

档号：1044-2045-8075-9055-00001

教育局通函第 145/2026 号

分发名单： 各小学及中学校长

e 世代健康支援网络

「与网络世代同行」活动 2026/27

摘要

本通函旨在通知各小学及中学校长有关 e 世代健康支援网络：「与网络世代同行」活动事宜。

详情

2. 教育局委托香港游乐场协会为全港小学及中学教师、学生及家长提供支援服务及活动，以推广网络安全的讯息。香港游乐场协会提供一站式电话 / 网上及到校支援与辅导服务，以助处理学生因使用网络而引起的问题，例如沉迷上网、网络欺凌、网络陷阱等；并会透过学生及家长活动推广网络安全的讯息。有关详情请参阅附件一及相关网站：<https://esafety.hkpa.hk>。

3. 各学校将收到相关海报及物资，请将有关海报张贴于学校当眼处以助宣传上述活动。学校如欲索取更多有关物资，请填写妥夹附的表格并交回香港游乐场协会（电邮：esafety@hkpa.hk 或传真号码：3905 8144）。

查询

4. 如有查询，请致电 2730 6695 与香港游乐场协会社工陈湘泂先生联络。

教育局局长
梁洁英 代行

二零二六年九月一日



致：各小学及中学校长

副本：辅导主任、资讯素养教育负责教师、家长教师会负责教师及学校社工

e 世代健康支援网络

「与网络世代同行」活动 2026/27

教育局于本学年委托香港游乐场协会推展 e 世代健康支援网络：「与网络世代同行」活动，为全港小学及中学教师、学生及家长提供支援服务及活动，以推广网络安全的讯息，香港游乐场协会会提供一站式电话 / 网上辅导及到校支援服务，以助处理学生因使用网络而引起的问题，例如沉迷上网、网络欺凌、网络陷阱等；并会透过学生及家长活动推广网络安全的讯息。

A. 一站式电话 / 网上即时通讯咨询及辅导服务（申请表见附件三及附件四）

服务内容：	● 由香港游乐场协会的注册社工为求助者提供专业意见和辅导服务 ● 识别需要进一步支援的求助者，转介至适切的服务机构
服务对象：	中小学教师、学生及家长
热线电话： (WhatsApp / WeChat)	5721 4040
服务时间：	星期一至星期六（公众假期除外） 上午九时三十分至晚上九时三十分

B. 到校支援服务及活动、主题展板借用及宣传物资领取（申请表及有关详情见附件二及五）

(i) 资讯素养校园资讯站

服务内容：	于校园设立流动资讯站，并提供以下服务及活动： ● 注册社工咨询服务 ● 有关预防网络危机的教育资讯展示 ● 提升学生健康使用网络意识的摊位游戏 注册社工会就学生及家长在他们或其子女与在使用网络时产生的疑惑或冲突提供专业意见。
服务对象：	中小学学生、家长及教师
服务时间：	约 2 小时（实际时间会与学校协调） （可于午膳时间、周会、德育课、家长日等时段进行）

(ii) 学生资讯素养讲座（实体或网上）

目的：	● 提升学生健康使用网络的意识 ● 为学生提供预防网络危机的方法
服务对象：	中小學生
服务时间：	约 1 小时（实际时间会与学校协调）
备注：	讲座内容的深浅程度会因应学生级别而有所调适。

(iii) 家长资讯素养讲座（实体或网上）

目的：	● 加强家长对青少年流行网络文化的了解 ● 提升家长对管理子女上网习惯的技巧
服务对象：	中小學生之家长
服务时间：	约 1 小时（实际时间会与学校协调）

(iv) 主题展板借用及宣传物资领取

服务内容：	● 提供与预防网络危机相关的主题展板借用服务，学校最多可借用 12 个工作日。 ● 提供本活动的宣传物资，以作校内宣传之用。
备注：	● 学校须自行安排工作人员到本会领取及归还主题展板。

本会诚邀学校支持及参与 e 世代健康支援网络：「与网络世代同行」活动，相关的宣传海报及宣传卡将于九月初邮寄到学校，以供校内展示及推广之用。有关资讯将定期于本会网站 (<https://esafety.hkpa.hk>) 发布。

