

爱人如己 —— 阿卜杜勒·拉赫曼·阿尔·苏马特

科威特，一个位于阿拉伯半岛东北部、波斯湾西北岸的君主制国家，与沙地阿拉伯、伊拉克、伊朗为邻。科威特的石油和天然气资源储量丰富，石油储量居全球第四位，因此石油气出口是国民经济的重要支柱。

阿卜杜勒·拉赫曼·阿尔-苏马特(1947-2013)在科威特出生和长大。他出生前，科威特因为钻探到第一个石油田，社会和经济迅即起飞，全国因石油富裕起来。在趋向繁荣的同时，不公和剥削也在急剧滋长。那时各地为了发展城市而大兴土木，急需招募大量劳动人口。这些参与建设的工人，主要来自外地，基于贫穷，他们离乡别井来到陌生的地方，寻求生存。

如大部分的科威特家庭相同，阿尔-苏马特享受着经济发展带来的好处。他在富裕的家庭成长，计划完成学业后，便如当时大部份的科威特青年一样，接手家族的生意，享受石油带来的利润，一生无忧地生活。但一个场景，却改变了阿尔-苏马特一生的轨迹。

高中快完结了，阿尔-苏马特和同学为了能交出优秀的毕业专题报告，放学后继续留校讨论，直到黄昏才猛然醒起要回家。离开学校时正值放工的高峰时期，过往放学时，门口都会停泊大量接放学的汽车。富裕的阿尔-苏马特一出校门，便可以马上跳上前来接他的房车，享受车上凉快的冷气。今天，校外挤拥的房车群早已散去，面前出现的换来是一群群排山倒海的工人。他们穿着简陋，带着一身的汗污和疲倦站在烈日下身贴着身，挤拥在如煎镬的柏油路上，等候前来接他们回去城郊宿舍的汽车。他们眼睛直直望着前方，有焦急，有烦躁，更多的是无奈和卑微。

这个场景深深震撼了年轻的阿尔-苏马特和他的同学，也刺痛了他们善良的心。阿尔-苏马特心想：我不能漠视这种来自内心的催逼和提醒。一定要想办法去帮助这些工人。

于是，阿尔-苏马特马上开始策划。他号召当日在场的同学组成助人小队，然后分头募捐用以购买二手汽车，同时已经成年的他们在得到父母同意后，各人积极考取车牌，这样在放学后，他们便能轮流送工人回宿舍休息。

当这班青年驾驶着白色的二手汽车出现在焦急的工人面前，工人们十分惊讶，怀疑这几个富有人家的小子是在玩什么把戏。阿尔-苏马特见没有工人肯上他们的车，便诚恳地解释：「兄弟们，真主教我们要爱人如己，说帮助有需要的人才是真正的伊斯兰信仰。我们见到大家在大热天下等车等了那么长时间，想帮帮大家，特别是比较年长的人，我们想先送他们回去休息。请放心，这些服务都是免费的。」

看到阿尔-苏马特那真诚的解释，有几个工人便大胆地上了他们的车。自此，助人小队的「爱心汽车」便经常在马路上穿梭往来，接送劳苦的工人，让生活在底层的他们尝到被关爱的甘甜，也让阿尔-苏马特自己尝到助人的满足。

一路上，阿尔-苏马特聆听工人分享他们各自的故事和生活点滴。原来不少劳工是来自非洲地区。在非洲，脆弱的人不但要克服苛刻的自然环境，更大的威胁是来自不停的内战。内战令生活的基本建设如食水系统和医疗设备等，都大大落后其他国家。非洲的人民一边忍受着落后和恶劣的生活环境，一边面对着疾病、饥饿和战争带来的威胁。

(21) 阿卜杜勒·拉赫曼·阿尔-苏马特——同理心、关爱

一直衣食无忧的阿尔-苏马特这才得悉，在文明的世界中，原来有很多人每天都要想尽办法才能生存——朝不保夕的生活令人失去盼望；每天的挣扎求存，令人失去灵魂。阿尔-苏马特内心一次又一次敲问自己，可以如何向失去盼望的人群施予一点点的帮助呢？

最后，阿尔-苏马特选择了行医。他在巴格达大学修读医学，然后前往英国利物浦大学进修热带地区医学专科，接着再远赴加拿大攻读内科和肠胃病学。阿尔-苏马特特别拣选这些医学专业，就是为了有朝一日能实践自己的志向——援助非洲的人民。

