

我国的气候带与季风

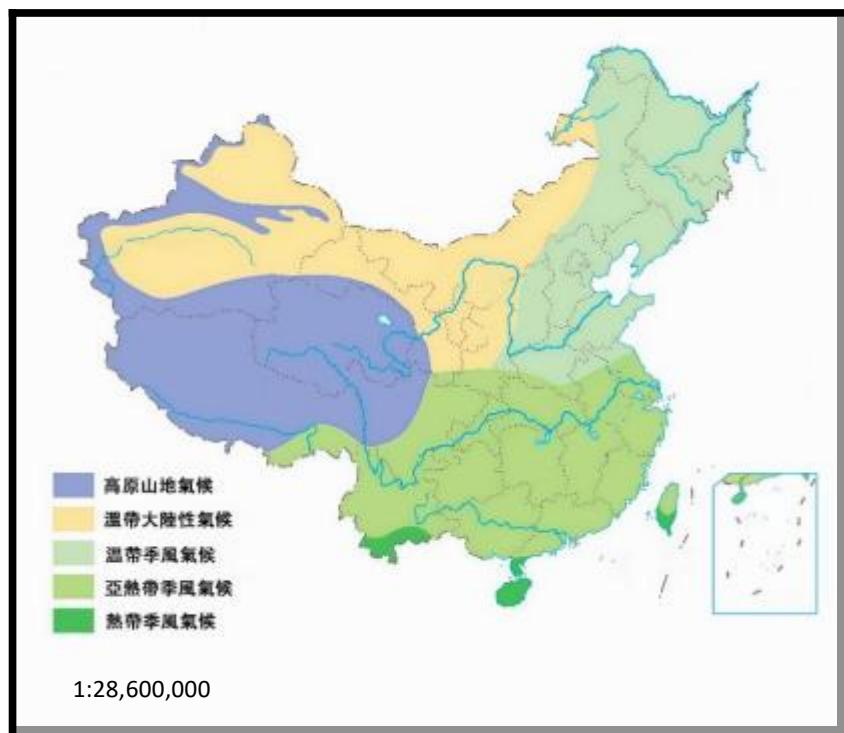
I. 概述

- 我国幅员辽阔，南北纬度相差近 50 度，导致气候类型多样。此外，我国地形复杂多样，呈现「三级阶梯」地貌，高度差异显着，进一步增加了气候的复杂性和多样性。
- 我国气温分布主要受纬度、地形以及陆海相互作用等因素的综合影响。在东部地区，地势较低，纬度的影响尤为明显，呈现出明显的南北温度梯度。随着纬度增加，气温从南向北逐渐降低。相比之下，在西部地区，地形变化剧烈，地形对气温的影响更为显着。
- 我国降水分布极不平均，从东南沿海向西北内陆逐渐减少。相应的，气候类型也发生变化，从东南沿海的季风气候过渡到西北内陆的温带大陆性气候。

II. 我国的气候带

- 我国拥有多种气候类型，主要包括热带季风气候、亚热带季风气候、温带季风气候、温带大陆性气候和高原气候（图一）。这些气候类型在全国范围内广泛分布，各具独特特征（中华人民共和国中央人民政府, 2005）：

