

# 東華三院馬陳景霞幼稚園

學校經驗分享：  
發揮專業 持續發展



# (一) 疫情下，停課中的教學策略

## 家長篇：

- 定期陽光電話全接觸
- 網上資源無障礙
- 正能量鼓勵語大放送
- 每月派發防疫用品-齊心抗疫
- 輕輕鬆鬆長知識-共舉辦了超過20場不同類型及主題的家長工作坊



# (一) 疫情下，停課中的教學策略

## 家長篇(續)：

- 輕輕鬆鬆長知識-不同類型及主題的家長工作坊
  - 疫情下玩出執行協調功能
  - 東華三院童理心家校培幼計劃
  - 家長減壓工作坊
  - 疫情下的親子遊戲
  - 運用繪本和遊戲與孩子談情緒



# (一) 疫情下，停課中的教學策略

## 家長篇(續)：

- 家長英語拼音班
- 家長烹飪班
- 親子急救工作坊-劇場版
- 性在有家教
- 健齒家長講座



# 小結—家長篇：

## 成效：

- 家長學會不同的遊戲方法及育兒技巧
- 能即時為家長作出跟進
- 增強了家長的覺察力
- 家長學會先自我管理情緒、後處理幼兒



## 困難及改進：

- 透過視像形式：互動較少→改為分小組形式、活動前請家長準備物品
- 運用資訊科技：線上問題→活動前預演
- 於家中進行：需同時照顧幼兒→揀選部份內容也適合幼兒的題材

# (二) 疫情下，停課中的教學策略

## 幼兒篇

### 製作起居時間表

- 有規律的生活對幼兒的身心發育都有好處
- 與學校時間表相配，有助幼兒更易適應復課後的日程

(上午時段)

東華三院馬陳景霞幼稚園  
愉快在家開心學習輕鬆鬆鬆時間表

星期 時間	一	二	三	四	五	六	日
08:30   08:45	起床/整理床鋪/刷牙/洗臉/探體溫 						
08:45   09:15	吃早餐  (慢慢嚼)						
09:15   09:45	舒展活動 早操 	舒展活動 護脊操 	舒展活動 拉筋 	舒展活動 早操 	舒展活動 護脊操 	舒展活動 親子操 	舒展活動 親子操 
09:45   10:00	飲水休息 						
10:00   10:30	數學小天地 	小小藝術家 	網上談心 	科學動動腦 	快樂音樂家 	美藝創作 	親子遊戲 
10:30   11:00	輕鬆唱兒歌 					休息 	
11:00   12:00	閱讀時間 	體能時間 	自由遊戲 	閱讀時間 	自由遊戲 	親子遊戲 	親子閱讀 

# (二) 疫情下，停課中的教學策略

## 幼兒篇

- 製作起居時間表
- 均衡發展：包括學習六大範疇及自由遊戲等活動

東華三院馬陳景霞幼稚園  
愉快在家開心學習輕鬆鬆鬆時間表

(下午時段)

星期 時間	一	二	三	四	五	六	日
12:00   01:00	午膳/休息/排洗 						
01:00   03:00	親子睡前故事/午睡 						
03:00   03:15	梳洗/健康操 						
03:15   03:30	家課/砌拼圖/繪畫/閱讀圖書 					親子烹飪 	
03:30   03:45	吃茶點 					飲水休息 	
03:45   04:30	自由遊戲 					親子遊戲 	親子閱讀 
04:30   05:00	收拾玩具/整理/飲水休息 						

