课题四： 业报与轮回

建议课时： 8 堂

(一) 教学目的

甲、教授学生以下*概念和知识*：

- 命运和探索生命的来由与运作
- 「业力」，以及「业力」与命运的关系
- 「业力」与轮回的关系
- 印度传统「业论」与佛教「业论」的异同
- 「定业」与「不定业」的分别
- 「共业」与「不共业」的分别

乙、培养学生以下*技能*：

- 解决问题能力
- 批判性思考能力
- 自我管理能力
- 协作能力
- 沟通能力

丙、培养学生以下*价值观和态度：*

- 以开放的态度探讨生死的问题
- 尊重不同的信仰
- 接受现实，改变未来，以多行善业，减轻恶报，增加善报，把定业变成不定业
- 以自省、自决和自律的生活态度，在恶劣的共业（大环境）中，创造安乐自在的不共业（小天地）
- 从净化自己的心为开始，而达至贡献人类的整体福祉
- 积极地改变内心对事物的看法和体会，让行为与果报随之而改变
- 对自己的生命负责任及有承担

(二) 课程概览

教节	教学流程	教学大纲
第一堂	探索	让同学探讨命运和探索生命的来由
第二堂	认识	让同学认识到「业力」，以及「业力」与命运的关系
第三堂	认识	让同学认识和理解到「业力」与轮回的关系
第四堂	认识	让同学认识到印度传统「业论」与佛教「业论」的异同
第五堂	理解	让同学理解「定业」与「不定业」的分别
第六堂	理解	让同学理解「共业」与「不共业」的分别
第七堂	表达	让同学表达对「心、业、果」关系的看法
第八堂	反思	让同学反思要为个人行为负责的事实

延伸阅读

亨利・克拉克・华论。《原始佛典选译》。台北：慧炬，1999。
琬姿。《杂譬喻经的故事》。台北：圆明，1995。
K. Sri Dhammananda。《佛教徒信仰的是什么》。台北：慧炬:1999。
佛教通俗讲座 - 佛教与因果。香港：佛教青年协会。
百业经 – 佛教因果故事集。香港：佛教青年协会。

课题四：业报与轮回

第一堂

(一) 教学重点

让同学反思命运的无常和探索生命的来由和运作

(二) 教学目的

甲、教授学生以下*概念和知识*：

- 反思命运的无常
- 探索生命的来由和运作

乙、培养学生以下*技能*：

- 解决问题能力
- 批判性思考能力

丙、

- 培养学生以下*价值观和态度*：
- 以如实和客观的态度来接受和面对生命和命运
- 以探究和解决问题的态度，在生命中寻求更好的生命出路

(三) 教学策略

教师的预备工作

1. 两种贵贱悬殊的食物
2. 放置食物的桌子
3. 抽签用纸
4. 两个道具皇冠
5. 「胜蔓夫人请问经」 及 「那先比丘经」的阅读资料

教学过程

I.	课题切入点	内容	1. 在桌上放满两种贵贱悬殊的食物。 (糖果、饼干、百力滋等教师认为方便于课堂享用的食物) 2. 向学生说明桌上的食物将会全部分给学生享用。可是分配的方法究竟由谁决定，及如何决定呢？先请大家玩一个游戏。
II.	探索	内容	贫富宴的活动 1. 解说游戏及规则： i. 学生将透过抽签的形式被分成数个小组 (小组数目由教师视学生人数而定)，每个小组代表一个家庭。 ii 每个家庭再派代表抽签，被分为「富者」组或「贫者」组。 iii 「富者」可获得美味价贵的食物，「贫者」则只得少量普通食物。 2. 抽签及分配食物时，学生眼看手勿动，暂时不要蹴得回来的食物。 3. 请每个「富者」组的家庭派一代表以三盘两胜的猜拳方法选出一位「当权者」；请每个「贫者」组的家庭以同一程序选出另一位当权者。 4. 教师以道具皇冠为两位当权者加冕。 5. 解说两位当权者有权重新分配食物，规则如下： i.「富有」组的当权者有优先权选择夺取那一个家庭的食物。 ii. 可以把另一个家庭(不限贫者组或富者组)的食物分配给自己的家庭，食物的数量不限。 iii. 可以把自己家庭的食物分配给另一个家庭(不限贫者组或富者组)，食物的数量不限。 iv. 两位当权者不能互相夺取对方的食物。 6. 请两位当权者和家庭成员商议后，重新分配食物。 7. 分配完毕后，请各位学生享用食物。
		教具	➢ 两种贵贱悬殊的食物 ➢ 两个道具皇冠

III.	表达	内容	请在重新分配食物中的受害者和获利者分享感受： 1. 「富者」被夺去食物后有何感想？如何面对及处理这个处境？ 2. 「贫者」被夺去食物后有何感想？如何面对及处理这个处境？ 3. 这个游戏能否反映人生? 如果能够的话，如何反映? 如果不能够的话，有那一方面与实际生活有分别之处? 4. 「富有的当权者」根据甚么去决定如何行驶权力？决定时有何困难之处？试略述处理这个困难的方法。 5. 「贫穷的当权者」根据甚么去决定如何行驶权力？决定时有何困难之处？试略述处理这个困难的方法。 6. 没有被夺取食物的家庭有何感想呢？ 7. 请所有学生脱离角色。 8. 分派食物给受害者，让他们放下负面的情绪。
		形式	学生分享
IV.	反思	内容	提问学生： 1. 假如你有权力时，你会如何驶用权力呢? 2. 你认为为甚么会贫者越贫、富者越富，或贫富的处境掉换呢? (是人错、天错、自己错、或贪瞋痴？) 遇到这种情况，你会如何面对改变? 3. 你认为出生于那一个家庭、成为贫者、富者、有权者或无权者，是如何决定/发生的? 若是人定、天意、幸运或业力，你觉得如何? 合理吗?
V.	认识	内容	解说佛教如何解释命运和生命的来由。 (参阅课堂资料 4.1.1) 总结： 从贫富宴中，反思人生是有高低不平的客观事实。面对这个事实，我们应当学习如何在高低不平的人生中好好地活着，勇于处理各种问题，并寻求离苦得乐的究竟方法。
		形式	教师解说重要概念
VI.	反思	内容	派发「胜蔓夫人请问经」 (附件 1) 及 「那先比丘经」(附件 2) 的白话选译，请学生作课外阅读。

课堂资料 4.1.1

佛教如何解释命运和生命的来由

业报与轮回是我们现在活生生经历中的事实，我们未能觉知身处轮回，就犹如人在山中不能见山。圣者在禅定中，如鸟瞰群山，能见到众生在生死轮回中的流转和因果业报的运作。

佛陀指出，众生在无了期的生死中，受着业报的束缚，极为痛苦和无奈。佛陀续说：这束缚和痛苦，是可以解除和了断的。佛陀为众生说一切法，都是为了教导众生出离这生死轮回的束缚。

明白果报，创造新因

从明白因果业报，我们应以开怀的态度面对人生的得失果报，因为一切都是自作自受，理应积极面对，善巧处理。同是亦要知道“一切唯心造”，只要“心”改变，行为与业报亦必定随之而改变。所以应立志创造新因，为未来的幸福而努力。一切从“心”开始！

(释衍空。《正觉的道路》上卷，34 页。香港佛教联合会，2003)

教学提示

1. 注意照顾学生的情绪。如果有学生对被夺取食物觉得意气难消，而加以适当的辅导，并强调这只是一个游戏。
2. 注意参加者能否抽离角色。
3. 尽量让参加者发挥自己的见解和看法，尊重他们的意见，让他们从多角度去反思，不用强行他们认同佛教的观点。

附件 1

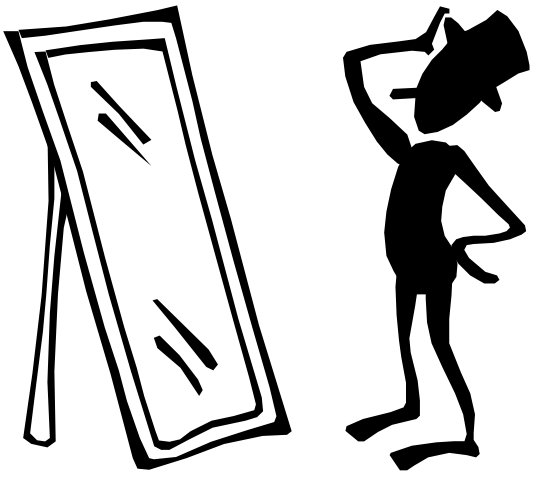
胜蔓夫人请问经

胜蔓夫人问佛陀：「是什么原因，使得一个女人丑陋又贫贱？是什么原因，使得一个女人丑陋却富贵？是什么原因，使得一个女人美丽但贫贱，是什么原因，使得一个女人美丽又富贵呢？」

佛陀答道：「一个女人前生要是暴躁易怒，又非常悭吝，不肯以财物布施给沙门及他人，今生就会面貌丑陋而且贫贱。一个女人前生要是暴躁易怒，但却慷慨好施，常以财物布施给沙门及他人，今生就会面貌丑陋，而又终生富有。一个女人前生要是性情平和，不易愤怒，但悭吝成性，不好布施，今生就会面貌姣好而又终身贫贱。一个女人前生要是性情平和，又肯常以财物布施他人，今生就会面貌姣好而又终身富有。」

由这段经文之大意，可以看出佛教的业力思想是严格的，以「同类相应原则」为根据的。丑陋、富有、美丽、贫贱，皆各有其独自之原因，不可相混，这样才能解释人生之各种不同天赋与际遇。

（新加坡课程发展署：＜知性的引导（上册）－佛陀与佛法＞：灵鹫山）



附件 2

那先比丘经

＜那先比丘经＞中的一段对话，亦明显的说明此点：

弥兰王问：「那先长老啊！为什么世人都不相同，有的长寿，有的夭折；有的健康，有的多病；有的美貌，有的丑陋；有的强壮，有的孱弱；有的富足，有的贫穷；有的富贵，有的卑贱；有的聪明，有的愚蠢？」

那先比丘说：「陛下，为什么所有的果子都不一样的呢？有的酸，有的咸，有的苦，有的辣，有的涩，有的甜呢？」

弥兰王说：「我想，那是因为种子不同的缘故。」

那先比丘说：「陛下，与这一样的，所有的人皆不相同，是因为他们业力不相同的缘故。因此有的长寿，有的夭折；有的健康，有的多病；有的美貌，有的丑陋；有的强壮，有的孱弱；有的富足，有的贫穷；有的高贵，有的卑贱；有的聪明，有的愚蠢。此外，陛下，佛陀曾经这样说过：「年轻人啊！一切众生都承受昔业所传与的遗产，他们都是业的继承人，从业生起，作业力亲眷，业是他们的庇护，亦派定他们微贱或高贵。」

（新加坡课程发展署：＜知性的引导（上册）－佛陀与佛法＞：灵鹫山）

课题四：业报与轮回

第二堂

(一) 教学重点

- 让同学认识到「业力」，以及「业力」与命运的关系

(二) 教学目的

甲、教授学生以下*概念和知识*：

- 「业力」
- 「业力」与命运的关系

乙、培养学生以下*技能*：

- 批判性思考能力
- 创造力
- 运用资讯科技能力

丙、培养学生以下*价值观和态度*：

- 以批判性的态度去理解业力的运作

(三) 教学策略

教师的预备工作

1. 电影「大只佬」的节录片段
2. 两则「法句经」典故的资料
3. 有关「轮回」和「六道」的网站资料

教学过程

I.	课题切入点	内容	1. 播放电影「大只佬」的节录片段，引发学生对业力和因果的兴趣。 (电影节录资料：附件 1) 2. 提问学生： 当年以上电影的宣传口号是「万般带不走，唯有业随身」，意思是当我们死亡的时候，再多的财富、再要好的伴侣、再美丽的身形样貌等等都不能带走，只有我们造的业会延续下去，你认同这种说法吗？为甚么？
		教具	电影「大只佬」的节录片段
II.	认识	内容	1. 教师引言： 年青人对命理特别有兴趣，坊间流传着多不胜数的命理书籍和活动，包括相命、紫薇斗数、摸骨和求签等，香港人受了西方文化的影响，更会留意星座运程。(可以提问学生，请从没看过有关星座、命运的书籍或从事过相关活动的学生举手) 大概我们都希望能够知到、甚至操控自己的命运。 让我们浅探这些方法的可信程度。 解说「业力」与命运的关系。 (参阅资料 4.2.1)
III.	探索理解	内容	1. 请学生分组，分别派发以下两则「法句经」的典故 (附件 4 及 5) (如果把学生分成 4 组，可以每两组派发不同的故事)： 法句经・双品 ➢ 诸法意先导，意主意造作。若以染污意，或语或行业，是则苦随彼，如轮随兽足。 ➢ 诸法意先导，意主意造作。若以清净意，或语或行业，是则乐随彼，如影不离形。 2. 请学生阅读资料，讨论佛陀偈语的意义，并以角色代入的形式把故事发表。

			＊ 如果时间有限，可以请其中两组学生发表故事的内容，再请其他组别补充偈语的意义 。 总结： 当我们明白自己的命运是由自己塑造出来的时候，便不会再怨天尤人，而集中精力应付当下的问题，并提高觉察力，留意每一个当下所种的因，避免恶业，趣向善业。
		教具	两则「法句经」的典故故事
IV.	反思	内容	家课 请学生搜集「轮回」的相关资料(新闻、网页、书籍、研究报告等)，资料可以是宗教性的、科学性的或趣味性的，以作下一节课堂讨论之用。 ＊ 如果学生能力较弱，可以先提供一些网站作搜集提示 (附件 4)

课堂资料 4.2.1

业力与命运的关系

“业”有“造作”和“行为”的意思。我们经过思虑而蓄意去做的行为，是会引生一股与行为相应的潜藏力量，称之为“业力”。有了业力，就自然会招感与所作业相应的苦乐果报。如《法句经》中说：若人以染污的心意而有所讲说或行为，痛苦就会跟随他，如车轮跟随拉车的牛马。反之，若以清净心意而有所讲说或行为，快乐亦会跟随他，如影随形。

“业力” 虽然无形相，但是存在于宇宙和生命之中，影响着事物的运作；犹如万有引力虽是无形无相，但却影响着星体的运行和我们的一切起居活动。业力亦如是，虽无形相，但亦能牵引众生在生死轮回中流转。众生随着心意和作业的不同，各各自然招感与业力相应的果报，亦称为“业报”。

(释衍空。《正觉的道路》上卷，34 页。香港佛教联合会，2003)

附件 1

电影「大只佬」之节录片段

(一百年电影有限公司：大只佬，美亚娱乐，2003)

	对白
(碟 1) ７：１３－７：３７	现世的警犭奔跑，重迭着前世小孩打狗的片段。
(碟 1) ７：４５－７：５５	狗被打死。
(碟 1) ８：２６－８：４３	小孩说：打死你。 狗哭。 刘德华说：帮不了你，我没做和尚很久了。
(碟 1)２２：０６－２２：５４	刘德华说：我没有预知能力，我不是相命的。我看到果，就能见到因。当我看见一个人死或是快要死，就知道他会死及他的死因，我看到的死因和你们看到的不一样。以前发生过的事看似不相关，其实大有关连，就像当日那条警犭，我看见一个小孩打死一只狗，我就知道那条警犭一定会死，接着你便一枪打死牠。我看到的那种因，不是你开枪打死那只狗的一剎那，而是小孩打死狗的一剎那。
(碟 1)８：４４－８：５７	现世的张柏芝重迭着前世日本兵以杀人为乐的片段。
(碟 2)７：１９－８：０４	张柏芝：你的意思是，我前生是个日本兵？杀了很多人，今世要我还，我要被人打死。 刘德华：不是前世今生，那个日本兵不是李凤仪，李凤仪不是那个日本兵，只是日本兵杀了人，李凤仪便要死。 张柏芝：我不明白。 刘德华：这是因果法则。 张柏芝：你觉得这样公道吗？

附件 2

法句经典故一

这一法句，是佛陀住在祇树给孤独园的时候，对护眼尊者所说的。

有一次，护眼尊者随着比丘们去森林修习禅定，他非常用功，却同时因为不睡觉而患上眼疾失明。有一比丘请问佛陀，护眼尊者既已证得阿罗汉果，为何还是瞎着双眼？佛陀因此说了以下的故事：

护眼尊者过去世有一世曾经是个医生，靠医术谋生，有一次，一个双目失明的妇人，来请求医生为她治疗眼疾，这位妇人答应，如果尊者能够为她治疗双眼，她将带着她的孩子们，一起来尊者家为仆供他使唤，以报答他的恩情。但当她的双眼渐渐复明之时，妇人唯恐复明后必需履践诺言当医生的奴仆，因此她就向医生撒谎说，情况变得更糟了。事实上，妇人的眼睛已经完全复原，医生心下明白，知道妇人说谎，便顿时起了报复之心，他将计就计，不动声色地为她换了另一种眼药。从此，妇人双眼永不复明。由于这一恶行恶业，尊者在他往后的好几世生命轮回当中，都失去了眼根的作用，变得双目失明。

佛陀说偈曰：

「诸法意先导，意主意造作。若以染污意，

或语或行业，是则苦随彼，如轮随兽足。」

佛陀说此偈已，会中有三千比丘证得阿罗汉道。

资料来源：
http://myweb.ncku.edu.tw/~lausinan/Tipitaka/Sutta/Khuddaka/Dhammapada/DhP_Story001.htm　2007.7.26

附件 3

法句经典故二

当佛陀住在舍卫国给孤独园时，有一个年轻的婆罗门名叫摩特昆得利，他爸爸俄丁纳布柏是一个非常吝啬的人，虽然十分富有，却从来不肯布施。摩特昆得利在年少时病了，父亲却舍不得花钱请医生，后来甚至因为害怕邻居探病时看到家中的财富，把儿子移到走廊上。

有一天，佛陀在定中以慈悲观，观照到摩特昆得利病危躺在走廊，想要度他，就带领比丘们往摩特昆得利他们家的方向去托钵。摩特昆得利看见佛陀，虽然不能起身向佛陀礼拜，但他的内心清净，非常快乐。佛陀看看少年的脸色，知道他很快乐，对他来说，这样就够了。当佛陀离开后，少年就死了，往生到忉利天。

摩特昆得利从忉利天望见他的爸爸每天为了儿子的死亡伤心痛哭，便化身为一个小孩，每逢俄丁纳布柏哭，他也在后面大声哭。俄丁纳布柏告诉小孩说自己失去了可爱的孩子，所以伤心地哭。小孩则告诉他，他想要月亮和太阳当做车轮，在成功之前，他每天都会陪着俄丁纳布柏哭。俄丁纳布柏骂小孩愚蠢，说怎能得到那么东西遥远的东西；小孩反讥他说，月亮太阳纵使遥远，但是他的儿子却是看不见的东西了，究竟谁比谁愚蠢？然后告诉俄丁纳布柏骂说自己便是他死去的儿子，已往生到忉利天。俄丁纳布柏不信，连忙跑去问佛陀，他儿子什么功德也没有，怎能去到忉利天。佛陀回答说：「最重要的是必须心意清净无污染，内心有喜悦就可以到忉利天。因为一切法都是以心为主导啊！」

接着，佛陀说了一首偈：

「诸法意先导，意主意造作。若以清净意，

或语或行业，是则乐随彼，如影不离形。」

佛陀告诉俄丁纳布柏说：「你的儿子死之前，我去探望他，看到我去，他非常高兴，心中有喜悦，所以他可以去到忉利天。」

听了佛陀这一番话，俄丁纳布柏非常感动，以前吝啬的习气全都改了，变成欢喜、肯布施的人，并尽力护持佛法。从此以后，他的日子过得非常快乐。

资料来源：
http://myweb.ncku.edu.tw/~lausinan/Tipitaka/Sutta/Khuddaka/Dhammapada/DhP_Story002.htm　2007.7.27

附件 4

内容	网址
由胚胎学及神经医学观点看记忆并论前世今生	http://www.lama.com.tw/12_science/main.htm
鹿夫妇 普明双月刊 (漫画)	http://home.netvigator.com/~hung024/poming/article/goat/home.html
关于生命轮回的科研成果	http://www.amtfweb.org/costeffect/trueofreincarnation.htm
因果轮回实录 印光法师鉴订	http://book.bfnn.org/books/0585.htm
灵魂不灭说	http://www.discoverychannel.com.tw/paranormal/parapsychology/survival_after_death/index.shtml

课题四：业报与轮回

第三堂

(一) 教学重点

让同学认识和理解「业力」与轮回的关系

(二) 教学目的

甲、教授学生以下*概念和知识*：

- 「业力」与轮回的关系
- 「六道众生」

乙、培养学生以下*技能*：

- 运用资讯科技能力
- 研习能力
- 批判性思考能力

丙、培养学生以下*价值观和态度*：

- 以开放和客观的态度探讨生死的问题

(三) 教学策略

教师的预备工作

1. 「二十案例示轮回」及「记得前世的儿童」的电台的节录片段
2. 「轮回」资料搜集报告的工作纸
3. 佛典故事 「慧眼观六道」

学生的预备工作

1. 搜集「轮回」的相关资料，如新闻、网页、书籍、研究报告等，资料可以是宗教性的、科学性的、或趣味性的。

教学过程

I.	课题切入点	内容	播放《探索频道：前世今生 － 轮回的故事》的节录片段 (附件 1)，引发学生的兴趣，带出轮回的主题。
		教具	《探索频道：前世今生 － 轮回的故事》的节录片段
II.	探索理解	内容	1. 派发「轮回」资料搜集报告的工作纸 (附件 2) ，可参阅工作纸范例。 (附件 3 - 6) 2. 让学生填写工作纸，藉此整理搜集回来有关「轮回」的资料，详列资料的来源、类型、内容、有关「轮回」的论据，及其与佛教教理的异同。 3. 让学生发表搜集报告。 4. 提问学生：你相信「轮回」吗？请提出论据。 小结： 现在我们可以获得有关「轮回」实例的资料，一般来自心理学上的往世治疗、濒死经验者的自述、幼童对前世经历的记忆和宗教的纪录故事。这些资料都有助我们开阔眼界，研究「轮回」的可能性。到目前为止，科学的研究只可以推论到「轮回」乃事实，只有宗教的教理能有系统地明确指出「轮回」的成因和意义。如果我们生生世世的生活是因果相续的，那么我们也许应该学习何谓「轮回」，从而能创造更美好的未来。
		教具	「轮回」资料搜集报告的工作纸
III.	认识	内容	解说「业力」与轮回的关系 (参阅课堂资料 4.3.1)
IV.	反思	内容	1. 派发佛典故事 「慧眼观六道」。(附件 7) 2. 请学生说出「六道众生」的情况。 3. 提问学生：假设有轮回，你最希望投生到那一道呢？为甚么？ 总结： ➢ 六道中的众生都有其无奈、痛苦的地方，最究竟的快乐是从六道之中解脱出来。 ➢ 要自轮回中解脱，先要明白业力和轮回的关系，从而改变业力，不再流转于六道。 ➢ 现在和我们有缘的众生，在过往漫长的「轮回」洪流中，都可能曾经是善待我们的亲人或父母，所以我们应该以包容的心，珍惜彼此的缘分。(参阅资料 4.3.2)
		教具	佛典故事 「慧眼观六道」

课堂资料 4.3.1

六道轮回

“轮回”有流转和轮转的意思。凡夫因无明烦恼 [注 1]——“惑”[注 2]，身、口、意三业就不断造作有漏[注 3]的“业”。有了有漏业力的驱使，众生就自然会招感生死流转的“苦”果。因众生各自有善恶不同的业力，那就引生六道[注 4]不同的业报。例如：持戒布施能招感天人的果报，放荡淫乱会招感雀鸽鸳鸯[注 5]的果报，凶恨仇杀则招感畜生地狱报。

当我们现在的无明烦恼，润生[注 6]过去的业种子[注 7]，使之开花结果，便成为现在的果报。现在所作的业，亦会种下未来的业种子，令生死轮转不能止息。这样，众生便因“惑”、“业”、“苦”的束缚，无了期地沉沦在六道轮回之中。

注解

1. 无明烦恼：即蒙昧、愚迷，没有正觉和智慧光明的意思。无明是烦恼的根源，无明本身亦是烦恼，所以一般称为“无明烦恼”。
2. 惑：是无明与烦恼的别名。有迷惑和对真理不明的含意。
3. 有漏：任何与烦恼相应的业，尤如器皿泄漏，不能圆满地盛载东西一样，都称为“有漏”业，相对于不与烦恼相应的“无漏”业。
4. 六道：道者，路也。亦即众生往返生死流转的道路：天、人、阿修罗、地狱、饿鬼、畜生。
5. 雀鸽鸳鸯：指如白鸽、鸳鸯等，其性淫乱之鸟类众生。
6. 润生：滋润令之生长。
7. 业种子：过去的业犹如种子，当有现在烦恼的助缘润生，种子自然开花结果。可是，未发芽的业种子，是会永远潜藏于众生的识田，有待因缘成熟而现为果报。唯有烦恼尽灭，业种子才会枯死，而此后一切行为亦不会再成为招感生死的业力。

(释衍空。《正觉的道路》上卷，34-36 页。香港佛教联合会，2003)

课堂资料 4.3.2

轮回

轮回是很可怕的，假如你懂得的话，全世界的人，那一个没有做过我们的兄弟姊妹？…… 所谓「世间轮回苦，孙子娶祖母；牛羊席上座，六亲锅里煮。」
轮回，可不慎乎！

资料来源：星云法师　迷悟之间
http://www.fgs.org.tw/master/mastera/library/center/center/2001-01/900122.htm 2007.7.23

附件 1

Discovery Channel:

Past Live – Story of Reincarnation

探索频道：前世今生 – 轮回的故事

http://www.56.com/w91/play_album-aid-2551265_vid-MTgyMTg2MDc.html
http://www.56.com/w91/play_album-aid-2551265_vid-MTgyMTg1OTM.html

Part 1	
Time	内容
1:32 – 2:30	在美国沙洛斯维的维吉尼亚大学，科学家在研究轮回的报告。在 40 年间，他们设法解读小孩谈论前世的说法。当中，有男孩记得他曾是自己的祖父。这类事件数以千计，这些小孩会于 2, 3 岁时开始谈论自己的前世，并持续至 5, 6 岁。
2:30 – 3:11	加斯是其中一个比较可信的案例，他在 18 个月大开始表示是自己的祖父，一直说出许多特定、不太可能从正常管道得知的事实。
3:11 – 3:34	在过去的 40 年，研究人员在不同地方，如亚洲、非洲、南美、欧洲及美国，发现了约 2,700 宗个案。
6:37 – 10:15	六岁的加斯如普通的小孩一样，喜欢跟爸爸玩耍，惟一的不同，是他记得自己曾经以祖父的身份和父亲玩耍。加斯的祖父在他出生前一年去世，在加斯 18 个月大时，他跟父亲说：「我像你这么大时，曾经替你换尿片。」他说话的用字和语气，令父亲大惊；接着，加斯一直不断说出许多有关祖父的小事，父母感到十分困惑，因加斯实在没可能得知那些事。
Part 2	
Time	内容
5:18 – 6:01	研究人员表示，许多人不相信有前世，因为这和他们所认知的世界有所抵触，而且并不科学。然而，既然有小孩记得前世的现象及相关证据，科学便应加强开发和探讨。
6:06 – 8:17	研究人员访问加斯的父母时，他的父亲表示加斯向他说起他姑姑的事，说她被人杀害，现在变成了鱼。后来，加斯的父亲发现加斯所言不虚，他的姑姑果真是被人谋杀后掉到海里；然而，在这之前，连加斯的父亲也不曾知道这家族秘密。加斯父亲表示，假如在一年前听见加斯这么说，他肯定不会理他；但现在，他相信甚么事也有可能发生。

