

苦路經文（三）反思——人際關係

經文取自思高本聖經



第1處

耶穌受審

聖經章節

若19:14-16

比拉多對猶太人說：「看，你們的君王！」他們就喊叫說：「除掉，除掉，釘他在十字架上！」比拉多對他們說：「要我把你們的君王釘在十字架上嗎？」司祭長答說：「除了凱撒，我們沒有君王。」於是比拉多把耶穌交給他們去釘死。他們就把耶穌帶去了。

反省：聖方濟著的《忠告集》第22篇

耐心承受來自別人磨練、控訴及譴責，有如來自自己的一樣，這僕人是有福的。在接受譴責後，殷勤地同意，尊敬地順服，謙卑地承認，甘願地改正，這僕人是有福的。沒有任何過失，卻不急於自我辯護，謙卑地為一個罪承受羞辱及譴責，這僕人是有福的。

禱文

眾：主，請教導我們不急於自我辯護。



第2處



背負十架

聖經章節

谷15:20

他們戲弄了耶穌之後，就給他脫去紫紅袍，給他穿上他自己的衣服，然後帶他出去，把他釘在十字架上。

反省：聖方濟著的《忠告集》第15篇

締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主【上帝】的子女。那些出於愛我們的主耶穌基督，不管在此世上承受甚麼，仍保持身心平安的人，才是真實的和平締造者。

禱文

眾：主，請教導我們保持身心平安。



第3處



首次跌倒

聖經章節

谷14:35-36

耶穌往前走了不遠，俯伏在地祈求，如果可能，使這時辰離他而去，說：「阿爸！父啊！一切為你都可能：請給我免去這杯罷！但是，不要照我所願意的，而要照你所願意的。」

反省：聖方濟著的《忠告集》第10篇

有不少人在自己犯罪或被傷害時，常歸咎魔鬼和近人。但這是不對的，因為每人都有一個自己權力範圍內的仇敵，就是他藉以犯罪的肉身。常常把自己權下的仇敵嚴加囚禁，明智地對他加以防範，那僕人是有福的。因為，只要他這樣做，沒有其他可見或不可見的敵人能夠傷害他。

禱文

眾：主，請教導我們把自己犯罪的肉身嚴加囚禁。



第4處



路遇母親

聖經章節

路2:34-35

西默盎祝福了他們，又向他的母親瑪利亞說：「看，這孩子已被立定，為使以色列中許多人跌倒和復起，並成為反對的記號——至於你，要有一把利劍刺透你的心靈——為叫許多人心中的思念顯露出來。」

反省：聖方濟著的《忠告集》第25篇

愛慕敬重一位遠在天邊的兄弟，就好像他是近在目前一樣；不在他背後講話，就好像在他面前因愛德不講一樣，這僕人是有福的。

禱文

眾：主，請教導我們不在兄弟背後講話。



第5處



西滿【西門】協助

聖經章節

路23:26

他們把耶穌帶走的時候，就抓住一個從田間來的基勒乃人西滿，把十字架放在他肩上，叫他在耶穌後面背著。

反省：聖方濟著的《忠告集》第18篇

在近人的軟弱中給予支援，就如自己在同樣情況中願望得到支援一樣，這人是有福的。把一切美善歸還主天主【上帝】的人是有福的，因為誰若為自己保留事物，是把天主【上帝】的銀子藏起在自己內，連他自以為有的，也要從他奪去。

