

## 新高中伦理与宗教课程

### 佛教历史

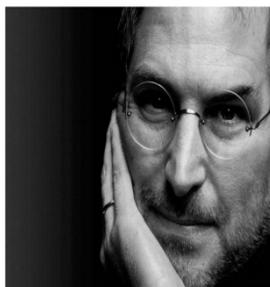
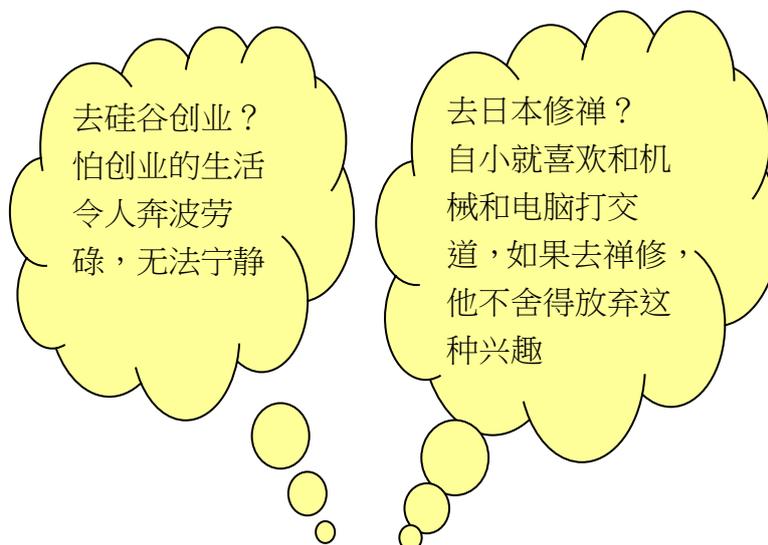
#### 佛教在其他地区的发展概况〔东亚〕：日本佛教史

#### 工作纸

#### 1.1 引入故事

#### 乔布斯的觉悟

1976年创办苹果前，乔布斯一度陷入了迷茫……



禅师	乔布斯
<p>禅师拍着约伯斯的肩头，用禅宗棒喝的形式大喝：「人生无相，如露如电，本来是空，了无分别，奔波劳碌是一回生死，青灯古佛亦是一回生死，本来没有分别，又何需决断？」</p>	<p>「可是，我无时无刻都想着去改变世界，如果人生皆如梦幻，改变与不改变，又有什么分别？」</p>
<p>禅师手指墙上的经幡，说起中国禅宗六祖惠能的故事，「千百年前，风吹过幡，令其摆动。有僧人说：『是风动。如果风不吹，幡不会动。』又有僧人说：『是幡动。如果幡不动，风怎样吹都不会动。』六祖惠能说：『不是风动，也不是幡动，而是仁者心动。』</p> <p>最重要的是动与不动是心中的概念，是人的心在作用。同样，你是留是去都一样，本来都无分别，重要的是你的心。」</p>	<p>「您是说，只要追随我心，就无需纠结？」</p>
<p>「一切万法，不离自性，既然心向往之，还有什么可纠结的？全心即佛，心佛无异。当心性再无滞碍，行止皆随本心的时候，你就是大彻大悟的佛陀呀！」</p>	<p>觉悟到禅宗的一个重要的道理，一切本无分别，表象上的分别是由心所造成的。</p>

乔布斯的心其实仍然是向往俗世生活，希望追求创意的发挥，而不是出家离世的生活，如果强行上山修行，他不可能找到宁静和觉悟。他更适合在世俗修行，在日常生活中找到宁静和觉悟，明心见性。

自此，他将所明白的道理变成苹果电脑的创作理念，获得巨大的成功。





思考問題：

禪師希望喬布斯明白的道理是禪宗的哪些最基本的道理？

A large, empty rounded rectangular box intended for writing the answer to the reflection question.

## 1.2 延伸阅读

### 乔布斯和禅修

乔布斯自小就知道自己生长在领养家庭，虽然出身工人家庭的养父母很爱他，但他一直有被生父生母抛弃的困惑，可能也因为这个原因他很早就对人生问题产生兴趣，而且非常认真。乔布斯特别喜欢探究东方哲学的智慧来思考人生问题，尤其是日本的禅宗，从以下各方面可看出乔布斯与禅修的关系：

#### 求學時期

- 開始茹素，可以用雙盤的坐姿來打坐
- 入大學六個月後因為各種原因退學，他開始更認真去追求靈性的生活
- 到印度追求覺悟，回國後經常到禪宗中心修習
- 創業後，仍保持禪修的習慣，讓人避免受世俗事情的干擾，可以回歸到問題本質，開發出高度的智慧

#### 衣著

- 在公開場合常穿的那件圓領 T 恤衫，與翻領 T 恤不同，沒有一個鈕扣
- 其實是他隨身攜帶的旗幟，這是一面「不立文字，直指人心」的旗幟，但人們都知道上面寫著什麼——NoButton