附件 2

「轮回」资料搜集报告

1) 资料来源	
2) 资料形式 (文字、图画、MP3)	
3) 资料类型 (科学研究、新闻、宗教故事等)	
4) 撮要介绍 (200 字)	
5) 有关轮回的论据	
6) 以上论据和佛教中「轮回」教理的异同 (提示：业力、因果、六道)	

附件 4

「轮回」资料搜集报告范例

1) 资料来源	Morris, N. and Nancy, S. *Past Lives Therapy*, New York: William Morrow & Company, 1978.
2) 资料形式 (文字、图画、MP3)	文字
3) 资料类型 (科学研究、新闻、宗教故事等)	科学研究
4) 撮要介绍 (200字)	现代西方愈来愈多人相信轮回，内瑟顿博士是使用往世疗法进行轮回转世研究的医学家之一。他和雪弗林女士在 1978 合着《往世疗法》，以他的十年工作经验，向人们介绍往生疗法，对后世有十分重要的影响。 书中第二部份讲述了一个名叫科蕾的女子，她在过去世的沉船记忆和现在世出生时所受到的折磨，互相重迭地令她在长大后产生了幽闭恐怖症。
5) 有关轮回的论据	作者在书中表示，他认同轮回的存在，但这想法并不是基于任何宗教，而是根据他个人在工作中所接触到的案例和研究中的推理和观察。他认为，轮回转世的理论是最识合用以解释他这十年来所遇到的现象。
6) 以上论据和佛教中「轮回」教理的异同 (提示：业力、因果、六道)	以上的研究是透过明白往世的遭遇去解开今世的心结，达到解决痛苦的作用。但佛教的「轮回」教理更深入地解释业力在生死流转中的运作，让我们在戒指过往世的恶习之余，在今生创造新因，让未来能享受美好的果报。

附件 5

「轮回」资料搜集报告范例

1) 资料来源	Weiss, B. L. *Many Lives, Many Masters*. New York : Simon & Schuster, c1988
2) 资料形式 (文字、图画、MP3)	文字
3) 资料类型 (科学研究、新闻、宗教故事等)	科学研究
4) 撮要介绍 (200字)	布莱恩魏斯博士出身于耶鲁大学，是一名医师和精神药物研究部主任。在 1980 年，一位名叫凯瑟琳的少女，找他医治焦虑、恐惧和痛苦的侵扰。魏斯博士为她作催眠治疗，当中出现了凯瑟琳的前十二世和一位「前辈大师」，而在她的前世中，经常出现在今世和她关系密切的人。
5) 有关轮回的论据	在魏斯博士为凯瑟琳的十八个月治疗中，她都能很生动、仔细地说出在前生所出现的名字、时间、衣服和树木。她的思想、表情、注意力和她清醒时，完全表现了两种不同的模式。魏斯博士认为，这不再是相信与否的问题，而是清楚地让他知道，确实有轮回这件事。
6) 以上论据和佛教中「轮回」教理的异同 (提示：业力、因果、六道)	在书中，魏斯博士表示，根据多次研究，同一群灵魂会多次降生在一起，偿还彼此欠下的债，假如当世没把这些债清理，接下来的一世便会更复杂。魏斯博士的说法，跟因果报应和还业的说法相似，但佛教认为在「轮回」流转并非恒久不变、有实体的灵魂，只有业感缘起的十二因缘。

附件 6

「轮回」资料搜集报告范例

1) 资料来源	司马光 《资治通鉴》
2) 资料形式 (文字、图画、MP3)	文字
3) 资料类型 (科学研究、新闻、宗教故事等)	历史史料
4) 撮要介绍 (200字)	在<宋史> 记录了范祖禹的母亲在生产时看见汉朝大将邓禹投生为自己的儿子和诗仙李白投生为宋代诗人郭祥正。在<晋书> 中亦记载，西晋著名军事家、文学家羊祜和东海太守鲍靓能记起前生之事。羊祜五岁时能从邻居李宅的树上找出对方死去儿子常玩的金环，鲍靓则在告诉其父母，他是曲阳李氏的儿子，于九岁是堕井而死，他的父母后来寻访到李氏，推问下真的发现鲍靓是李氏的儿子投生。
5) 有关轮回的论据	鲍靓自称是曲阳李氏的儿子，而他能道出家乡、死亡原因等，与李氏的儿子的资料一样。
6) 以上论据和佛教中「轮回」教理的异同 (提示：业力、因果、六道)	史书没有宗教角度，其记载的资料有助补足宗教典藉中对「轮回」个案的描述。 佛教的「轮回」教理指出众生在流转中未必会持有同一国籍或性别的身份。

附件 7

慧眼观六道

天人们住在黄金、玛瑙等七宝建构而成的宫殿中，终日游乐嬉戏、衣食无虞；人道众生饱受生老病死苦，地位较贫贱者还要受人诃斥，即便病苦逼迫，仍须四处为人做工，以求得温饱；饿鬼道众生则多是住于粪厕、林边，咽喉细如针孔，饥渴难忍却无法进食；畜生道的飞禽走兽，蒙昧愚痴，常遭受追捕宰杀，终日惶恐不安；而地狱道的众生更是长久处于大火烧煮、骨肉焦烂等极苦中，无法出离。

佛陀如此一一从天道一直观看到最悲惨的地狱道，见到有的众生从地狱受苦完后升到天上或人间享乐，有的从畜生道脱离后又沦为饿鬼众生，或是从人间往生，转投到天上享天福等，无始劫来上上下下在六道当中轮转不已，却始终无法脱离轮回之苦。

于是佛陀入于甚深禅定中，再度观察众生不断生死轮回受苦的原因。发现这一切都是由于众生的心念无常，有时起布施助人、恭敬师长的善心；有时又耽溺享乐、瞋暴不仁。贪瞋痴三毒炽燃，善恶业夹杂，因此在天道享完一期福报后，恶业成熟现前，便堕到三涂恶道受苦；或恶报受尽、善业成熟后，便升天享天福，不断因业力的系缚受生，而得种种苦乐境界。

洞悉了轮回实相的佛陀随即说道：「众生造业，在五浊恶世中常受苦果，若能了解到一切的执着都是苦的根源，愿意舍弃一切，出家修无欲梵行，观察事物生、住、异、灭的无常真相，便能舍离执着、降伏烦恼魔军，得离六道轮回之苦！」

资料来源：佛典故事　慧眼观六道
http://www.chungtai.org.tw/sutra_stories/story124.htm 2007.7.23

附件 8

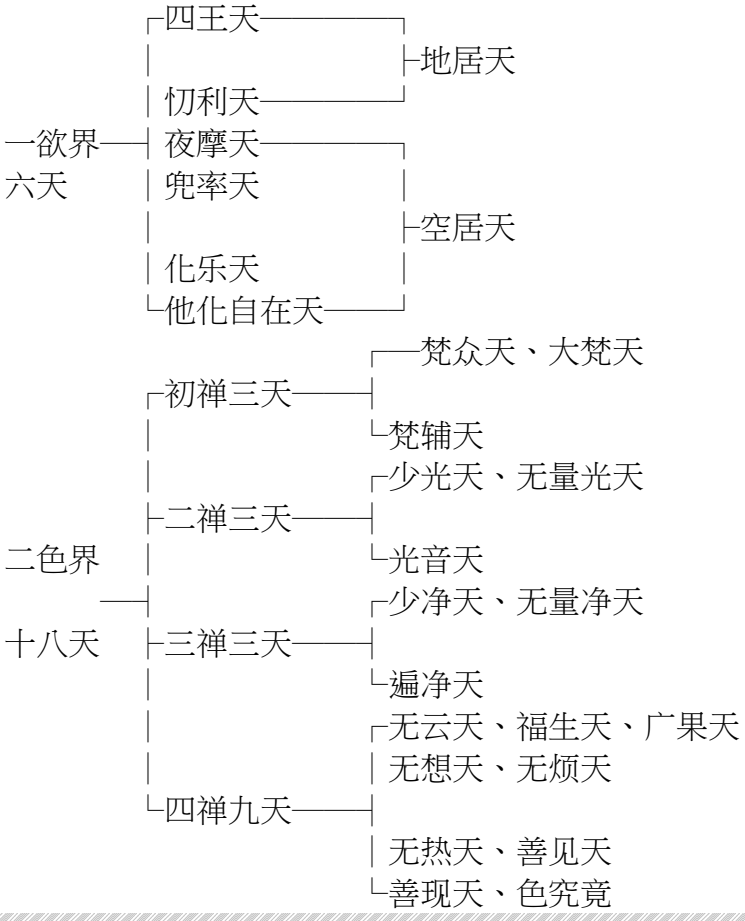
教师资料 4.3.1

什么是六道

六道的名词，已如上说，今再列表如下，更加以说明：

这表是依上中下三品善恶的轻重，而排列的秩序；若依乐报的递减，和苦报的渐增，则应阿修罗道以下为畜生、饿鬼、地狱。因畜生道在因上为下品十恶，在果上则与人类接近，而同处在一空界之中，且有与人同一样的享受者，如爱猫，爱犬之类。

天、有自然的意思，他的宫殿可以随身，思衣得衣，思食得食，享受自然的快乐，而且清净光洁，最胜最尊，所以称为天。佛经上对于天，分有三界二十八重，亦表之如下：



```
          ┌空无边处天
三无色──┤识无边处天
界四天    │无所有处天
          └非想非非想处天
```

兹以便于说明，故于天的次序，由下而上。一欲界者，这六天的天象，尚有情欲，但不像人间须要肉体相接，最轻的只须对目相视，就算了事。四王天居须弥山之腰，忉利天居须弥山之顶。夜摩天以上，则依虚空而住，所以分别称为地居天和空居天。至于寿命，则四王天以人间五十年为一昼夜，三百六十五昼夜为一年，他们的寿命大都以五百年为标准。忉利天则以人间一百年为一昼夜，亦以三百六十五昼夜为一年，他们寿命是一千岁。向上去每天依次递增，直至非非想天，寿命有八万四千劫，那就不是我们的心识所能想象了！他们的衣服，即四王天，亦不过几两或几铢重，向上去则依次递减。前面说过，他们的宫殿，可以随身带走，这在我们都是不可思议的。这里有须补充的，就是修上品十善，只能生四王天，忉利天；至若夜摩以上，便须兼修四种禅定功夫，定功未成，名未到定，生夜摩等四天。若其已成，则生色界天。修四空定、则生无色界四天。色界者、以其尚有粗显色相的身体，衣服、宫殿，以及其他享受的资具。更因为禅定功夫有浅深，心理上的毛病除去有多少之分，所以分出四禅的高下来。大概每禅三天，都是以第一天为天民，第二天为宰辅，第三天为天主。至于第四禅天之第四无想天，是一种外道修无想定而生的天。第五无烦天以去，为小乘三果圣人阿那含所寄居，故又名五净居天，或五那含天，或五不还天。无色界者、这一类的修行人，厌离粗色，而修空定。其次空亦不依，仅存心识。第三则心识亦不存，而落于无所有。第四于无所有，亦无所有，简直若存若亡，所以叫非想非非想处天。不要说是佛菩萨的境界了，就是这天众的境界，都不是我们梦想所能及，所以我也只约略的说明，手头固然无参考书，假使有的话，详细说他的因果修证，我们看得恐怕还嫌麻烦呢！

人者忍也。人世多苦，即使既富且贵，而生、老、病、死之大苦，则极公平，况千万人中难得一二是既富且贵的。多数人多为衣食所驱，名利所使，不得自由。而刀兵水火，饥馑疾疫，时时予人类以侵袭。故佛说此身，是秽恶所成，贪瞋所集，众苦之本，而人们偏能忍受，不求出离。所以说，人者忍也。然而人为万物之灵，得此人身，殊属不易。佛说：失人身者，如大地土，得人身者，如爪上土。必得受持不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒之五条戒法，方可不失人身。于这五种戒法，有全持的，有多分的，有少分的，有纯的，有杂的，与乎精进或懈怠的，还有兼修定慧的；加上救孤恤贫，修桥补路，或其他利济社会，裨益国家的功德，有大小多少之分，所以人类中，有富、贵、贫、穷、智、愚、贤、不肖等千差万别。至于幸而得了人身，而生命短促，肢体残废，恶疮脓血，贫穷下贱者，这就是杂修善恶业，不精不纯的关系，所以分别的各受各报。唐宰相裴休序圆觉经大疏曾说：「诸天耽乐，修罗方瞋，鸟兽怀獝狖之悲。鬼神有愁忧之苦；发大心，趋菩提者，唯人道为能耳。」据此、我们应该宝贵这个人生，即使不能马上超脱，最低限度，也要遵守五戒，积功累德，不要失去这个人身才好！

阿修罗者，印度语、中国话、翻为非天。宫殿园林，皆七宝所成，有天福而无

天德故。男子丑陋而女人端正，故又翻为无端正。阿修罗曾采百花，投大海以酿酒，无所成就，故愤不饮酒，故又翻为不饮酒。有鬼道、畜生道、天道，所摄之三种修罗：天道摄者，往须弥山空处宝城之中。鬼道摄者，居大海边，或大山石壁之内。畜生道摄者，居大海底，海水在上，不入其宫，如人观天。乃是因中持戒、布施、行下品十善，然好胜而多谄慢，不能忍辱。故所得果报，宫殿虽七宝所成，而生相丑恶，因其谄慢，故常与诸天斗争，不得宁静。

畜生者，由其先世，造作愚痴身语意十种恶行，所以禀性闇钝，背天而行，不能自立，赖人畜养，故曰畜生。但是卵胎湿化，水陆空行，遍满人间。山野泽中，欲色二界，修罗、地狱、诸鬼趣中，无处不有，不一定须人畜养，故又名旁生。自龙凤麟骥，以至蠕动蜎飞，种类不同，受报各别。正法念经说：其数有四十亿。其中有为人所重的，如龙凤麟骥之类。至如孔雀鹦鹉，驯猫灵犬之类，则又以声色见长，或善体人意而为人所喜。豺狼虎豹，蚖蛇蝮蝎，蚊蝇蚤虱，则有害于人，人对之亦多怀恐怖与厌恶。牛马驴骡。羊豕鸡鸭或役使于人，或供人食料。这其中因果复杂，真是不可思议。寿命长的大龙王等，也有一劫，短的则朝生暮死，或方生即死的，也是等等不一。在畜生报未满以前，则舍生受生，难以自脱。如尊者舍利弗，以定力观察一只鸽子，过去未来，各八万劫，总是受着鸽身。尊者在祇陀林，看见一群金色蝼蚁，七佛以来，总脱不了蚁身。一失人身，万劫难复，真是危险啊！

鬼者、归也，人死则为鬼，古人以死人为归人。婆沙论说：鬼者、畏也，因其虚怯多畏。又希求名鬼，因鬼道中有所谓饿鬼者，常向他人希求饮食，以活性命。鬼的种类甚多，大致可分三种：一无财鬼，贫无福德，常受饥饿逼恼。二少财鬼，可以得到很少的饮食，但总常感不足。三多财鬼，可得净妙饮食，且能满足。此三种中，复各有三：初无财鬼中三者，一炬口鬼，口中常出火炎。二针咽鬼，肚皮甚大，几如巨瓮，而咽喉却细如针孔，食不得入。三臭口鬼，口中腐臭，其苦无量，这即是所谓饿鬼。次少财鬼中三者，一针毛鬼，毛利如针，行便自刺。二臭毛鬼，毛利而臭。大瘿鬼，咽喉下垂一大瘿——瘤——，流出脓血，自噉自食。三多财鬼中三者，一得弃鬼，常得人家祭祀时所弃之食。二得失鬼，常得人世间所遗弃之食物。三势力鬼，夜叉、罗剎、毘舍阇等，所受富乐，有类于人天。此据正理论说。婆沙论说：鬼中有威德鬼，与无威德鬼之二种：无威德鬼，则近于正理论所说，多属饿鬼之流，形容鄙恶，不可具说。大概颈如饿狗之腔，头若飞篷之乱，咽同细小之针，脚如朽槁之木。，口常垂涎，鼻恒流涕，耳肉内生脓，眼中出血。恒患饥渴，不闻浆水之名，即使遇水欲饮，水忽变为猛火。纵得入口，而腹部随即焦烂，苦不可言。」这多是有罪恶的鬼，有了罪恶，所以受此苦报。然鬼中也有行动自由，而不受拘束的，这是生缘未具，不能转生他道，所以沉滞幽途，有多至数百年或数千年的；亦有沉冤莫白，必待冤苦伸雪，而后方能转生的。如纪文达公，阅微草堂笔记说：「扬州罗两峰，目能视鬼。」据说：「凡有人处皆有鬼。若是横死的厉鬼，多年沉滞，则多住幽房空宅之中，是不可近，近则为害。其憧憧往来之鬼，午前阳盛，多在墙阴；午后阴盛，则四散游行。可以穿壁而过，不由门户。遇人则避路，因畏人之阳气熏灼故。此等鬼，到处多有，不为人害。又说：鬼所聚集，恒在人烟密簇处，僻地旷野，所见殊稀。喜围绕厨灶，似欲近食器。又善入溷厕，则莫明其故，或取人迹罕到耶？」纪公又说：「佃户何大金，守守麦田，

有一老翁来共坐，大金念村中无是人，意是行路者偶憩。老翁忽向之求饮，以灌中水与之。又问大金姓氏，并问其祖父。恻然曰：汝勿怖，我即汝之曾祖，不祸汝也。细询家事，忽喜忽悲。临行嘱大金曰：鬼除伺放焰口求食外，别无他事。惟子孙不能忘，愈久愈切，但苦幽明阻隔，不得音问！今闻汝尚温饱，我又歌舞数日矣！回顾再四，叮咛勉励而去。」据此、鬼除伺放焰口求食外，别无他事。则鬼道常苦饥渴，可以想见。罗两峰所说，「喜围绕厨灶，又喜入溷池。」围绕厨灶，固然是欲近食气；即喜入溷池，亦是求近食气，盖粪便仍有食之余气在，罗君不明鬼之所苦，谓为或取人迹罕到，非也。婆沙论说的有威德鬼，则形容端正，诸天无异。富足丰美，衣食自然，身服天衣，口餐天供，形容壮伟，策乘轻驰，任情游戏。或住山谷，或住空中，或住海边，皆有宫殿，七宝庄严，首冠华鬘，犹如天子。」这部是五狱，四渎，山海诸神，或琰摩王与城隍神等。因佛经多将神仙属于鬼趣故。

金光明经说：「神者能也。大力者能移山填海；小力者，能隐形变化。」然则神之威德，神之享受，皆胜于人，且能祸福人。所以专制时代，天子且有郊祀天神地祇之盛典。普通人则敬畏神灵，更不必说。然而、何以佛经偏将他属于鬼道？据经说略有二意：「一受报分显，不及于人，为彼鬼神，昼伏夜游，故不及于人。二虚怯多畏，不及于人，虽有威德，以报卑劣，常畏于人。纵昼夜值人，恒避路私隐。」僧肇法师说：「神受善恶杂报，见形胜人劣天，身轻隐微难见。」我以为果报不可思议，神道隐微，难可测度。佛经之所以将他属鬼道者，或亦以「诸天耽乐，修罗方瞋，鸟兽怀獝狖之悲，鬼神有愁忧之苦，发大心，趋菩提，唯人道为能。」一如裴宰相之所说耳！

地狱、地下之监狱也。印度语为「泥犁」，华言「无有」，以地狱中，无有宫乐，无气味、无欢、无利、故云无有。辅行云：「地狱从义立名，谓地下之狱，名为地狱。」婆沙论说：「瞻部洲下，过五百踰缮那，乃有其狱。」地藏经说：「阎浮提东方有山，号曰铁围，其山黑邃，无日月光。有大地狱，号极无间。又有地狱，名大阿鼻。复有地狱，名曰四角。复有地狱，名曰飞刀」等共二十二种从略——，有如是等地狱，其数无限。「更有叫唤地狱。拔舌地狱。粪尿地狱」等亦二十二种从略——。如「是等地狱，其中各复有诸小地狱，或一或二，或三或四，乃至百千。或有地狱，取罪人舌，使牛耕之。或有地狱，取罪人心，夜叉食之。或有地狱，镬汤盛沸煮罪人身。或有地狱，赤烧铜柱，使罪人抱」等共十四种从略——。「如是等报，各各狱中，有百千种业道之器，无非是铜、是铁、是石、是火。此四种物，皆是南阎浮提，行恶众生，业感如是。业力甚大，能敌须弥，能深巨海，能障圣道。是故众生，莫轻小恶，以为无罪。死后有恶，纤毫受之。父子至亲，歧路各别，纵然相逢，无肯代受。略说如是，若广解说，穷劫不尽。」按婆沙论之瞻部洲，和地藏经上之阎浮提，皆是我们所依住之地球的名词。佛经上说的，须弥山之四方，有四大洲，南方的叫南赡部洲，或南阎浮提。赡部、阎浮，梵音之不同，其实是一个。阎浮、华言胜金，树名。提的华言即是洲。据大论说：此洲上有此树林，林中有河，底有金沙，名阎浮檀金，以阎浮树故名阎浮洲。一踰缮那约合此方四十里。阿鼻地狱之阿鼻，华言无间，谓罪人受苦，永无间息。为地狱中最苦的地狱。人世间犯五逆大罪的人，堕此地狱。五逆者、弒父、弒母、弒阿罗汉、破和合僧、出佛身血。地狱之说，在一般不信因果的人，以为不近人情，都是佛教徒捏造出来，用以

警觉愚夫愚妇的。其实我们平心静气的想一想，不要到地狱里去看镬汤炉炭，刀山剑树，即在人间，活灵活现的事实，摆在你的眼前，不过我们习非成是，不是身当其境，不觉得其苦难受罢了！即如牛马在被杀之前的一种恐惧心，当被屠夫用刀割断咽喉，或将牠的头切下来的时候，神识未去，即被剥皮，这种痛苦，无异于寸割，也就无异于刀山。猪羊鸡鸭在割断咽喉以后，必须让牠流血，屠猪羊，必须以刀戮洞其心脏，杀鸡鸭，必须反折其颈项，当牠被刀戮穿其心，鸡鸭的咽喉被断而反折，鲜血流得无可再流的时候，神识未去，即被置于沸汤中，以烫去牠的毛羽，这何以异于刀山剑树，何以异于镬汤。鸡鸭经过镬汤以后，有时还须经火烤，所谓烤鸡烤鸭，这不又是炉炭吗？活鱼之被刮鳞，蟹、鳖、黄鳝之被投下沸汤，这不都是活地狱吗？所以二十世纪以来，战乱相继，这一类的报应分外明显，活生生加到人身上来了！日本人用狼犬咬死的中国人，不知几多。还有什么坐电椅，那就不知道是怎么一回事。土匪之于事主火烫、水浇、灌水、灌油，甚至活埋。炮弹、炸弹碰着了，总得粉身碎骨，这不都是活地狱吗？依佛经说：除开这人间地狱，还得要再受地狱之报。不过杀盗淫的恶因，由我们心起、心造；地狱的苦报，亦生于我们心里。如是因得如是果，天然定律无可逃避，并不一定要有人替我们来管这笔帐。所以我们应把握住这难得的人生，立誓不为身体纵欲，而去造杀盗淫妄，十恶不赦的罪恶。进一步，能够皈依三宝，奉行五戒、十善，必可不失人身而免地狱之报！我们绝对不要以为现在这世界，作恶的人多，倘若个个堕落地狱、饿鬼、畜生；这世界上应该没有几个人了？何以这世界上人口愈过愈多的呢？倘若存了这种误解在心里，那就自害害人不浅！须知果报不可思议！佛不会哄骗我们的！何况富有侵略性的日本、德国，激起第二次世界大战，许多国家，固然弄得残破不堪，它们自身也几几乎亡国！遗下了千古的奇耻大辱，这不是善战者，服上刑的铁证吗？

天、乃至地狱，皆称道者，道即是道路。譬如一个人，刚死去的时候，就乘着今生，或过去生，所有的善恶业因，向这六条道路中的某一条道路走去，所以称之为道。

资料来源：南亭法师　六道轮回的问题　http://book.bfnn.org/books2/1667.htm 2007.7.23

教师资料 4.3.2

六道轮回

·提要·

佛教承继印度传统的人生观，视生命是一周而复始的相续轮回的历程，从而和印度的所有宗教一样，以解脱轮回受生的苦恼，进而获得彻底的解脱为其终极的目的。

和一般宗教不同的是，佛教不主张有一永恒不灭的神我或者灵魂，作为轮回六道的主体。众生身心缘起缘灭，只是相续假存的现象，因此佛说六道轮回的真意，是为了拆穿众生自作自受的真相。基于绝对之因果法则，善恶有报的说法，不但可以满足人间对于道德上的公平正义的要求，更重要的是，据此如来指出众生可以因于自己之行善避恶，从而变化自身的习气，提升自己生命的境界。

经上说，六道众生之中，人身最是难得，因为诸佛世尊皆从世间出。生而为人者，应当明白我们是众生之中，最易证悟正智，最能消除无明烦恼的一群。因而不应羡慕多福长寿等终将逝去不再的事物，而应努力学习如来的智慧，冀能拥有像佛陀一般的正见正行，如此才能尽量去除生命之中的诸般无明妄作，及随之而来的种种烦恼。

·内容·

〔印度独特的人生观：轮回与众生皆苦〕

轮回思想是印度文化之中的一个特色，它的起源可以追溯到印度早期婆罗门教的梵书时代，经过奥义书时期，到学派时期（所谓六派哲学）才完成。由于有这一独特的人生观，是自佛陀以前，以迄佛陀以后，印度的各种宗教所共同领受，故一切印度的哲人智者，莫不以解脱轮回之苦为目的，竭精殚虑地思索如何才能获得绝对解脱之境。因此，贵为太子的悉达多，情愿抛弃一切世人所渴欲拥有的权势财富亲情爱情，和种种的五欲娱乐，最后终能参透世间和出世间的正法，成为一切诸众生之心灵导师，就是周所众知的释伽牟尼佛。

轮回之所以是像如来这样的智者，所极力企图超越的痛苦，乃是基于对生命的本质的一项根本的体会：人生的本质是苦，《大般涅盘经·卷十二》说：「八相名苦，所谓生苦、老苦、病苦、死苦、爱别离苦、怨憎会苦、求不得苦、五盛阴苦」，生老病死等苦不消说，大家便可理解，而与所爱之人事物别离，和所憎恶者碰头，还有各式想要却又不能拥有，这种种痛苦，都包含在这由色受

想行识等五阴所构成的生身之中，因此凡人既已存在之后，便必注定要去承受生命中的诸般苦难。

只要是真正体会过人生的痛苦和艰辛的人就会晓得，和生命之中的苦难的深切与厚重相较，人生的欢愉和快乐显得多么像泡沫，那样看似缤纷美丽但郤轻浮而易碎。如此充满了各式烦恼的旅程，来这一趟已经够受，若是不断地重复这烦恼受生的过程，一再地来这人间受苦，那岂不是件极为可怕的事！如果是受生成为人的话，那还好，因为人间是所谓的「娑婆世间」，「娑婆」是尚堪忍受的意思，意谓这世间虽然充斥着各种烦恼，但它还算是可以忍受的世界。而如六道之中的三恶道，地狱、畜生、饿鬼，其间的烦恼与痛苦是人所不能忍的，但是受生其间的众生，却也是因为恶有恶报的缘故。