禱文

眾：主，請教導我們在近人的軟弱中給予支援。



第6處



婦女拭面

聖經章節

若14:9

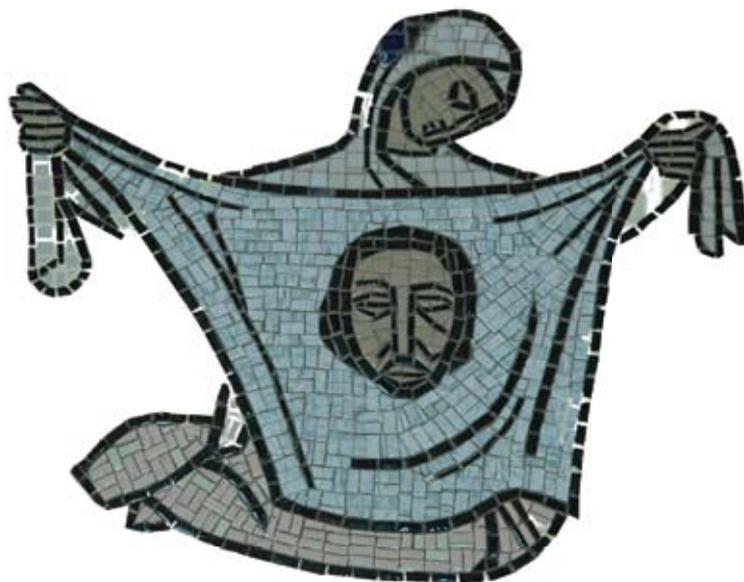
耶穌回答說：「斐理伯！這麼長久的時候，我和你們在一起，而你還不認識我嗎？誰看見了我，就是看見了父；你怎麼說：把父顯示給我們呢？」

反省：聖方濟著的《忠告集》第16篇

心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主【上帝】。那些輕視世物而尋求天上事物，又用潔淨的心神，不斷欽崇與注視生活真實的天主【上帝】的人，才是真正的心裡純潔。

禱文

眾：主，請教導我們輕視世物而尋求天上事物，欽崇與注視生活真實的主。



第7處



再次跌倒

聖經章節

谷14:37-38

耶穌回來，見他們睡著了，就對伯多祿說：「西滿！你睡覺嗎？你不能醒寤一個時辰嗎？你們醒寤祈禱罷！免陷於誘惑。心神固然切願，但肉體卻軟弱。」

反省：聖方濟著的《忠告集》第2篇

亞當原可吃樂園中一切樹木的果子，因為只要他不違反服從，就沒有犯罪。將自己的意志據為己有，以主藉他所講所做的美善事來舉揚自己，那人在吃知善樹上的果子。如此，藉魔鬼的獻計和違反命令，它就成為知惡樹的果實。所以，他承受懲罰是合宜的。

禱文

眾：主，請教導我們不以自己的意志據為己有。



第8處



婦女哀哭

聖經章節

路23:27-28

有許多人民及婦女跟隨著耶穌，婦女捶胸痛哭他。耶穌轉身向她們說：「耶路撒冷女子！你們不要哭我，但應哭你們自己及你們的子女。」

反省：聖方濟著的《忠告集》第9篇

主說：愛你們的仇人，對憎恨你們的人行善，為迫害你們的人祈禱。那真愛仇敵的人，不因對他所做的冤屈而受損，反而因為天主【上帝】的愛，為仇敵靈魂的罪惡而刺痛。讓他用行動對仇敵示愛。

