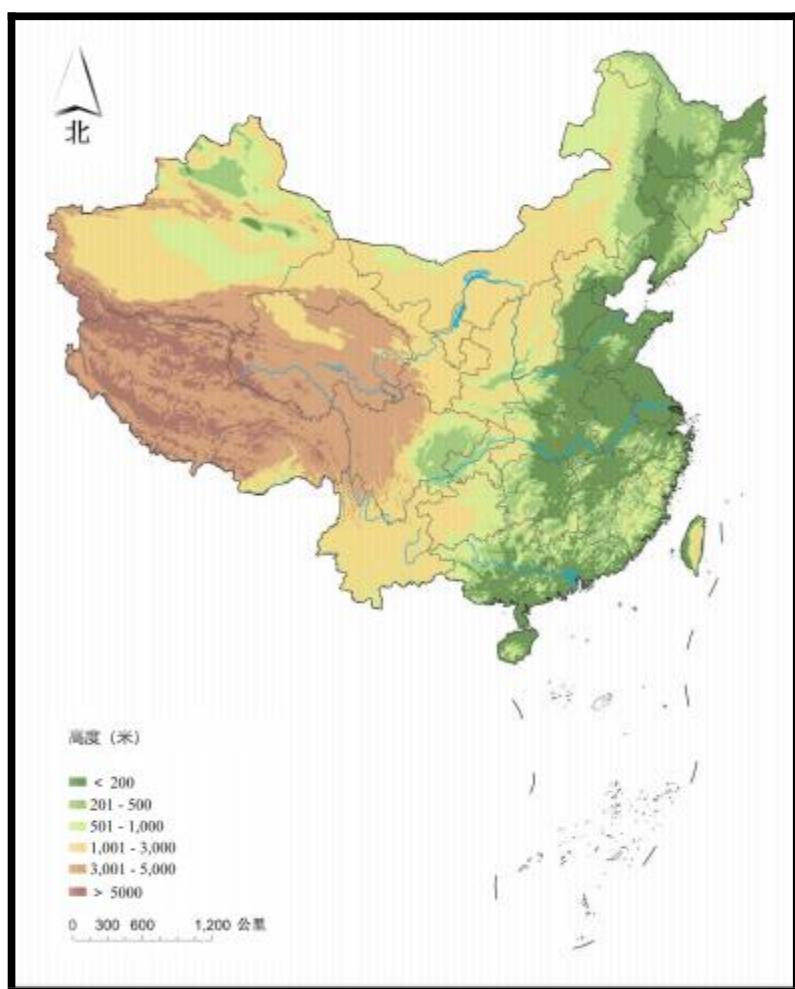


# 我国主要的河流：长江、黄河、珠江

## I. 概况

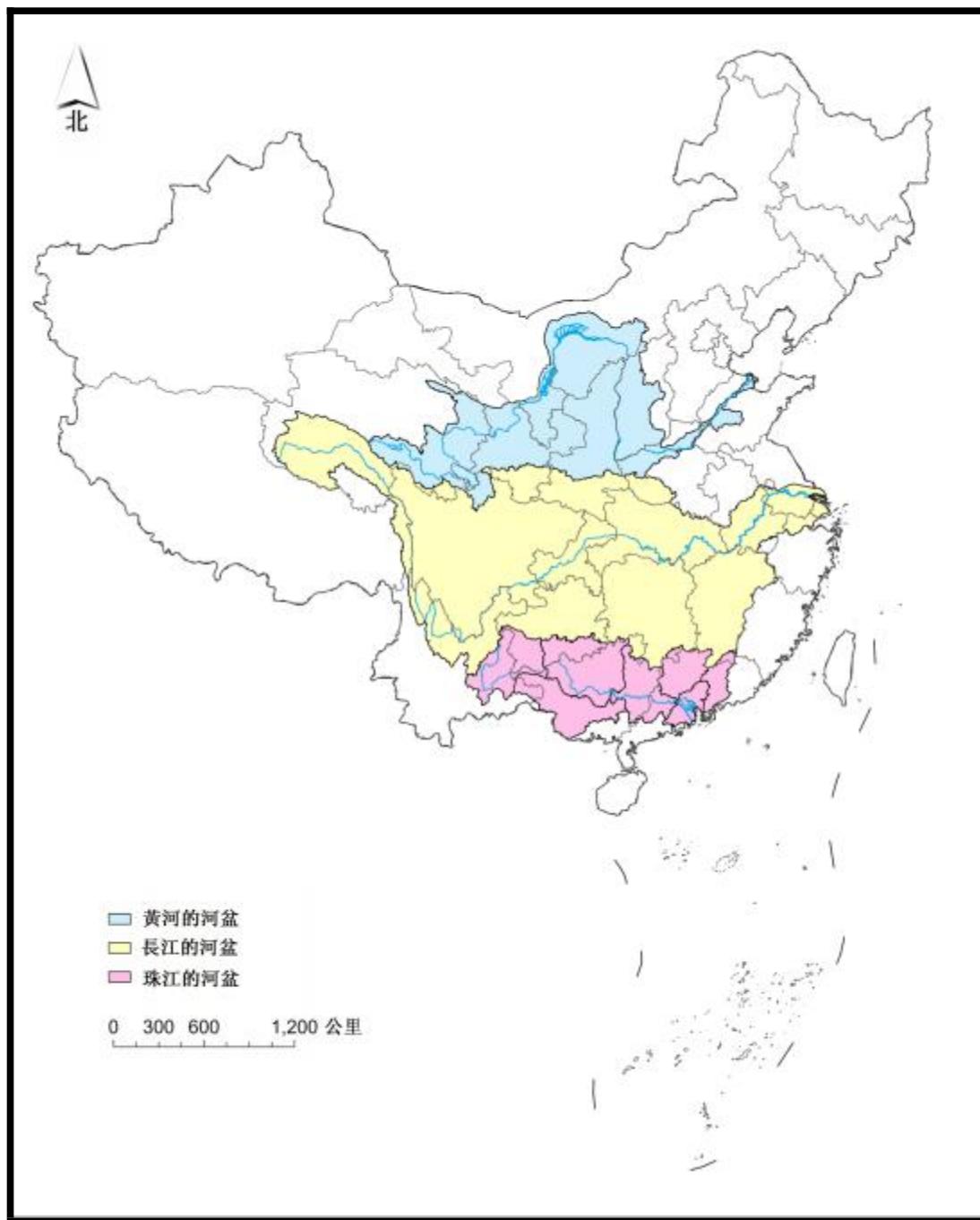
我国拥有全世界最重要的三大河系：长江、黄河及珠江（图一）。这些河流不仅塑造了我国多样化的地理环境，而且在其社会经济发展、文化历史和自然生态系统中发挥着至关重要的作用。长江是我国最长的河流，世界第三长的河流，发源于青藏高原各拉丹东雪山，流经我国十一个省、自治区及直辖市，注入东海。黄河是我国第二长的河流，因其历史意义而被誉为「中华文明的摇篮」。此外，珠江在其广阔的流域中，包括充满活力的珠江三角洲，维持活跃的农业和经济活动。这些河流共同体现了我国自然景观与文化和经济繁荣之间错综复杂的关系。

图一：我国主要的河流



地图资料来源：中华人民共和国自然资源部审图号 GS (2024) 0650 号 (参考日期：2025 年 1 月 27 日)