所谓六道轮回，是指众生因其所造诸业，得其相应之果报，受生于六种不同之世间，成为不同之生命型态。除前所指的地狱、畜生、恶鬼、人等四道之外，在人之上还有阿修罗和天道。（有些经典将阿修罗和天道合在一道说，只说地狱、畜生、恶鬼、人和天道等五道）在五道或者六道（或说五趣六趣）轮回中，人是居于一枢纽的位置，其实轮回思想即是基于「人」的立场上，来阐明善恶有报的理念，如来即藉此以达到劝人为善去恶的目的。不过轮回于六道之中，即使上生天道，但终非究竟解脱，一旦福报已尽，则仍须依其业力，以决定其下一生的果报。

〔三恶道〕

关于地狱道，如所周知的，因业报轮回而入于地狱道的众生，乃是罪业最重者。《成实论・卷八》说：「具足（杀生、偷盗、邪淫）三种邪行，则为地狱，余不具足业，为畜生等。」其实会招致地狱果报者，除了具足杀生、偷盗、邪淫等三种恶行者之外，还有许多行为会招致地狱业报，如《佛说六道伽陀经》《六趣轮回经》中所说之欺慢嫌憎父母亲属以及善知识，修习不善恶法，欺诳有情等等，皆会遭受入于地狱的恶报，且不同的恶业也会在不同的地狱之中得到所应该得到的报应。

地狱的数目，《诸法集要经・卷七》上说，地狱有八种：等活、黑绳、众合、号叫、大号叫、烧燃、极烧燃、无间地狱。等活狱是指杀人者于此受种种砌刺磨捣，郤不断死而复生，直到业报尽矣；黑绳狱是欺慢嫌憎父母亲眷善知识等，于此先为黑绳所称，而后支解斩锯；众合狱是杀生太过者的地狱，在此有群山齐来压身，以碎身之苦来偿为其所杀者所受的苦痛；号叫狱，是因欺诳诸有情，有火烧身叫苦不绝，而称为号叫狱；大号叫狱则是因偷盗之业入此，有大火烧身，故大叫出声，谓之大号叫狱；至于以火焚烧山川林木原野以及有情生物者，死后便入烧燃狱，受诸火竞相来烧；极烧燃狱，则是因于修习恶法，并且以此

恼乱众生，故受大烧燃之苦；无间地狱是对父母师长及有德贤者，起傲慢心，或杀害父母师长贤德之士，皆要入狱，同时苦无有间断。此八地狱是根本地狱，由此甚至可推至一百三十六地狱，每一层地狱所见尽是犯下各种罪恶的人，在承受其罪过所应得的刑罚，而每一种刑罚之惨酷，不由令人兴起畏怖和怜悯之心。

稍稍高于地狱业报的是畜生道和饿鬼道，因为此二道之众生之所行，并非纯恶，其间亦杂有些许善业。会成为畜生的有情众生，主要是由于其行为泰半与畜生相近所致，《成实论・卷八》说，如淫欲盛，会成为雀、鸽、鸳鸯；如果瞋恚盛，就会成为蚖蛇蝮蝎；愚痴盛的，会成猪羊；憍逸盛，则成狮子虎狼；悭嫉盛，则为犬；多怯惰，就成猫狸之类；多谄则为野干（狐），诸如此类。至如饿鬼道的众生，主要是在于悭贪所起诸业，而引发生而为饿鬼。因为悭贪的缘故，此类众生不肯布施，更有甚者则会夺人财物，欠缺爱人救人之心，质是之故，当其入于饿鬼道中，饥不得食，渴不能饮，必须为他的悭吝付出应得的代价。

〔三善道〕

至于人天修罗等三类众生，则是属于三善道，由于众生持戒行善的缘故，因而生此三道。其中又因其善行的大小，来决定他们所当受生的世间以及应当获得福报。若就其福报和寿命看来，人为最下，修罗次之，天道为上。但若就另一角度看来，则生而为人是六道中最佳的事，因为天道和修罗众，福报太多寿命太长，生活得太容易，因而容易耽着于逸乐，不乐求解脱。更重要的是，《过去现在因果经・卷二》说：「诸天虽乐，福尽则穷，轮回六道终为苦聚。」，更何况天界众生还是有许多烦恼。

就如《长阿含世记经》中说，修罗由于性好犯戒，具有强烈的偏执和疑心病，常常无明火起，和帝释及其所统率的诸天战斗。因为阿修罗处于诸天之下，常见诸天在其头顶之上，因而屡屡兴起不平之心。帝释天是欲界第二天忉利天（三十三天）的领袖，为忉利天之主，统率包括阿修罗在内的天龙八部众生，但因为阿修罗的嫉恨嗔恚及不安其位，故二者之间常相战斗。

六道众生当中，天道众生是最少烦恼和痛苦的，但不论生活得如何幸福快乐，天人的生命依然是有穷尽的时候。当天人寿命将届的时刻，会有所谓的天人五衰的现象：一是衣裳垢腻，二头上花萎，三身体臭秽，四两腋出汗，五不乐本座。当这五相出现时，则天人必将死亡。死亡后的天人，仍然要入于轮回之中，因此在六道之中，并无真正的永恒解脱，当然也没有永远处在三恶道的道理，不论是那一道的有情众生，皆可以因其业力，以及愿力，以求成就为自己所能

所愿成为的众生。

〔轮回的原因〕

《诸法集要经・卷七》：

「此心由习惯，暂悟即还迷，乐坏苦复生，不思维后患，为五根所诳，狂乱侵佗境，受流转无穷，由由爱缚缠，堕地狱鬼趣，傍生及边夷，或暂生天中，须臾还退殃，受诸趣流转，如世间车轮，皆由业习牵，而不生疲厌。」

造成众生轮回流转于六道之间，是众生自己所行、所言及所思等身语意三业，及此三业所招致的习气。如有人有杀生偷盗邪淫等恶行，那他便会受这些恶行所带来的余习所影响，生活在罪恶的阴影中，终而堕入地狱之中。其实地狱之中的诸苦刑，如刀杖捶打，大火烧身，削肉穿身等等，皆是本来所无，「随造恶有情，自心之所变。」（《诸法集要经・卷七》）余如饿鬼畜生乃至人天修罗等，一切六道众生及其所处境界莫不是，因于业力和习气所产生。佛教唯识学中，便曾依此理念建立由阿赖耶识中的杂染习气种子，变现为一切杂染现法的「万法唯识」的理论。

轮回的原则建基于有因必有果的因果法则上，而不是立基于上天的赏罚之上，没有人能够变易因果，即便是佛也必须为他前世所造的因，来承担应得的果报。因为建基于毫无例外的因果报应原理之上，所以人间对于「正义」这项道德要求，才可透过善恶有报且报应不爽的说法，获得绝对的保障。同时因为这种「自作自受」的观念，使得生命充满了无限向上或向下发展的可能，个人无不可以依其诚心毅行，来变化自己原本的习气，进而减轻自己的业报。《成实论・卷九》引契经说：「若人常修身戒心慧者，地狱报业能现轻受」，这即代表业力是可以经过努力来逐步化解。

然而六道中的众生，一般只晓得追求较大较好较久的福报，在三恶道里的众生想要去掉所受的苦恼与折磨是不消说，作为人的则常是想要为富人为帝王，为可以达成自己一切欲望者，天人修罗也都是这样。总之六道中的众生都是因着一分自私的爱着痴缠，受着自己的欲望驱使，而使得自己因而也在六道之中受着无穷的轮回之苦。《诸法集要经・卷七》：「是痴何因生？皆由计我所」「若人心寂静，不着诸境界，不随痴所行，则离于恶报」生命之中最大的执着往往是起因于对于自我之爱，由爱我而爱我之妻，我之子，建立我之事业，积储我之财富，众生所造诸业无因是以这自我为起点。更由于爱我之心如此执着，故凡人皆喜仙福永享，寿与天齐，但这却是不可能事。

因为凡有生者必有其死，凡有始者必有其终。不知此一事实的，便会如经中说：

「于无始生死，无明所盖，爱结所系，长夜轮回，不知苦之本际。」（《杂阿含・卷十》）如来说此六道轮回的用意，除了道德上对于善恶有报的正义的要求外，更重要的是为了要使众生更在道德之上，解决人类根本的无明，正视一切诸法及现象世间之缘起缘灭的真相，使人外则不受境牵，内不受痴缠，可以运用正确的智慧来对应众生自己眼前所遭逢的一切境遇和人事，从而斩却生命当中因为痴爱无明所引发的诸般烦恼。

〔佛说轮回的目的〕

身处六道之中的诸有情，是无法真正地去除这些无明烦恼，因为六道众生的本性里充斥着欲望和痴爱，唯有超脱六道之外，成为如来一般的正智觉者，如此才能摆脱轮回六道之苦，体会寂静涅盘之乐。

其实六道的苦痛和折磨，皆来自于众生心中的无明，经中曾说：「诸佛世尊皆出人间，非由天而得也」（《增一阿含・卷二十六》），世尊也曾自谓：「如来亦当有此生老病死，我今亦人数」（《增一阿含・卷十八》　）事实上释伽牟尼佛，也的的确确是在这人间娑婆世界的五浊恶世当中，证得无上正智，解脱了六道轮回之苦，享受心灵恒久的清明寂静的快乐。但如来依然据此色身，依然会有疾病和死亡降临在他的身上，只是他因已了解到世间的一切因为因缘和合而生起，也终必因为因缘离散而消灭，所以人生的诸般烦恼，都只是因为人们自身的无知，无知于诸法缘起性空的真相，所产生。

无知就是无明，假使众生有如来那样的智慧的话，那他就不会为了追求拥有终会死灭的人、事、物以填充自己的欲壑，而造作诸般业行。可是他更不会因为认为一切终将灭亡，而抱持着因为虚无而放纵的态度来灭对人生。和前者相较，前者之以一切诸法乃至自我皆为永恒实在的事物，这样的看法是所谓的「常见」；而后者，这种虚无主义的看法，只看到一切终将死灭的想法，因而也否定了轮回的真实性，乃是一切善法之意义同价值，这便是如来所称的：「断见」。

轮回思想的另一层意义，是在于弥补当世尊倡言，诸法空性之余，众生所可能陷于断见之虚无主义的颓废之境。世尊的想法是要在世间法之上开辟出一条通往出世间法的道路，因此，他以六道轮回之劝善抑恶的精神，从而对我们这些常受愚痴无明所困的平凡众生，指出一种经由行善去恶的方法，来化解自身的习气烦恼，当生命之中的烦恼习气日愈减轻之时，生命之中得能正视诸法的本来实相从而拥有正确智慧的机会，也会因而随之扬起。

所以如来不要人羡慕生天，因为福寿欢愉都是有时而绝，但若能具有正智，则才是究竟解脱的不二法门。因此经说：「人身难得」（《大般涅盘经・卷二十三》），这便是要人好好珍惜生而为人的可贵之处。殊不见连弥勒菩萨，依佛

陀的预言，也须得下生至这平凡又平凡，但却难得又难得的人间，好在这里完成他最后的学业，和释伽佛一般，也一样成佛。

〔轮回的主体〕

轮回思想其实是颇为渺茫难测，对于大多数的中国人而言，对之也不过是将信将疑，或者包持着宁可信其有的心情以防万一。这样的态度，在宗教上既谈不上虔诚；在道德由于是畏怖将来的刑罚，故动机上已然不纯；更重要的是，易于误解佛教和一般宗教一样，也主张众生皆有一不朽的灵魂。印顺长老便说：「没有轮回主体的神我，没有身心以外的业力，仅是依于因果法则而从业受果。」（《佛法概论》）

如果对于佛教作为法或非法之判准的三法印有些许概念的话，那就应当了解，如来从不主张众生内中有一不朽永恒的灵魂，因为「诸行无常」，且「诸法无我」。真正在轮回的，只是一种盲目的业力与习气之流，他并非一真正具有实体的实我。其实众生既便是在仍然活着的时候，就已无有一绝对不变的「我」了，每一剎那的「我」，都与前后一剎那之「我」有了不同，因此不变的「我」和不朽的灵魂一样，都是出于人们自身基于对自我之爱的想象，所假想出的事物。当人死后，身心的崩离，更谈不上会有一和活着时，完全相同的「我」存在。然而我们所造作的业力与习气，却以各种方式，就如同大自然的历史刻痕一般，被保存下来。

所以真正在轮回的，不是在我们的灵魂，而是生命之中的一切烦恼和无明，在无始无终地兴替与交换；轮回也不是从我们死后才开始，只要是因于因果法则之从业受报，都是一种轮回。因此佛教有三时业之说：一是现世作业现世受报，二是来世受报，三则再来世及其后受报。现世受报者依然可以六道轮回来加阐述，只要人生在世活着像活在地狱那样苦恼的话，那他便是入于地狱道，若他福寿绵延，一生少病少忧，他即是位于天道。六道轮回若从这个角度看来，我们可以更加明白，佛陀所教诲的轮回说，不再只是一种若似神话的说法，其背后正隐藏着对于人生真相的说明。

资料来源：华梵大学哲学系　六道轮回
http://www.hfu.edu.tw/~chaoshun/new_page_140.htm 2007.7.25

课题四：业报与轮回

第四堂

(一) 教学重点

让同学认识到印度传统「业论」与佛教「业论」的异同

(二) 教学目的

甲、教授学生以下*概念和知识*：

- 印度传统「业论」
- 印度传统「业论」与佛教「业论」的异同
- 「神我」的「轮回」
- 「无我」的「轮回」
- 「四种姓」的「轮回」
- 「众生平等」的「轮回」

乙、培养学生以下*技能*：

- 研习能力
- 批判性思考能力

丙、培养学生以下*价值观和态度*：

- 尊重不同的信仰
- 以批判性的态度去比较不同宗教的「业论」

(三) 教学策略

教师的预备工作

1. 印度教有关「轮回」的图片，或印度四种姓的图片
2. 比较印度传统「业论」与佛教「业论」的资料
3. 比较印度传统「业论」与佛教「业论」的工作纸
4. 「米邻陀问经」的节录

教学过程

I.	课题切入点	内容	1. 展示印度教有关「轮回」的图片，或四种姓的图片。(附件 1) 2. 带出主题： 「业报」与「轮回」的观念，在佛陀时代的印度早已存在，并非佛教独有的理论，但印度传统业论和佛教的业论有着根本的区别。
		教具	印度教有关「轮回」的图片及印度四种姓的图片
II.	认识	内容	解说印度传统「业论」与佛教「业论」的特质 (参阅课堂资料 4.4.1)
III.	探索理解	内容	1. 派发比较印度传统「业论」与佛教「业论」的资料 (附件 2 - 5)及相关工作纸 (附件 6)，请参阅工作纸范例。(附件 7) 2. 请学生根据课堂资料和阅读资料，归纳出印度传统「业论」与佛教「业论」的异同，填写并发表工作纸。 总结： 佛教业论的特点在于无我和众生平等。
		教具	➢ 比较印度传统「业论」与佛教「业论」的资料 ➢ 比较印度传统「业论」与佛教「业论」的工作纸
IV.	反思	内容	家课： 派发「米邻陀问经」的节录 (附件 8)让学生作课外阅读

课堂资料 4.4.1

印度传统业论思想与佛教业论的异同

业报与轮回的观念，在早期印度文化已开始萌芽，而不是佛教独有的理论，但二者却有着根本的区别。

古印度圣典《奥义书》中说："人依欲而成，因欲而有意向，因意向而有业，因业而有果。" [注 1]如此解说业论，与佛教极为相似。此外，以业来连贯过去、现在及未来三世，而成三世因果及善有善报、恶有恶报的因果轮回观念，《奥义书》与佛说亦是一致的。

然而，古印度的业报轮回观念与佛教业论最大的分别，在于前者"有我"与后者"无我"的因果业论。例如在《奥义书》中对"死"的看法，是认为有一"神我"，从这世界迁移到另一世界，犹如尺蠖[注 2]从此叶到彼叶的历程一样。此"神我"的灵魂，就随着一期生命终结而转生到下一期的新生命，是永不会灭亡的。

佛教的业论是建基于缘起无我的理论，不认同有一"我"或"灵魂"从一期生命转移至下一期生命。例如以火柴引火燃点一枝蜡烛，火柴的火，只是燃点蜡烛的因，"火柴之火"却没有变为"蜡烛之火"。业力的流转亦如是，前生所作业就如火柴的火，能燃点新一期的生命，但不是有一物（例如灵魂）从前生迁移到下一期的生命。所以，前世今生，亦可说是不一亦不异。前世与今生明显不是一样（例如前世是女人，今生亦可生为男子），故说不一。但是今生亦不能离开前世所作的业而招感到现世的果报，犹如不能离开火柴而得燃点蜡烛的火，故说不异。这样的业感缘起和无我的轮回是佛教独特之处，也是佛陀如实觉知的真实。

除此以外，佛教认为在业果轮回前，一切众生都是平等的，无分贵贱、贫富、种族、男女。善有善报，恶有恶报，都是自作自受，而一切众生都有成佛的机会。但在古印度的婆罗门教四种姓之说中，首陀罗是贱民，不会轮回，亦永无超升的机会。

注解

1. 〈布列哈陀奥义书〉第 4 篇，第 4、5 章。
2. 尺蠖（粤音"获"）：蛾之幼虫；因为屈伸而行，犹似以手量度长度，故名尺蠖。

(释衍空。《正觉的道路》上卷，36-37 页。香港佛教联合会，2003)

附件 1

<table>
<tr>
<td>保护神毗湿奴

http://big5.fmprc.gov.cn/gate/big5/www1.fmprc.gov.cn/chn/wjb/wjly/W020050915623778441816.jpg</td>
<td>创造神梵天

http://www.fmprc.gov.cn/chn/wjb/wjly/W020070515447260622319.jpg</td>
</tr>
<tr>
<td>湿婆

http://news.xinhuanet.com/shuhua/2006-11/07/xinsrc_362110307084890624694 28.jpg</td>
<td>四姓制度

http://ls.nje.cn/jiushang/TPWY/D2K/91020303.jpg</td>
</tr>
</table>

附件 2

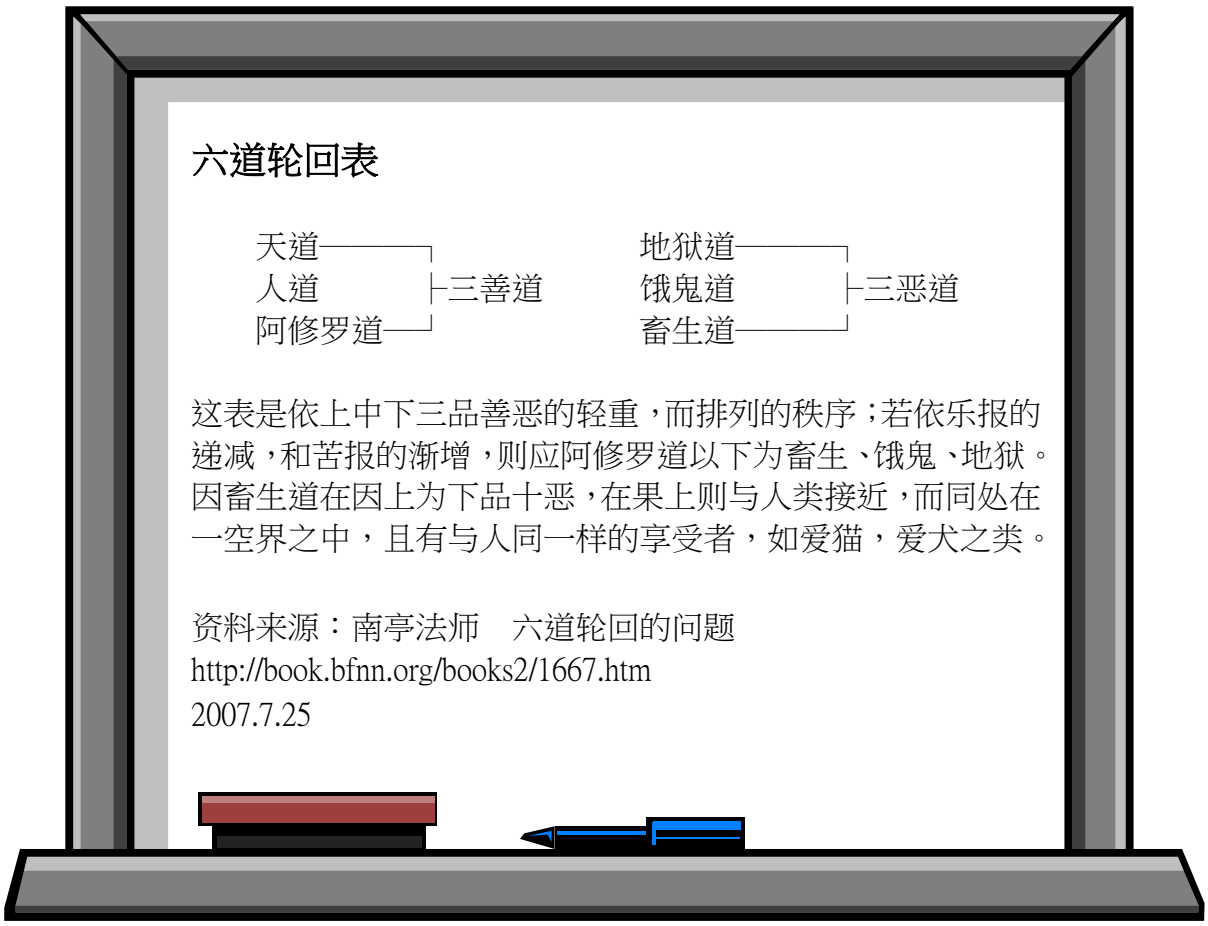
原始佛教业论的教育意义 (节录)

《奥义书》认为人因执着欢愉而有欲望，因欲望而有动机、意向，之后发展出行为，且依善恶行为而得善恶果报，轮转于天道、祖道、第三道中。如《布利哈陀阿兰若迦奥义书》云：「人依欲而成，因欲而有意向，因意向而有业，因业而有果。」此三道中，天道、祖道为善道，行善者往；第三道为恶道，行恶者往。轮回主体是一常住的自我，生生世世尝受自作业的苦乐果报。可见《奥义书》已透过精密的观察来探索业。

印度一般提及轮回，皆承认有一不变的自我，生生世世轮回，而业乃依附其上，但佛陀不采此说。佛陀认为业非附着于生命上，而是「生命继起的营造力」，它能「规定生命的方向，与生命活动的内容以及外形」。木村泰贤认为佛陀可称为某种经验论者，因他认为佛陀主张「人的生命活动为过去经验的累积」。不断造业，经验就不断积累，而造就人的性格。更由此性格牵引意志的走向，继续造新业，而有新经验或强化旧经验，再回头影响性格。如此，经验不断变化、新增，人也就无时无刻不在改变，故无一恒久不变的自体。由此观之，佛陀业说与其缘起思想息息相关。再者佛陀的无我论并非否定主体性的存在，其真义应是不要人们执着非我的东西，佛陀仍是肯定一「能造业及荷担所造业的善于变化的心或称意识」。

资料来源：徐燕玲　原始佛教业论的教育意义
http://www.hkbuddhist.org/magazine/494/494_09.html
2007.7.25

附件 3



六道轮回表

天道——┐
人道　　├三善道
阿修罗道—┘

地狱道——┐
饿鬼道　　├三恶道
畜生道——┘

这表是依上中下三品善恶的轻重，而排列的秩序；若依乐报的递减，和苦报的渐增，则应阿修罗道以下为畜生、饿鬼、地狱。因畜生道在因上为下品十恶，在果上则与人类接近，而同处在一空界之中，且有与人同一样的享受者，如爱猫，爱犬之类。

资料来源：南亭法师　六道轮回的问题
http://book.bfnn.org/books2/1667.htm
2007.7.25

附件 4

印度教的信仰

輪迴

印度教相信當人離世時，靈魂並不是轉到天堂或地獄，而是轉世到其他人或生物身上，至於轉世為甚麼，則看前生所積的善果有多少。善果越多，則轉世至較高的地位，更近涅槃的境界；惡果越多，則降至比前生更低的地位。這完全是因果報應，今生影響來世的觀念使然。人需要經過多次轉世，直至修行妥當而脫離肉體的束縛，才會結束，因而稱為輪迴。

資料來源：中華玄學
http://www.kingofmaster.com/zjtd/display_content.php?id=20023
2007.7.25

附件 5

人间佛陀 (节录)

婆罗门教与四姓阶级制度

四姓阶级渐次形成，界限愈来愈森严，婆罗门阶级高高在上，专司祭祀，有解释经典的权利。剎帝利阶级主管军国大事，和婆罗门同为统治阶级。吠舍族是一般人民，受上二种姓统治及压迫。而首陀罗族的地位愈来愈低下，成为贱民、奴隶，受上三种姓的奴役。并且，上三种姓是[再生族]，都是婆罗门教的信徒，首陀罗是[一生族]，没有信奉宗教的权利，死后没有来生。

奥义书时代

印度的轮回思想，起源颇早，最初是民间的下层信仰，或起源于土著的黑人。至梵书时代，为吠陀学者所吸收，故在梵书末期已有此说，这是与[我]论相应而有的。但是成为一种不易的理论，则是在奥义书时代。奥义书上说：人从欲而有，从欲而生意向，由意向而有业，从业而有果。有情的生命，以业分做两个方向进行，一个方向是现象化的继续，就是轮回；一个方向是回到本体——梵，就是解脱。

现象界的轮回有三条途径：一个人如果恭谨如仪的从事祭祀，死后便能由天道而生于太阳的世界，回归于梵，获得永恒的幸福；反之，如不能恭谨如仪的行祭祀，死后则经由祖道生于月的世界，转生为人；而行恶者则生于第三道——兽道或地狱道。

资料来源：于凌波居士　人间佛陀
http://book.bfnn.org/books/0118.htm
2007.7.25

附件 6

比较印度传统业论和佛教业论

印度神梵天　　佛陀

		印度传统业论	佛教业论
相同	轮回的因	人生来便因执着而有____，为了满足自己，便做出种种____，依据行为的善恶，而得到好坏的果报，轮回于____、____和_____。	人生下来，因为无明，而生起__、__、__三种烦恼，而做出种种不同的善恶行为，种下____和____。受着这些因，便招致不同的果，令我们堕入生生不息的____。
	轮回的果：投生地方	轮回依着果报而投生不同的道：____和____是善道，____是恶道。轮回并没有____和____之分，人会直接投生到不同境况的人生，亦只有__道。	轮回依着果报而投生不同的道：__、__和_____是善道，_____、_____和____是恶道。轮回有__道，有____道和____道，天人能在____享福，相反，饿鬼会在_____受苦。
相异	“我”的观念	每人也有着__我，而每生的轮回，都是将这“我”由这世界移到那世界，这个“我”是____的，永远不会____。	所谓的“我”是____的，过去世的__会招至现在世的来临和__，但并不代表有一个实在的“我”由这一生投生到下一生。
	如何断除无明	一个人要是以____，回到本体－__，才能脱离轮回。	只要断除____，建立____，便可____轮回。
	轮回的法则之下，众生是否平等?	只有首三种姓：_____、____和____能轮回，是_____，轮回可令人投生到更__或更__的种姓。但陀罗族不能阅读＜吠陀＞，故不能轮回，称为_____，亦永无升迁的机会。	众生不论____，甚至是____，亦有轮回。 前世今生是____和____的，如前生是猪，今生可以是人。

