

## 神奇小子 —— 苏桦伟

香港在 2020 东京残疾人奥运会（简称残奥会）取得两银三铜的佳绩。大家在祝贺这届的得奖运动员，同时也回忆在残奥会另一个为人熟悉的面孔和名字——「神奇小子」苏桦伟(1981-现在)。苏桦伟曾经六夺跑步金牌，并五次打破世界纪录，是香港之光。

苏桦伟出生时因黄疸病导致脑部受损，一生都要受到肢体痉挛和弱听的困扰，又由于弱听，令他在学习说话时都比正常人困难。他的妈妈（苏妈）本身是个运动健将，面对着儿子身体上残障，苏妈没有一味的溺爱，而是自小锻炼儿子要尽最大的努力去做好每一件自己力所能及的事。苏桦伟由走路不稳，到可以健步如飞，每一步都有苏妈的陪伴。别家的小孩一岁懂行，他却四岁才踏出第一步。整个幼稚园阶段，苏妈都忙于带他接受物理治疗，训练大腿肌肉和改善步行技巧。

起步比人迟，并不代表走得比人慢。经过长期的特训后，昔日天天活在妈妈肩背上的他，变身成生蹦活跳的男孩。他特别钟情跑步，因为跑步时的速度为自己带来自由的感觉。

苏桦伟在田径上的光芒很快被人发现，小学一年级就被挑中参加特殊运动会。他在比赛中可谓未逢敌手，赢得「长胜将军」的外号。伤健运动员教练便招揽苏桦伟加入残奥会训练班。

苏桦伟本身手脚协调比较弱，加上听力和表达能力等障碍，面对高强度的训练，他真得感到很吃力，好几次有出走的念头。但每一次，他都想起妈妈的教导：「世上没有一种解决问题的方法叫『逃避』。」于是，流着泪继续留下。

教练看到苏桦伟的心事，也明白他是一个懂事的孩子，所以很耐心地劝导他，努力克服肌肉协调力和平衡力弱的身体问题。捱过了这些艰苦的训练，他便可以成为田径场上一名出色的跑手。

在教练耐心的辅导和鼓励下，苏桦伟咬着牙关，捱过了最艰辛的初期训练。凭着其坚毅意志，终于克服身体的障碍，适应了学院的生活和训练。

两年后，苏桦伟首次参加残奥会，在 1996 年的亚特兰大残奥会上，他负责跑 4x100 赛事的最后一棒。当时 15 岁的他，还没有争取金牌的概念，脑海中只想着：快些跑完就可以回奥运村饮美味的汽水。

在代表香港的四名选手中，苏桦伟年纪最小，其余三名较资深的运动员一直都不看好苏桦伟。他们见苏桦伟在训练时经常嬉皮笑脸，以为他态度不认真，不愿接受他成为队友，奈何接力队三缺一，没有选择的余地，只能勉强凑合出赛。结果，貌合神离的一行人来到阿特兰大残奥，因为大家对苏桦伟没有期望，于是安排他跑最后一棒。

香港队当时的世界排名不高，在第三棒时明显落后。当苏桦伟接过队友交来的棒后，没有其他多余的想法，只有望着终点直跑。当他冲过终点后，见到其他选手才陆续冲线，这时负责第一棒的队友跳过来抱着他高呼：「跑赢了！」苏桦伟才意识到自己取得了胜利，兴

## (16) 苏桦伟 —— 坚毅

奋地高举食指：「第一，第一呀！」其他队友和教练高兴地把苏桦伟团团围住欢呼，庆祝香港赢得了残奥会 4x100 金牌！

这面金牌为苏桦伟不平凡人生揭开了序幕，往后 2000 年至 2012 年的四届残奥会中，他再在跑步赛事中夺得 5 金 3 银 3 铜奖项，亦因此被喻为「神奇小子」。对于称号，苏桦伟开心地接受这份对自己的肯定和支持。

哪知，原来在现实世界里，有东西比成为世界冠军的难度还高，那就是「生存」。作为家庭经济支柱的爸爸，在 2002 年不幸因工伤需要提早退休，住在公屋的一家四口只能依靠政府每月发放的\$3,000 残障运动员津贴和积蓄过活。2004 年夺得雅典残奥的金牌后，苏妈不得以向苏桦伟提出放弃跑步，投身社会工作的请求，以缓解家庭的经济压力。其实苏桦伟仍想跑下去，但他知道自己是长子，有责任照顾家人。

在香港，当运动员很难，当残疾运动员更难。正当苏桦伟准备退役时，竟然收到意想不到的消息——艺人刘德华主动聘请他，以优厚的条件和弹性的工作安排，让他可以安心和专心回到训练团队受训，在需要比赛或出席活动的日子，也不会扣人工，如果参加国际大赛，还能停薪留职和获得额外津贴，以应付外出比赛的费用。

有了稳定的收入，苏桦伟再无后顾之忧，真正踏入运动员生涯的高峰。2006 年，他在多场世界赛上一共夺得五面金牌。2007 年，他又摘下全运会和日本田径锦标赛的三面金牌，可谓是他的黄金时期。