阿尔-苏马特在科威特沙巴医院担任了三年的肠胃科顾问医生后，便全职投身人道主义活动。35岁时，他放弃了享有盛誉的医生职业和安逸的生活，和妻子移居非洲，走上漫长而艰难的救援之路。

1980年，阿尔-苏马特发起募捐行动，目标是帮助被世界遗忘的地区发展，并通过提供教育资助来扶助落后地区。阿尔-苏马特的演说澎湃感人，得到很大的回响，捐款纷纷而至。很快在1981年，阿尔-苏马特创立了「直接援助协会（即现时的 Direct Aid Society）」，并担任秘书长。「直接援助协会」为整个非洲的贫困穆斯林群体提供广泛的人道援助，包括建造过百所医院和药房、八百多所学校、二百多间妇女培训中心、逾二百间伊斯兰中心和二千多座清真寺等等。机构还在肯尼亚和桑吉巴尔建立了两所伊斯兰教法学院，提供二百多项奖学金予非裔回教学生，让他们能继续在医疗、工程及科技等范畴接受高等教育。为了帮助非洲人民可以自给自足，提高生活质量，机构出资开凿了四千多口自流井和数百口地表井，并进行许多农业项目和灌溉计划。又在饥荒地区分发了数千吨食品和药品，并收养了近万名孤儿。这些援助一直由阿尔-苏马特亲自指导和实地运作，有些工作还是在极其困难且危险的环境下进行的。

阿尔-苏马特足迹踏遍非洲34个不同的国家，他试过徒步行走好几天，因为没有足够的食物和水，导致身体状况不断恶化。更试过步行穿过一个沼泽，那里的水几乎高达他的嘴。身为热带疾病的医学专家，他知道这样会有多危险，但危险并没有使他停步。就算多次受到致命的眼镜蛇袭击，阿尔-苏马特仍然坚守着自己的志愿，不畏艰险，继续前行。

2013年，享年66岁的阿尔-苏马特离世。几年后，在科威特的外长会议上，非洲东南部的马拉维共和国一名外长在会议后，请求大会安排他到阿尔-苏马特的坟墓致意。原来这位外长就是阿尔-苏马特在非洲救助的孤儿之一。

阿尔-苏马特医生一生默默地向被世界遗忘的人群伸出温暖的双手。他尽心尽性去实践「舍己为人」的精神，获得非洲人民的尊敬和欣赏，科威特的田田同胞也以他为荣。他无私的奉献和深重的使命感将被永远铭记。

（2265字）

(21) 阿卜杜勒·拉赫曼·阿尔-苏马特——同理心、关爱

爱人如己 —— 阿卜杜勒·拉赫曼·阿尔·苏马特 问题 (请圈出合适答案)

1) 阿卜杜勒家庭的经济状况如何？

- A 在科威特属于贫穷家庭
- B 在科威特属于小康家庭
- C 在科威特属于富裕家庭

2) 工人们排山倒海等待接送汽车的场景，怎样影响了阿卜杜勒？

- A 他仿佛能感受到工人痛苦和焦急，他要想办法帮助工人
- B 他感到很困惑，开始深思这么多工人受苦的原因
- C 他虽然同情工人，但没有作出任何具体行动

3) 「爱心汽车」的义工服务让阿卜杜勒明白到：

- A 原来还有很多人连衣食住行都要想尽办法解决，朝不保夕
- B 原来科威特这个富裕的石油国家没有提供保障给贫穷人口
- C 原来底层的工人都在帮助国家大兴土木

4) 阿卜杜勒为什么会选择修读医学专业？

- A 为了能让自己更有社会地位
- B 为了能实践自己的志向——向失去盼望的人施予援助
- C 为了能赚取更多金钱，再将支撑生活以外的酬劳捐给穷人

5) 以下哪一项不属于文中提及非洲穆斯林机构「直接援助协会」的援助行动？

- A 建造医院、药房、学校、培训中心
- B 在饥荒地区分发数千吨食品和药品
- C 推动富裕家庭捐出二手衣物给落后地区

(21) 阿卜杜勒·拉赫曼·阿尔-苏马特——同理心、关爱

延伸思考：

1. 你认为阿卜杜勒具有什么特质，才让家境优渥的他能明白底层工人的困境？

2. 你认为阿卜杜勒舍己为人的精神能怎样运用于当今社会？试试与老师同学分享一些「舍己为人」的具体行动。