附件 7

比较印度传统业论和佛教业论

范例

印度神梵天　　佛陀

		印度传统业论	佛教业论
相同	轮回的因	人生来便因执着而有欲望，为了满足自己，便做出种种行为，依据行为的善恶，而得到好坏的果报，轮回于天道、祖道和第三道。	人生下来，因为无明，而生起贪、瞋、痴三种烦恼，而做出种种不同的善恶行为，种下不同的因。受着这些因，便招致不同的果，令我们堕入生生不息的轮回。
	轮回的果：投生地方	轮回依着不同的因而投生不同的道：天道和祖道是善道，第三道是恶道。轮回并没有天堂和地狱之分，人会直接投生到不同境况的人生，亦只有三道。	轮回依着不同的因而投生不同的道：天、人和阿修罗是善道，地狱、饿鬼和畜生是恶道。轮回有六道，有三善道和三恶道，天人能在天道享福，相反，饿鬼会在饿鬼道受苦。
相异	“我”的观念	每人也有一神我，而每生的轮回，都是将这“我”由这世界移到那世界。	所谓的“我”是无常的，过去世的因会招至现在世的出现和现世的果报，但并不代表有一个实在不变的“我”由这一生投生到下一生。
	如何断除无明	一个人要是以修行，回到本体－梵，才能脱离轮回。	只要断除无明，建立正见，便可断除轮回。
	轮回的法则之下，众生是否平等?	只有首三种姓：婆罗门、刹帝利和吠舍能轮回，是再生族，轮回可令人投生到更高或更低的种姓。但陀罗族不能阅读＜吠陀＞，故不能轮回，称为一生族，亦永无升迁的机会。	众生不论贵贱，甚至是动物，亦有轮回。 前世今生是不一和不异的，如前生是猪，今生可以是人。

附件 8

教师资料 4.4.1

米邻陀问经

国王说：「那先师尊，再生的时候，是不是没有一个投胎的东西？」
「是的，陛下，再生的时候并没有什么东西投胎。」
「那先师尊，没有东西投胎是怎样再生的呢？举个例子看看。」
「陛下，假使有一个人从一朵火点火，请问是否这朵火就投到那个火上去呢？」
「确实不然，师尊。」
「完全一样的情形，陛下，再生的时候并没有什么东西投胎。」
「再举个例子看看。」
「陛下，您可记得，在您是一个小孩的时候，从您老师那里学到某首诗的事？」
「记得的，师尊。」
「请问，陛下，那首诗是否从您的老师那里投到您这里来了？」
「确实没有，师尊。」
「完全一样的情形，陛下，再生的时候并没有什么东西投胎。」
「您是一位很有才干的人，那先师尊。」

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

「那先师尊，是什么人在下一世中受生呢？」
「陛下，」长老说：「在下一世中受生的是名与色。」
「就是（现在）这同一名与色在下世中受生吗？」
「陛下，在下世受生的不是这同一的名与色，而是，陛下，人以（现在的）这名与色造业——也许善，也许恶——因为这业力的缘故，另一副名与色就在下一世中受生了。」
「师尊，如果不是这同一名与色在下一世中受生，那人所造的恶业不是就解除了吗？」
「如果人不在下一世受生，」长老说：「他就可以从他的恶业中解放出来；但是，陛下，就因为他要在下一世中受生，所以他就不能从他的恶业中得解脱。」
「举个例看看。」
「陛下，就好比一个人将另一个人的芒果抢走了，那芒果的主人就把他抓住，送到国王那里，说道：『陛下，这人抢了我的芒果。』那个人就说：『陛下，我没有抢走这人的芒果，这人所种下的和我所拿走的并不是同一的芒果；我不应该受罚。请问，陛下，这人应该受罚吗？」

「当然的，师尊，他应该受罚啰！」
「为了什么原故呢？」
「不论他怎么说，他都应该受罚。因为后来的芒果还是从最初的芒果所衍生的。」
「完全一样的情形，陛下，一个人以这副名色造业 —— 也许善、也许恶。因为这业力缘故，另一副名与色在下一世中受生了。因此，这人不能从他的恶业中得解脱。」
「再举一个例子看看。」
「陛下，好比一个人抢走了另一个人的米……抢走了另一个人的甘蔗……陛下，好比一个人在冬天生火取暖，走的时候没有将它扑灭。这火将一个人的田地烧着了。田地的主人把他抓着，送到国王那里，说道：『陛下，这人烧坏了我的田。』那人就说：『陛下，我并没有在这人的田里放火。我没有扑灭的和烧毁这人田地的并不是同一的火。我不应当受罚。』请问，陛下，这人应该受罚吗？」
「当然的，师尊，他应该受罚。」
「为了什么原故呢？」
「不论他怎样讲，这人都应该受罚；因为后来的火是从最初的火所衍生的。」
「完全一样的情形，陛下，以这名色人造了业 —— 也许善、也许恶 —— 由于这业，另一副名与色在另一世中受生。因此，这人不能（因此而）从自己的恶业中解脱。」

（亨利・克拉克・华伦。《原始佛典选译》。台北：慧炬，1999）

教师资料 4.4.2

无我与轮回（节录）

一般接受业感轮回说的人，很容易就会进一步地进入到「是谁（什么东西）在轮回」这一层问题。《奥义书》主张：在生命的轮回中，有个真我为轮回的主体，称为「真心梵我论」。真心梵我论的确能满足多数人根深蒂固，寻求归宿感的需要，而成为一时的风潮。然而，依《杂阿含第 369 经》的描述，佛陀以及过去六佛，都是洞察了生命的缘起（顺、逆观察十二缘起），而成就无上正等正觉的。缘起就成为佛教与其他外教不共的特质，也是佛陀正觉之后，教化众生的一大重心。……如依《杂阿含第 58 经》的描述，佛陀的时代，就有比丘（异比丘）在佛陀说法时，心里面有这样的疑问：「若无我者，作无我业，于未来世谁当受报？」《中阿含第 62 经——频鞞娑逻王迎佛经》也描述有摩竭陀人在佛陀说法时，暗自里想：「若使色、觉(受)、想、行、识无常者，谁活？谁受苦、乐？」

不论用怎样的名称，建立怎样的立论体系，总是在适应不同根性众生的理解（契机），而最后目的，则当期望将之引导进入趣向解脱的修行（契理）。让我们再回头来看佛陀对「谁当受报？」「谁受苦、乐？」的回答：佛陀在《杂阿含第 58 经》，以五蕴「无常、苦、非我、非我所」回答异比丘；在《中阿含第 62 经》，以「众生因缘会相连续」回答摩竭陀人。佛陀的回答，没有直接说明谁在受业报，表面上看来，好像答非所问，其实，佛陀是直接从问题的根本错误处——我见，来着手纠正的：在过去的生命里，没有一个实在的、常住的、独存的内涵，不管称他是我、真我、灵魂、实我、自性等的；在当下的生命中也没有；就是将来从死（这一期生命）到生（下一期生命）的过程中也不会有。在生命流转的任何时空里，经由蕴、处、界的交互作用，不断地有新的业力生成，旧的业力消逝、潜存。业力，是「经验的反应」，「生活的遗痕」，也可以理解为「自己的行为，对自己的影响力」。这种影响力，主要是在自己的心、意、识中作用，乃至从此世（生）至他世（生），不断地消长、变化着。若就积聚、记忆的作用，说是心；若就对来生爱染、执取的作用，说是识（有取识）。但不管怎么说，这当中，不存在任何恒常、不变的部分，可以视为真我的。所以，佛陀会在《中阿含第 201——嗏帝经》，呵责嗏帝比丘「今此识，往生不更异」的说法了。

为了方便说明与理解，对爱染有余的众生，从死到生的过程，说是以某种状态的生命形式衔接相续、流转轮回，也并无不可。只要能认识到这个状态，不存在实在、常住、独存的内涵，在任何时空下，都是随顺因缘，无常无我的。

资料来源：庄春江　无我与轮回　正觉之音第 48 期
http://www.yinshun.org/Enlightenment/2001/2001jan/2001jan4.htm
2007.7.25

课题四：业报与轮回

第五堂

(一) 教学重点

让同学理解「定业」与「不定业」的分别

(二) 教学目的

甲、教授学生以下*概念和知识*：

- 「定业」
- 「不定业」
- 《盐喻经》
- 「定业」与「不定业」的分别

乙、培养学生以下*技能*：

- 解决问题能力
- 协作能力

丙、培养学生以下*价值观和态度*：

- 接受现实，改变未来，以多行善业，减轻恶报，增加善报，把定业变成不定业

(三) 教学策略

教师的预备工作

1. 肺癌的照片
2. 「肺癌：定业与不定业」的流程图
3. 「徐步高杀警案」的故事
4. 「徐步高杀警案：定业与不定业」的流程图
5. 「医心佛缘 – 阿尤宝温」的文章

教学过程

I.	课题切入点	内容	1. 请学生列举生命中必然会发生的三件事。 (提示：老、病、死。) 2. 提问学生： 这些必然发生的事，其发生过程可以改变吗？那一部分可以改变？那一个阶段可以改变？我们对这些必然发生的事的看法可以改变吗？ (提示：以死亡为例，人必会死这事实不能改变，但对死亡的看法和面对死亡的态度可以改变。如果我们行事小心，保养身体，也有较大机会延长寿命，改变死亡的时间。) 3. 展示肺癌的照片。 (附件 1) 提问学生： ➢ 你知道这照片展示什么？ (提示：末期肺癌。) ➢ 患上癌症的人是否一定会死呢？ 4. 展示「肺癌：定业与不定业」的流程图(附件 2)。带出主题：定业与不定业。 5. 介绍「徐步高杀警案」。 (附件 3)： 在 2001 年，徐步高在荃湾石围角杀死警员梁成恩并抢去其佩枪，及后独自打劫丽城花园恒生银行，杀死巴籍保安员，警方经过多年仍未破案，直至… 6. 请学生读出「徐步高杀警案」的故事。 7. 请学生以这个故事为例，在黑板上列出其定业与不定业的流程图 (范例：附件 4)。 8. 小结： 徐步高的事件，说明了假如我们经过思虑，立心而做出行为，便会引发业力，不思改进，甚至越堕越深，那么，相应的业报必定如影随形。徐步高在五年里连环杀死了三人，并在杀害头两人后躲过追捕五年，但业报是无法躲避的，他最终也在再次犯案时被杀，为自己和家人带来巨大的痛苦。
		教具	➢ 肺癌的照片 ➢ 「肺癌：定业与不定业」的流程图 ➢ 「徐步高杀警案」的故事 ➢ 「徐步高杀警案：定业与不定业」的流程图

II.	认识	内容	解说定业与不定业　(参阅资料 4.5.1)
III.	理解	内容	1. 派发「医心佛缘 – 阿尤宝温」的文章。 (附件 5) 2. 请学生阅读后，解答以下的问题： ➢ 如果我们遇见他人遭遇不幸，或贫穷或伤残，或被虐待、抛弃，应该抱持甚么态度呢？认为他们自作自受，因而鄙视他们？还是不离不弃，从旁鼓励他们？ ➢ 假设你是个案主角 Thanuja 的弟弟或妹妹，你爱侣的家长因为嫌弃你有一个残障的姊姊而对你诸多刁难，你会如何面对？ ➢ 试从「定业」与「不定业」的教理，向爱侣解释你的处境，并鼓励姊姊活出更美好的人生。 ＊ 以上问题可以请学生填写工作纸或直接在堂上提问。 总结： 如果我们的命运早已被注定，那便没有必要努力去自我增值。幸好我们能借着心智、修行和助缘的影响去改变果报，犹如把恶业稀释，使之由定业变成不定业。例如，Thanuja 通过坚定的意志和信念，努力不懈而把一般人认为坎坷的一生改为积极和有意义的一生。另一方面，我们亦要珍惜已种的善因，不要因为无明障蔽而做出种种坏事，染污了自己的善业，将之变成不定业，而无法享受美满的果报。
		教具	「医心佛缘 – 阿尤宝温」的文章
IV.	反思	内容	家课： 试解说《盐喻经》转重业为轻报的方法，如何能帮助我们弥补以前所犯的一些错误。

课堂资料 4.5.1

业的类别

业力的运作非常微细和复杂，并非世人一般认为“以眼还眼”那么简单，唯有佛陀才能究竟清楚明白。若要究竟了解业力的运作，需要鸟瞰人生和知道“心”的重要。佛陀就是在菩提树下，以天眼观察生死流转，继而体会到业感缘起的道理。

业的种类很多，以下只介绍两类比较重要的：定业与定业；共业与不共业。

定业与不定业

经过思虑，立心而造的行为，是必定会招感果报，故称之为“定业”。例如，因仇恨而立心杀人所做的重业，是必定会招感恶报。反之，若不是故意作业，那就不一定受报，这便是“不定业”。例如，我们出生时，令母亲受极大的痛苦，但不是我们有意而为之故，所以不会因此而受到恶报，但我们应要对母亲有感恩之心。

其实，业报的定与不定，报应的重或轻，还须看我们自己的善根、智慧和意志力。在南传的《盐喻经》[注 1]，佛陀如是说：“若有人说，不论什么行为，人们必然依其行业而受报，则无梵行[注 2]，亦无获得彻底灭苦之机缘。但是，若有人说，人们依其行业而受果，则有梵行，亦有获得灭苦之机缘。”“必然受报”之说，是定命论的观念。若如是，众生一切言行受用，都是前业所定，精进努力或放任懈怠对命运亦无改变的可能。但“依其行而受果报”之说，则指出行为是会引生业力，但业果的出现，是会受到心智、修行和助缘的影响而有所改变。

佛陀还指出，即使是重大恶业，如我们有足够忏悔的时间（寿命所容许），勤修身、修戒、修心及修慧，重业能轻受而成不定业；犹如以一把盐投入恒河，并不觉得河水咸苦一样。反之，若我们故意作恶，又没有足够时间来忏悔，亦不修身、不修戒、不修心、不修慧，那就一定会受到恶报；俨如以一把盐投入杯水中，结果是咸苦不堪。这样的理解，才是佛教业感缘起的正确意思。

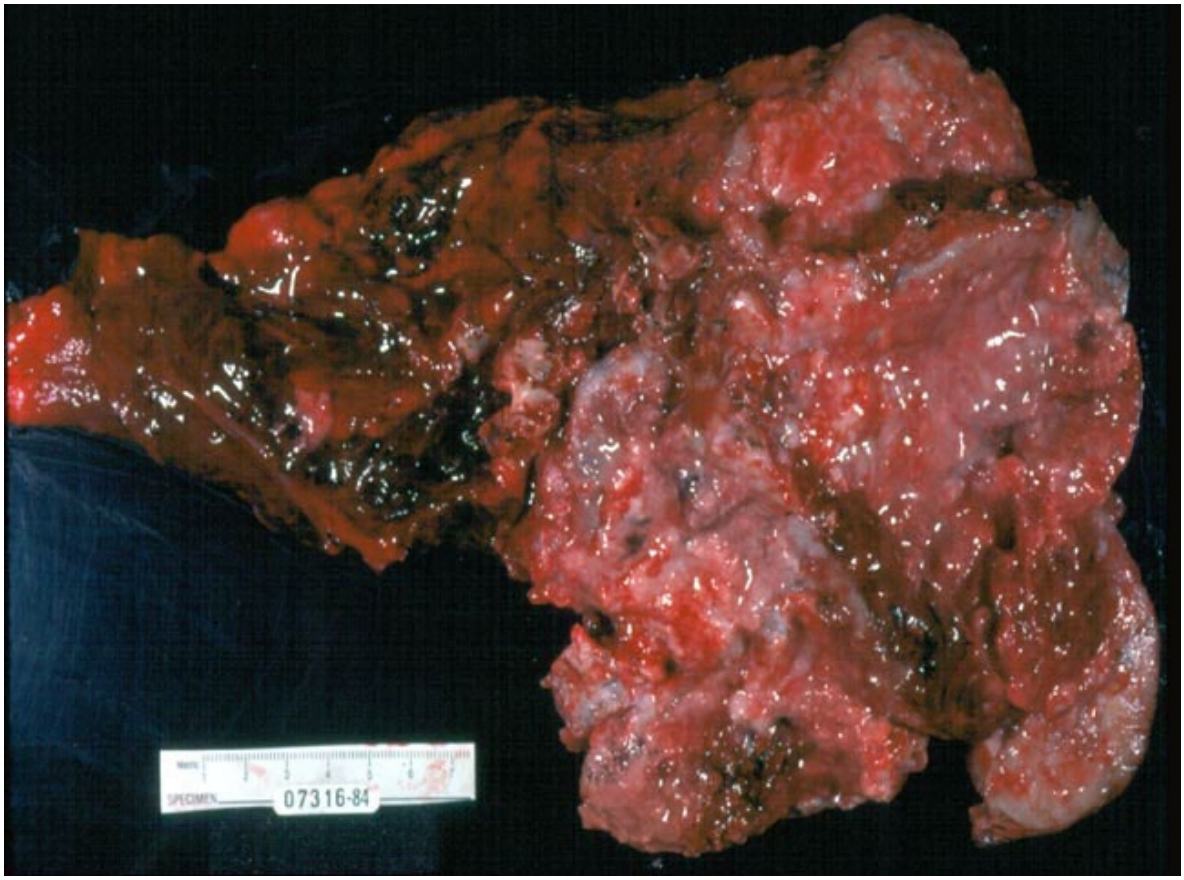
注解

1. 译自“增支部”三・九十九：《盐喻经》。
2. 梵行：离淫欲之清净修行，是众生出离生死轮回的依据。

(释衍空。《正觉的道路》上卷，38-39 页。香港佛教联合会，2003)

附件 1

http://www.geekland.org/



http://www.smokinglungs.com/cyber-gallery/grosspathology/Pop-upImages/SqCellLungCap.jpg

附件 2

「肺癌：定业与不定业」的流程图

吸烟、吸入二手烟、煮食炉烟和吸入燃点香烛的烟雾。	X 光片发现肿瘤影像，食欲不振，日渐消瘦。出现咳嗽、气喘、血痰、胸痛和肺炎、肺积水等症状。	颈部淋巴肿胀，颈、脸及手均肿胀。当癌细胞扩展到身体各部份，会出现腹涨、骨痛、头痛和局部癫痫症或半身不遂。	死亡。

不定业：若及早改变生活习惯，可依情况接受化疗、电疗及手术，配合戒烟、改善饮食习惯和做运动，加强身体的免疫力，有机会改善病情。

定业：坚持吸烟，不肯改善生活习惯，令病情加剧恶化；最终无法接受手术，影响化疗及电疗的效果，药石无效，死于癌症。

附件 3

徐步高杀警事件

在 2006 年 3 月的一个晚上，尖沙嘴一条行人隧道内发生一宗袭警案。两名警察被发现一死一重伤，另一名男子后亦被证实是休班警察。经过连番追查，警方发现，伤人并被轰至死亡的休班警察 － 徐步高竟涉及多宗著名案件，令人不禁轻叹「天网恢恢，疏而不漏」。

徐步高在警界工作十三年，期间曾在升级笔试中得到第一，惟上司认为他性格不合，最终无法升迁。对此，徐步高感到深深不忿，认为警队对自己有所亏欠，渐渐产生报复心态，希望能挑战警方，并想办法出人头地。徐步高先在 2001 年 3 月布局杀害警员梁成恩，抢去其佩枪，此案一直未能破解。后徐步高在同年 12 月独自打劫荃湾丽城花园恒生银行，劫走四十九万并杀死巴籍保安员。后来，警方发现该保安员是被梁成恩的失枪打死，将两宗案件拉上关系。对于匪徒的专业行凶方式，警方早已怀疑是自己人所为，因枪手是以左手持枪，更特地调查所以以左手持枪的警员。后来，警方发现闭路电视中所拍到匪徒的波鞋，是一警察训练营指定的鞋款，于是特意在《警声》中登出「新鞋换旧鞋」广告，希望能引出匪徒。虽然经过种种布置、追查，在尖沙嘴枪战案前，该两案仍未破解。

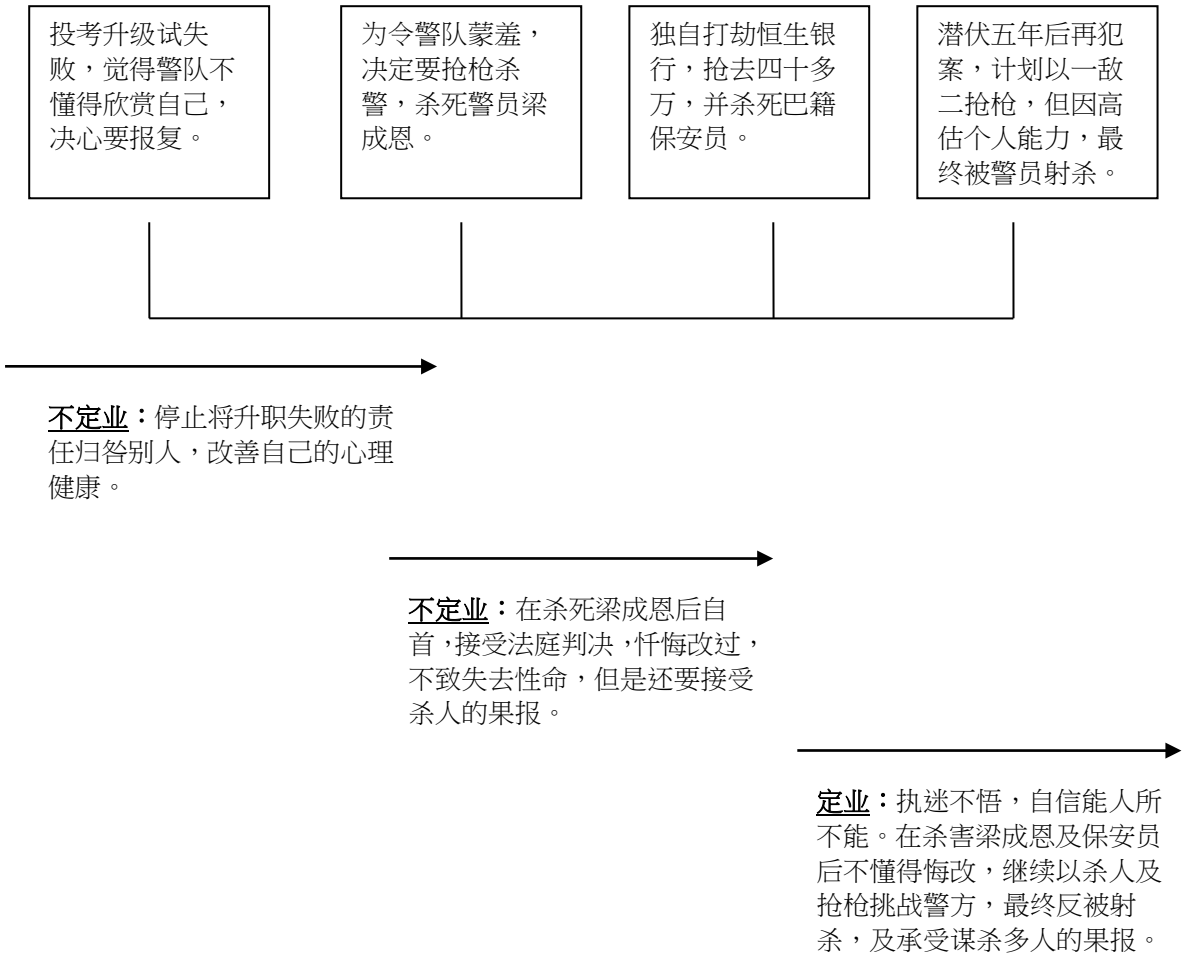
在 2001 至 2006 的五年里，徐步高一直在警界里工作，期间曾出席七・一游行及参加电视游戏节目「百万富翁」，更因此在电视及报纸上出现，但从未被发现他与梁成恩及恒生银行事件有关。然而在 2006 年初，他再次布局抢警枪，他虽然成功射中两名警察，却被殉职警员曾国恒在死前发出五枪击毙，到场调查的警察发现徐步高所持的警枪是当年梁成恩的失枪。失枪重现，加上事后的调查，死因庭在 2007 判处梁成恩、巴籍保安员及曾国恒被徐步高杀死，徐步高则是被合法杀死。徐步高的家人在事件发生后，被记者不断追访，在失去儿子及丈夫之余，更要承受亲友及市民的压力，终日以泪洗面，希望知道事实的真相。徐妻及徐母在徐步高死去后，失去家庭支处，但正因死因庭裁定徐步高是杀害三人的凶手，并被合法杀死，故政府不会发放四十万的在职警员死亡恩恤金，令徐家日后的生活更为彷徨。

（文章经过撮写）

资料来源：星岛日报　梁成恩被杀警查三千人徐步高蛰伏五年来露凶相　2006 年 3 月 21 日
香港商报　警爆引鞋出洞 查真凶 最大规模搜证 徐步高漏网　2007 年 4 月 14 日
太阳报　徐步高是杀三人凶手　世纪聆讯裁定死于合法被杀　2007 年 4 月 26 日

附件 4

「徐步高杀警案：定业与不定业」的流程图



附件 5

医心佛缘 「阿尤宝温」

在 2004 年 12 月震慑全球的南亚海啸未发生前，香港人对斯里兰卡的认识和关连，可能止于当地每年慷慨捐赠港人的眼角膜。

传统中国人一直希望死后保留全尸，导致器官捐赠风气在港一直不盛行，器官移植手术自然举步维艰。反之，斯里兰卡人笃信佛教，相信行善积德，早登极乐，免再轮回人世，承受生、老、病、死之苦，故死后愿意捐出器官的情况甚为普遍。因此，香港眼角膜移植手术的器官来源，一直倚赖斯国人民捐赠，令不少港人得以重见光明。

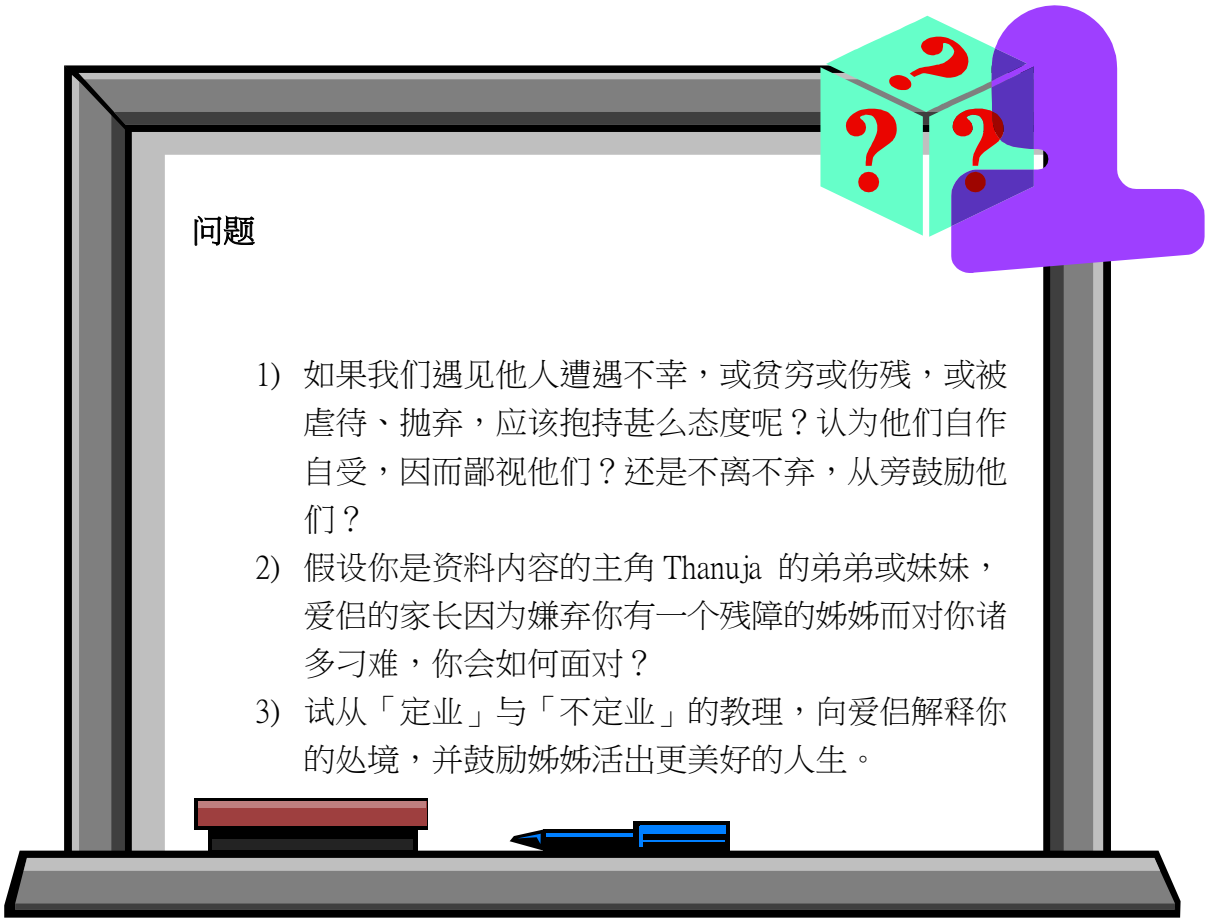
但是，一个钱币总有两面。佛教徒既相信轮回，亦相信业报，两者甚至好像一对孪生兄弟。轮回观念既能造福人类，但业报亦可能引致一些人遭受不公平对待。