# (二) 疫情下，停課中的教學策略

## 幼兒篇

- 影片大放送

➤ 網上學習資源 一 如：科學小實驗、數概動畫、語文故事、體能遊戲等等。



# (二) 疫情下，停課中的教學策略

## 幼兒篇

- 派發小手工材料
  - 小手工材料— 增強創意和藝術潛能的小手工



## (二) 疫情下，停課中的教學策略 幼兒篇

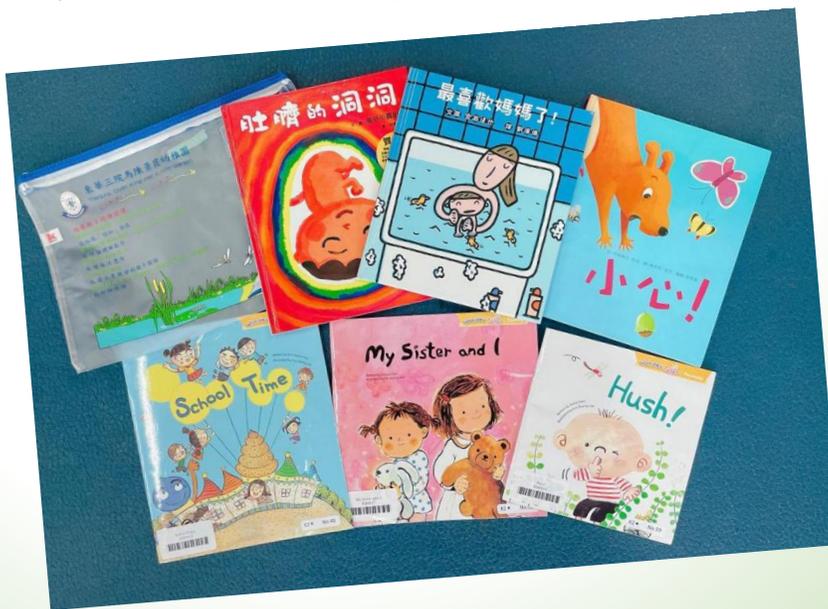
- 派發小手工材料
  - 小手工— 延展不同活動



## (二) 疫情下，停課中的教學策略

### 幼兒篇

- 派發圖書、體能用品
  - 圖書—培養閱讀的習慣及學習閱讀的技巧
  - 體能用品—鍛鍊體格



## (二) 疫情下，停課中的教學策略

### 幼兒篇

- 支援幼兒在家做運動



# (二) 疫情下，停課中的教學策略

## 幼兒篇

- 舉辦好寶寶計劃
- 進行大小肌肉和日常輕型家務有關的任務



# (二) 疫情下，停課中的教學策略

## 幼兒篇

- 舉辦好寶寶計劃
  - 進行大小肌肉和日常輕型家務有關的任務

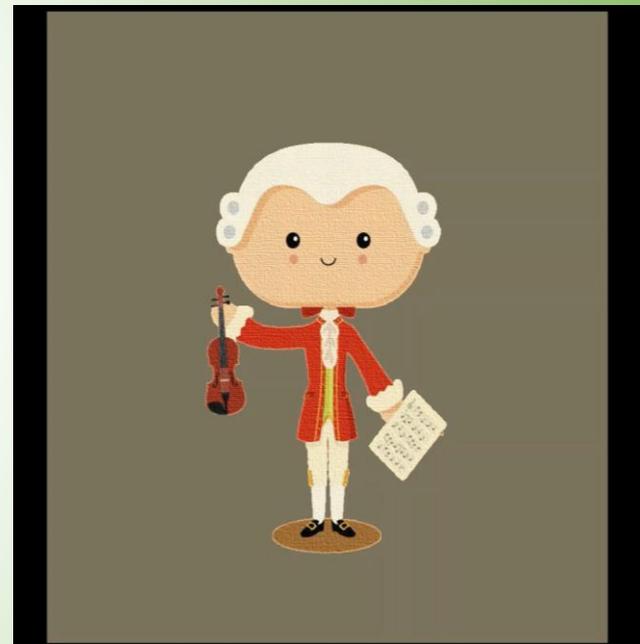


# (二) 疫情下，停課中的教學策略

## 幼兒篇

- 派發音樂材料

- 音樂材料—培養音樂的情操，提升創造力



# (二) 疫情下，停課中的教學策略

## 幼兒篇

- 提供表情圖及✓✗的牌子

讓幼兒在網上任何時間也可以隨時表達意見和紓緩情緒。



## (二) 疫情下，停課中的教學策略 幼兒篇

- 設有網上談心事環節

幼兒們可以隨時找同伴、老師或社工姐姐說悄悄話來平衡心理狀況，並於談心時間以多互動的遊戲來促進社交、情意發展及情緒管理。



# 小結—幼兒篇：

- 製作起居時間表
- 影片大放送—網上學習資源
- 派發小手工材料及延展活動
- 派發圖書、體能用品
- 支援幼兒在家做運動
- 舉辦好寶寶計劃
- 派發音樂材料
- 提供表情圖及✓✗的牌子
- 設有網上談心事環節



## (三) 疫情下復課後的回饋

- 幼兒及家長具衛生意識：社交距離、勤洗手、配戴口罩時注意的事項、洗手的正確程序

本校學生抗疫短片大放送：



## (三) 疫情下復課後的回饋

幼兒的表現：

- 積極進取
- 愉快地學習
- 熱切上學
- 在家中自發地學習
- 能自覺地收拾玩具及圖書



## (四) 總結

- 提升了家校夥伴的功能
- 家長提升了自身的育兒方法與技巧
- 社區、學校、家庭對於幼兒的學習：環環相扣
- 持續為家長提供教育及支援
- 提供更多教師培訓





謝謝你們!