图二：我国主要河流的河盆

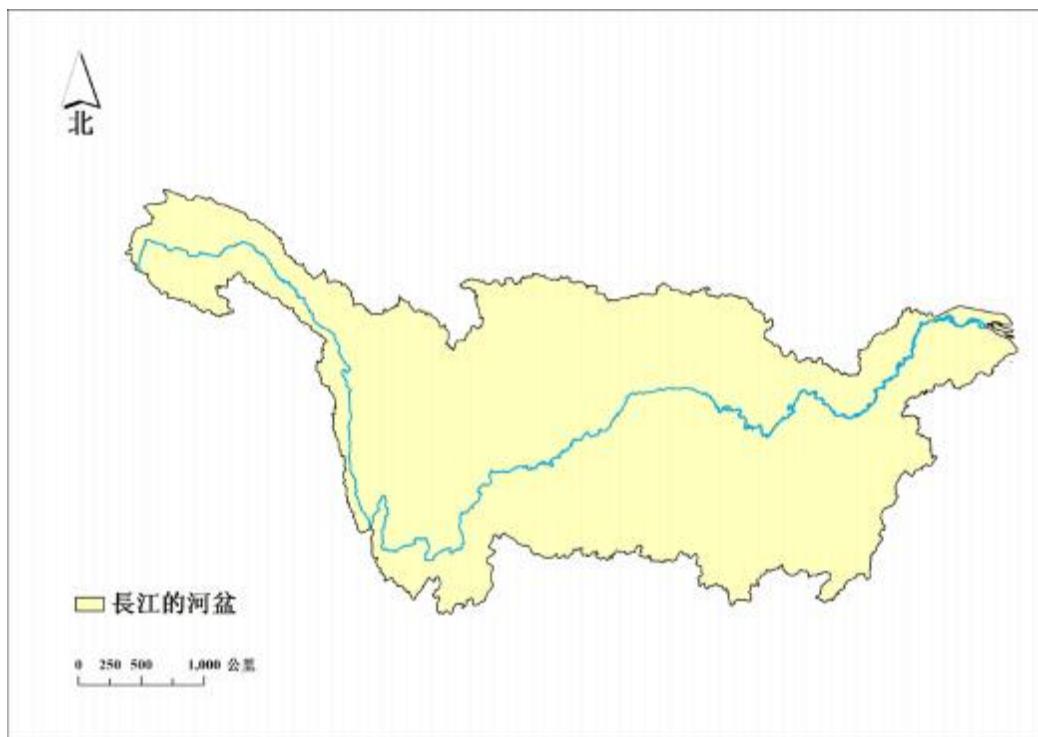


地图资料来源：中华人民共和国自然资源部审图号 GS（2024）0650 号（参考日期：2025 年 1 月 27 日）

## II. 长江

长江是我国最长的河流，也是世界第三长河流。发源于青藏高原唐古拉山脉主峰各拉丹东雪山西南坡。长江流经青海、西藏、四川、重庆、云南、湖北、湖南、江西、安徽、江苏、上海等 11 个省、市、自治区，最终注入东海。长江流域位于北纬  $24^{\circ}30'$  至  $35^{\circ}45'$ 、东经  $90^{\circ}33'$  至  $112^{\circ}25'$  之间，全长约 6,300 公里，流域面积逾 180 万平方公里，约占我国陆地总面积的五分之一（不含淮河流域）（图三）（中国科学院地理科学与资源研究所, 2007a）。

图三：长江的河盆



（详细地图参阅中华人民共和国自然资源部地图 GS(2019)4345,  
<http://bzdt.ch.mnr.gov.cn/browse.html?picId=%224028b0625501ad13015501ad2bfc0433%22>）

### 1. 地理

- 长江分为不同的河段，每个河段都有自己的名称：
  - ◆ 沱沱河：长江源头至当曲口称沱沱河，为长江正源，长 358 公里。
  - ◆ 通天河：当曲口至青海省玉树县境的巴塘河口，称通天河，长 813 公里。
  - ◆ 金沙江：巴塘河口至四川省宜宾岷江口，称金沙江，长 2,308 公里。