轮回与业报，令当地人难免对残障人士存批判态度——是前世业，今世报。去年 7 月，我随乐施会到斯国视察海啸灾后重建工作，认识了该国的残障人代表 Thanuja。她儿时患上小儿麻痹症而导致四肢局部瘫痪，由小到大饱受歧视。入学读书，多次被劝谕留在家中进修。另外，弟弟相亲，当对方得知他有残障亲姊，亦成为被姻亲为难的理由。

但 Thanuja 凭着坚定的意志和信念，努力不懈，在公开考试中成绩斐然，政府中学、以至最高学府再找不到拒绝她的理由。结果当了律师，更担任代表全国残障人士权益的律师。在她争取下，政府终于下达行政命令，不得歧视残障人士，并准备立法，正式用法律保障残障人士权益。

在我眼中，Thanuja 再世为人，绝非「孽」报，而是大善的体现，她以弱小的身驱为社会上最弱势的社群服务。在我心中，她就是菩萨。临离开斯国前，我施合掌礼，向她说句「阿尤宝温」（意为美好的祝愿）。

资料来源：劳永乐 《明觉》
http://www.buddhistdoor.com/MingPo/issue014.html#SubT37.7.25



问题

1) 如果我们遇见他人遭遇不幸，或贫穷或伤残，或被虐待、抛弃，应该抱持甚么态度呢？认为他们自作自受，因而鄙视他们？还是不离不弃，从旁鼓励他们？
2) 假设你是资料内容的主角 Thanuja 的弟弟或妹妹，爱侣的家长因为嫌弃你有一个残障的姊姊而对你诸多刁难，你会如何面对？
3) 试从「定业」与「不定业」的教理，向爱侣解释你的处境，并鼓励姊姊活出更美好的人生。

附件 6

教师资料 4.5.1

定业与不定业

「比丘们啊！如果有人说必须依业受报，照那样子的话，比丘们啊！就没有梵行，也没有完全灭苦的机会了。但如果说，凡人所受报必与其所作业相对称，照这样说的话，比丘们啊！那就有梵行，也有完全灭苦的机会了。

「比丘们啊！一个人可以做一桩小小的恶事而堕地狱；可是，比丘们啊！另一个人可以做同样的小小恶事而得在现生中消灭罪障，虽然那灭罪的方式在他看来并不轻松而是极端严重的。

「比丘们啊！什么样的人做了小小的恶事便堕地狱呢？凡是持身不谨，持戒不严，定慧不修，心量狭小，多所缠缚，住于有限及恶法中的人，比丘们啊！这样的人做了小小恶事就会堕地狱。

「比丘们啊！」

「比丘们啊!什么样的人做了同样的小小恶事，在现生中就可以消灭罪障，虽然那灭罪的方式在他看来并不轻松而极为严重呢?比丘们啊!凡人持身谨严，持戒清净，勤修定慧，心量广大，不受缠缚，所住法遍一切处，比丘们啊!这样的人做了同样的小小恶事，在现生就可以消灭罪障，虽然那灭罪的方式在他看来并不轻松而极为严重。

「比丘们啊!就好比一个人将一块盐放在一小杯水中。比丘们啊!你们意下如何?这杯中些许的水是否会被这盐弄得很咸而不能喝了呢?」

「是的，世尊。」

「为什么呢?」

「因为，世尊，杯中只有很少的水，因此那一块盐就把它弄得咸不堪饮了。」

「比丘们啊!就好比一个人将一块盐丢在恒河内。比丘们啊!你们意下如何?恒河会因这块盐而被弄得咸不堪饮了吗?」

「确实不会的，世尊。」

「又是为什么呢?」

「因为，世尊，恒河中的水量很大，因此不会被一块盐弄得咸不堪饮了。」

「比丘们啊!完全一样的情形，有人可以因为做了一桩小小的恶事而堕入地狱;比丘们啊!也有人可以做了同样小小的恶事而在现生中就消灭罪障，虽然灭罪的方式在他看来并不轻松而极端严重。」

(以下重复第三、四两段)(编者按:即说明持身不谨严等等的人会堕地狱，持身严谨等等的人不会堕地狱的两段文字。)

「比丘们啊!有人可以为了半文钱、一文钱或一百文钱而入狱;比丘们啊!也有人可以不为了半文钱、一文钱或一百文钱而入狱。

「比丘们啊!谁会为了半文钱、一文钱或一百文钱而入狱呢?
「比丘们啊!凡是穷苦的、困乏的、贫寒的人，会因了半文钱、一文钱或一百文钱而入狱。
「比丘们啊!谁不会因为半文钱、一文钱或一百文钱而入狱呢?
「比丘们啊!凡是富有的、丰裕的、多金的人，就不会为了半文钱、一文钱或一百文钱而入狱。
「完全一样的情形，比丘们啊!有人会因为做了小小恶事而堕入地狱;比丘们啊!也有人做了同样的小小恶事而在现生中就可消灭罪障，虽然灭罪的方式在他看来并不轻松而极端严重。」
(以下重复前面的第三、四两段)
「比丘们啊!就好比一个屠夫，杀羊的人，如果有人偷他的羊，他就会打他，将他绑起来，用火烧他，以虐待他为乐;而另外一个人偷了他的羊，他却不打他，不绑他，不烧他，也不以虐待他为乐。
「比丘们啊!谁偷了羊，屠夫、杀羊者就会打他、绑他、烧他、以虐待他为乐呢?
「比丘们啊!凡是穷苦、困乏、贫寒的人做贼，比丘们啊!如果他偷了羊，那屠夫、杀羊者就会打他、绑他、烧他、以虐待他为乐。
「比丘们啊!谁偷了羊，那屠夫、杀羊者却不打、不绑、不烧、不以虐待他为乐呢?
「比丘们啊!凡是富有的、丰裕的、多金的人，国王或国王的大臣做贼，如果他偷了羊，那屠夫、杀羊者就不会打他、绑他、烧他、也不以虐待他为乐。反之，他会伸出合着的双手，哀求说:『老爷，把羊还给我吧!』
「完全一样的情形，比丘们啊!一个人可以因为做了桩小小的恶事而堕入地狱，比丘们啊!另一个人做了同样的小小恶事，却可以在现生消灭罪障，虽然灭罪的方式在他看来并不轻松而极端严重。」
(以下重复前面的第三、四两段)
「比丘们啊!如有人说人必须依业受报，照那样子的话，比丘们啊!就没有梵行，也就没有完全灭苦的机会了。但是，比丘们啊!如有人说，凡人所受报必和所作的业相称，照这样的话，比丘们啊!就有梵行，也就有完全灭苦的机会了。」

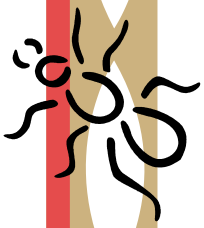
（亨利・克拉克・华伦。《原始佛典选译》。台北：慧炬，1999）

教师资料 4.5.2

无心之失，会产生业力吗？

「无记业」指的是那些没有善恶的分别，同时也不会产生业报的行为，如走路、吃饭或睡觉等。同样的，一个人无意间踏死一只昆虫，这种行为也是「无记业」。

从前，有一个瞎眼和尚在无意中踩死了蚂蚁。其他的和尚看到了，就去告诉佛陀。佛陀认为那个和尚踩死蚂蚁是无意的，这种行为不是善的，也不是恶的，所以不会有相应的果报产生。



依佛教的观点，善恶业的构成，必须经由心理的动机才能成立。心中若不先存善恶的动机，则不能构成善业或恶业。业力所造成的因果循环，亦不完全是机械的。例如说，人如果无心去杀生，而误杀了生命，是不需要受种种杀业的果报的。佛教的观点认为：若无瞋恨及谋杀之动机，仅属无意的杀害，并不能构成一个完整的杀业。

（新加坡课程发展署：＜知性的引导（上册）－佛陀与佛法＞：灵鹫山）

课题四：业报与轮回

第六堂

(一) 教学重点

让同学理解「共业」与「不共业」的分别

(二) 教学目的

甲、教授学生以下*概念和知识*：

- 「共业」与「不共业」的分别
- 「随其心净、则国土净」

乙、培养学生以下*技能*：

- 批判性思考能力
- 解决问题能力

丙、培养学生以下*价值观和态度*：

- 以自省、自决和自律的生活态度，在恶劣的共业（大环境）中，创造安乐自在的不共业（小天地）。
- 从净化自己的心为开始，而达至贡献人类的整体福祉。

(三) 教学策略

教师的预备工作

1. 影响青少年的色情网站数据资料
2. 过分沉溺于色情的刺激而导致前列性癌的资料
3. 六岁童因受色情网站荼毒而偷母亲内裤的新闻
4. 十六岁少年因为受色情网站荼毒而非礼女子的新闻
5. 性朋辈辅导员的新闻
6. 年轻人希望学习避免性冲动实战对策的新闻
7. 联合国召开气候峰会的新闻

8. 中小学参加无冷气日的新闻
9. 「常哦行动」回收月饼盒的资料
10. 八成学生知全球暖化严重的资料
11. 「共业与不共业」工作纸

教学过程

I.	课题切入点	内容	1. 播放香港政府宣传片段「高度戒备」(附件１)，带出禽流感时期香港全城戒备、人心惶惶的惨况。 ＊ 教师可以选择其他较近期的灾难新闻。 2. 提问学生： ➢ 为甚么不同的人会招感近似的果报呢？ ➢ 他们曾种下相同的业力吗？ ➢ 你认为这些相同的业力如何导致相同的果报呢？ 提示：禽流感 – 大部分人都有宰吃家禽的习惯。 - 为了图利，现代饲养家禽的卫生条件越来越差，令家禽容易患上流感。 - 候鸟传播，加上人类缺乏戒备的觉性和措施，令禽流感蔓延至世界各地，做成人类的死亡。 3. 带出主题： 不同的众生因为心念和行为习惯相同，会招感相同的业报，这是「共业」。
		教具	香港政府宣传片段「高度戒备」
II.	认识	内容	解说「共业」与「不共业」 (参阅资料 4.6.1)
III.	探索理解	内容	1. 进一步探索和理解主题： ➢ 我们有正面的共业，亦有负面的共业。如何反思共业的大气候？ ➢ 在共业的大气候中，如何找到自己的定位和方向 (不共业)？ 2. 教师引言： 全球一体化，不一定生活于同一地区的众生，才会招感「共业」。网上的资讯随手可得，这些资讯会影响我们的心念和行为，并提供一个生起「共业」的平台。此外，全球暖化等问题亦令个人和地球整个环境唇齿相依的关系更加密切，保护地球生态的正面措施刻不容缓，渐渐由国家规划层面推展至企业层面和个人层面，做成另一个「共业」的大气候。

			3. 提问学生： ➢ 如何在恶劣的「共业」环境 (如色情网站泛滥) 中自省、自决和自救，从而产生良好的「不共业」呢？ ➢ 如何由净化自己的心念开始，从而选择适当的行为 (如环保行动)，并把自己的善业扩散开去，造福整个社区、乃至全世界，从而把自己良好的「不共业」，变成大众的「共业」？ 4. 派发色情网站泛滥的资料：情网站泛滥，影响青少年的数据资料 (附件 2)，过分沉溺于色情的刺激而导致前列腺癌的资料 (附件 3)，因为受色情网站荼毒，六岁童偷母亲内裤的新闻 (附件 4) ，十六岁少年非礼女子的新闻 (附件 5)，「性朋辈辅导员」的新闻(附件 6) 和青少年渴望 学习避免性冲动的新闻 (附件 7)；及环保行动的资料：联合国召开气候峰会的新闻 (附件 8)，中小学参加无冷气日的新闻 (附件 9)，「常哦行动」回收月饼盒的资料 (附件 10)和八成学生知全球暖化严重的资料 (附件 11) 及「共业与不共业」工作纸 (附件 12)，可参阅工作纸范例 (附件 13) 。 5. 请学生把资料分析、归纳，然后填写并发表相关的工作纸。 (总结后附)

			总结： 受到负面共业的影响，我们可能会做出伤害自己、甚至伤害别人的行为。以青少年沉迷色情资讯为例，他们无法在色情网站泛滥的共业环境中抽身，随此业流转，过度沉溺而伤害自己的身体、甚至侵犯他人，招致感化令的果报。而更有 10 岁小童强奸女同学 (附件 14)，和 13 岁男童作群体性侵犯等风化案件发生(附件 15)，做成社会风气败坏，进一步招感更恶劣的共业。 如果要从这负面共业中解脱出来，首先要净化自己的心。我们可以正见辨别泛滥的资讯、及明白业报轮回的恶性循环；以守戒避免过度的沈溺；和以慈悲关爱自己和他人的身体，达至「随其心净、则国土净」。寂天菩萨曾说：我们的环境可能满布荆棘，如果要把整个大地用皮革来铺盖是没有可能的。保护自己，让自己能安乐自在，只要用皮革做一双鞋子，喻意心念清净，我们便能在任何共业的环境中安顿下来，创造清净的不共业。另一方面，面对环保等正面共业，我们可以乐意支持，以清净的身、语、意投入并深化这共业，让自己和更多众生获得长远的利益。
		教具	➢ 色情网站泛滥，影响青少年的数据资料。 ➢ 过分沉溺于色情的刺激而导致前列性癌的资料。 ➢ 因为受色情网站荼毒，六岁童偷母亲内裤的新闻。 ➢ 因为受色情网站荼毒，十六岁少年非礼女子的新闻。 ➢ 「共业与不共业」工作纸。 ➢ 联合国召开气候峰会的新闻 ➢ 中小学参加无冷气日的新闻 ➢ 「常哦行动」回收月饼盒的资料 ➢ 八成学生知全球暖化严重的资料
IV.	反思	内容	家课 试以「蓝天行动」或其它环保行动为例，解说「随其心净、则国土净」

课堂资料 4.6.1

共业与不共业

共业”是大众共同招感的业报；“不共业”是在共业的环境中，众生各有各自所招感的业报。例如，香港社会整体的大气候，是香港人的业力共同所招感的。但在此大气候之下，各个家庭、商业机构，乃至个人亦有其“不共”[注]别人的业报。

所以，若我们希望在香港建立一片人间净土，我们不单要美化环境，更重要的是净化香港人的业力。要净化业力，就先要净化香港人的心；而一切净化工作，都是从净化自心开始。故有云：“随其心净，则国土净”。

注解

不共：与别人不相同。

(释衍空。《正觉的道路》上卷，40 页。香港佛教联合会，2003)

课堂资料 4.6.2

自决能力

当我们自觉越高，定力越强，自决能力便自己会越大。所以我们应该时常觉察和留意自己的心念、行为及其引生的果报，以便作出检讨和改进；同时亦要立志努力，不随境转，以达致常行自利利他的好事。

(释衍空。《正觉的道路》上卷，38 页。香港佛教联合会，2003)

附件 1

铿锵集:高度戒备
内容：有关禽流感爆发的最新情况
日期：2007 年 1 月 15 日

时间	内容
０：２６－０：５４	当局傍晚在发现野鸟尸体的现场消毒，近日渔护署接连在市区的雀鸟尸体找到致病的禽流感病毒。 同一时间内地的安徽省和邻近的印尼，也相继出现人类感染个案，禽流感的阴影又再笼罩香港。
２：３５－３：２０	过去 3 年 H5N1 禽流感病毒不断扩散，由亚洲蔓延至欧洲，去年甚至非洲也出现疫情。 专家担心，终有一天，病毒可能引发人类再次发生世纪大流感。 去年，印尼成为禽流感重灾区，每月平均有 4 至 5 人感染 H5N1，当地自从两年前出现第一宗人类感染个案以来，至今已经有 77 人染病，当中 59 人死亡。

资料来源:http://www.rthk.org.hk/rthk/tv/hkcc/20070115.html

附件 2

青少年浏览色情网页数据资料

香港中文大学心理学系以问卷及网站访问了 229 名 18 至 25 岁的男性，其中七成五为学生，而受访人士平均每周花 4.1 小时上网。

研究结果指出，近六成三受访者经常或有时观看色情网页，九成人在观看色情网页时产生性幻想，六成人会边看边手淫，而观看色情网页愈多，会较接受婚前性行为，并出现性骚扰倾向。相比起两年前的同类调查，当时只有两成五受访者表示曾接触过色情网页。

研究发现九成受访者是独自观看色情网页，动机包括好奇及性冲动。而年轻人容易受到朋辈影响，会互相吹嘘经常观看色情网页或电影，甚至分享介绍色情网站，令一些年轻人因朋辈压力下而观看。

研究认为科技发达、互联网的流通是观看色情网页人数大增的原因，网民又会在网上透过聊天、图片、影带等等发放各种不同色情资讯，年轻人只要有能上网的电脑，便能轻易接触。

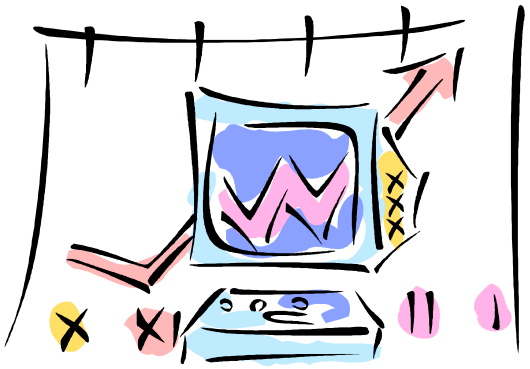
（文章经过撮写）
资料来源：明报　年轻色情网民激增调查：六成人浏览多受朋辈影响
二零零七年一月四日

附件 3

过分沉溺于色情刺激导致前列腺癌

据中山大学肿瘤防治中心泌尿科主任周芳坚指出，男性老年疾病前列腺癌已经成为中国常见疾病，并预计十年后因中国人口老化，前列腺癌的发病率会大幅上升。周主任认为过往研究主要集中于饮食和生活习惯的影响，但其实性刺激亦是前列腺癌病发的主要因素。过去有研究发现于前列腺增生及炎症患者前列腺体内的胆固醇超量两倍，除胆固醇升高外，雄激素过多亦是病发因素。

周主任说如雄激素分泌旺盛，会容易令体内激素失衡，因此引起病变。而雄激素的分泌除了和饮食有关，外界刺激同时会令雄激素分泌上升。例如当接触到色情资讯、性感图片而产生心理和生理反应时，体内雄激素便会上升。他并且指出，阿拉伯社会保守，男性极少会在街上看到性感女郎，故前列腺癌发病率较其他国家为低；而黑人体内雄激素发达，前列腺癌发病率也较高。



（文章经过撮写）

资料来源：明报　常看性感女郎易患前列腺癌　2007 年 7 月 15 日

附件 4

受色情网站荼毒，六岁童偷母亲内裤

近年因资讯科技发达，年轻人很容易便在网上接触到色情资讯。循道卫理杨震社会服务处于 2006 年 12 月至 2007 年 7 月成功访问了 786 名 13 至 18 岁青少年，结果发现五成青年依赖互联网作为认识性的主要途径，三成半受访者更在每星期多于一天观看色情网页，有四成人甚至声称无法抗拒观看有关网站。此外，超过四成受访者表示会于日常生活想起曾观看的色情资讯并希望尝试网上色情片段的行为，有三成人因此而产生性幻想及手淫，另外三成人曾尝试模仿短片内的行为，四分一人更想和伴侣拍摄色情片段。

关注这些问题的团体曾处理相关个案，其中有一名只得六岁的当事人，因对女性内裤好奇竟不断偷取母亲内裤，亦有青少年公开女友裸照或在公众场所公然展示和观看色情短片。

循道卫理杨震社会服务处主任赵德财指，青少年观看色情网站的情况令人关注，若青少年有机会可以经常接触色情网站，更会主动找寻相关资讯，假如过分沉迷，难保会有青少年因此做出犯法行为。而务处社工建议政府加强对青少年的辅导和帮助，学校和家长合作让青少年建立正确性观念。

（文章经过撮写）
资料来源：东方日报　咸网荼毒六岁童偷母内裤　2007 年 7 月 15 日

附件 5

十六岁恋足少年非礼女子

一名十六岁少年自中一起经常观看有关女性足部的色情网页，因而对女性足部、女装鞋及袜子产生兴趣，甚至到达难以自制的地步。在 2007 年 3 月至 5 月期间，在天水围非礼 6 名 14 至 45 岁女子足部，包括抚摸事主右脚、臀部和胸部及强行偷走她们的右鞋回家自渎。

裁判官指少年心理不平衡，患上恋足癖，女性的脚、高跟鞋和袜子皆能挑起少年的性欲和冲动，他非常担心少年的行为，但由于少年在学校内表现正常，相信少年只是受到色情网页的影响才会产生观念偏差。故判少年感化 18 个月、守宵禁令及不可再观看色情网页；而少年父亲亦应尽快安装过滤软件，校方应教导少年正确处理性问题的方法。

（文章经过撮写）

资料来源：明报　非礼 6 女子抢右鞋判感化　恋足少年禁睇咸网　2007 年 6 月 6 日

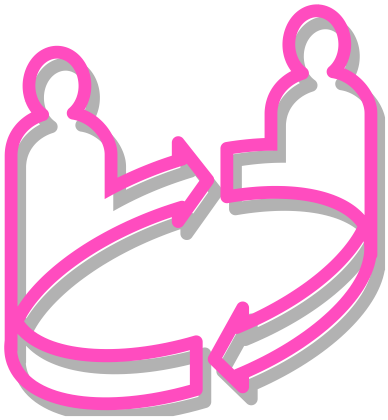
附件 6

性朋辈辅导员

每当年青人遇到性问题，多数倾向找寻朋辈帮助，但有可能会因此加深对性的误解。有见及此，油尖旺青少年综合社会服务处举办「性朋辈辅导员」活动计划，为一些中学生灌输正确的性知识，再成为「性教育先锋」，帮助朋辈解答性疑难。

其中一位中四「性朋辈辅导员」指出，许多同学都有性谬误，甚至有同学以为体毛过多是患病。而他在参加计划后，学会为同学解答性问题，纠正他们的错误思想。除此之外，有见不少朋友有频密浏览色情网页习惯，他认为只要不受网络色情资讯影响，也可接受。否则，他会劝喻身边朋友不要沉沦，并解释正确性知识，引导他们持正面性态度。他表示，自己从未试过看色情网页，又未曾拍拖，对性毫无经验；认为假如年青人浏览网络上的性资讯，只会令价值观贬低，或不尊重两性关系。

（文章经过撮写）
资料来源：星岛日报　中四男生性辅导朋辈　2007 年 7 月 15 日



附件 7

年轻人希望学习避免性冲动实战对策

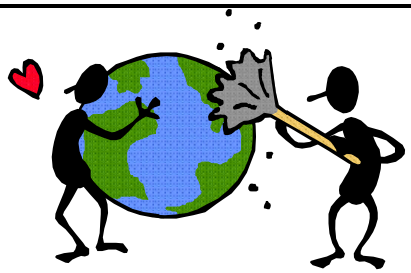
在 2006 年 12 月，青年会访问了 315 名 13 至 24 岁的年轻人，查问他们的恋爱态度及性观念。调查结果发现，大比数的年轻人希望学习一些避免性冲动的实战对策，证明他们虽然因未成熟及脆弱的心智，而难于坚持及拒绝诱惑，但其实内心极不愿任意妄为。就如他们知道在遇险是要紧急煞车，否则会因此丧命，然而他们却没有煞停正在急速行驶的跑车的方法。

故此，家长及老师虽抛弃「年轻人会乱性」的成见，信任他们知道乱性的后果，并会洁身自爱。否则，只顾着重复叮咛他们勿搞男女关系，只会无补于事，因年轻人早已牢记这些叮嘱和劝喻。相反，家长及老师应用心聆听年青人的内心矛盾及挣扎，帮助他们建立有效地避免性冲动的方法，一方面可令子女洁身自爱，另一方面更可与年轻人建立互信的关系。

（文章经过撮写）
资料来源：明报　李月仪　佳节当前，性难自禁？　2006 年 1 月 4 日

附件 8

中小学参加无冷气日



在 2007 年 6 月 1 日，当日最高气温为摄氏 33 度，但全港仍有 270 间中小学参加环保团体所举办的「无冷气日」活动，停开冷气一天。

环保团体「自然足印」为了推广环保意识，将当日订定「无冷气日」。虽然，天文台在当日发出酷热警告，而新界部份地区更录得 34 度以上气温。但今年仍有 270 间，共约 20 万名中小学生参加，更比往年多 60 间。在长沙湾天主教善导小学，校方在礼堂录得 30.5 度，但小学生们为响应关冷气、开窗、开风扇，学生们热得全身流汗，纷纷以自制纸扇消暑，而老师也热得不停抹汗。

据「自然足印」主席郭颖晖表示，举办「无冷气日」是要呼吁市民减少使用冷气机，因冷气用电量占全港夏季用电 6 成，少用冷气可纾缓全球暖化问题。而他亦希望小朋友在参加是次活动后，会反思是否必需使用冷气。是次活动，估计可减少 27 万元电费，而减少排放的二氧化碳量相等于 186 公顷，即近 5 个足球场面积的树林，用一年时间去吸收的二氧化碳量。

（文章经过撮写）

资料来源：新报　270 间中小学响应无冷气日　2007 年 6 月 2 日

附件 9

八成学生知全球暖化严重

小童群益会向 1,757 名小三至中二学生进行调查，发现八成受访学生知道全球暖化的严重性及环保的重要，却只有三成学生表示会以行动支持环保。其中，近九成学生同意全球气温上升会引致气候灾难；相反，却只有四成多表示会在不使用时将电脑关掉、近三成表示会减少开冷气、三成半表示会自备购物袋及近四成表示会把纸张、胶樽及铝权放入回收箱。除此之外，更有近三成学生表示「很少」及「从不」自备购物袋或把可循环再用的垃圾放入回收箱。

小童群益会认为这反映出学校的环保教育过于表面，没有向学生探讨如果在日常生活实践环保。当学校积极宣传环保的同时，却没有以身作则，如每两个月便更换一次壁布板的底纸，当学生建议老师保留底纸，更会被老师拒绝。

是次调查，更访问了学生对环保政策的意见，超过九成学生认为政府应立法在公众地方全面禁烟、近九成学生认为政府应加强绿化社区、八成半学生认为政府应立法规定停车熄匙，亦有超过八成学生认为应在住宅大厦进行「家居废物」源头分类计划及规定食肆采用可清洁再用餐具。