禱文

眾：主，請教導我們因為天主【上帝】的愛，用行動對仇敵顯出愛。



第9處



三度跌倒

聖經章節

若12:23-24

耶穌開口向他們說：「人子要受光榮的時辰到了。我實實在在告訴你們：一粒麥子如果不落在地裡死了，仍只是一粒；如果死了，纔結出許多子粒來。」

反省：聖方濟著的《忠告集》第6篇

讓我們全體凝視為羊群肩負十字架痛苦的善牧。在窘難迫害中，在羞辱飢餓中，在軟弱試探中，在其他方式中，主的羊都追隨他；他們為此獲得主賜的永生。

禱文

眾：主，請教導我們在迫害、羞辱、試探中，都追隨善牧。



第10處



脫去衣服

聖經章節

谷15:22-24

他們將耶穌帶到哥耳哥達地方，解說「髑髏」的地方，就拿沒藥調和的酒給他喝，耶穌卻沒有接受。他們就將他釘在十字架上，並把他的衣服分開，拈鬮，看誰得什麼。

反省：聖方濟著的《忠告集》第11篇

除了罪過外，天主【上帝】的僕人不會因為任何事物不悅。不論別人如何犯罪，天主【上帝】的僕人如果因此而困擾憤怒，而不是因為愛，他在為自己囤積罪過。

禱文

眾：主，請教導我們生活正直，一無所有，不因任何人而憤怒或困擾。



第11處



釘於十架

聖經章節

路23:33-34

他們既到了那名叫髑髏的地方，就在那裡把耶穌釘在十字架上；也釘了那兩個凶犯：一個在右邊，一個在左邊。耶穌說：「父啊！寬赦他們罷！因為他們不知道他們做的是什麼。」他們拈鬮分了他的衣服。

反省：聖方濟著的《忠告集》第8篇

誰因主在兄弟身上所言所行的美善，而心生嫉妒，就招致褻聖的罪，因為所嫉妒的是至高者本身，其所言所行都是好的。

禱文

眾：主，請教導我們不嫉妒在兄弟身上的美善。



第12處



死於架上

聖經章節

路23:44-46

這時，大約已是第六時辰，遍地都昏暗了，直到第九時辰。太陽失去了光，聖所的帳幔從中間裂開，耶穌大聲呼喊說：「父啊！我把我的靈魂交托在你手中。」說完這話，便斷了氣。

反省：聖方濟著的《忠告集》第14篇

許多人堅守祈禱及責任，對自己的身體施行諸多克制及懲罰。但他們會因一句似乎傷害他們身體的話，或是可能拿走他們一些甚麼東西，便立刻不悅及困擾。這些人並非精神貧窮，因為真正精神貧窮的人，惱恨自己，並愛那些掌擊他們面頰的人。

禱文

眾：主，請教導我們惱恨自己，並愛那些掌擊我們面頰的人。



第13處



屍身卸下

聖經章節

若19:25-27

在耶穌的十字架旁，站著他的母親和他母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞和瑪利亞瑪達肋納。耶穌看見母親，又看見他所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「女人，看，你的兒子！」然後，又對那門徒說：「看，你的母親！」就從那時起，那門徒把她接到自己家裡。

反省：聖方濟著的《忠告集》第13篇

締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主【上帝】的子女。在他滿足時，天主【上帝】僕人認識不到自己內在忍耐和謙卑的程度。但是，當那些該令他滿足的人做出相反事情的時候到了，他那時忍耐和謙卑的程度有多少，就只有那麼多。

禱文

眾：主，請教導我們忍耐和謙卑。



第14處



安葬墓中

聖經章節

若19:40-42

他們取下了耶穌的遺體，照猶太人埋葬的習俗，用殮布和香料把他裹好。在耶穌被釘在十字架上的地方，有一個園子，在那園子裡有一座新墳墓，裡面還沒有安葬過人。只因是猶太人的預備日，墳墓又近，就在那裡安葬了耶穌。

反省：聖方濟著的《忠告集》第19篇

受人稱讚舉揚時，不認為比自己被視為無用、簡陋及可鄙時更好，這僕人是有福的。因為人在天主【上帝】前是怎樣，就是怎樣，不會再多。

禱文

眾：主，請教導我們明白在你前是怎樣，就是怎樣，不會再多。



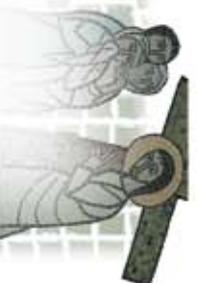
苦路經文（四）反思——社會正義與和平



苦路經文（四）：反思 - 社會正義與和平

註：除第十四處「耶穌被埋葬」由「耶穌復活」代替外，其餘十三處皆按傳統的十四處安排。

世界各地的基督徒，與那些常遭別人冒犯人權的人，一同在貧窮中生活及工作。懷著基督的仁愛精神，我們要為改變社會結構上的不義而奮鬥。在這爭鬥當中，我們經驗到今日的苦路。