图一：我国的气候带



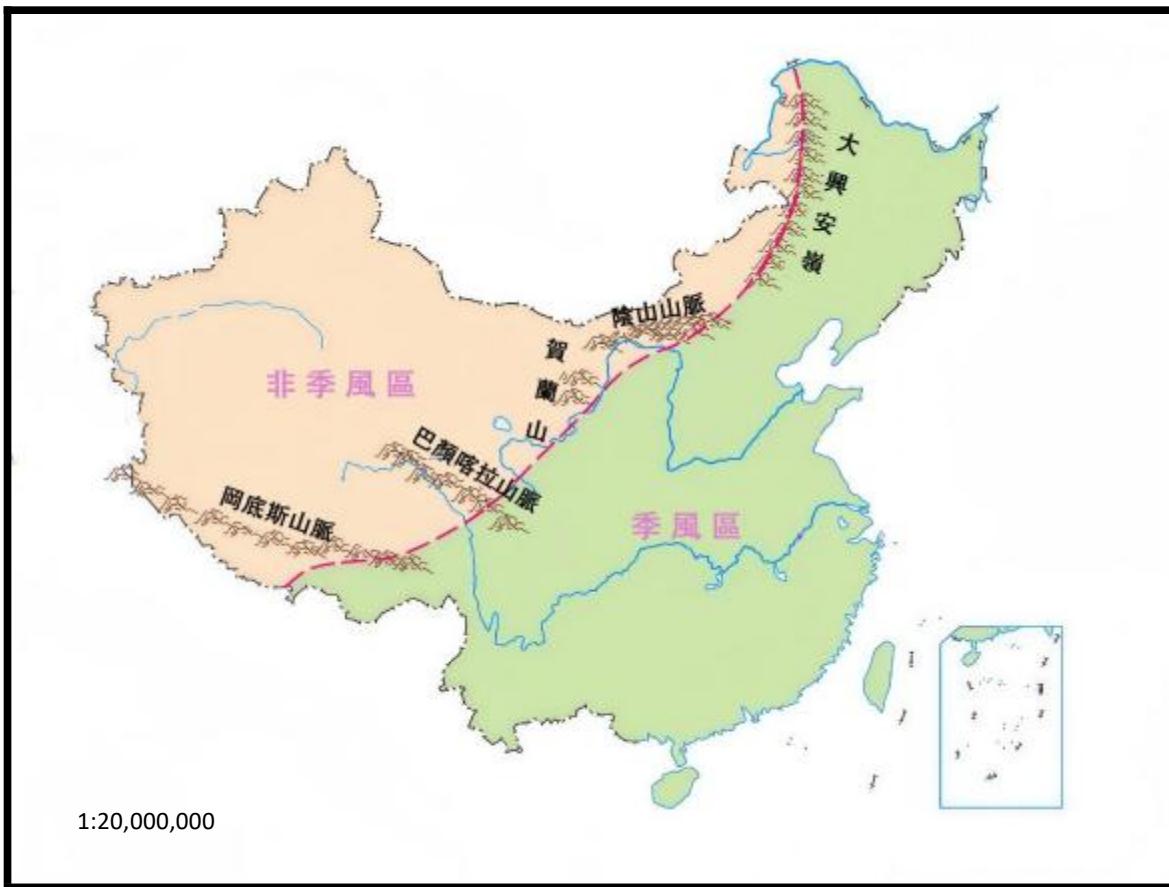
地图资料：晋教版八年级上册地理课本 (参考日期：2025 年 6 月 30 日)

- ◆ 热带季风气候：全年高温，夏季长，冬季短或无冬季，干湿季分明。热带季风区的雨量每年超过 2000 毫米，不同季节的相反风向导致明显干湿季节，在太阳照射角高的季节为雨季。在夏季，热带气旋和低压槽亦带来倾盆大雨。这种气候主要分布在纬度 10° 至 20° 的热带大陆东海岸，包括雷州半岛、海南岛、南海及台湾岛南部。
 - ◆ 亚热带季风气候：冬季温和，夏季炎热，四季分明。年降水量通常在 1000 至 1500 毫米之间，夏季降雨较多，但无明显旱季。热带气旋和低压槽亦带来倾盆大雨，冬季则有锋面雨。这种气候主要分布在我国东部，秦岭-淮河线以南、热带季风气候带以北的地区。
 - ◆ 温带季风气候：夏季炎热多雨，冬季寒冷干燥，季节变化明显。在冬季，锋面活跃的日子会下雪。这种气候主要分布在我国东部，秦岭-淮河线以北，温带半干旱和干旱区以东的地区。
 - ◆ 温带大陆性气候：以干旱和降雨量少为特征，具有极端的大陆性气候特点，年温差和日温差在所有气候类型中最大。主要分布在大兴安岭-阴山-贺兰山-祁连山-巴颜喀拉山线以西，以及昆仑山-阿尔金山-祁连山-横断山脉线以北的地区。
 - ◆ 高原气候：冬季漫长、夏凉短促，日照多，气温低，积温少，气温随高度和纬度的升高而降低。这种气候主要分布在青藏高原和高海拔山地。
- 这些气候类型不仅对我国的农业生产和居民生活方式产生深远影响，还在旅游业中发挥重要作用。例如，长江流域的亚热带季风气候四季分明，适合全年旅游。而东北地区的温带季风气候因冬季寒冷，旅游旺季主要集中在春季和秋季。