（文章经过撮写）

资料来源：am730　八成学生知全球暖化问题严重仅三成身体力行支持环保 2007 年 11 月 12 日

附件 10

「常哦行动」　回收月饼盒

地球之友连续五年在中秋节前后发起「常哦行动」，以四千个月饼盒筑成「环保长桥」，寓意各界同心协力参与。

今年，地球之友在房屋委员会及房屋协会辖下屋村及屋苑、私人屋苑及学校设置月饼罐回收点，成功回收一万个月饼铁罐。但因为金属回收价格上升，铁资源升值，月饼罐回收价由 03 年每吨 600 元，升至 800 元至 1000 元，令支持人数减少。有学校表示，今年学生回收的罐数比往年减少。

地球之友总干事刘祉锋指出，不少私人屋苑与单幢楼缺乏回收设施，即使环保署至去年底，将路边的啡色回收桶分批更换为可回收月饼罐等金属的大口式回收桶，但因为缺乏宣传，市民仍继续将铁罐丢弃。

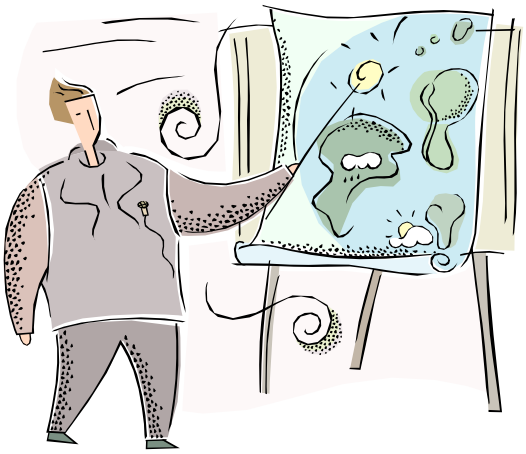
环保署常任秘书长王倩仪称，环保署于 2005 年推出「月饼包装环保建议」，鼓励月饼生产商把简约环保包装概念推展至旗下产品，并希望其他产品的生产商和供应商响应。而环保署更会进一步推动家居废物分类计划，修订《建筑物(垃圾及物料回收房及垃圾槽)规例》，强制规定在新建住宅楼宇的每一楼层，设置垃圾及物料回收室进行物料回收。

（文章经过撮写）

资料来源：新报　「常哦行动」月饼罐筑骨牌阵　2007 年 10 月 22 日

附件 11

联合国召开气候峰会



在 2007 年 9 月 24 日，世界贸易中心组织大中华区副主席伍淑清应邀出席联合国所举办的气候峰会 她是唯一一位中国人在会上与美国前副总统戈尔同台演讲 突显联合国在全球环境问题中对中国的重视。

是次气候峰会由受联合国秘书长直接领导的「联合国契约」(UN Global Compact) 主办。据伍淑清表示，她除了要面对的是外国对中国环保问题的关注，亦深明中、港两地衷诚合作才是解决问题的方法，因香港是整个中国环保大问题中的重要一环。假如香港的大小企业全都参与环保，便可透过他们占全港人数不少的员工推动「从我做起」的新型生活风格。而只有「民间自发，政府支持」的环保行动，能得到最有效的成果。

（文章经过撮写）
资料来源：亚洲周刊　联合国召开气候峰会重视京港环保形势　2007 年 10 月 14 日

附件 12

共业与不共业工作纸

项目	资料来源	内容
1）共业的情况		
2）相关数据		
3）共业的成因		
4）伤害自己的危机		
5）伤害他人的个案 1		
6）伤害他人的个案 2		
7）引伸新共业的危机		
8）如何在共业中创造不共业？		

附件 13

共业与不共业工作纸范例

项目	资料来源	内容
1）共业的情况	报章	网上充斥着色情网站，只要有能上网的电脑，便很容易接触到不恰当的资讯。
2）相关数据	报章	近六成三青年有时或经常观看色情网页，九成人观看时有性幻想，六成人会边看边手淫。
3）共业的成因	报章	科技发达，上网方便又便宜，网民透过聊天、图片、影带发放色情资讯。
4）伤害自己的危机	报章	看色情资讯时的性刺激会令男性体内雄激素上升，增加前列腺癌病发机会。
5）伤害他人的个案 1	报章	六岁小孩因色情网页荼毒，对女性内裤产生好奇而不断偷取母亲内裤。
6）伤害他人的个案 2	报章	十六岁少年多年来观看有关女性足部的色情网页，产生恋足癖，并非礼六名女子。
7）引伸新共业的危机	报章	青少年若有机会经常观看色情网站，便会主动寻找相关资讯，过分沉迷后更有可能做出犯法之事，令社会风气变坏，人们要活在被性侵犯的惶恐环境之中。
8）如何在共业中创造不共业？ 首先我们要净化自己的心，建立正见以辨别泛滥的资讯、抗拒色情网站的诱惑，明白业报轮回的恶性循环并以守戒避免过度的沈溺。除此之外，社会上的不同人事亦应做出相应的配合，家长应勇于和孩子谈性，帮助他们建立正确的性观念；而学校亦需要推行完善的性教育，教导他们处理性问题的方法和如何控制生理现象等。以求由个人的净化达至整个社会的净化。		

附件 14

十岁女童被非礼

红磡一所小学三名年仅十岁的小五男生，涉嫌在校内对一位同年较低智商的女生多次强奸。由于受害女生起初感到恐惧，不敢向老师和家长透露事件。

其中一次，三名男生曾在学校五楼伤残人士洗手间内，将涂改液涂抹在受害女生私处。一名同班的男生刚巧目睹事件，见状大叫，三名男生立刻离去。该男生其后将事件四处宣扬，受害女生感到被辱，向驻校社工投诉揭发事件。社工立即将事件交由校方处理，校方要求两名男生将恶行以书面形式交代，并通知受害女生的家长。由于事件严重，受害女生的家长报警求助。

九龙城警署重案组已接手调查，而虐儿组人员为受害女生进行录影口供，法医亦替受害女生进行验身。涉案的三名男生被拘捕，两名男生被警方拘捕后，在被押返警署前曾大喊:「我以后一定不会再这样做。」但由于涉案的男生未满十四岁，在《少年犯条例》上是不能控以强奸罪，故现以列为非礼案处理。事后，受害女生已安排接受心理辅导。

对于是次不幸事件，警方和妇女团体高度关注。警方资深社工曾指出，部分学校为了顾全学校的声誉，不会将此类事件交由警方处理。而部分学校的校长、老师和家长对于风化非礼案的处理亦不熟悉，草草将此类事件当作欺凌事件处理，未能以适当和正确的方法解决。

妇女团体亦高度关注此类事件，妇女性暴力协会总干事王秀容曾指出，倘若遇到不幸事情，家长和受害人应鼓起勇气，勇于举报，不要让不幸的事情继续发生。作为家长应给予受害人支持，细心聆听其心事，向社工和警方寻求适当的协助。

除警方和妇女团体外，教育界亦表示严正和高度的关注。鉴于现时科技发达，学生容易透过互联网观看色情资讯，而且儿童的发育亦渐趋早熟，在缺乏正确性知识的观念下，做出惊人的错事。教育界立法会议员张文光指出，倘若儿童强奸的事件再次发生，他建议政府应修改

（文章经过撮写）
资料来源：星岛日报　三小学生涉奸十岁女同窗　2007 年 6 月 16 日
明报　两 10 岁童涉非礼女同学被捕　2007 年 6 月 16 日

附件 15

三名十三岁男生非礼案

三名年仅十三岁的男生，在土瓜湾公共图书馆遇上两名女学生。男生曾上前兜搭她们，但遭她们拒绝。两名女学生感到不安，于是分头离去。男生以威胁的方式逼使其中一名女学生与他们倾谈五分钟，否则会对其朋友不利。其后女学生遭三名男生挟持至附近的唐楼，对女学生的私人部位有所动作，进行非礼。其中一名男生更将女学生拖拉到天台，强奸女学生。女学生曾哀求男生，可惜难逃男生的魔掌。

女学生为免母亲担心，不敢将事情透露。事后，强奸女学生的男生更八次致电女学生，企图再次犯案，女学生坚决拒绝。直至男生再次致电女学生时，女学生的朋友偷听到二人的对话，得知女学生遇害，立刻通知女学生的母亲报警。

三名男生在犯案时未满十四岁，在法例上不能以强奸罪起诉他们。施暴的男生在案发前已有五次的刑事纪录，辩方律师曾以勇于承担过错，没有将过失推卸给其余两位被告，使受害的女学生无需出庭作供，减轻其心理上的压力为求情理由。裁判官在判案前，参考过三名被告的报告，报告指出首被告对犯罪行为不以为耻，只有表面的悔意。由于案情严重，三名被告被裁定非礼和非法禁锢罪名成立。裁判官判首被告入教导所三年的最高刑罚;次被告则判入感化院;第三被告则判入更新中心，接受纪律训练。

（文章经过撮写）

资料来源：

成报　三童禁锢女生犯案　按例未能控强奸　13 岁恶少年判入教导所　2007 年 6 月 30 日

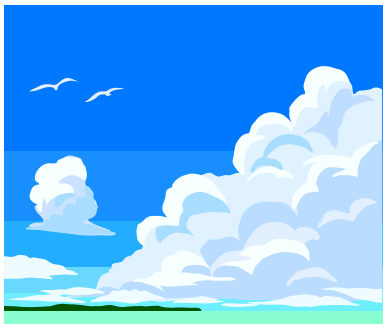
苹果日报　犯案时不足 14 岁只可告非礼　奸 13 岁女恶少判教导所　2007 年 6 月 30 日

明报　奸女生小狼不知悔　3 人判刑同失自由　2007 年 6 月 30 日

附件 16

教师资料 4.6.1

心灵环保最重要



青蓝天空转为褐

现代人保护自然环境的运动，起源于欧美，而亚洲地区之推行，则以日本居首。当我在一九七0 年代留学于东京期间，几乎每天都可在各种大众传播媒体中，见到有关环境污染的报导。当时的儿童绘画中所见的东京天空，不是青蓝色，而是灰褐色;东京外海的鱼类，也因市区排出的下水道污染而害了皮肤病及肝脏病。所以全国上下积极地推动环保工作，例如整治废水、垃圾分类处理、废旧物品回收，做得相当快速。

全球环保攸关相共

但是，日本民族只想到日本的环保，忽略了世界的危机，所以依旧大量地消耗纸张，那些纸张是在落后国家地区，大量砍伐热带雨林及若干原始森林而来;同时日本商人也以现代化的科技方法与渔捞机械，大量捕杀公海上的鲸鱼。在陆地上则大量制造噪音、大量制造排烟多而又肇事率高的摩托车，向末开发及开发中世界推销。

环保标准及环保意识，分成国内国外的双重判断，那是何其自私，又何其短视:殊不知，今日的地球世界的全体环境，彼此息息相关，已经不可分割，一时间的近利及私欲的满足，必将为自己及全人类带来长久及全面的灾难！

环保意识从「心」开始

在台湾，环保观念才刚起步，许多人对于环保意识，尚很模糊，如果不为全面设想，那好像是一个人的两手两脚，相互抗争，却是为了彼此自卫，岂非愚蠢。如果不能从每一个人内心做起，如果不能把眼光投向现在的全人类及未来的全世界，纵然能把某些人的生活环境，保护得像天堂一样，那座天堂却被包围在地狱的中央，还能算是天堂吗？

随其心净则国土净

《维摩诘经》佛国品说：「随其心净，则佛土净。」《华严经》夜摩天宫自在品云：「心如工画师，画种种五阴，一切世界中，无法不造作。」《楞严经》卷一云：「汝之心灵，一切明了。」可知佛法教人，改造环境，首先在于改造自己。　以上三部大乘经中，所讲的心，有净有不净，若心净，环境即净。此有两层意思：一、自心若清净，亦能不受影响，不起烦恼，所以大乘菩萨们为了救济众生而入三界火宅，犹如身居清凉佛土。二、若能以无私无贪无瞋之心，处理日常生活，待人接物，影响所及，便能形成心灵环保的连锁反应。一人影响两人，两人影响四人，乃至百千万人。

无贪无求则无烦恼

「心灵」一词，可指思想及感情，也可泛指人心。人心本质无染，但受环境及物欲的影响而有污染，所以佛经称人间的环境为「欲界」，欲的产生是为使人的色身肉体获得官能的满足及心理的寄托，基本的需求是谋生的本能，如果贪得无厌，私欲难满，便会为自身带来种种的苦恼，更为他人制造出灾难及困扰。

人人惜福净化社会

以佛法的立场讲心灵环保，必须双管齐下：一、净化人心，少欲知足；二、净化社会，关怀他人。少欲知足，便会珍惜天然资源，养成惜福的习惯，等于推动环保。关怀他人，便不会因了一己之利而造成整体环境的破坏。

可见，法鼓山的理念：「提升人的品质，建设人间净土」，便是在做着净化人心和净化社会的工作，也正是做着最重要的心灵环保工作。

资料来源：法鼓杂志第 26 期刊出
http://www.oom.com.tw/libe/index-6/heart-2.htm

教师资料 4.6.2

共业出现时

在任何一个时间里，都会有各种意外情况发生。

从宗教的立场解释，佛教相信业力，在某一段时间里连续发生一些事，例如夏天下冰雹、雨港缺水，地层下陷等等，彼此间好像有连带关系，这可能就是共业现前。

共业指的是，在过去世里，有许多人在不同的时间、不同的地方制造了共同的因，而后在同一个地方、同一时间出现许多灾难。

在共业出现的时候，我们要忏悔，要多行慈悲的仁政，对众生多付出爱心，也就是以慈悲心或仁爱心来减少动乱的发生。

（圣严法师。如何过度苦日子，68 - 71 页。台北：法鼓文化）

附件 13

学生资料 4.6.1

自决能力

我常想，当我站在分叉路口前，心里清楚一条路是通往富足的生活，我可以用别人的悲伤换来自己的幸福，甚至不劳而获；但另一条路却绿草盎然，通往一个阳光温馨洒照的世界，很美，但我却只可以像黄牛一样默默无闻地耕耘，在劳动中强壮自己，同时洒下为别人谋幸福的种子。在这个到处充满享乐主义的社会里，我是否有坚毅的意志力选择后者？

随着年龄的增长，生活中的不少事都需要自己作出决定。也许是社会风气的影响，或是心魔的困扰，我发觉自己常常愚痴地做出种种恶业。我曾经在路上拾过钱，若是数目少的，自然能秉承“拾金不昧”的精神，将它交还给失主；若是多的呢，“贪”的邪念便占据了我的脑海，我竟将钱塞进口袋里便溜之大吉，当时不知有“业报与轮回”这回事，但现在回想，深感懊悔，也更深刻地感到业力的影响深远得很，想当初做好事，种善因时，心境也随之变得开朗，觉得人生充满意义；但做了埋没良知的事后，业力的影响也紧挨着我走，先是良心的责备，继而是承受更大的“业报”，甚至我也遭受别人同样的不幸。

不久前的一次考试，开始时一切顺利，谁知在中途遇到难题，我一时不知如何是好，若失去了这条题目的分数，我就不可能取得好成绩了，我不禁感到后悔当初温习时若不是粗心大意，今天就不会有这种后果。我心烦意乱地向四周环顾一下，发觉监考老师并不留意我，而且还可看见邻桌的试卷，我顿时心动，但心里更加忐忑不安，看别人的答案便不是自己的真正成绩，同时又欺骗了辛苦教育我们的老师；但若不这样做，我就不可能取得好成绩。这时，心魔来到我的耳边，邪笑着对我说：“放心去作弊吧！这不是你的错，是命运对你的作弄，去吧！这样做你便拿稳第一了！”我快要妥协了。这时，我抬头看见佛陀的尊像，我彷佛听见佛陀慈祥地对我说：“还记得‘业报与轮回’吗？人生的一切就掌握在自己的手里，别被‘烦恼’扰乱了你的心智，考试是你找出自己不足之处的好机会，别受迷惑去造恶业。”我终于明白过来了，这时心境如同平静的湖面，邪念不再在脑中萦绕，我也更确定了自己学习的目的与方向，而且作弊是不好的，会令人有侥幸的心理，不少学生正因此影响了自己的学业，

学业不成，那侥幸的心理甚至会促使他做出偷偷摸摸的事，做的恶业多了，来生便坠下“三恶道”，我实在不希望自己会这样。

人的一生所遇到的事千奇百怪，有好有坏，我宁愿寂寂无名，平平凡凡地做好自己的本份，不愿好逸恶劳，因受“烦恼”的影响，而一时糊涂造出恶业。我们都应好好把握人生的方向，使自己的来生也更美好。

资料来源：何宛烨　「菩提道上」：2004 年至 2005 年佛法活用征文比赛得奖作品集

课题四：业报与轮回

第七堂

(一) 教学重点

让同学理解因缘果报和心的关系

(二) 教学目的

甲、教授学生以下*概念和知识*：

- 思想、情绪和行为的关系
- 心因与助缘的关系

乙、培养学生以下*技能*：

- 反思、分析能力
- 自我管理能力

丙、培养学生以下*价值观和态度*：

- 积极地改变内心对事件的看法和体会，让行为与果报随之而改变

(三) 教学策略

教师的预备工作

1. 「因缘果报和心的关系」图
2. 「因缘果报和心的关系」工作纸及范例
3. 「我的心、业、果」工作纸及范例
4. 录像节目「完全学生手册：准我衰一次」的节录片段

教学过程

I.	课题切入点	内容	1. 提问学生： ➢ 甚么会在定业与不定业、共业与不共业之中，起关键性的作用？(心) ➢ 我们的心识是由甚么组成的呢？(受、想、行) ＊ 学生的答案可能是血管、心肌等物质或爱等抽象的概念，可以提示他们从心作业成果的功能上去寻找答案。 2. 教师展示「因缘果报和心的关系」图(附件 1)，并解说： 「心、业、果」的关系很微妙。再加上心的思想、情绪和行为的互动，便会产生各式各样的果报。
		教具	「因缘果报和心的关系」图
II.	认识	内容	解说业力以心意为主导 (参阅资料 4.7.1)
III.	探索理解	内容	1. 播放录像节目「完全学生手册：准我衰一次」(附件 2) 的第一部份：女主角遇到心仪的对象和将头发染成金色。 2. 派发「因缘果报和心的关系」工作纸 1 (附件 3) 3. 请学生分组进行讨论并填写和发表工作纸 4. 派发并解说工作纸范例 1 (附件 4) 5. 播放「完全学生手册：准我衰一次」的第二部份：女主角和母亲发生冲突及与父亲沟通 6. 派发「因缘果报和心的关系」工作纸 2 (附件 5) 7. 请学生分组进行讨论并填写和发表工作纸 8. 派发并解说工作纸范例 2 (附件 6) 9. 播放「完全学生手册：准我衰一次」的第三部份：结局篇
		教具	➢ 录像节目「完全学生手册：准我衰一次」的第一、二、三部份 ➢ 「因缘果报和心的关系」工作纸及范例
V.	反思	内容	家课： 以一项个人经验填写「我的心、业、果」工作纸(附件 7) (范例：附件 8)

课堂资料 4.7.1

业力以心意为主导

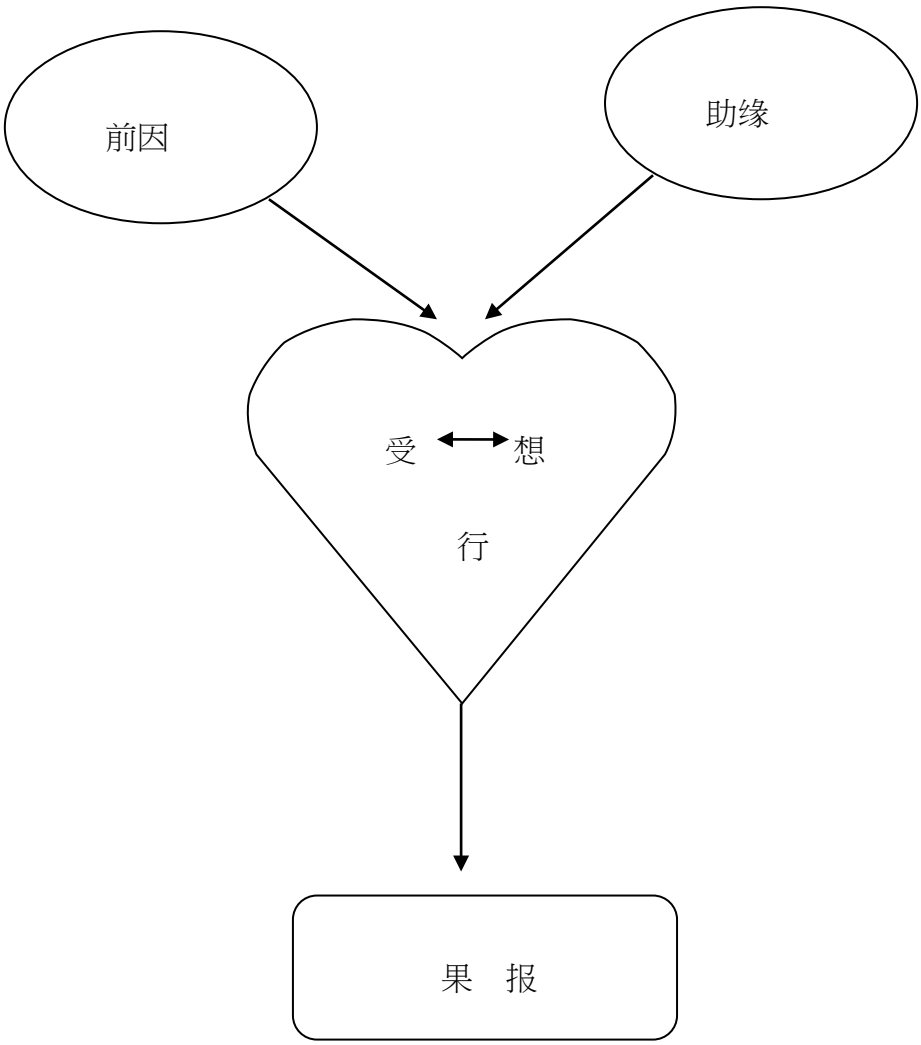
业力的善恶及其所感之祸福，主要是以心的作意来判断。若心是染污的，所作的行为，自然招感苦果；反之，则感招乐果。因此，若我们要改变业力，就先要改变我们的心，只要心改变，行为与业报亦必定随之而改变。

在佛教来说，染污的心是指有贪、瞋、痴三毒的心。我们时常自以为以无贪、无瞋的“好心”为他人做事，便必有好报。可是若我们因邪见和误解而导致『好心』做坏事，我们还要承担愚痴的苦果。所以要改变业力，就不单要持戒修身，还需修定、慧以治心。过去的业力有牵引的能力，但现在这一刻的行为则由当下的心来决定，因此我们必需时刻留意自己的一念，所谓『一念之差』，可以使人成圣贤，也可以下地狱。

(释衍空。《正觉的道路》上卷，41 页。香港佛教联合会，2003)

附件 1

「因缘果报和心的关系」图



附件 2

影片：《完全学生手册：准我衰一次》

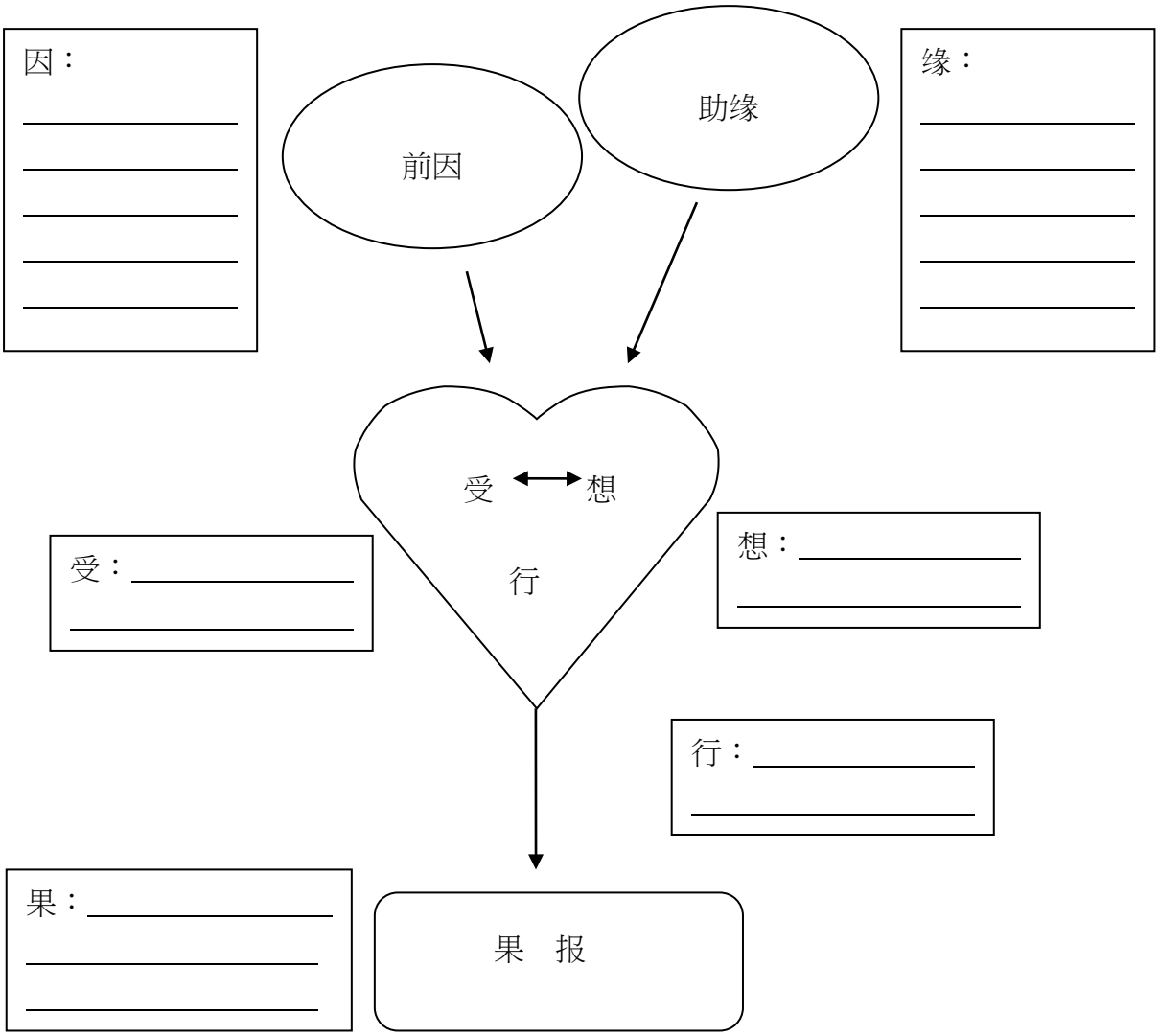
第一片段内容撮要：
片中的女主角为了追上潮流和融入同学的圈子，与友人一起去穿耳孔，但事后却惹来父母的不满。同学再怂恿她去染发，本来犹豫的她，因目睹心仪的对象与一名染有金发的少女言笑甚欢，于是鼓起勇气去发廊将头发染成金色。她幻想再遇上心仪的对象时，对方会对自己的新形象着迷。

第二段片内容撮要：
女主角回家后，母亲对她将头发染成金色大表不满，二人因此而吵架。父亲好言相劝，以谅解和关怀女儿的态度与理性分析的说话，令她接纳其建议将头发染回黑色。

第三段片内容：女主角头发染回黑色，在街上巧遇心仪的男子对自己微笑。

附件 3

「因缘果报和心的关系」工作纸 1



讨论问题：

1） 影片中的女主角染发的原因（因）是甚么？

2） 女主角是在甚么心态和条件（缘）的配合下，促使／推动她将头发染成金色呢？

3） 当女主角见到心仪的对象与一位金发少女言谈甚欢时，她有甚么感受（受）？她对这件事生起了什么认知、概念和想法（想）？她如何通过审思、判断（行）而决定后来的行为呢？