第1處 耶穌被判死刑

反省：現今，仍有六十九個國家（包括中國、台灣及美國）繼續保留死刑。作為基督徒，我們被教導去相信所有的生命都是神聖的。

我們是誰？我們豈能授與審判他人生命的權力？

禱文：主，當我們再度想起救主的死刑時，我們祈求你的寬恕。讓我們的社區充滿著持續推動並讚揚人類尊嚴的生命福音吧。

第2處 耶穌背負苦架

反省：世界各處有數以萬億的人身處極度的貧窮；從一個世代到下個世代，這個循環長久持續不衰。每天，他們經歷到飢餓、依賴、愚弄、住屋缺乏、乏善的公共衛生和剝削。

禱文：主，我們為那些負擔極端貧窮的十字架之受害者祈禱。求你顯示給我們實際有效的道路，好讓我們在這路上，與姊妹弟兄共享資源。

第3處 耶穌首次跌倒

反省：我們活在一個每天都發生法外殺害、家庭暴力、投石致死、強制絕育、和非法販運女性等的世界中。許多社會對女性被施暴的事情也若無其事地接受。這樣的所謂「風俗」必須終止。

禱文：主，我們的社會常常「跌進」一個接受歧視的循環裡。求你幫助我們，將人們由面對如此暴力的緘默中轉變出來。

第4處 耶穌路遇母親

反省：毀壞性與衝擊性事件持續地突襲家庭生活。每年，非法人口販運撕裂了數十萬家庭。通常這些被販賣者是受到了性的、身體的、心智的和經濟的剝削。他們是二十一世紀的奴隸。

禱文：主，你觀看你母親的雙眼，曉得她內心的極度痛苦。願她對你的愛，透過我們而達至那些為他們孩童們在安危中擔憂恐懼的心靈破碎家庭。

第5處 西滿【西門】幫助耶穌背負十架

反省：就像西滿【西門】，許多基督徒無私地為那些在窮困中的人工作，與窮人、病人、年長者一起，或直接對抗那導致痛苦的原因。

禱文：主，求你祝福所有與不幸者一同生活、工作的人士。

第6處 韋羅尼加擦拭耶穌面容

反省：根據聯合國愛滋病規劃署（UNAIDS）的資料，全世界有四千萬人是愛滋病帶菌者。每天有八千人死於與愛滋相關的病症，留下了數以百萬的孤兒。

禱文：主，我們為那些慈悲的姊妹弟兄而感謝你，他們不辭辛勞地為愛滋病患者創建出支持性團體。讓我們全都致力於在教會團體內增加對這污名和歧視之議題討論而工作。

第7處 耶穌再次跌倒

反省：二十世紀見證了納粹大屠殺、柬埔寨赤色高棉、波斯尼亞及盧旺達種族屠殺的巨大兇殘。某些人士決心要摧毀整個國家的、種族的或宗教的群體，數以千萬的人便遭到毀滅的毒手。

禱文：主，對那些傾向以武力、暴力及盲目仇恨來進行社會清洗的人，求你打開他們的眼睛，改變他們的心。願我們發現和平之道，以面對我們的差異，並同時以群體成長，互相接受和尊重來彼此相待。

第8處 耶穌安慰耶路撒冷婦女

反省：過去四十年，西非多哥的人民生活在極深的危機中。在慢性的物質及精神貧窮的狀態中失去了和平。政治情勢危急，社會動盪不安。多哥的困境，正如許多其他地區的困境一樣，不常被主流世界聽得到。

禱文：主，你告訴婦女不要為你而哭，但要為世上的人們而哭。讓我們把握每個機會，去說出我們對不義體制的反對，藉以安慰我們的姊妹弟兄。但願我們的心聲得以聽取。

第9處 耶穌三次跌倒

反省：在這個全球化的世界，許多國際性的、跨國的公司不斷地在發展中國家擴張，並往往對這些國家的經濟與環境造成負面影響。森林的毀滅、水供應的敗壞、空氣污染、……這些跨國公司直接危害相關區域人民的生活。

