



# 教材 6

【六朝首都建康自由行攻略】

## 主题 【六朝首都建康自由行攻略】

相关课题：人口南迁对江南地区发展的贡献

### 总论

南北朝时代，中国北方被边疆民族入侵，并建立政权。不少中原士族和老百姓，为避战乱，南逃至长江一带定居。南方的政权先后有六个，所以称为六朝。这些政权俱以建康（今南京）作为首都。这时，南方人口急增，因而刺激了农业和手工艺的发展。

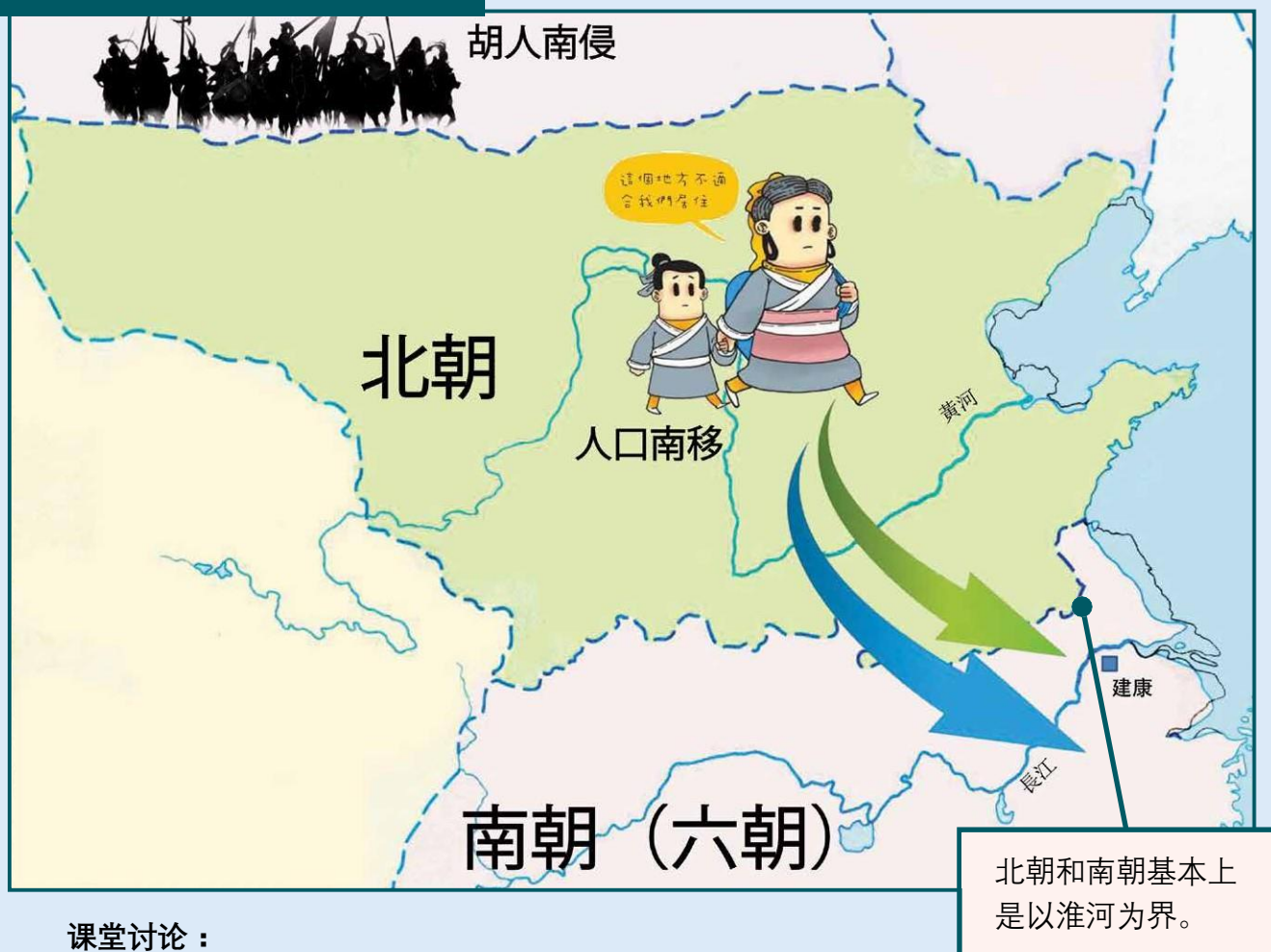
本课题将从旅行杂志的角度，介绍六朝首都建康的繁荣和时尚。

在本课题，你将可以学到：

1. 人口南迁对江南经济的影响
2. 建康的交通和国防形势
3. 东晋的民间时尚和服饰



## 1. 中原人口南迁



### 课堂讨论：

在南北朝对峙期间，南朝人口急速上升，试根据上图，解释原因。