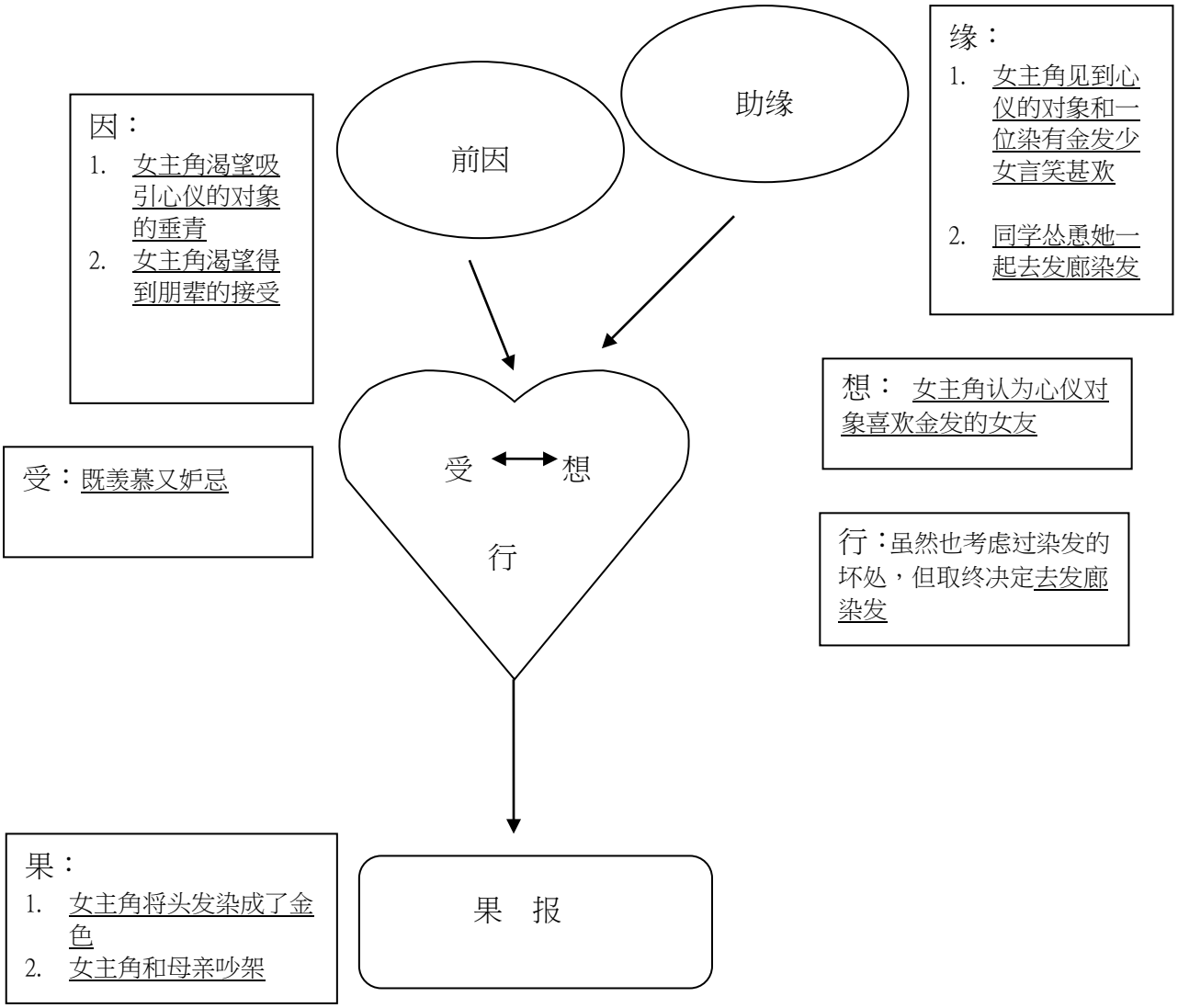
4） 有了这样的受、想、行，剧情后来出现了甚么结果（果报）？这样结果是否自然和合理呢？

5） 假若想改变剧情原来的结果，影片中的女主角应改变些甚么呢？

6） 有甚么方法可以改变女主角的因缘、想法和行为呢？

附件 4

「因缘果报和心的关系」工作纸 1 范例



讨论问题：

1） 影片中的女主角染发的原因（因）是甚么？

2） 女主角是在甚么心态和条件（缘）的配合下，促使／推动她将头发染成金色呢？

3） 当女主角见到心仪的对象与一位金发少女言谈甚欢时，她有甚么感受（受）？她对这件事生起了些什么认知、概念和想法（想）？她如何通过审思、判断（行）而决定后来的行为呢？

4） 有了这样的受、想、行，剧情后来出现了甚么结果（果报）？这样结果是否自然和合理呢？

5） 假若想改变剧情原来的结果，影片中的女主角应改变些甚么呢？

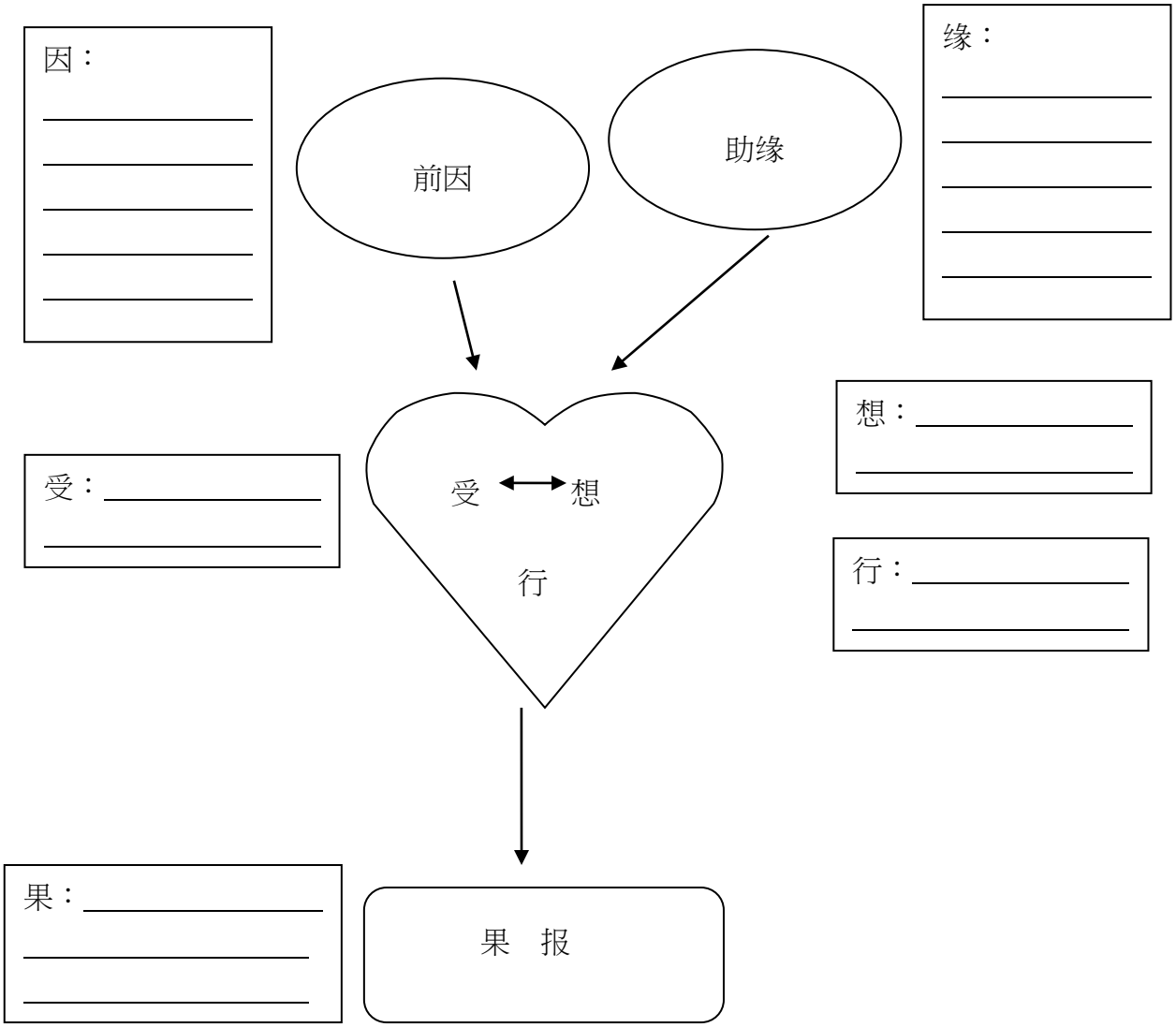
如要改变剧情原来的结果，影片中的女主角应改变她的认知、概念和想法（想）以改变她的审思和判断（行）。因为前因是每位少女都有的心态，而助缘是客观条件，感受(受)则是随之而来的感觉，较难以个人力量改变。以想、行去改变果报，较易改变剧情原来的结果。

6） 有甚么方法可以改变女主角的因缘、想和行呢？

因久已种下，缘受外境所限，未必能躲避，但只要我们建立正见，懂得分别因、缘的善恶及其所潜藏的影响力，常行中道，如听到朋友的怂恿，也不随波逐流，防止生起不恰当的审思、判断而引发不恰当的行为。改变认知、概念和想法(想)，则要改变对事情执取的角度；如女主角不预先假设心仪对象喜欢金发女孩，并认清楚心仪对象的喜好，通过审思、判断，决定尽力发掘个人独特优点，以此吸引心仪对象，便会引申截然不同的行为(行)。

附件 5

「因缘果报和心的关系」工作纸 2

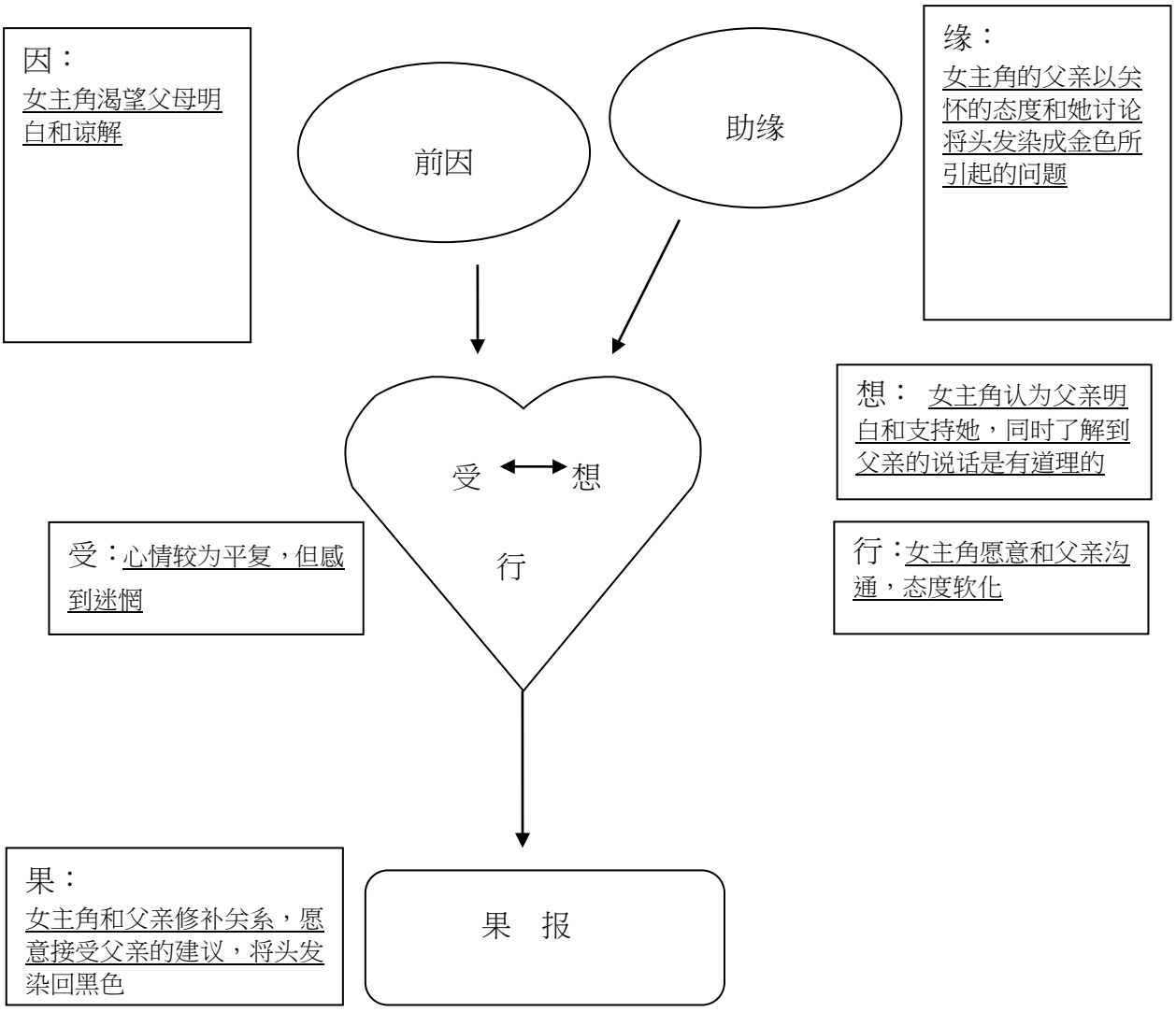


讨论问题：

1） 女主角染发后的果报如何？
2） 在甚么因缘条件(因缘)的配合下，促使／推动女主角与父亲沟通，并愿意作出改变呢？
3） 你觉得当时女主角心中有甚么感受（受）、认知、概念和想法（想）和引发行为的审思、判断（行）呢？
4） 有了这样的受、想、行，剧情后来所出现的果报，是否自然和合理呢？请解释。

附件 6

「因缘果报和心的关系」工作纸 2 范例



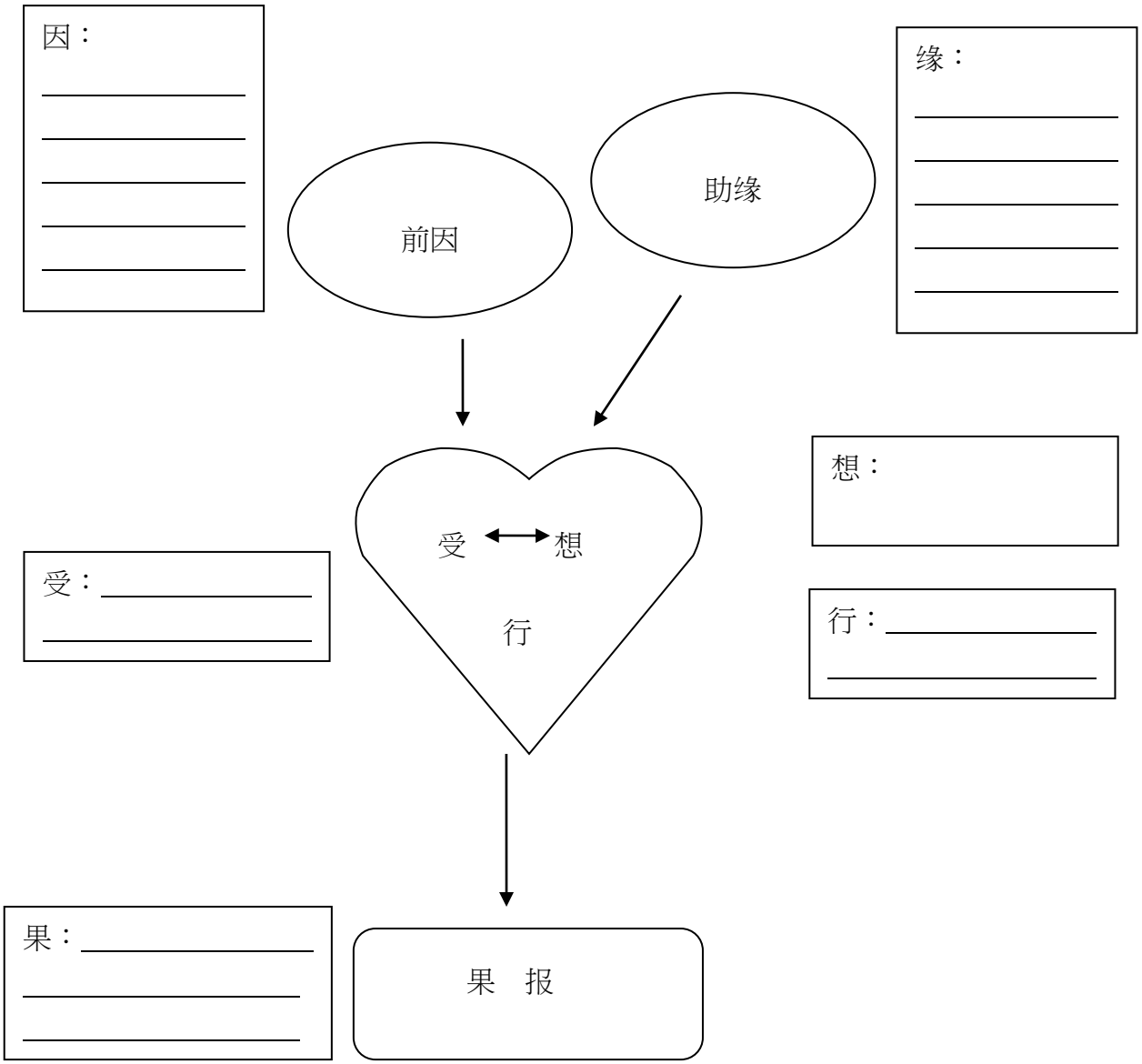
讨论问题：

1） 女主角染发后的果报如何？
2） 在甚么因缘条件（因缘）的配合下，促使／推动女主角与父亲沟通，并愿意作出改变呢？
3） 你觉得当时女主角心中有甚么感受（受）、认知、概念和想法（想）和引发行为的审思、判断（行）呢？
4） 有了这样的受、想、行，剧情后来所出现的果报，是否自然和合理呢？请解释。

合理。当我们的感受及认知、概念和想法改变，如剧中女主角感受到父亲的关怀，在讨论后改变之前执取的角度，便会明白父母亲的反对不无道理，态度自然会软化下来，并会引伸改变行为的审思和判断，愿意和父母沟通。改变了受、想和行后，便会令果报不同，将事情由坏转好。

附件 7

我的「心、业、果」工作纸



我的经验：_____

讨论问题：

１） 你在这件事上的心因（根本的原动力）是甚么？有甚么条件／缘会引起你的受、想和行呢？这些受、想和行引来甚么果报？

_____

_____

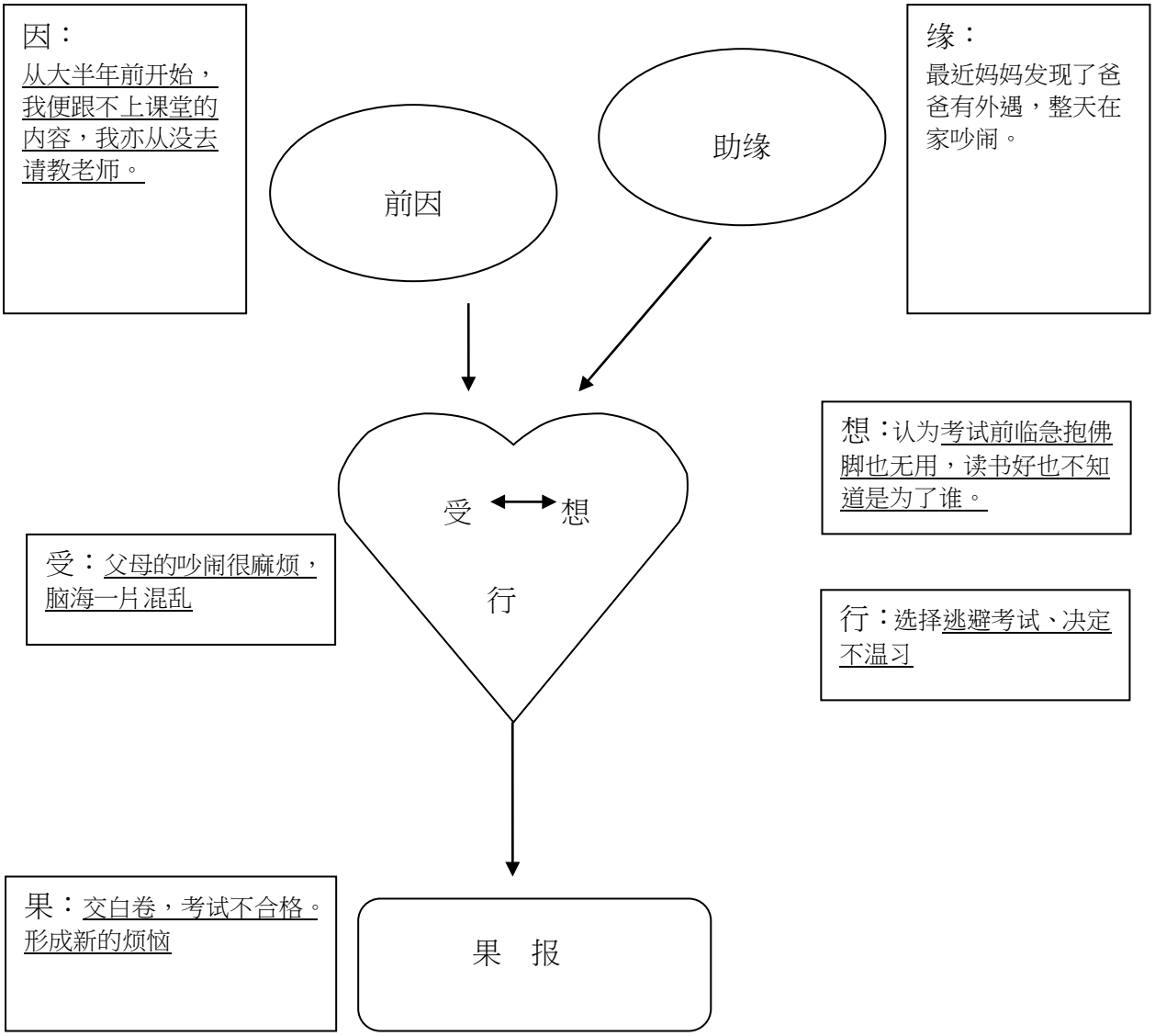
２）你是否满意事情的果报呢？（满意／不满意）如满意，为什么？如不满意，你会怎样改变这个结局？

_____

_____

附件8

我的「心、业、果」工作纸范例



我的经验：考试不合格

讨论问题：

1） 你在这件事上的心因（根本的原动力）是甚么？有甚么条件／缘会引起你的受、想和行呢？这些受、想和行引来甚么果报？

在这件事上，最根本的原因是对学科的不了解，加上父母吵闹而生的烦恼，令我对课堂更失去兴趣，开始觉得即使考试成绩好也改变不了父母的现状。正因如此，令我产生逃避的念头，想逃离读书和不和谐的家庭。结果交白卷，要补考、若补考不合格则要留班，更加烦恼。

2）你是否满意事情的果报呢？（满意／不满意）如满意，为什么？如不满意，你会怎样改变这个结局？

不满意。我会在问题发生的起初，即不明白课文内容时便向老师发问请教，并建立正见，知道读书并不为任何人，而是为了自己的未来，不再轻言放弃。

附件 9

学生资料 4.7.1

明白果报，创造新因

『明白果报，创造新因』是佛家提倡的精神。在这寥寥八个字中，概括了佛家对人生的积极态度。『果报』，意思是因果报应，因与果更是互相依存的。佛家中的『此有故彼有，此无故彼无』，人们常说的『种瓜得瓜，种豆得豆』便是解释他们的存在关系。因果亦要等待 “缘” ——适当的机缘——才会成熟。那时候善因便会变成善果，恶因则变成恶果。

在现今的社会里面，我们面对许多困难和挑战：当身处逆境时，人们往往觉得无助；此时人们便因不明白因果而做出许多愚痴的行为，种下无数的恶因。当恶果出现时，人们不但不懂以修善来减轻恶果，反而不断增添憎恶之心，此时新的恶因种下，新的恶果亦随之出现。恶因恶果循环不息、永无休止，人们只可继续活在苦海之中。

创造新因确实能改变现状。我们认知因果报应，知道面对恶因时要诚心修善，那么恶果便会减轻。纵然恶果并不能完全消失，恶因的影响力仍在，但只要我们的心灵得到佛理的洗涤，生活有所改变，许多被认为无可挽救的局面亦因此得到转机，结果截然不同！

记得有一名孝顺子因抵受不了妻子与自己母亲争执而自杀身亡。从该名母亲的角度看，她认为媳妇将心爱的儿子抢去，因而心生妒嫉和憎恨。她的愚痴令她不断作出投诉，结果儿子不堪打击而轻生，最终令她永远失去亲人。其实只要她明白创造新因便可改变现状的道理，此悲剧便不会发生了。假如她换转角度，明白媳妇不是与她争宠，而是多了一位亲人关心儿子，她应感高兴！只要她细心想一想，为自己多创造新因，问题便可迎刃而解。

我相信『明白果报，创造新因』的重要性。真正明白果报，努力创造新因修善的人才是有大智慧的觉者。人世间的苦难多的是，我们必须同心合力，多创造善因，为自己打开光明的新一页，引领全世界走向无量佛法的美好净土！

资料来源：彭智源 「菩提道上」：2004 年至 2005 年佛法活用征文比赛得奖作品集

课题四：业报与轮回

第八堂

(一) 教学重点

让同学反思要为个人行为负责的事实

(二) 教学目的

甲、教授学生以下*概念和知识*：

- 责任与承担
- 改变命运的可能

乙、培养学生以下*技能*：

- 沟通能力
- 协作能力

丙、培养学生以下*价值观和态度*：

- 对自己的生命负责任及有承担
- 明白众生平等，尊重所有生命
- 关怀和爱护自己

(三) 教学策略

教师的预备工作

1. 「15 岁少女掷初生婴儿落街」的新闻
2. 「金蝉脱壳」的漫画
3. 波斯匿王询问佛陀谁人爱自己的故事
4. 星云大师的文章「责任与承担」

教学过程

<table>
<tr><td rowspan="2">I.</td><td rowspan="2">课题切入点</td><td>内容</td><td>1. 展示或略述「15 岁少女掷初生婴儿落街」的新闻 (附件 1)
2. 提问学生：
➢ 如果你是新闻中的主角，你会将由于自己无明而怀胎的婴儿掷出屋外吗？为甚么？
(提示：法律责任、道德责任)
➢ 如果新闻中的婴儿出生后并未停止呼吸，那么她的母亲需要负上甚么责任？
➢ 在因果业报的法则上，堕胎与这个行为有分别吗？当中牵涉甚么责任与承担？
(提示：后者或许能逃过法网，但两者皆是立心而造的杀业，皆会招感相应的果报)
＊ 教师可以选择较近期的相关新闻
3. 展示「金蝉脱壳」的漫画 (附件 2)
4. 提问学生：
➢ 你认为漫画的内容合情合理吗？
➢ 我们是否需要为自己的思想行为负责任？请以杀婴的个案或其他生活例子说明。
小结：责任与承担 (参阅资料 4.8.1)</td></tr>
<tr><td>教具</td><td>➢ 「15 岁少女掷初生婴儿落街」的新闻
➢ 「金蝉脱壳」的漫画</td></tr>
<tr><td>II.</td><td>探索理解</td><td>内容</td><td>1. 把学生分成两组，就以下的题目进行辩论：
➢ 你认为「自作自受」和「上天安排」的生命观，哪一个义理更能令人活出积极的人生？请列举相关的理据和生活实例。
辩论的重点大致如下：
i) 责任与承担
ii) 命运可否改变
iii) 具体改变命运的方法
iv) 人生的遭遇是否公平和合理
v) 究竟的自由和快乐
2. 归纳学生的理据，尊重认为「上天安排」的生命观更优胜的意见，并总结业报与轮回的特点，与其在人生中的意义 。(参阅资料 4.8.2)</td></tr>
</table>