禱文：主，有些人的決定會影響全球經濟和環境，我們為他們祈禱。求你幫助他們做出能促進可持續發展的決定。

第10處 耶穌被剝衣裳

反省：極度的貧窮和戰爭迫使人們遷徙。這種脆弱的遷徙者與流亡者常受到歧視，他們的本人權和尊嚴亦遭剝奪。

禱文：主，求你打開我們的心思，去面對那些相異於我們的人。求你給我們勇氣與智慧，為遷徙者、流亡人士和無家可歸的人挺身而出，直到我們都能以平等的權利在自由裡生活。

苦路經文（四） 反思——社會正義與和平

第11處 耶穌被釘十架

反省：今日，某些國家的基督徒，仍活在激烈的宗教及種族鬥爭中。即使在部隊的圍困中，面對恐怖勢力，他們仍努力尋求對話。

禱文：主，我們只能嘗試幻想，你的人民是如何承受被釘在恐怖主義的十架上的痛苦。求你幫助我們，發展一個諒解與積極非暴力的文化，並致力與宿敵，邁向和平共存。

第12處 耶穌死於苦架

反省：今時今日，仍有超過一百個國家傳出因嚴刑逼迫而來的痛苦呼喊聲。難以言傳的暴力持續地被用來作逼供與認罪的手段。

禱文：主，願你記念嚴刑的受害者，與他們同在，分擔他們的痛苦。那些與你同受苦難及死亡的人，願他們在你常存的慈憫中尋獲解脫。願我們同情那些暴力的受害者，並幫助我們去指責一切違反人性的罪惡。

第13處 耶穌從苦架上卸下

反省：不少姊妹弟兄在摯友的葬禮上感到哀慟，這些亡者都是為了表明真理，而不公義地被迫以身殉道。

禱文：主，今天有許多人立於墓碑前致意，感到無望與畏懼，對於如何能在你的愛內重建生活感到疑惑。讓我們將你救贖的恩寵顯示給他們，並更新他們的信仰，確知他們所愛的人，已經脫離痛苦與畏懼。

第14處 復活

反省：教會經營學校、醫院、輔導中心、庇護機構，並專門從事濟貧的許多其他服務。他們對基督精神的忠誠，更新了我們對基督復活的信念，並加強我們對參與基督復活的盼望。

禱文：主，我們為所有紀念你的苦難聖死，並慶祝你的復活的所有基督徒團體祈禱。求你幫助我們，成為帶給世界新生命活生生的記號。耶穌，感謝你領我們從黑暗進入光明。



春風苦路

師生挽手齊背十架
步武基督邁向天國

「師」由老師誦唸，「生」由學生誦唸。建議於全校的苦路禮儀中使用。

始禮禱文

領：主，耶穌基督，你是不可見的天主【上帝】的肖像，是一切受造物的首生者，是我們的導師。你的死而復活，不單帶給我們救恩，而且使萬有藉著你得與天主【上帝】重歸於好。

第一處 耶穌被判死刑



約19:14-16

那日是預備逾越節的日子，約有午正。彼拉多對猶太人說，看哪，這是你們的王。他們喊著說，除掉他，除掉他，釘他在十字架上。彼拉多說，我可以把你們的王釘十字架嗎？祭司長回答說，除了凱撒，我們沒有王。於是彼拉多將耶穌交給他們去釘十字架。

師：我們做老師的，有時也會莫名其妙地遭到許多投訴：你教得不好、你給的功課太多、你批錯卷等。主，求你幫助我們效法你自己，在判決中看出天父的聖意，成為學生的明燈。

生：我們做學生的，有時也不知自愛，批評朋友、甚至心中判斷師長，未懂得尊師重道。求主幫助我們認識真理，愛慕真理，不判斷別人，但對自己要有要求。



第二處 耶穌肩負十字架



太27:29-31

用荊棘編做冠冕，戴在他頭上，拿一根葦子放在他右手裡，跪在他面前，戲弄他，說，恭喜猶太人的王啊。又吐唾沫在他臉上，拿葦子打他的頭。戲弄完了，就給他脫了袍子，仍穿上他自己的衣服，帶他出去，要釘十字架。