III. 我国的季风系统

- 中国位于欧亚大陆的东南部。由于海陆的物理性质不同，特别是热力作用的差异，冬季亚洲大陆是冷空气的发源地，形成寒冷的高气压，冷空气从大陆向四周辐散，形成寒冷干燥的离岸东北/西北风。夏季陆地迅速加热，形成低气压，暖湿空气从四周海洋吹向低压，形成温暖潮湿的东南/西南风。形成我国的季风气候就因季节性相反风向而形成 (图二) (中国科学院地理科学与资源研究所, 2007). 。

图二：我国季风区及非季风区的主要分布



地图资料：晋教版八年级上册地理课本 (参考日期：2025年6月30日)

- 我国降水的空间分布和时间变化主要受季风活动的影响。影响我国降水的主要季风是起源于西太平洋热带海域的东亚季风和起源于赤道印度洋附近的南亚季风。这些季风将温暖湿润的空气输送到中国大陆，成为我国夏季降雨的主要来源(中国科学院地理科学与资源研究所, 2007)。
- 冬季，盛行北风从大陆吹向海洋，而夏季，盛行南风从海洋吹向陆地。冬季季风源自亚洲内陆，特色是寒冷及干燥的空气。受其影响，我国大部分地区冬季气温偏低，降水偏少，其中北部地区尤为明显。相较之下，夏季风来自东南部的太平洋和西南部的印度洋。其特点是空气温暖湿润，导致降水量增加，且雨热同季(中国科学院地理科学与资源研究所, 2007)。
- 我国季风移动路径(中华人民共和国年鉴, 2023)：

- ◆ 在夏季季风正常活动的年份，每年 4、5 月暖湿的夏季季风推进到南岭及其以南的地区。广东、广西、海南等省/自治区进入雨季，降水量增多。
- ◆ 6 月夏季季风推进到长江中下游，秦岭—淮河以南的广大地区进入雨季。这时，江淮地区阴雨连绵，由于正是梅子黄熟时节，故称这种天气为「梅雨」天气。
- ◆ 7、8 月夏季季风推进到秦岭—淮河以北地区，华东、东北等地进入雨季，降水明显增多。
- ◆ 9 月期间，北方冷空气的势力增强，暖湿的夏季季风在它的推动下向南后退，北方雨季结束。
- ◆ 九月至十月，西南气流持续沿青藏高原东侧向我国西部输送湿气。与此同时，来自北方的冷空气开始活跃。冷暖气团的相互作用在我国西部形成静止锋，导致甘肃南部、陕西中南部、四川、重庆、贵州以及湖南和湖北的西部等地出现持续降雨。这种现象被称为「我国西部的秋雨」。到十月中旬，随着西部秋雨的结束，全国范围内的夏季季风雨带消失。

IV. 结论

我国幅员辽阔，地形复杂，纬度差异显著，形成了多样的气候带。我国的气候还受到季风系统的塑造，其特点是风向和降水的明显季节性变化。季风在全国范围内的移动在塑造季节性降雨模式中起着关键作用。多样化的气候带与季风系统的相互作用凸显了我国气候的复杂性和动态性，不仅影响环境，还影响着人民的生活和生计。

参考资料：

1. 中国人民共和国中央人民政府. 2005. 「气候」
https://www.gov.cn/guoqing/2005-09/13/content_2582628.htm
2. 中国科学院地理科学与资源研究所. 2007. 「中国的季风气候」
https://igsnrr.cas.cn/cbkx/kpyd/zgdl/cnqh/202009/t20200910_5692398.html
3. 中华人民共和国年鉴. 2023. 「气候」中华人民共和国年鉴社
https://www.gov.cn/guoqing/2005-09/13/content_2582628.htm