III.	反思	内容	家课： 1. 派发波斯匿王询问佛陀谁人爱自己的故事(附件 3)，请学生就着资料，以业报和轮回的教理解答以下的问题： ➢ 你爱自己吗？ ➢ 你如何爱自己？ 试举例说明。 (参阅工作纸范例 – 附件 4) 2. 派发星云大师的文章「责任与承担」(附件 5)作课后阅读资料。
		教具	波斯匿王询问佛陀谁人爱自己的故事 星云大师的文章「责任与承担」

课堂资料 4.8.1

责任与承担

人是要对自己的思想行为负责任的，这是因果业报的法则。既然必须负责，就应该敢于承担自己的决定及其后果，并贯彻始终，善巧处理，不应妄存侥幸和逃避的心态，或是期望他人能负担自己的责任。自己对自己个人的承担和责任，是没有其他人、鬼或神可以代替的。

(释衍空。《正觉的道路》上卷，42 页。香港佛教联合会，2003)

课堂资料 4.8.2

省思

自作自受

因果业报是宇宙自然法则，我们招感到的果报，并非天人、神所安排或赐予，而是以自己从前所作的业为因，今天因缘成熟自当承受果报。所以当我们面对不幸的事情，无谓怨天尤人，应该明白因果，如实地去面对和化解困难，令心回复安宁。若有幸福美满的事，亦应明白因果，知是前所作之善因所招感，现在也应把幸福与大众分享，以行善积福，广结善缘。

命运是可以改造的

个人的命运并非受鬼神支配或是冥冥中有主宰，亦不是无缘无故偶然发生的，而是受自己所作业的牵引和束缚。未来的结果，是受现在的行为所影响，现在的结果又何尝不是受过去的行为所影响呢？因此，要改变自己的命运，就要改变自己的行为，而行为是以我们自己的心为主导的。

众生平等

在因果业报的法则前，一切众生都是平等，皆是自作自受。世间所见的种种祸福好丑，是众生各自作业所招感而成的，非有天人偏私而刻意制造差别。

无了期的痛苦

因为众生无明烦恼不断，所以作业无尽，导致生死轮回亦无了期。在六道中生生死死的凡夫，受着无了期的束缚，还是迷恋不舍，以苦为乐；智者则知悉生死苦，而求究竟的解脱道。

(释衍空。《正觉的道路》上卷，41 页。香港佛教联合会，2003)

附件 1

15 岁少女掷初生婴儿落街

2006 年 25 日，一名 15 岁女生在南山村住所厕所内诞下一名女婴，因不知如何善后及不想被家人发现，竟将婴儿从窗口抛出。其母于凌晨四时回家后见少女神色慌张似有隐瞒，还未入睡且脸色苍白，便立刻查问女儿发生何事。在少女说出事情原委后，母亲立刻打开窗口张望，惊见婴儿伏尸二楼平台，立刻报警。救护员到达后发现女婴已死，故只将少女送院检查，警方则联络少女男朋友回警处助查。

据验尸报告指，女婴确实如少女所称，在出生时已死亡，少女遂把胎盘掉进马桶冲走，自行用手拔断脐带，再将婴儿尸体抛出窗外，而婴儿身上亦未发现任何外表伤痕及窒息现象。少女母亲说被告并非独女，有两名 17 岁及 18 岁的兄姐，父母工作繁忙，少女学业成绩虽普通，但品行尚可，从未收到校方投诉。为方便上学，才让女儿与行动不便的祖母同住。而少女被捕后曾接受精神专家评估，报告指出少女对女婴离世毫无悔意，惟后悔与陌生人发生性行为。

（文章经过撮写）

资料来源：
东方日报　15 岁女生掟死初生婴
　　2006 年 6 月 27 日
星岛日报　掷初生婴落街 15 岁少女后悔滥交
　　2006 年 7 月 13 日

附件 2

「金蝉脱壳」漫画

自作的业，犹如作茧自缚。当果报现前，我们能否「金蝉脱壳」、逃之夭夭？

附件 3

「谁人爱自己」工作纸

有一次，世尊在舍卫国给孤独园的祇树精舍驻锡。
那时，憍萨罗国的波斯匿王来到世尊的所在。到了眼前，向世尊致敬毕，他恭敬地坐在一边。恭敬地在一边坐定后，憍萨罗国王波斯匿与世尊作了如次的谈话：「世尊，我刚才独在僻处修习禅定，忽然心生一念如下：『那些爱自己的是什么人？不爱自己的又是什么人？』……」
「大王，所有以身造恶业，以口造恶业，以意造恶业的人，他们是不爱自己的。虽然他们会如此说：『我们爱自己』，然而他们毕竟是不爱自己的。为什么我这样说呢？因为，凡是一个人要为他所不爱的人做的事，他们都为自己做了。因此，他们是不爱自己的。
「可是，大王，所以以身造善业，以口造善业，以意造善业的人，他们是爱自己的。虽然他们会这样说：『我们不爱自己』，然而他们毕竟是爱自己的。为什么我这样说呢？因为，凡是一个人为他所爱的人做的事，他们都为自己做了，因此，他们是爱自己的。

资料来源：亨利・克拉克・华伦・原始佛典选译，155 页　杂部经

问题讨论：

你爱自己吗？

_____

依业报与轮回的教理，你如何爱自己？试举例说明

_____

_____

_____

附件 4

「谁人爱自己」工作纸 范例

有一次，世尊在舍卫国给孤独园的祇树精舍驻锡。
那时，憍萨罗国的波斯匿王来到世尊的所在。到了眼前，向世尊致敬毕，他恭敬地坐在一边。恭敬地在一边坐定后，憍萨罗国王波斯匿与世尊作了如次的谈话：「世尊，我刚才独在僻处修习禅定，忽然心生一念如下：『那些爱自己的是什么人？不爱自己的又是什么人？』」……
「大王，所有以身造恶业，以口造恶业，以意造恶业的人，他们是不爱自己的。虽然他们会如此说：『我们爱自己』，然而他们毕竟是不爱自己的。为什么我这样说呢？因为，凡是一个人要为他所不爱的人做的事，他们都为自己做了。因此，他们是不爱自己的。
「可是，大王，所以以身造善业，以口造善业，以意造善业的人，他们是爱自己的。虽然他们会这样说：『我们不爱自己』，然而他们毕竟是爱自己的。为什么我这样说呢？因为，凡是一个人为他所爱的人做的事，他们都为自己做了，因此，他们是爱自己的。

资料来源：亨利・克拉克・华伦・原始佛典选译，155 页　杂部经

问题讨论：

你爱自己吗？

爱

依业报与轮回的教理，你如何爱自己？试举例说明

依业报与轮回的教理，我应该以身、口和意去造善业。例如以身体去造帮助别人的行为、以口说出正确、不虚假或对别人有坏影响的话，并且建立正确的思想，以智慧否定不恰当的思想。另一方面，我应该避免以身、口、意积聚恶业。如不对父母起瞋恨心，不再在忘记做功课时对老师撒谎，并减少流连游戏机中心，避免沾染不良的行为习惯。

附件 5

课后阅读资料 4.8.1

责任与承担

每个人一出生，就背负着对自己、对家庭、对社会、对国家的责任；生命本身，就是责任。责任是利他的行为，是勇者的担当，是有为青年的抱负。

人既付我以责任，就应该勇敢的担当。有责任感的人，只问事之当为不当为，不计成败得失；有责任感的人，不计事情的难易，必能全力全赴，完成他人的托付。

责任感是人间最高贵的情操。负责任的人都是有为者；不负责任的人，不管能力再强，也是庸才。一个人对自己的选择要负责任，只要负责任、肯担当，世间上没有解决不了的事情。

「承担」能给人力量，也可以具足信心；人只要肯承担，就能有成就。人不仅要勇于承担责任，更要有勇气承担自己的错误；承担、忏悔，就能进步。犯错时，不敢承担悔过，反要执着、反要诿过、反要找人护航说情，则事情怎么会有成功之望呢？

一个人在学习过程中，不怕没有人重视，不怕没有机会发挥，最怕的就是自己没有负责任的勇气；一个人能承担多少责任，就能成就多少事业。有责任感的人自己可以克服困难，自己能够开创良机；怕负责、怕承担，最后只有一败涂地、一事无成。

人生是由许多经验累积而成，所以在跨出第一步时，要「敢」，只要敢负责任、敢担当、敢接受、敢尝试，天下没有不能完成的事。即使遇到挫折也不必害怕，重要的是自己是否有力量承担，而承担的力量来自于生忍、法忍；忍就是力量，就是承担，就是智慧。一个人能够吃得起亏、忍得了辱，还能甘之如饴，面不改色，才能造就包容天地、忍耐异己的胸襟。

谦让是美德，但谦让须凭理法，不应让而让，是不尽责任，应该让而不让则是恋栈。做人处世，在名利上要淡泊，在责任上则要认真。要培养承担责任的力量，首先要从自我认识、自我训练做起，尤其不必讳言或逃避自己的短处缺点，能够勇于面对自己的缺点，并且加以改进，这不但是自我的责任，这也是承担。

资料来源：星云大师　迷悟之间 2007.7.26
http://www.fgs.org.tw/master/mastera/library/center/center/2000-05/890519.htm

附件 6

教师资料 4.8.1

业力与轮回

一、业的定义

古印度语称为竭摩，梵语（Karma），巴利文（Kamma），中文翻译为“业”。业有三种含义：一者、造作；二者、行动；三者、做事。在佛陀未出世之前的古印度，人们对业的解释为“做事情”。他们认为因为有欲，故有种种的欲向与欲望，我们的意念就有意志与方向，因为有欲向就会造业，有业故有果报。佛教用语中的“业”特别有“造作”之意。我们起心动念，对于外境与烦恼，起种种心去做种种行为。行为可分为身，口，意：用身体去做，用口去讲或心里在想，这些都是行动，称为造作，也称为业。这样的一个造作过程，就会招感到将来的果报，从果报来看它的原因，就有所谓业的因；从业的因到业的果报，就有所为的业力，既是说由业力与外缘配合形成果报，就是所谓的业力。

1、业因：我们再造作时，所做的行为，以及所做的事，称为业因。然而真正的业因是烦恼，如果没有它，我们就不会造作，故烦恼才是造作（业）的真正之因。

2、业力：我们造作的行为会形成一股力量，将来使我们承受各种果报。比如说我们骂人一分钟，这一行为（业因）一分钟后就已消失，但他有力量存在着，到将来有因缘时，它就形成果报，此称为业力。业力本身没有控制者，没有主宰者，是行为本身形成的力量。比如说天下雨，大地自然被它淋湿，它有一股令草木旺盛的力量存在着；我们造作各种行为之后，自然会形成一股力量，将来我们就得要承受各种果报，此为自然界的现象。

3、业果：既是业报。我们过去造业，因缘成熟，就形成果报，称为业报。有了业因，就形成业力，但未必既有果报，因为业力形成果报，要依赖外在的因缘来引发，所谓因缘成熟，既是业力（一般人所说的业因）与众缘配合，而形成果报的；如果没有众缘，就不可能形成果报。故经中常说：“若经千百劫，所作业不亡，因缘会聚时，果报还自受。”这是佛教中一个很著名的偈语，它的意思是：我们所做的行为（业因），形成了业力，它需要众缘来引发，才会形成果报。如果业因没有形成果报，它的势力可延续到千百劫之久，等到因缘会遇成熟时，我们必定要承受那个果报。

二、业的分类：业可分为很多种类。

1、以身，口，意三业来分。

（1）身业：身体的行动是一种造作，故身体的行为就是身业。

（2）口业：用心驱使口讲话，是一种行为造作，故讲话是口业。

（3）意业：我们的思想，也是一种造作，故驱使心去思维事物，就是意业。身，口，意三业的真正造业的主因是意，也既是我们的心。故有身，口业，必然会有意业存在，有意业未必有身，口业。

2、以业的性质来分。

（1）善业：我们造作的一切行为，事情，将来会形成好的果报。

（2）恶业：我们造作的一切行为，事情，将来会形成恶的果报。

（3）无记业：我们造作的一切行为，它不是善的，也不是恶的。比如走路，扒痒，这其中无善亦无恶，那只是你身体痒，就很自然，很习惯的扒了一下，这就是无记业。有人说无记业没有果报，这是不正确的，大乘佛教认为，无记业是有果报的，比如说，在一起飞机意外失事的事件中，当时机师并没有生起杀害搭客之心，但是当一些搭客在命终时，可能生起嗔心，怪罪于机师，认为这是他的疏忽所致，将来那位机师就可能要受到果报。善恶是指我们的心起善或起恶心而言，但有时候并非完全如此。我们有时候会因为愚痴而起善心造恶业。比如说，有人病的很痛苦，你起善心杀了他，杀人是恶业，以后要受恶的果报，但你却以为帮他脱离苦海，解脱了。依佛教的因果业报来说，这只是使他要受的病苦，延迟到下一世罢了。所以善恶业有时候并不因为我们的心是善或恶，而是要以果报来决定才是最正确的！

3、以共业与不共业来分：

（1）共业：我们造一些业，互相影响，关系密切，大家一起受果报，称为共业。

（2）不共业：我们造一些业，只影响个人的身心，个人受报，称为不共业。每个人的身心都是不共业所形成的果报，比如我们内心的思维，别人是不能和我们共同享用的；有比如我们共用佛堂来听闻佛法，同住在新加坡等，此皆是我们的共业。但共业中有不共业，比如新加坡人有不同的家庭，每个人享用自己的家庭物资，享受自己的家庭生活，这就是共业中的不共业，他们造了某些同样的业，共业组织家庭，就生活在一起，那就是共业。

4、以定业与不定业来分：

（1）定业：有些业的“果报”与“受报的时间”都已肯定，称为共业。比如杀人，果报是将来坠入地狱，称为报定；如果坠入地狱的时间也肯定，称为定业。如果坠入地狱的时间不肯定，称为不定业。在佛经中说，杀父母亲的业是逆罪，死后下一世必定坠入地狱，称为定业。

（2）不定业：有一些业的“果报”与“受报的时间”都不肯定，称为不定业。经常听说拜佛忏悔消业障，如果我们有深入经藏的话，就知道佛陀有三不能，其中一项就是“定业佛不能转”比如杀父杀母，定业不能转，今生死后必定坠入地狱，任有你怎样拜佛忏悔，都无法改变它的果报。但是不定业就不同，可以通过拜佛忏悔，修行来改变它。所以有许多人想靠忏悔来把一切的业消灭掉，这是不可能的。有些定业没办法转，一定要受报，那佛陀不是很差劲，没有能力吗？那也不是这样说，佛世时有一位阿阇世王，他杀父篡位，后来忏悔皈依佛教，在他死后，坠入地狱，但是很快就脱离地狱之苦，这是因为他遇到佛陀，皈依三宝，求佛忏悔等种种善根因缘，是他的定业有如此的改变，但“坠入地狱”的这一定业一定是要受的。

5、以引业与满业来分：（1）引业：我们造了某些业，可是今生死后到六道中的某一道出世，称为引业。

（2）满业：我们投生到某一道，必须要有一些业报，使这一生的业报完满，称为满业。我们今世做人，就是过去世造了投生到人道中做人的引业，但每个人的果报都不一样，所以除了引业之外，还有其他的业，这种种业与引业配合起来，才圆满我们这个人生，这些业报，称为满业。又比如我们造很大的善业，可升天，享受天上的果报；如果造了很大的恶业，也可使我们坠落到地狱中受苦，这就是引业，但坠入地狱的每个众生的业报有不同，此为满业。业的分类很多，现在只讲这些，它们之间都有关系，比如身口意三业，有分善恶与无记，就是说身业有善恶与无记，口业有善恶与无记，意业有善恶与无记。身业有共与不共业；口业有共与不共业；意业有共与不共业，它们之间都有关系。

三、业的活动：

我们造业后，来世要受果报，它们的活动过程是怎样的？其实，业的活动就是我们生死轮回的相续，我们日复日年复年的生活着，这就是业的活动。我们在受业报的过程中，又再造新的业因。比如说，我们有这样的身体，脑袋和思想，那是过去的业形成的；但是今生的我们仍然利用现世的身心继续造业，故我们的业报不一定是前世带来的，有些是今世做，今世受。比如说抽烟，今生通过一些因缘，你染上了烟瘾；但是今生也可能下决心把它戒掉，这也是业。所谓业是种种行为造作，然后引发其他的因果报应，所以学佛者不应该误会业是前世带来的，我们可通过修身，修戒，修心和修慧，使重业轻受，轻业消除。如有人认为生病是过去的业报，就不去医治，那就不对。我们今世可造业也可以转变业果，因为不是所有的业都是定业，有许多业是不定业，它是随着不同的因缘而转变相续下去的。我们的业如瀑流，并没有停止不变的业因，这句话怎样讲？有些人以为我们造的业因储藏起来不动，遇到了某一些原因，就形成果报，这是不对的！而是我们造了种种业行为之后，它们互相影响，一直产生变化，延续下去。如果影响他的外缘不够强，它的变化就很小，所以你就以为它不动；如果外缘势力强大，它就形成了一个大的果报。打个比喻：你小时候打死一只蟑螂，这个业有很多，一个是你的行为，一个是你与蟑螂的关系，更有你当时起的恶念--杀心。这个恶念延续下来到今天，一直在你的心中，但是你把它遗忘了。它一直延续影响扩大，使你将来会打老鼠，乃至以后会杀人。但

是如果你造了一些善业，如持戒，忏悔等，它又会减小，甚至会消灭。我们眼前所见到的山河大地，屋子，一切花草树木等，都是过去业的活动所形成的果报。它显现在眼前，我们对它内心执着，又升起新的内心造作，以后它又会形成新的果报，所以说山河大地也是我们业的活动与果报。

四、业的造作者：

业的造作者并不是单一的个体，并不是一个“我”再造业，它的主谋是五蕴当中的“行蕴”。这个“行蕴”就是造作的种种心。五蕴的“行蕴”当中包含着我们的种种烦恼，这些烦恼没有主人，烦恼本身就是烦恼，并不是有一个主人说他有烦恼，也不是有一个人有烦恼，当中没有一个“我”，他没有一个主宰者。假如我们有修行，断除一些因缘，那烦恼就没有了.....但是认为没有“东西”在造业也不对，它是五蕴当中的行蕴中的烦恼在造业。比如说天下雨，大地潮湿了，这是因为雨水弄湿了它，这当中没有主宰者使它潮湿。同样的也没有人在造业，而是烦恼驱使“业”向前继续活动。我们过去造种种的业形成力量（业力），加上过去与现在种种烦恼的引发，使我们所做的行为向前继续推动。烦恼本身没有主人，你今天有嗔心，但明天可能就没有。如果你有修行，嗔心就会消灭，所以嗔心没有主人。以佛法来说，它是五蕴法因缘生灭的相生相续的幻相，既是五蕴之间的种种法互相作用--相生互相一个接着一个的延续下去，就形成了幻相。好像瀑布形成这个例子：水一滴一滴的从高处相生相续地泻下来，就形成了一个我们以为“瀑布”的幻相。同样的，在我们五蕴身心相生相续的过程中，形成了一些幻相，因为我们有执着，我执，就以为有造业者，有受业者，而实际上业与制造者，只不过是因缘生灭的幻相。既是说造业者，受业者只不过是五蕴的生灭，也就是因缘的生灭幻相罢了。我们再以瀑布这个幻相来做比喻：有一个瀑布，下面有一块石头，经过长年累月的小滴冲击，石头变得光光滑滑的，你就会说瀑布把石头冲的光光滑滑的。同样的道理，里面并没有瀑布，只不过有很多很多的水滴连续的泻下来，经过了很久，石头就光滑了。并没有一个单一的个体使石头光滑，而是不知几千万滴的水把石头冲的很光滑。同样的道理，五蕴形成我们这个身心，而它又把我们向前推动，使得我们以为有人在造业。

五、业的止息：

修行解脱者，进入无余涅盘后，他今生的果报身都舍掉，不再执取，以后再也不会在三界六道中受生，既是不受后有。业的止息并非把它完全灭除，这是断灭见；或是把所有的业果受完后，业才止息。正确的说法是当业没有烦恼为缘，将来的业果就不会生起。比如说，新加坡的蓄水池里有很多水，你家要装置水管，再开水龙头，自来水才会到你的家里来。如果没有这些设备，你家就没有自来水。在此比喻中，水管是外缘，蓄水池里的水是业因，业因没有外缘的引发，是不会形成果报的，此称为业的不生。我们千万别误会，以为解脱者把所有的业完全断除，而是他们没有烦恼为外缘，业果就不能生起。故经中说：此灭故彼灭，此生故彼生。此话之意是：我们现在的烦恼不生起，将来的业有也没有机会生。因为互相因缘作用，有因必须要有缘，缘不生，因就不会生成果报，

所以此灭故彼灭。没有业果就不可讲有业因，因，果是相对的，没有儿子就没有爸爸，没有爸爸就没有儿子。比如我现在出家了，我不是爸爸，但是在座各位有孩子的，就是你孩子的爸爸，那你就有爸爸与孩子的因果。如果没有业果，业因就不可得。打个比方说：这里有一罐油，如果没用它来点灯，那就不可说它是灯的因，如果用它来炒菜，吃了就排泄出去，怎莫可以说油是灯的因，故没有果就没有因。一个人没有烦恼，那就不会受果报，过去所做的一切就不能称为业因。所以烦恼的止息，就是业的止息，并非断尽业因来止息业，也不是承受完所有业果来止息它。

六、业的自性：

佛法中所讲的“缘起性空”是最讲究的法。这句话之意是：一切法都是众因缘在生灭，它的本性不可得，起行本空，没有自性，不是永恒存在，是无偿的，这是万法的实相，就是空相。这个业也是万法，除了一些少数的无为法以外，一般的法都是业的作用。业是因为众生执着而有；我们迷惑，在这缘生缘灭的万法中执着而做种种行为与造作，使他向前延续，这其中一无所得，没有东西在生灭。一个有智慧的人去寻求业的生灭相，其实是不可得的，因为它没有一个完整的自相，自体，故业没有自性。

现在让我们来看看经论上对业的解说：

（1）、“诸业本不生，以无定性故；诸业亦不灭，以其不生故。”这句话之意是：一切业本来不生，只有迷惑者才看到业的生灭。比如我们从凌晨二点到六点，坐在森林里观察“雾”，我们看到朦胧的雾，观看它合适生灭？又比如我们把冰放在水里，冰慢慢的溶解，那它何时不见掉？我们不能够看不到冰就说它不见掉，它一剎那一剎那溶成水，当你看不到它的形状时，你说它灭掉。同样的，我们看到雾的形状时说有；我们看不到它的形状时说灭。如果我们真正坐在那寻找的话，是看不到它的生；同时等它“生”出时，在坐在那儿观察：早上阳光照到“雾”，你也看不到它的灭。

只不过经过一个时候，你就会发现到看到有一个自体，自性的“雾”，就认定它在或不在，结果就发现它生，它灭。而实际上是没有“雾”在生，“雾”在灭。只不过是空气冷了，水分子慢慢的增加凝结起来，我们就看到朦胧的一片，你就认为“雾”“生”了。当阳光普照大地，空气热了，水分子慢慢蒸发，“雾”慢慢不见掉，你就认为“雾”“灭”了。就是这么一回事，里面没有“雾”。“雾”是我们给那片蒙蒙的水份一个名称罢了。所以业报也是如此，它没有生，因为没有自性；因为没有生，所以它没有灭。

（2）、“若诸世间业，从于烦恼出，是烦恼非实，业当何有实。”这话之意是：世间的一切业报都是由于烦恼而生，但它本身是不实在的；现在烦恼，待会儿就快乐了，明天又烦恼了。它是变化无常，不实在的。不实在的东西做出来的东西，怎么是实在的哪？因为业与烦恼幻生幻灭，所以我们才可证悟到解脱。既是说：如果业是实在的，我们就不可能解脱。因为业本身是如幻如化的生灭，

它没有自性，是不实在的，没有人束缚你，一切都是我们迷惑，执着而认为实有，当我们把这个执着放下，我们就解脱，不会被这个业所转；如果业是实在的，有自性的，我们把执着放下的话，那么这个业还是存在，阿罗汉就不可能解脱生死了。

资料来源：佛学基础知识　广超法师主讲　果逸居士笔录
http://www.geocities.com/areyoyo/intr2.htm#a01　2007.7.26

附件 7

学生资料 4.8.1

责任与承担

社会上虽然有不同的阶级，及各种不同的职业，大家各有权利，但是每个人在道德和法律方面都应负起一定的义务，这是每个人的责任。其行为及后果都受到大众监督和批评，若每个人都能负起自己应尽的公民义务和责任，就是对社会的最大承担。

现实社会里，多数人都明白自己的责任，但是当要承担自己的责任，就不是那么容易了！一般人生活在物质与欲望世界里，私心杂念膨胀，往往迷失方向。金钱和物质的引诱，使人忘记道德而堕落，忘记了自己的责任，忘记了自己社会的承担，对社会大众造成伤害，摧毁自己的前途。

没有责任感的人，是不会令人信服其言行，古人曾说：“言必信，行必果”，就是说做人要有责任心，要肯承担，言行表里一致。做起事情不要好高骛远，脚踏实地，一步一脚印，以自己的道德良知，打拼创造出美好的人生，这就是勇于承担自己的责任。

现代的年青人，生活环境也许比上一辈较富裕、较安定，成长的历程也没有那么艰辛。部分年青人更像“温室的花朵”过着豪华的生活，没有经历过风吹雨打，他们只懂得盲目追求物质的享受，没有人生目标，不知社会责任和道德承担，成为彻头彻尾的“金钱奴隶”，满脑子名牌、名车，吃喝玩乐的物质享受。没有为自己建立正确的人生目标，更遑论承担责任。

另一些年青人意志薄弱，心灵空虚，当遇到一些挫折和压力或感情上的困扰，便动辄自己了结生命，这些人根本不懂得生命的意义和价值。佛教信徒要守的“不杀生戒”，就是说我们尊重、爱惜所有生命，包括自己的生命。能够勇于面对生命成长中的困难和挑战，就是对自己的人生勇于承担。人生当然有起有落，只要我们能够保持坚定的信念，才能创造灿烂的人生。轻易了结生命的人，实在是一种极不负责任的懦弱行为。

玄奘法师西行取经的事迹，就是最好的例子。玄奘法师为追求佛教真理，为排解佛经疑难，匡正佛经翻译上的谬误，毅然负起到西域取经的责任。历时十九年，他为中、印佛教传播交流，作出卓越贡献，玄奘法师对佛学勤奋钻研，勇

于承担的精神，更是年青人学习的典范。

希望所有年青人，在品流复杂的社会里，能够保持清醒的头脑，不要盲目追求物质生活的享受，确立正确的人生观，脚踏实地，多关心社会和时事，努力发奋，不断地充实自己，能渐渐建立正确的人生观。

人若能建立勇于承担的信念并能贯彻始终，日常生活中在学习、工作和人际等关系，就能披荆斩棘，勇往直前，取得成功。责任与承担是每一个年青人建立良好人格和道德的先决条件。愿每一个有为的年青人为自己和他人未来的前途着想，承担自己的责任。

资料来源：林子涛　「菩提道上」: 2004 年至 2005 年佛法活用征文比赛得奖作品集