### 参考答案：

1. 南北朝时代，胡人南侵。
2. 北方人口为着躲避战乱，纷纷南移到南方继续生活，因而为南朝带来了新的人口。

### 教师参考：

以往谈六朝经济发展，多归因北方人口在南移的同时，为南方(淮河以南)带来了新的技术。但这个理论并没有清楚说明那些新技术是什么，也同时缺乏证据。这个理论也忽略了中国多元一体的文化发展。即是说，至少从石器时代开始，南方已经有文化发展，当然它会不断与北方文化互相影响而产生融合。

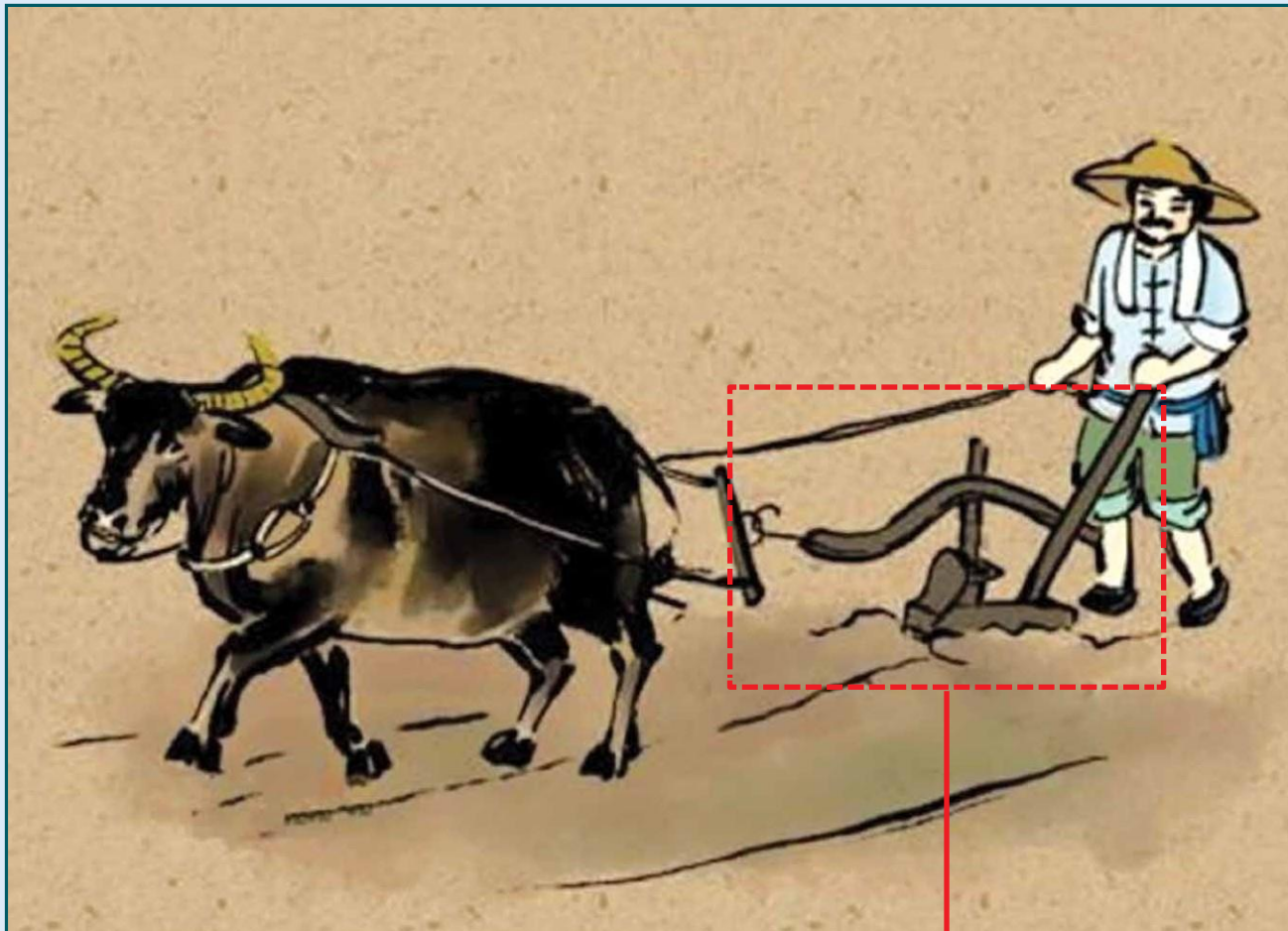
不过，北方人口南移，对南方经济的开发也是有影响的。主要原因是，当南方人口膨胀，对当地无论农产品和手工业产品的需求也会因此增加，从而刺激了这两方面生产，造就了六朝的经济的发展。



