下降了 0.04%。数据显示，过去十年，我国人口保持温和增长势头。
  - 生育率：2020 年的总和生育率为 1.3。尽管实施了二孩政策，出生率依然偏低。
  - 家庭规模：每户平均人口已减少至 2.62 人。
  - 性别比率：性别比率是 105.1 (女性=100，男性对女性)，与 2010 年第六次全国人口普查基本持平。
  - 人口老化：60 岁及以上人口超过 2.64 亿，占总人口的 18.7%（具体而言，65 岁及以上年龄组别占 13.5%）。与 2010 年相比，60 岁及以上年龄组别的人口比例增长了 5.44%，反映了人口老化的社会现象。
  - 教育水平：约有 2.18 亿人接受过大学教育。与 2010 年相比，受过大学教育的人数从每 10 万人有 8930 人增加到每 10 万人有 15467 人，15 岁及以上人口的平均受教育年期从 9.08 年增加到 9.91 年，文盲率从 4.08% 下降到 2.67%，反映整体教育水准有所提高。
  - 城市化：城市人口与 2010 年相比增加超过 2.36 亿，城市化率提升至 63.89%，城镇人口比例上升了 14.21%。
  - 流动人口：人口流动性显著增加，有 4.93 亿人居住在户籍所在地以外的地方。
  - 民族构成：汉族人口占总人口的 91.11%，而少数民族则占 8.89%。
- 截至 2022 年，我国人口约为 14.1 亿，人口密度约为每平方公里 147 人 (National Bureau of Statistics of China, 2023)。

## II. 胡焕庸线

- 胡焕庸线（图一）以中国地理学家胡焕庸命名，是我国人口地理学中的重要分界线，这条线形象地展示了中国东及西部地区人口分布的显著差异。
  - 胡焕庸线从东北的黑河（黑龙江省）延伸到西南的腾冲（云南省）。
  - 在胡焕庸线的东南部地区，虽然只占全国总面积约 43%，却居住了约 94% 的人口 (National Bureau of Statistics of China, 2023)。

- 而在胡焕庸线的西北部地区，约占全国总面积的 57%，但仅居住了约 6%的人口 (National Bureau of Statistics of China, 2023)。

图一：胡焕庸线



地图资料来源：中华人民共和国自然资源部审图号 GS(2023)2763 号 (参考日期：2025 年 2 月 5 日)

### III. 导致我国人口分布不均的因素

- 地势和气候
  - 地势：我国东部地区拥有肥沃的平原和河谷，如华北平原、长江三角洲和珠江三角洲。这些地区非常适合农业发展，有足够的粮食资源支持庞大的人口和城市发展。相比之下，我国西部地区以山脉、高原和荒漠为主。例如，天山和崑仑山脉，

以及戈壁和塔克拉玛干等荒漠地区，并不适合大规模农业和密集的人类聚居（Zhao, 1994）。

- 气候：相比西部地区的干旱和严酷气候，我国东部地区的气候（从北部的暖温带到南部的亚热带和热带）普遍较为温和，雨量充足的和气温温和，有利于农业发展。反之，我国西部地区的气候普遍干旱或半干旱，降雨量稀少（中华人民共和国中央人民政府, 2005）。水资源的匮乏严重限制了农业发展和人类居住。
- 经济发展
  - 工业和经济枢纽：我国东部沿海拥有多个天然港口（如上海港、宁波舟山港、青岛港和大连港），这些港口促进了工业生产和贸易，并推动了沿海城市的发展。此外，我国东部地区拥有北京、上海和广州等主要经济中心，吸引了大量国内外投资。这为该地区提供了充足的就业机会和较高的生活水平，吸引人们迁移至此（World Bank, 2024）。
  - 资源型经济：相比东部地区多元化的经济，西部地区的经济依赖资源开采（如采矿和能源生产），其他行业的机会较少，限制了就业前景和经济增长。因此，我国西部地区的城市和工业基地较少。
- 历史和政治因素
  - 历史定居模式：从历史角度看，我国古代文明和早期聚居地主要集中在东部肥沃的平原和河谷地区。由于农业条件较好，东部地区长期以来都是我国的人口中心。对比西部的游牧生活方式，东部地区的水稻和小麦种植，能够支持更大、更稳定的人口（姜, 1993）。
  - 政府政策：近年尽管政策致力于发展西部地区，但历来经济增长和基础设施发展的重心都在东部，例如经济特区最初设立在广东的汕头、深圳、珠海，福建的厦门，以及海南岛，使经济增长和城市发展集中在东部沿海省份。
- 城市化和人口迁移
  - 持续的城市化：在东部地区，城市化进程更为明显，城市不断扩张，农村人口为寻求更好的机会而迁移到城市地区。京津冀城市群、长江三角洲城市群和粤港澳大湾区就是典型例子。

#### IV. 总结

- 我国的人口结构复杂，而且，在各种因素影响下，我国人口的地理分布并不平均。胡焕庸线是了解我国人口分布和区域发展的重要概念。尽管我国为解决不平衡问题作出努力，但我国东部和西部地区在人口密度方面仍存在显著差距。

## 参考资料

1. 姜涛 (1993). 中国近代人口史. 杭州: 浙江人民出版社.
2. National Bureau of Statistics of China. (2023). “China Statistical Yearbook 2023.”  
<https://www.stats.gov.cn/sj/ndsj/2023/indexeh.htm>
3. National Bureau of Statistics of China. (2021). “Main Data of the Seventh National Population Census.”  
[https://www.stats.gov.cn/english/PressRelease/202105/t20210510\\_1817185.html](https://www.stats.gov.cn/english/PressRelease/202105/t20210510_1817185.html)
4. 中华人民共和国中央人民政府  
[https://www.gov.cn/guoqing/2005-09/13/content\\_2582628.htm](https://www.gov.cn/guoqing/2005-09/13/content_2582628.htm)
5. World Bank. (2024). “China Overview: Development News, Research, Data.”  
<https://www.worldbank.org/en/country/china/overview>
6. Zhao, S. (1994). Geography of China: Environment, Resources, Population, and Development. New York: John Wiley and Sons, 1994.