師：我們做老師的，有時也覺得肩上的十字架很重：學生屢勸不改、習作堆積如山、非教學工作與日俱增等。主耶穌，求你幫助我們學會接納，效法你的良善謙卑，為理想堅持到底。

生：我們做學生的，接受指導的十字架同樣沉重。求主幫助我們不要以自我為中心，卻要了解老師的苦心，樂意跟從老師的訓誨，不要忘記老師們的辛勞及關顧他們的感受。



第三處 耶穌體力不支，第一次跌倒地上



賽53:3

他被藐視，被人厭棄；多受痛苦，常經憂患。他被藐視，好像被人掩面不看的一樣；我們也不尊重他。

師：我們做老師的，有時也顯露出人性的軟弱與不足：灰心、失望、嫉妒、漠不關心等。求主扶持我們，使我們能以寬宏和慈愛的精神，繼續我們的使命。

生：我們做學生的，有時也有著人性的軟弱與不足：怠惰、貪玩、自暴自棄等。求主扶持我們，使我們依循正路，健康地成長。



第四處 耶穌遇見自己的母親



路2:34-35

西面給他們祝福，又對孩子的母親馬利亞說，這孩子被立，是要叫以色列中許多人跌倒，許多人興起；又要作毀謗的話柄，叫許多人心裡的意念顯露出來；你自己的心也要被刀刺透。

師：我們做老師的，有時也像馬利亞一樣，感到愛莫能助。但求主教導我們效法馬利亞，不但沒有吐出任何申訴和抱怨之言，並且願意與學生同行，分擔他們成長的困苦與挑戰。

生：我們做學生的，有時也會做出許多令父母傷心的事。求主教導我們潔身自愛，孝順父母。



第五處 西滿【西門】負擔耶穌的刑具



路23:26

帶耶穌去的時候，有一個古利奈人西門，從鄉下來；他們就抓住他，把十字架擱在他身上，叫他背著跟隨耶穌。

師：我們做老師的，經常要背負學生們的十字架：學生的個別差異、不同的價值觀、教育工作的壓力等。求主賜予我們西滿【西門】的精神，雖然有時膽怯，但仍樂意扶助弱小者，強化他們的力量。

生：我們做學生的，也為身邊的人背負著十字架：如家庭環境的限制、同學們的紛爭、社會的要求等。求主賜予我們西滿【西門】的精神，親手以愛與慈悲托起耶穌的十字架。



第六處 韋羅尼加為耶穌抹面



詩69:20

辱罵傷破了我的心，我又滿了憂愁。我指望有人體恤，卻沒有一個；我指望有人安慰，卻找不著一個。

師：我們做老師的，有時也沒有勇氣面對從學生身上透視出的耶穌：學生的情緒、學生的過犯、學生的缺陷等。求主賜我們勇氣，學習韋羅尼加，明白為兄弟姊妹中最小的一個所作，就是為耶穌所作一樣。

生：我們做學生的，有時也不敢面對自己的真面目：不敢面對自己的學業、不敢面對自己的性格、不敢面對自己的將來。主耶穌，求你賜我們勇氣，學習韋羅尼加，明白我們面對自己的真面目時，有你在安慰我們。



第七處 耶穌再次不支倒地



賽53:4

他誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦；我們卻以為他受責罰，被上帝擊打苦待了。

師：我們做老師的，跟其他人沒有分別，也會一次又一次地跌倒。我們跌倒時，也好像從沒有人來給予援助。求主幫助我們，在想著「不能再繼續下去」時，信賴耶穌，繼續奮鬥！

生：我們做學生的，在種種功課、測驗、評估、考試中，更容易一次又一次地跌倒，但求主幫助我們，明白跌倒是考驗意志的機會，失敗乃成功之母，我們仍要繼續努力！



第八處 耶穌安慰痛哭他的婦女



路23:27-28

有許多百姓跟隨耶穌，內中有好些婦女；婦女們為他號咷痛哭。耶穌轉身對她們說，耶路撒冷的女子，不要為我哭，當為自己和自己的兒女哭。

師：我們做老師的，用心教導我們的學生，一如自己的子女一樣。可是，有時我們的學生卻好像不認識我們，總是不接納我們的心意。懇求主賜我們智慧，在學生前表現出你的溫柔和仁愛。