- ◆ 长江：宜宾岷江口至长江入海口，约 2,800 多公里，通称长江，其中宜宾至湖北省宜昌间称「川江」，湖北省枝城至湖南省城陵几间称「荆江」，江苏省扬州、镇江以下又称「扬子江」。
- 长江流域内高原及山地占 65.6%；丘陵占 24%；平原及低地占 1.4%。长江支流流域面积超过 1 万平方公里的有 48 条；5 万平方公里以上的有雅砻江、岷江及其支流大渡河、嘉陵江、乌江、沅江、湘江、汉江和赣江等 9 条。其中雅砻江、岷江、嘉陵江和汉江超过 10 万平方公里，以嘉陵江流域面积最大，约 16 万平方公里。
- 中国大部分的淡水湖分布在长江中下游地区，面积较大的有鄱阳湖、洞庭湖、太湖和巢湖。
- 在长江上游和中游各存在一个世界著名的雄伟峡谷，即虎跳峡和长江三峡。
- 长江三角洲位于长江出东海的河口。由于有大量沉积物，现在的河床已高过泛滥平原。建筑水坝和河堤是重要的防洪措施。

## 2. 气候和水能

- 长江流域大部分地区为亚热带季风气候。长江水量非常丰富，年平均流量 2.9 万立方米／秒，年水量 9,145 亿立方米，大通以下两岸支流和淮河大部分水量汇入后，入海总水量达 1 万亿立方米。
- 长江水量主要来自雨水，约占年径流量的 75-80%，地下水约占 20-25%，还有少量冰雪融水补给。汛期(4-10 月)水量占全年水量 80%左右，枯季(11 月至翌年 3 月)仅占 20%左右。干流的洪水取决于支流来洪时间的早晚，一般多出现在 6-9 月，并以 7、8 两月机遇较多。干流洪峰高、量大、持续时间长，支流则多陡涨陡落，历时较短。
- 长江流域水力资源丰富，理论蕴藏量达 2.68 亿千瓦，可能开发利用的水电装机容量约 1.97 亿千瓦，年发电量 1 万亿度，占全国可开发水能资源的 53.4%。长江上游水能资源最为集中，约占全流域的 86.3%。三峡大坝年发电量 95 TWh，发电量随当年雨量增减。

## 3. 社经意义

- 长江是中国最重要的内河航运大动脉，干支流通航里程 7 万多公里，其中通航机动船里程 3 万公里，占全国内河通航里程 70%。长江干流自四川省新市镇以下 2,900 多公里可全年通航轮船。
- 重庆—宜昌段可通航 1,500 吨级船舶，宜昌—汉口段通航 3,000 吨级船舶，汉口—南京段通航 5,000 吨级船舶，南京—吴淞口可通航万吨级海轮。
- 中、洪水期万吨海轮可由长江口驶抵汉口，2 万吨级海轮可乘潮驶抵南京。

- 长三角占我国总面积 1%，总人口 6%，唯占全国国民生产总值 20%。由于它位于长江出口的重要沿岸位置，它是我国其中一个经济完善发展的区域，具多年外资投资和外贸历史。此区域亦具丰富文化传统。

### III. 黄河

黄河是我国第二长河，因其水质在中下游呈黄色、含有泥沙而得名。发源于巴颜喀拉山北麓的约古宗列盆地。流经青海、四川、甘肃、宁夏、内蒙古、陕西、山西、河南、山东 9 个省及自治区，在山东省垦利县注入渤海。河流全长 5,464 公里，流域面积 752,773 平方公里（图 四）(中国年鉴,2024) (中国科学院地理科学与资源研究所, 2007b)。

图四：黄河的河盆



(详细地图参阅中华人民共和国自然资源部地图 GS(2019)4345  
[http://bzdt.ch.mnr.gov.cn/browse.html?picId=%224o28b0625501ad13015501ad2bfc0433%22\)](http://bzdt.ch.mnr.gov.cn/browse.html?picId=%224o28b0625501ad13015501ad2bfc0433%22)