## 2. 江南经济的发展：农业

穿越六朝的必备技能 1：犁田

学习条件：强壮的，无分男女



在播种之前，农夫需要进行犁田，目的：

1. 将位于深层的泥土连同它的养分翻到泥层的表面上。
2. 同时利用阳光以曝晒的方式杀死躲在泥土深处的害虫。
3. 把泥层表面的杂草翻到泥层深处，作为肥料。

活动：

犁田是农夫、牛、犁三方面的配合，请观看上图，把犁找出来。

犁基本上是木制工具，除了插入泥土的「犁铧」（犁华），必须用上更加坚硬的物料。



新石器时代的石犁铧



汉代已经普遍使用铁犁铧，魏晋南北朝仍然沿用。



课堂讨论：铁犁铧何以较石犁铧优胜？

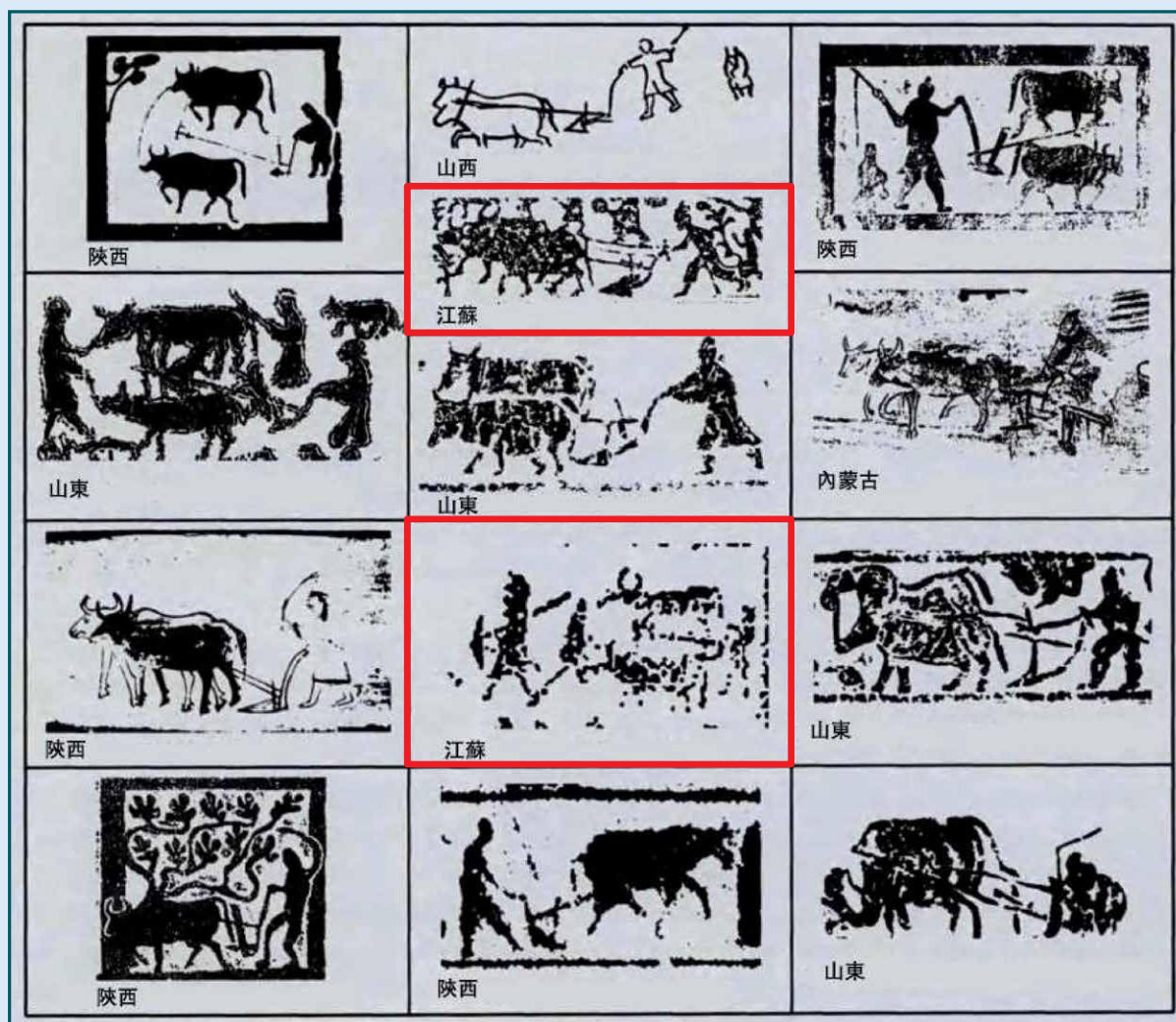
参考答案

1. 铁犁铧较容易打造（当然要掌握冶铁技术）。
2. 铁是可以熔铸的物料，因此农夫可以铸造更有效翻土的犁铧。