#### 婚禮

- 他和勞倫娜在賈塞米蒂國家公園舉行了傳統的佛教婚禮
- 由佛教禪宗僧侶乙川弘文主持
- 作家威廉·西蒙在一部傳記中寫道：「儀式簡單到甚至有些苦行的味道……賓客和新娘走入時，熏香正在燃燒。沒有婚禮的鐘聲，而是吟誦佛經的旋律。」

### 工作地方

- 辦公室裡面幾乎什麼都沒有，只有房中間的一個坐墊，是用來打坐的
- 在決策前，會先閉目靜坐，然後叫屬下將相關產品設計一併放到墊子的周圍，來決定選擇哪個放棄哪個
- 當心定下來的時候，直覺會非常的清晰、敏銳

### 生死觀

- 曾經在學生的畢業典禮上說：「死亡可能是生命的最佳創新,因為它將徹底改變你的生命。死亡讓老人消失，從而為年輕人讓路。現在你們是年輕人讓路。現在你們是年輕人，但未來會逐步變為老人並消失。也許我的講話過於戲劇性，但這是事實。」
- 對生死非常豁達，他曾這樣說：「現在我可以更加實在地和你們談論死亡，而不是純粹紙上談兵……死亡是我們共同的歸宿，沒人能擺脫。我們註定會死--死亡很可能是人類最好的一項發明，它推進生命的變遷，舊的不去，新的不來。」

资料来源：

王咏刚着《约伯斯传：神一样的传奇》，上海财经大学出版社，2011

The Zen of Steve Jobs by Caleb Melby, Forbes LLC and JESS3, 2012

Steve Jobs by Walter Isaacson, Simon & Schuster, 2012

<http://www.finance1030.com/2012/07/jobs-and-zen.html>

1.3 堂課：请填写重要人物

时代	人物	重要贡献	重要发展
飞鸟时代		下诏兴隆佛法，创建寺院，亲自宣讲佛经及着疏，遣使入唐，直接与隋唐文化的交流，并以佛教为国教。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 传入三论宗及法相宗</li> <li>● 尚未进入真正的佛教时代</li> </ul>
奈良时代		热心推展佛教，兴建东大寺和奈良大佛，并请来自唐朝的鉴真和尚设坛授戒，正式确立日本佛教的戒法，并推崇华严思想	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 盛行写经、佛教文学、美术等</li> <li>● 在教理上传承于中国，尚无新论</li> </ul>
平安时代		分别从唐朝传入的天台及真言宗	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 天台及真言宗大盛</li> <li>● 奈良六宗衰微，本土化的净土思想大盛</li> </ul>
鎌仓时代	法然	提倡以称名念佛为主的净土宗	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 奈良六宗亦有复兴之势</li> <li>● 净土宗与净土真宗两派信仰人数最多</li> </ul>
	荣西	兼融台、密、禅的临济宗	
	慈圆、贞庆	天台宗中兴、法相宗中兴	
	亲鸾	创立以信心为本的净土真宗	
	日莲	提倡口念「南无妙法莲华经」经题为证悟之本的日莲宗	
室町时代		他的弟子们以禅宗教理产生各种艺术发展出日本茶道、花道、书道和剑道。也自然推动了「禅」的盛行	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 一是与武士联合以适应环境的真言、天台等宗；</li> <li>● 结合被压迫的民众的净土真宗及日莲宗等</li> </ul>
江户时代		颁布「寺院法度」，实施「寺檀制度」	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 佛教发展停滞，受到「废佛毁寺」的影响，佛教又进入黑暗期</li> </ul>
明治维新		颁布「神佛分离令」，以神道教为国教，又以种种理由，迫令僧侣沿用俗姓，甚至鼓励僧侣食肉带发娶妻。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 佛学研究学风大盛，在信仰方面，新兴宗教如雨后春笋般成立，发展极为迅速。</li> <li>● 日莲系分化出来的最多，如创价学会、灵友会、立正佼成会等</li> </ul>

表一：日本佛教重要发展

## 1.4 家課

1. 试简述佛教传入日本的经过。

---

---

---

---

2. 在奈良时代(六四五—七八一)，也有一皇室人员对引入佛教和发展佛教居功至伟，试略述他的贡献。

---

---

---

---

3. 江户时代(一六〇〇—一八六八)，日本进入德川幕府时代，首代将军德川家康透过「寺檀制度」来保护佛教，结果如何？试分析其原因。

---

---

---

---

---

---

4. 明治天皇在明治元年(一八六八)頒布「神佛分離令」，日本佛教在教理上進一步脫離佛教傳統，這對佛教有什麼影響？

---

---

---

---

5. 試略述日本佛教的教化特徵

---

---

---

---

---

---

---

6. 試略述日本佛教如何反哺中國佛教。

---

---

---

---

---