来到 2008 年北京残奥会，苏桦伟很渴望能在自己的国家主场夺得奖牌，大家都把所有的夺冠期望都投在他身上。因为太在乎要胜出，苏桦伟承受很大的心理压力，也因为想得太多，而精神一直不能集中。结果，在他最有把握的 100 米短跑赛，大热倒灶，最终只获得铜牌。其后的 400 米赛更只得第六。那一刻他的情绪受到很大的困扰，他对自己很失望。

这时，教练跟他说：「如果只想着自己会输，就无可能赢。」

这提醒如雷贯耳，唤醒了苏桦伟内心的积极态度。结果，他战胜阴霾，戏剧性地之后的 200 米赛事夺得冠军，还刷新世界纪录。

苏桦伟由无名小子跑上国际舞台的事迹，鼓舞着无数的残疾运动员及他们的家属。他让大家看到，即使输在起跑线上，但最重要是坚守着「永不放弃，坚持到底」的信念，尽个人最大努力，发挥最佳水准，才能无悔。

(1943 字)

## (16) 苏桦伟 —— 坚毅

参考资料：

1. <https://topick.hket.com/article/3080164/>  
【专访苏桦伟】退役五年腰患未愈享受残奥会工作 苏桦伟：盼香港运动员有更好成绩
2. <https://www.ourchinastory.com/zh/2239/>  
当代中国 / 非凡人事 / 运动健儿 苏桦伟克服身体障碍 爆发跑步潜能
3. 不死鸟·苏桦伟  
<https://www.sportsoho.com/pg/magcontent/872439/>
4. <https://www.hk01.com/%E9%9B%BB%E5%BD%B1/665138/%E5%AA%BD%E5%AA%BD%E7%9A%84%E7%A5%9E%E5%A5%87%E5%B0%8F%E5%AD%90-%E5%8A%89%E5%BE%B7%E8%8F%AF%E8%81%98%E8%98%87%E6%A8%BA%E5%81%89%E4%BB%BB%E6%96%87%E5%93%A1-%E5%AE%8C%E6%88%90%E6%AE%98%E5%A5%A7%E6%AF%94%E8%B3%BD%E7%8D%B2%E8%B4%88%E7%9C%9F%E9%87%91%E7%89%8C>  
沈洛嘉 | 妈妈的神奇小子 | 刘德华聘苏桦伟任文员 完成残奥比赛获赠真金牌 | 香港 01 | 2021 年 8 月 19 日
5. <https://www.bastillepost.com/hongkong/article/9207218-%E8%98%87%E6%A8%BA%E5%81%89%E6%84%9F%E6%81%A9%E9%80%80%E5%BD%B9%E5%BE%8C%E6%9C%89%E5%B7%A5%E4%BD%9C-%E7%9B%BC%E6%94%BF%E5%BA%9C%E6%94%AF%E6%8F%B4%E9%81%8B%E5%8B%95%E5%93%A1>  
苏桦伟感恩退役后有工作 盼政府支援运动员 | 巴士的报 | 2021 年 9 月 13 日

(16) 苏桦伟 —— 坚毅

神奇小子 —— 苏桦伟 (问题)

1) 苏桦伟曾经在跑步比赛中打破过多少次世界纪录？

- A 三次
- B 四次
- C 五次

2) 苏桦伟出生时因为什么病导致脑部受损？

- A 黄疸病
- B 唐氏综合症
- C 白血病

3) 苏桦伟初时对残奥会训练班的高强度训练感到很吃力，为什么又能坚持下来？

- A 因为完成训练能获得丰富的奖金
- B 因为苏妈妈教导苏桦伟，逃避是不能解决问题的
- C 因为苏妈妈每天都会运动场陪伴苏桦伟

4) 苏桦伟在雅典奥运的比赛夺金后，为什么突然放弃了跑步？

- A 因为他觉得跑步跑得再多也不能赚到很多钱，将来不能养活自己
- B 因为家庭经济出现困难，自己有责任照顾家人，必须投身社会，缓解家庭经历压力
- C 因为苏妈妈认为自己不能养着苏桦伟一辈子，要他为自己未来作打算

5) 苏桦伟在北京残奥会多次因心理压力而比赛失准，为什么在后来的 200 米赛事又能夺冠？

- A 教练跟他说：「如果只想着自己会输，就无可能赢。」唤醒了他的积极态度
- B 苏桦伟看到苏妈妈在观众席为他加油，点燃了苏桦伟的意志力
- C 苏桦伟告诉自己，这是最后一场赛事了，不能错失夺金的机会

延伸思考：

1. 成功路上苏桦伟的妈妈及教练对于他的帮助极大，请举文中一个例子加以说明。在你身边有没有类似值得感谢的人物呢？请谈谈你的经历。  
苏妈没有溺爱他，反而自小锻炼儿子要尽最大的努力去做好每一件自己力所能及的事。／教练很耐心地劝导他，努力克服肌肉协调力和平衡力弱的身体问题。（第二部分同学可以自由作答。）
2. 你认为有什么因素，能让苏桦伟无论多么辛苦都一直坚持跑下去，成就自己？试谈谈你的看法。  
（同学可以自由作答。）
3. 我们如何能在日常生活中实践「永不放弃，坚持到底」的精神？试举例并加以说明。  
（同学可以自由作答。）