# 三國兩晉南北朝史 教材套

问题：下图是在各省（今天的名称）出土的牛耕画像图，其中两幅是位处南方，请把它们找出来。



## 教师参考：

- 告诉学生六朝的首都建康就是位处今天的江苏省。

问题：这两幅南方的画像图，均显示用上多少头牛去犁田？为什么有这个安排？

## 参考答案：

用两头牛，便可以使用更大的犁，更有力地把泥土翻出来 - 深耕，提高生产力。

### 3. 江南经济的发展：纺织业

穿越六朝的必备技能 2：织布（主要丝布或麻布，棉布还未出现）

学习条件：具纤巧手指的，多以女性为之，称为「织女」。



图片：王仲清绘，《木兰辞》，  
上海：上海人民美术出版社，1984年。

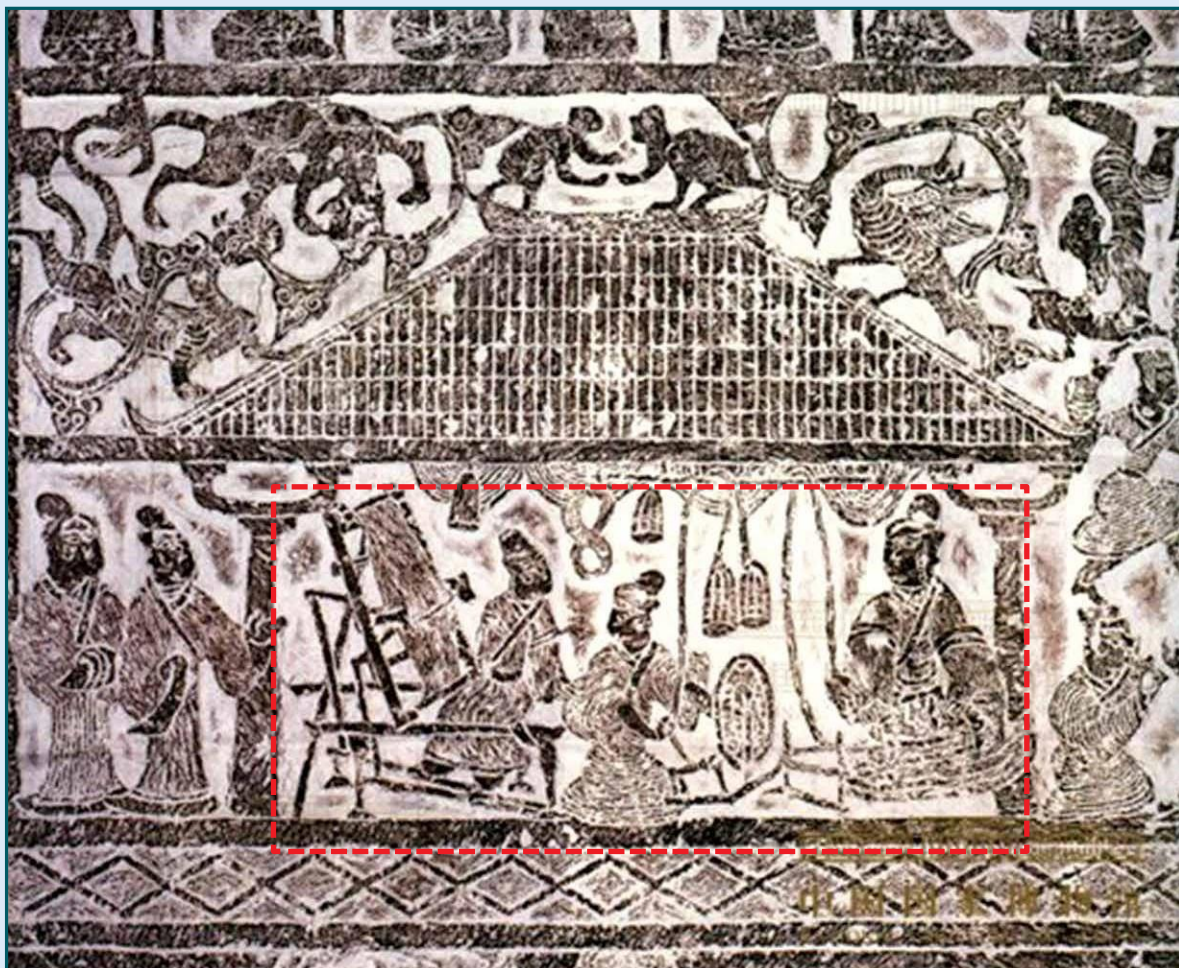
《木兰辞》属于北朝的民歌，其中有：「唧（音即）唧复唧唧，木兰当户织。不闻机杼（音柱）声，惟闻女叹息。」