生：我們做學生的，有時不懂得為自己的將來打算，反而怨天尤人。求主教導我們看清楚我們的處境，能時常醒悟、更新。



第九處 耶穌第三次跌倒在地



賽52:14

許多人因他〔原文是你〕驚奇；他的面貌比別人憔悴；他的形容比世人枯槁。

師：我們做老師的，要走的路既艱難又磨人，有時也想過拂袖而去。求主幫助我們，堅守信念，委身使命，忠心盡責。

生：我們做學生的，要走的路總是困難重重，也曾想過放棄。求主幫助我們，明白意志是屬於我們自己的，深信跌倒後仍可再站起來。



第十處 耶穌被剝去衣裳



路23:34

當下耶穌說，父阿，赦免他們；因為他們所作的，他們不曉得。兵丁就拈鬮分他的衣服。

師：我們做老師的，在與學生、家長和同事的交往中，常遇到不少令人難堪的事情。求主幫助我們，只要關心天國的義德，服侍身邊的兄弟姊妹，我們和其他人便可恢復人性的尊嚴。

生：我們做學生的，也喜歡講面子，求主幫助我們明白真正的尊嚴是忠誠與自重，而不是外在的東西。



第十一處 耶穌懸在十字架上



約19:26-27

耶穌見母親和他所愛的那門徒站在旁邊，就對他母親說，母親，〔原文是婦人〕看，你的兒子！又對那門徒說，看，你的母親！從此那門徒就接她到自己家裡去了。

師：我們做老師的，有時也被許多制度束縛著，喘不過氣。求主安慰我們的心靈，治療我們的創傷。

生：我們做學生的，在精神和心靈上也有創傷的時候，求主讓我們銘記耶穌的痛苦，依賴天主的力量，將痛苦轉化為祝福。



第十二處 耶穌在十字架上捨生



路23:44-46

那時約有午正，遍地都黑暗了，直到申初，日頭變黑了；殿裡的幔子從當中裂為兩半。
耶穌大聲喊著說，父阿，我將我的靈魂交在你手裡。說了這話，氣就斷了。

師：我們做老師的，也像耶穌一樣，十分渴望將使命完成。我們就把一切託付給你，求你仁慈保守。

生：我們做學生的，應知身邊有很多人，已為我們作出了無條件的奉獻。求主寬恕我們的過犯，教導我們學懂珍惜身邊的人和事，充分領略生命的意義。



第十三處 聖母懷抱耶穌的屍體



約19:32-34

於是兵丁來，把頭一個人的腿，並與耶穌同釘第二個人的腿，都打斷了。只是來到耶穌那裡，見他已經死了，就不打斷他的腿。惟有一個兵拿槍扎他的肋旁，隨即有血和水流出來。

師：求主寬恕我們做老師的愚昧，特別在面對我們的挫敗時。求主使我們學習馬利亞，她如何以堅忍擁抱耶穌，我們同樣保育交付在我們懷中的弱小者。

生：我們做學生的，當效法馬利亞，在困難時仍時常默念上帝在我們身上所作的安排，堅決回應他的召喚。



第十四處 耶穌被埋葬



可15:45-46

既從百夫長得知實情，就把耶穌的屍首賜給約瑟。約瑟買了細麻布，把耶穌取下來，用細麻布裹好，安放在磐石中鑿出來的墳墓裡，又滾過一塊石頭來擋住墓門。

師：我們做老師的，常感到無助。求主派遣更多的人來參與教育工作，群策群力，繼續教育的偉大使命。

生：我們做學生的，學校生活只是生命其中一個階段，將來要走的路還長。求主幫助我們時時刻刻，潔身自愛，力爭上游。

結束禱文：

領：耶穌基督，由於對天父的愛，你甘心情願地走完苦路。因著同一的愛，天父高高舉揚你，使你復活，使你坐在他的右邊。

眾：主，但願我們與你的苦難及復活結合，好讓你那有如春風的愛，能滋潤我們的學與教的旅程，使我們在尋求真、善、美之時，能夠更認識、更愛慕你。你是唯一的天主【上帝】，永生永王。亞孟。【阿們。】



任選聖經章節



有括號者為非直接描述歷史中的苦難事件，但與該苦難主題相關。

傳統 苦路	聖經 苦路一	聖經 苦路二	主題	舊約			新約			