## 1. 地理

- 黄河流域位于北纬  $32^{\circ}$ - $42^{\circ}$ , 东经  $96^{\circ}$ - $119^{\circ}$ , 西起巴颜喀拉山, 东临渤海, 北界阴山, 南至秦岭。西高东低。
  - ◆ 西部: 青海高原海拔 3,000-4,000 米。
  - ◆ 中部: 黄土高原、鄂尔多斯高原、河套平原和崤山、熊耳山、中条山、太行山脉等山地, 海拔 1,000-2,000 米。
  - ◆ 东部: 华北平原和鲁中丘陵, 华北平原海拔大部在百米以下, 鲁中丘陵海拔 400-1,000 米。
- 上游: 内蒙古自治区托克托县的河口镇以上是黄河的上游, 流域面积 38.6 万平方公里, 河段长 3,472 公里, 落差 3,464 米, 有白河、黑河、大夏河、洮河、湟水、祖厉河、清水河、大黑河等重要支流汇入。黄河最初的源流称玛曲。卡日曲是黄河的正源。黄河出星宿海后穿过扎陵湖和鄂陵湖。扎陵湖面积 526 平方公里, 平均水深约 9 米; 鄂陵湖面积 610 平方公里, 平均水深 17.6 米, 是中国两大高原淡水湖。
- 中游: 黄河中游从河口镇到河南省郑州附近的桃花峪, 流程 1,200 多公里, 落差 880 多米。河流穿行于峡谷中, 成为陕西、山西两省的天然分界线。绝大部分河谷两岸崖壁陡立, 高出水面数十米至百多米, 河道一般宽 200-400 米, 多急流险滩, 有着名的壶口瀑布。
- 下游: 桃花峪以下是黄河的下游, 长 780 多公里, 落差 95 米, 流域面积 2 万多平方公里。河道平坦, 水流缓慢, 泥沙大量淤积, 黄河带到下游的泥沙平均约有  $3/4$  被送到入海口, 约  $1/4$  淤积在河道内, 使河床逐年抬高, 成为世界著名的「悬河」。目前黄河河床一般高出大堤外地面 3-5 米, 有的甚至有高出 10 米。
- 黄河下游自 1855 年以来已改道 11 次, 现在黄河河口在 1976 年形成, 位于渤海湾与莱州湾之间, 属弱潮、多沙、摆动频繁的陆相河口。近年在人工控制下, 黄河下游摆动范围减少。
- 黄河三角洲发育很快, 岸线推进速率为每年 1.6 公里, 年均做陆地 3-4 万亩。近代三角洲以利津宁海为顶点, 面积 5,400 多平方公里, 黄河三角洲仍向渤海推进。

## 2. 气候及水能

- 黄河流域中、上游大部分属干旱、半干旱的大陆性季风气候。年均降水量 478 毫米。
- 黄河的输沙量和含沙量均居世界各大江河首位, 年均输沙量 16 亿吨, 年均含沙量 37.7 千克/立方米(以陕县站为代表)。
- 黄河水力资源居全国第二位。干支流水力发电蕴藏量 4,000 万千瓦, 年发电量 3,500 多亿度, 其中干流可开发水力资源 2,500 万千瓦。
- 着名水力发电厂有刘家峡水力发电厂、盐锅峡水力发电厂、八盘峡水力发电厂、青铜峡水力发电厂、龙羊峡水力发电厂等。