意思是：织机声一声接着一声，木兰对着房门在织布。织机停下来不再作响，只听见木兰姑娘在叹息。（「杼」，就是纺织用的梭子。）

木兰辞的出现，证明织机在南北朝时代的北方已经非常流行。



位于淮河下游的徐州（也是今江苏省的一部分），早在东汉时已经使用织机。



图：江苏徐州出土的汉画像石



1999年中国邮政发行的「汉画像石·纺织」邮票，正是取材于此。



## 4. 建康的交通和国防



六朝时期的长途水路交通工具是船。

建康的政府现正发展旅游业，试在上面的地图找出三个最适宜为建康进行旅游宣传的城市：

1. 江州
2. 武昌
3. 荊州



对建康首都来说，哪一条河流的交通最为重要？

答：长江

考考你：

建康是六朝的地名，今天叫：南京

# 三國兩晉南北朝史 教材套



(图片参考：稻畑耕一郎監修；刘炜編；罗宗真着；住谷孝之訳，《魏晋南北朝：融合する文明》。大阪：创元社 2005，页 50)



守卫建康都城，朕应该发展哪个兵种？

1. 骑兵
2. 水师

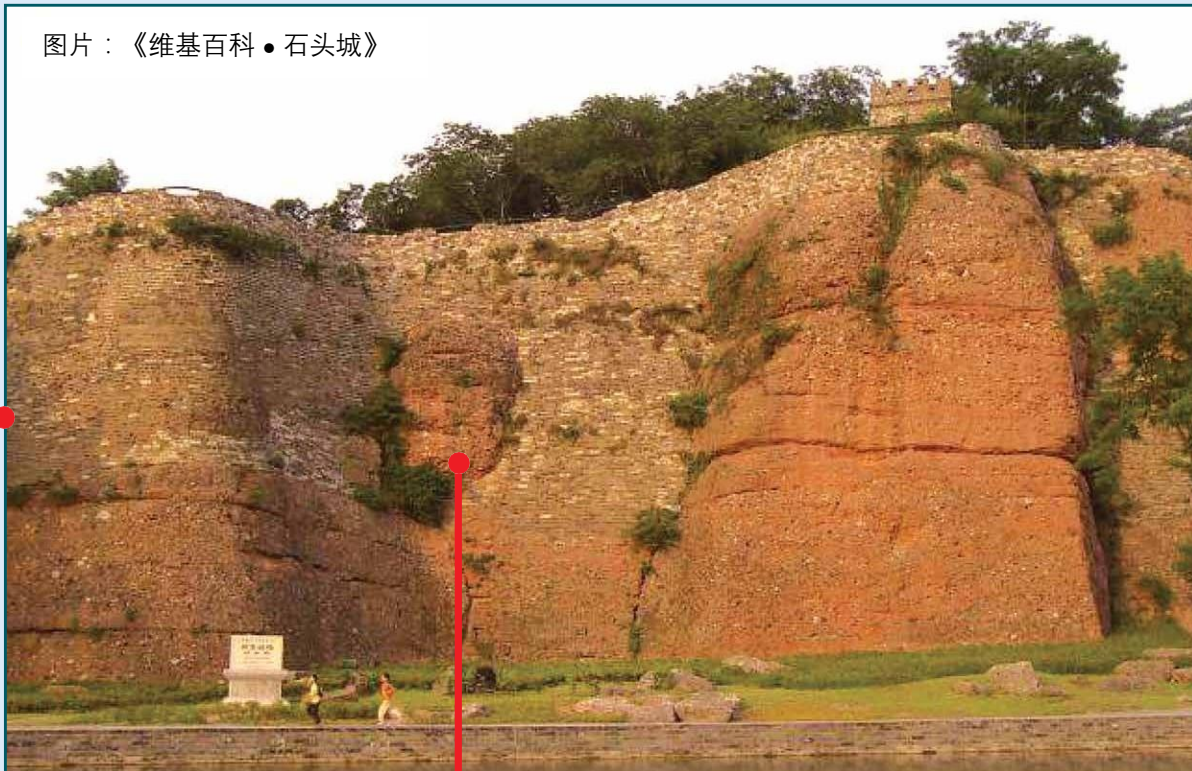
为什么？

**参考答案：**建康城以长江为防线，若要守卫建康，便应该发展水师。



## 5. 热门景点介绍：石头城观舰

图片：《维基百科·石头城》



城堡上突起的岩石，经过长年的风化，形成恐怖人样。六朝建康人称之为「鬼面」。旅游必看！

位处石头城之上，可以清楚观察到江上的船舰。这也是旅游必看！