				依撒意亞 【以賽 亞】書	聖詠 【詩篇】	瑪竇 【馬太】福音	馬爾谷 【馬可】福音	路加福音	若望 【約翰】福音	
	第1處		最後晚餐		41:9	26:20-25	14:17-21	22:14-16, 21-23	13:1-5, 12-18	
	第2處	第1處	山園祈禱			26:36-39	14:32-36	22:40-44	18:1	
		第2處	被出賣及被捕			26:47-50	14:43-46	22:47-48, 52-53	18:2-8	
	第3處	第3處	被公議會判罪			26:57, 59, 63-66	14:53-56	22:66-71	18:19-23	
第1處	第4處	第5處	耶穌受審		109:4-5	27:11-16, 21-26	15:1-15	23:1-5	19:1-11	
第2處	第6處	第7處	背負十字架		57:2	27:27-31	15:16-20*	23:13-25	19:14-16	
		第4處	被伯多祿 【彼得】否認			26:69-75	14:66-72	22:54-62	18:15-17, 25-27	
	第5處	第6處	遭受士兵鞭打			27:27-30	15:16-19	22:63-65	19:1-3	
第3處			首次跌倒	(53:3-54*)	41:8-9	(27:39-40)	(15:20)	(9:23-25)	(19:17)	
第4處			路遇母親		22:10-12			(2:34-35*)	(19:25-27)	
第5處	第7處	第8處	西滿 【西門】協助		69:19	27:32	15:21	23:26*		
第6處			婦女拭面		(22:6-11*)					

傳統 苦路	聖經 苦路一	聖經 苦路二	主題	舊約		新約				
				依撒意亞 【以賽亞】書	聖詠 【詩篇】	瑪竇 【馬太】福音	馬爾谷 【馬可】福音	路加福音	若望 【約翰】福音	
第7處			再次跌倒	(53:4-5*)	22:7-8, 14-16	(27:40-42)				
第8處	第8處	第9處	婦女哀哭		70:5-6			23:27-28*		
第9處			三度跌倒	(53:12*)	142:4-5			(23:29-31)		(19:19-22)
第10處			脫去衣服		22: 17-19	27:33-36	15:22-28	23:32-37*		19:23-24
第11處	第9處	第10處	釘於十架		69:22	27:37-38, 45	15:29-33	23:33, 38		19:25-27*
	第10處	第11處	許天國給右盜					23:33, 39-43		
	第11處	第12處	留話母親門徒							19:25-27
第12處	第12處	第13處	死於架上		3:5-6	27:46-56	15:34-41	23:44-46*		19:28-30
第13處			屍身卸下		22:21-22	27:57-58	15:42-44	23:47-52		19:31-37*
第14處	第13處	第14處	葬於墓中		88:5-6	27:59-61	15:45-47	23:52-56		19:38-42*
	第14處		耶穌復活			28:5-7	16:5-7	24:1-7		20:1-7

本教材的英文版本可於個人、社會及人文教育組，倫理與宗教科的網頁下載，網址如下：

<http://www.edb.gov.hk/cd/pshe/resources/ers>