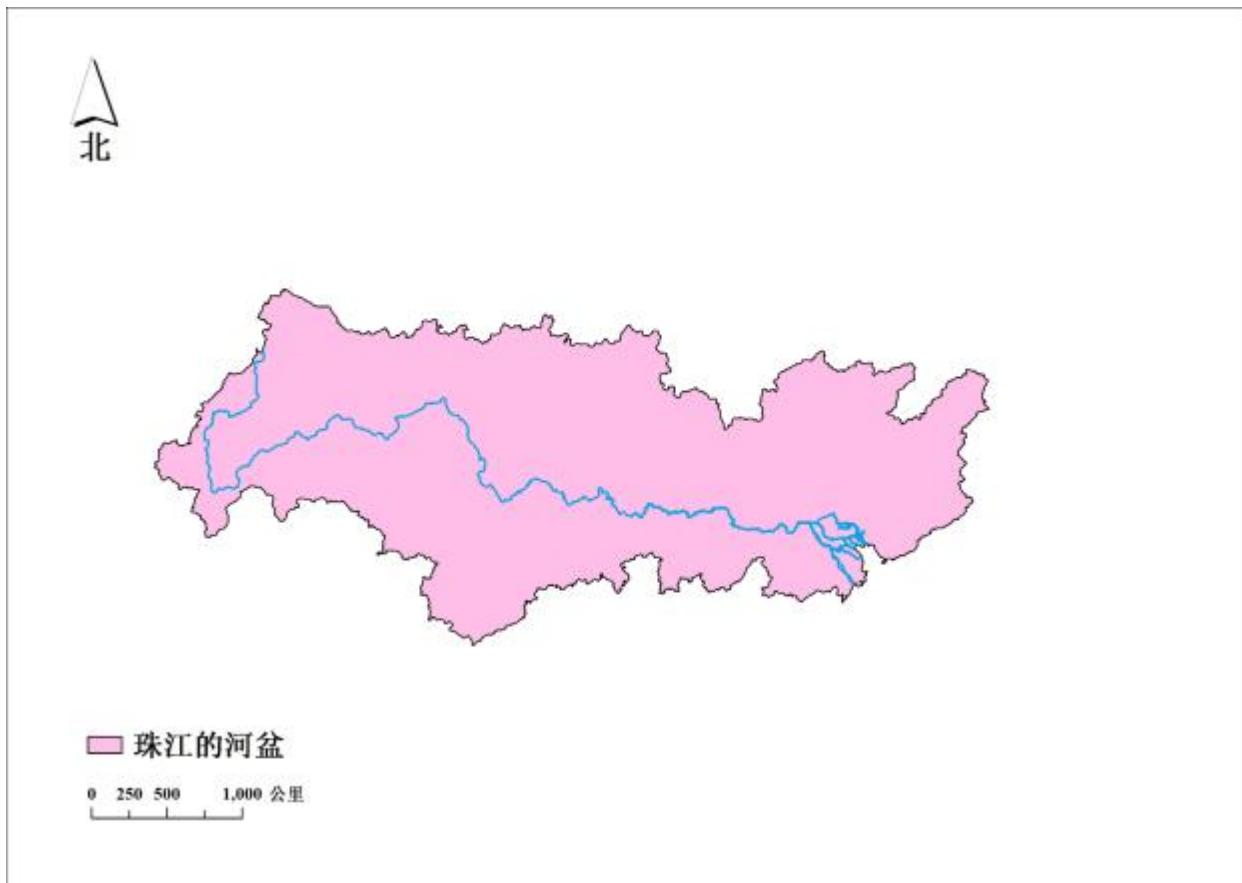
### 3. 社经意义

- 黄河是中华民族的摇篮。远在 80 万年以前黄河流域就有人类活动，新石器时代已有人类定居农业。距今约 3,500 年前，位于黄河流域的商王朝已成为当时世界三大文明中心之一。由夏至北宋，黄河流域一直是中国政治、经济、文化的中心。
- 黄河上游草原辽阔，是中国羊毛、皮革和其他畜产品的主要产地。中、下游有广大的黄土高原和冲积平原，是中国农业发源地之一。陕西、河南、山东等省的小麦、棉花在全国占重要地位。
- 鲤鱼为黄河闻名水产。河口滨海浅海区出产毛虾、对虾等 20 多种水产。
- 黄河流域蕴藏有煤、石油、铁、铜、铝、铅、金、银、钨、铬、镁等矿藏，目前已逐渐形成上游水电基地、中游煤炭基地、下游石油基地的能源工业基地。

## IV. 珠江

珠江原指广州至东江口间的一段河流，因河中有海珠岛而得名。随着时间的推移，这个名字开始代表整个河系。传统上所指的珠江流域包括西江、北江、东江及广大的珠江三角洲（图五）（中国科学院地理科学与资源研究所, 2007c）。

