

# 我国的疆域

## I. 我国疆域概况

- 我国位于亚洲东部，太平洋西岸。陆地总面积约 960 万平方公里，海域总面积约 473 万平方千米 (中华人民共和国中央人民政府, 2024)。我国幅员辽阔，大致相当于欧洲的面积，约占全球陆地面积的 1/15，亚洲面积的 1/4，是仅次于俄罗斯和加拿大的世界第三大国
- 我国陆地边界长度约 2.2 万公里。领海由渤海（内海）和黄海、东海、南海三大边海组成，东部和南部大陆海岸线 1.8 万公里。内海和边海的水域面积约 470 万平方公里。海域分布有大小岛屿 7600 个，其中台湾岛最大，面积 35798 平方公里。
  - 渤海位于辽东半岛老铁山角到山东半岛北岸蓬莱角的渤海海峡，与黄海水域相通，面积 7.7 万平方公里，平均水深 18 米，最深处 70 米。
  - 黄海北起鸭绿江口，南以长江口北岸向济州岛方向一线同东海分界，西以渤海海峡与渤海相连。平均水深 44 米，最深处 140 米，面积 38 万平方公里，海床为半封闭型浅海大陆架。
  - 东海北起长江北岸至济州岛方向一线，南以广东省南澳到台湾省本岛南端一线，东至冲绳海槽（以冲绳海槽与日本领海分界），正东至台湾岛东岸外 12 海里一线，面积 77 万平方公里。
  - 南海的海底是一个巨大的海盆，海盆的山岭露出海面就是我国的东沙、西沙、中沙、南沙群岛，这些海底山岭是中国大陆架的自然延伸。南海总面积 350 万平方公里。
- 我国的邻国有（图一）
  - 14 个陆地邻国，包括朝鲜民主主义人民共和国、俄罗斯、蒙古、哈萨克、吉尔吉斯、塔吉克、阿富汗、巴基斯坦、印度、尼泊尔、不丹、缅甸、老挝和越南。
  - 6 个海上邻国，包括韩国、日本、菲律宾、马来西亚、汶莱和印度尼西亚。

图一：我国的地理位置和邻国



地图资料来源：中华人民共和国自然资源部审图号 GS(2023)2762 号（参考日期：2025 年 1 月 13 日）

- 我国南北纵长约 5,500 公里，东西纵长约 5,200 公里。我国的四至点是：
  - 最北端：黑龙江漠河以北的黑龙江主航道中心线，约北纬 53°33′，东经 123°16′，
  - 最南端：南沙群岛曾母暗沙，约北纬 3°51′，东经 112°16′，
  - 最东端：黑龙江主航道中心线与乌苏里江交汇处，约北纬 48°27′，东经 135°05′，
  - 最西端：新疆维吾尔自治区帕米尔高原，约北纬 39°15′，东经 73°33′，

## II. 我国的区位、环境与地理优势

- 我国的海陆位置赋予沿海地区明显的发展优势，自然环境和地形又形成了独特的地理特征。
- 从纬度来看，我国国土面积绝大部分位于温带，南部属于热带。我国领土没有一处位于极地。由于纬度的原因，我国拥有最佳的日照和热量。
- 我国地理位置位于欧亚大陆东部、太平洋西岸。拥有海上和陆上双重优点。向西可以到达许多国家，甚至欧亚大陆的中心。我国东部海域辽阔，岛屿多。
- 沿海地区的区位优势：
  - 经济集聚及交通便利，使我国沿海地区成为国民经济的重镇，发达的制造业及服务业吸引了大量国内外投资。上海、深圳等沿海港口位居世界最繁忙港口之列，使我国成为全球贸易枢纽。
- 环境优势：
  - 我国的地形可以用「三级阶梯」来比喻，即东部低、中部稍高、西部高。地形的多样性使得我国有不同的气候、生态系统和土地资源，为我国工业和农业的发展提供了多样化的条件。
- 地域优势：
  - 我国幅员辽阔，是世界第三大国家，拥有丰富的天然资源和多元的文化景观。

## III. 总结

全面了解我国领土的地理位置，不仅对于研究我国领土的自然特征至关重要；它还在加深对我国更广泛背景的理解方面发挥关键作用。

## 参考资料：

1. 中华人民共和国中央人民政府. (2024) “中国概况”  
<https://www.gov.cn/guoqing/?eqid=c5001f3f000>
2. 中国科学院地理科学与资源研究所 - 中国地理位置  
<https://igsnrr.cas.cn/cbkx/kpyd/zgdl/cndl wz/>
3. 中华人民共和国版图  
[http://big5.locpg.gov.cn/zggq/2014-01/04/c\\_125956262.htm](http://big5.locpg.gov.cn/zggq/2014-01/04/c_125956262.htm)