211年，孙权建都建业，并在建业城外的石头山上修建一座城。该城在石头山上，因而名为石头城。

这座城池从此成为保卫建业城的第一要塞，肩负着防御长江的重要任务，城内储存了军粮和军械。自此石头城成为南京的代称之一。

313年，西晋朝，司马邺（音业）（愍（音敏）帝）继位。避讳，建业改名建康。

六朝时，石头城仍为重要的江防要塞。每次政治动乱，石头城是各路势力争夺的焦点。



# 三國兩晉南北朝史 教材套



孙权在长江边上建立石头城（意想图）（图片：清华大学美术分院专业图书库藏，出版资料不详，见武廷海，《六朝建康规划》，清华大学出版社，2011年）

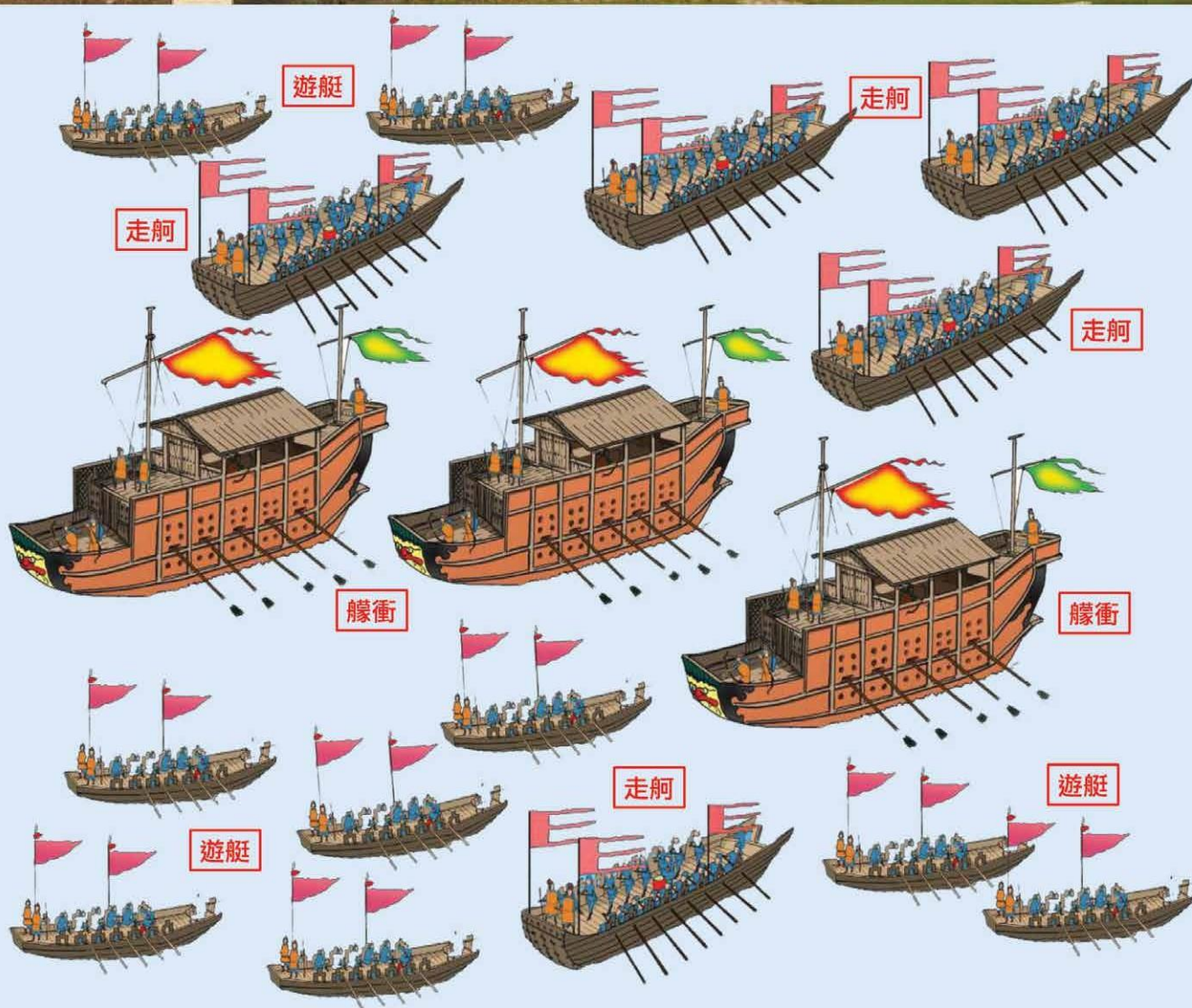


我有三种兵船，你能替我分别出来吗？

**艨冲**：后汉时代的大型兵船，因其体积巨大，作战的时候，足可将敌方较小型的兵船拦腰撞毁。艨冲可作指挥舰。

**走舸**（音舸(gō)）：这时快速的中型运兵船，作用是将士兵迅速地运到对岸抢滩，有点像现代的登陆艇。

**游艇**：作用跟走舸相同，只是体积较小，对士兵的保护不及后者。





多个世纪之后，清朝的康熙皇帝（1654-1722）巡游江南。一日，他的船队在长江航行，经过了石头城，画师把当时的情景绘画了出来。



清《康熙南巡图》



## 6. 热门景点介绍：秦淮河休闲购物区

秦淮河是南京城外最为繁荣的风景区和商业区。两岸都是酒肆（音试）、茶楼、饭店和客栈，繁华整天。即使到了晚上，小艇仍挂上油灯、穿梭河中。近代文学家朱自清便以「桨声灯影」来形容这个璀璨的景象。