图五：珠江的河盆



(详细地图参阅中华人民共和国自然资源部地图 GS(2019)4345,  
<http://bzdt.ch.mnr.gov.cn/browse.html?picId=%224o28b0625501ad13015501ad2bfc0433%22>)

### 1. 地理

- 珠江流域跨越云南、贵州、广东，广西、江西和湖南等省/自治区。由东、北、西三大江汇流而成。主要干支流总长约 1.1 万公里，流域总面积 44.25 万平方公里（中国年鉴,2024），其中包括越南境内的 1 万多平方公里。珠江流域山地丘陵占总面积 94.5%，平原盆地分散，占 5.5%。地势西北高、东南低。
- 主要河流及三角洲

- ◆ 西江：珠江主干西江源于云南沾益县马雄山，全长约 2,210 公里。总落差约 2130 米，在三水以上流域面积约 35.5 万平方公里。西江干流上游南盘江与北盘江会合后称红水河，会柳江过大藤峡后称黔江，黔江与郁江相会后称浔江，会桂江后在梧州市以下始称西江。西江在羚羊峡与北江汇流，经珠江三角洲流入南海。
- ◆ 北江：北江主源称浈水，源于江西省信丰县西溪湾，干流全长 468 公里，流域面积约 4.6 万平方公里，绝大部分在广东省境内。
- ◆ 东江：东江源于江西省寻乌县大竹岭，称深水，与定南水相会后称东江，流经广东东部，干流全长 523 公里，流域面积 2.8 万平方公里，总落差约 440 米，到石龙后分流，形成东江三角洲，后分为北干流和南支流两大河，同注入狮子洋经虎门出海。
- ◆ 珠江三角洲：西、北江在思贤叫滘汇合后，形成河网交错的西北江三角洲，分经 8 个口门出海，它们是：虎门、蕉门、洪奇沥、横门、磨刀门、鸡啼门、虎跳门和崖门。东江三角洲则以狮子洋相隔，与之组成复合三角洲，三角洲总面积约 1.1 万平方公里，占全流域面积 2% 左右。西北江三角洲年均向海外伸延 70-100 米，淤积成广大滩地。在广西壮族自治区兴安县境内，又有兴安运河连接湘、漓二江，即为联系长江与珠江两大水系的古运河。

## 2. 气候及水能

- 珠江流域属热带、亚热带季风气候，年均降水量在 1,000-2,000 毫米，个别地区可达 3,000 毫米，沿海较多，云贵高原较少，多暴雨，雨量集中在夏秋两季，在广西中北部常有持久性大暴雨，导致西江大洪水。
- 流域年均径流量为 3,412 亿立方米，以水量而言，居全国河流的第二位。其中西江年均径流量约 2,670 亿立方米，约占流域总量 80%，北江为 472 亿立方米，东江为 272 亿立方米。珠江流域 4-9 月为汛期，流量占全年 70-80%，洪水多出现于夏季，下游及三角洲常有较大秋汛。
- 珠江全流域水力蕴藏量达 3,335 万千瓦，年发电量达 2,921 亿度，占全国总量的 5.8%，流域水力资源大部分在西江，蕴藏量达 2,943 万千瓦，占全流域 88%，可开发量达 2,117 万千瓦，占全流域 86%。全流域通航里程约 1.29 万千米，占全国航运里程 1/4。