（图片：清华大学美术分院专业图书库藏，出版资料不详，见武廷海，《六朝建康规划》）





民国时代的秦淮河，仍然停泊了很多小艇，让游客可以在夜幕低垂的时候，感受一下六朝的「桨声灯影」。

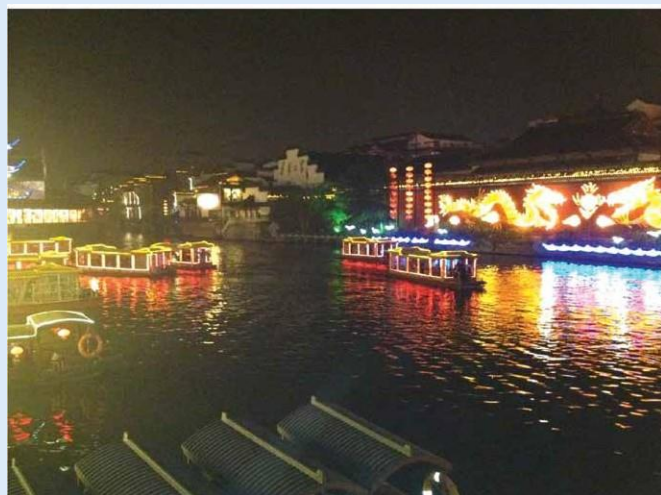
（图片：叶兆言，《老南京：旧影秦淮》，重庆：重庆大学出版社，2014。）



图片：维基百科——秦淮河



今天的秦淮河，仍然是南京的主要观光区。





## 7. 东晋时装推介



男裝



袍服

南京東晉墓

女性



短襦、長裙

南京東晉墓



建康城繁华热闹，城内男女身穿时尚服饰，也是一道人文风景！

请填上服装名称：

短襦

长裙

北京中国国家博物馆藏

# 三國兩晉南北朝史 教材套



一般仕女



贵族妇女

发髻愈来愈高

圆领内衣

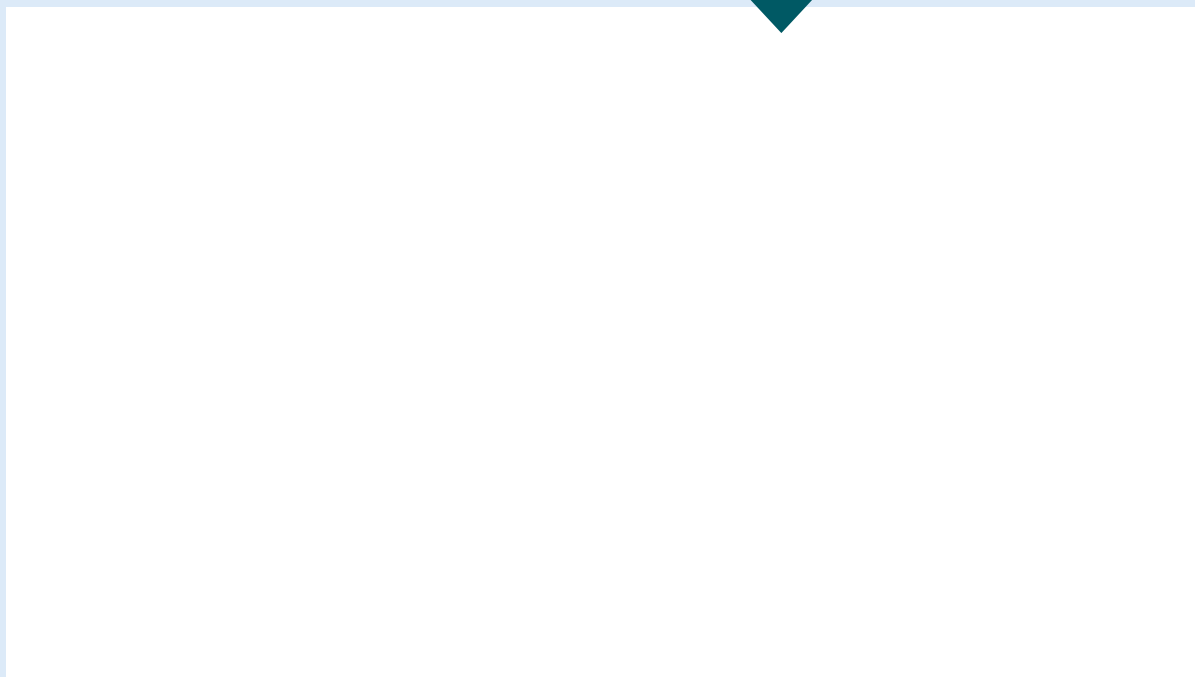
宽袖长袍

灰陶发俑

南京博物院藏

(刘炜、段国强,《国宝：陶器》, 济南：山东美术出版社, 2012年, 页185)

建康是六朝首屈一指的大城市，妇女服饰转变得很快。  
请在下面绘画贵族妇女：





## 8. 认识六朝小人物

先秦以来人们出行，皆以马车为贵。但在汉初牛车就已被人们接受并使用，至魏晋南北朝时已被大规模使用。游览建康，租用一辆牛车，代步之余，尽享气派！



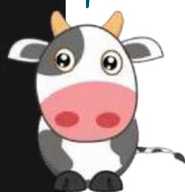
驾牛车的，都是劳动阶层，生活艰难，下车时记得给他打赏啊！

牛车人物瓷俑  
东晋  
广西贺州出土  
北京中国国家博物馆藏



豪门子弟当军官，我们一般百姓只能当步兵，盔甲也没有的，但长盾牌可以抵挡弓箭。

执盾武士俑（所操兵器已失）  
东晋，南京出土  
南京博物院藏（刘炜、段国强，《国宝：陶器》，页183）



农夫，粒粒皆辛苦！



农夫俑  
东晋，南京出土  
南京博物院藏（刘炜、段国强，《国宝：陶器》，页183）

六朝时候身处建康的人们的生活是怎样的？（可选多项）

- ☐ 使用耕牛及石制的农具耕作
- ☒ 采用织机进行纺织的工作
- ☒ 喜欢在秦淮河畔游览及购物
- ☐ 喜爱在建康城郊狩猎
- ☒ 乘坐牛车或马车代步
- ☒ 爱在长江边的石头城上观赏江上景色
- ☒ 女性喜穿短襦长裙
- ☒ 男性工作多为务农、当兵