### 3. 社经意义

- 珠江流域内为我国主要农林产区和热带、亚热带作物基地，全国主要商品粮基地。蔗糖产量约占全国 1/2 左右，热带作物有橡胶、油棕、咖啡、可可、剑麻和香茅等。珠江流域淡水鱼约有 250 种，除鲤、鲫、鳊、青、草、鲢、鳙等鱼类外，尚有本流域独有的鲮鱼、卷口鱼。流域河道又多洄游鱼类，如鮰鱼、鱊凤、鱉、艮鱼、鳗鲡、花鳗、鲈、鲻等。珠江三角洲下游河口区还有丰富的蚬、青蟹、沙虾及人工养殖的牡蛎。
- 珠江流域有煤、锰矿<sup>1</sup>、硫铁矿、铁矿及铝、锰、钨、锡、锌等矿产资源。谷地和平原多分布在郁江、浔江、西江沿岸和东、北江中下游，尤以三角洲平原为珠江流域粮食，塘鱼、海产、蔗糖、桑蚕、三鸟（鸡、鸭、鹅）和各种经济作物的主要产地。
- 珠江三角洲是广东省平原面积最大的地区，位处珠江口，珠江经此流入南海。由于珠江三角洲拥有丰富农业资源和发展高科技工业，珠江三角洲经济区于 2010 年成为世界最城市化和面积最大的城市群。在 2018 年，珠江三角洲经济区生产总值占广东省地区 80.2%，相当于全国生产总值 9.0%。

## V. 总结

长江、黄河、珠江不只是地理上的地标，他们是我国的生命线。从高耸的长江峡谷，到沉积物丰富的黄河，再到珠江三角洲肥沃的平原，每条河流都为我国的农业、水能、航运和生物多样性做出了独特的贡献。它们也培育了数千年的人类文明，塑造了中华民族的历史文化遗产。这些河流继续维持数百万人的生计并为我国经济提供动力，它们的保护和可持续利用对于保持它们作为我国生活和进步动脉的作用仍然至关重要。

---

<sup>1</sup> 锰矿是一种非常重要的矿产资源，在钢铁生产、电池制造和化学工业等领域有着广泛的应用。

## 参考资料

1. 中国年鉴 2024  
<https://www.stats.gov.cn/sj/ndsj/2024/indexch.htm>
2. 中国科学院地理科学与资源研究所. (2007a). “长江”  
[https://igsnrr.cas.cn/cbkx/kpyd/zgdl/cnszy/202009/t20200910\\_5692425.html](https://igsnrr.cas.cn/cbkx/kpyd/zgdl/cnszy/202009/t20200910_5692425.html)
3. 中国科学院地理科学与资源研究所. (2007b). “黄河”  
[https://igsnrr.cas.cn/cbkx/kpyd/zgdl/cnszy/202009/t20200910\\_5692424.html](https://igsnrr.cas.cn/cbkx/kpyd/zgdl/cnszy/202009/t20200910_5692424.html)
4. 中国科学院地理科学与资源研究所. (2007c). “珠江”  
[https://igsnrr.cas.cn/cbkx/kpyd/zgdl/cnszy/202009/t20200910\\_5692423.html](https://igsnrr.cas.cn/cbkx/kpyd/zgdl/cnszy/202009/t20200910_5692423.html)
5. 中华人民共和国年鉴. “河流和湖泊”  
[https://www.gov.cn/guoqing/2005-09/13/content\\_2582631.htm](https://www.gov.cn/guoqing/2005-09/13/content_2582631.htm)
6. 中国科学院地理科学与资源研究所. (2007). 黄河三角洲  
[http://www.igsnrr.cas.cn/cbkx/kpyd/zgdl/cndm/202009/t20200910\\_5692355.html](http://www.igsnrr.cas.cn/cbkx/kpyd/zgdl/cndm/202009/t20200910_5692355.html)
7. 国家地理资讯公共服务平台天地图. (2024).  
<https://cloudcenter.tianditu.gov.cn/administrativeDivision/>
8. 资源环境科学资料平台，中国一级河流空间分布资料集，  
<https://www.resdc.cn/data.aspx?DATAID=221>
9. 国家冰冻圈沙漠科学资料中心. (2021). 全国 1：25 万三级河流流域资料集.  
<https://www.ncdc.ac.cn/portal/metadata/4f518dc4-4963-4ab4-b7e0-b5feb49d53e0>