如有查询，请致电 2730 6695 与本会社工陈湘沅先生联络。

香港游乐场协会
副总干事
游绮文 谨启



e 世代健康支援网络
「与网络世代同行」活动 2026/27

《到校支援服务申请表》

致：香港游乐场协会
 地址：九龙黄大仙竹园南邨贵园楼
 119-132 地下

电话：2730 6695
 传真：3905 8144
 电邮：esafety@hkpa.hk

1. 本校有意申请以下到校支援服务（请在适当的 ☐ 加上「✓」）

☐ (a) 摆设「资讯素养校园资讯站」^{注 i}

（包括注册社工咨询服务、摊位游戏及主题展板）

(i) 主题（最多可选 两项）

- ☐ 沉迷上网：「时间管理大师」
☐ 网络欺凌：「拒绝键盘伤害」
☐ 网上交友：「网络交友的界线」
☐ 网络安全：「网络安全隐患」
☐ 人工智能：「与 AI 同行」

(ii) 预计参与人数：学生（ ）人 / 家长（ ）人

(iii) 学生年级：_____

(iv) 备注：_____

(v) 摆设日期及时段（活动开始时间及结束时间）

首选：_____年_____月_____日（时段：_____）

次选：_____年_____月_____日（时段：_____）

第三选择：_____年_____月_____日（时段：_____）

注：

i. 可选择「注册社工咨询+一个摊位游戏」或「两个摊位游戏」。服务时段上限为两小时。

☐ (b) 学生资讯素养讲座

(i) 主题（只可选 一项）

- ☐ 沉迷上网 ☐ 网络欺凌 ☐ 网上交友
☐ 网络安全 ☐ 人工智能

(ii) 预计学生人数：_____人

(iii) 学生年级 : _____

(iv) 形式 : ☐ 实体 ☐ 网上

(v) 备注 : _____

(vi) 举行日期及时段 (活动开始时间及结束时间):

首选: _____年____月____日 (时段: _____)

次选: _____年____月____日 (时段: _____)

第三选择: _____年____月____日 (时段: _____)

☐ (c) 家长资讯素养讲座

(i) 主题 (只可选 一项)

☐ 沉迷上网 ☐ 网上课金 ☐ 网络欺凌

☐ 网上交友 ☐ 网络安全

(ii) 预计家长人数: _____人

(iii) 学生年级 : _____

(iv) 形式 : ☐ 实体 ☐ 网上

(v) 备注 : _____

(vi) 举行日期及时段 (活动开始时间及结束时间):

首选: _____年____月____日 (时段: _____)

次选: _____年____月____日 (时段: _____)

第三选择: _____年____月____日 (时段: _____)

如申请多于一项到校支援服务, 请在 () 以 1、2、3 表示学校申请的优先, 以 1 为最优先。

()	(a) 摆设「资讯素养校园资讯站」
()	(b) 举办学生资讯素养讲座
()	(c) 举办家长资讯素养讲座

- 本会将于 7 个工作日内, 联络负责的学校教师, 并以电邮确认服务项目及其举行的日期和时段。 申请人须待收到确认电邮, 才被视为申请成功。

- 如因恶劣天气或教育局宣布停课而未能如期进行服务或活动, 学校可安排改期。

2. 本校有意领取以下额外物资^{注 ii}：（请在适当的 ☐ 加上「✓」，并填写所需物资的数量，可选多于一项）

额外物资	语言		申请数量		建议收取物资日期
☐ 宣传海报	中文	英文	A3 大小	A4 大小	
☐ 热线宣传卡					
☐ 主题展板 ^{注iii} （易拉架形式，约 1.8 米高） （最多可借用 12 个工作日，星期六及公众假期不计算在内） 主题： （请在适当的 ☐ 加上「✓」，可选 <u>多于</u> 一项） ☐ 沉迷上网：「时间管理大师」 ☐ 网络欺凌：「拒绝键盘伤害」 ☐ 网上交友：「网络交友的界线」 ☐ 网络安全：「网络安全隐患」 ☐ 人工智能：「与 AI 同行」 预计浏览展板人数： _____ 备注： _____					预计借用日期： _____ 预计归还日期： _____
领取及归还地址：九龙黄大仙竹园南邨贵园楼119-132号地下 （若地址有改变，本会将在回复申请的确认电邮内通知学校）					

注：

ii. 本会将安排运送额外的宣传海报或热线宣传卡到学校，邮费全免。

iii. 学校须自行安排人员到本会领取及归还主题展板，请先致电本会确认领取及归还展板的时间。为免影响其他申请者使用，请准时归还展板。

学校名称：			
学校地址：			
联络人姓名：		职位：	
电话：		传真：	
联络人电邮地址：		申请日期：	
☐ 已细阅以上注意事项。			

* 本会将于 7 个工作日内，联络负责的学校教师，并以电邮确认服务项目及其举行的日期和时段。申请人须待收到确认电邮，才被视为申请成功。

* 所有服务经安排确认后，如学校需更改服务安排，请于原定服务日期前 14 个工作日提出，本会将尽量协调。

e 世代健康支援网络
「与网络世代同行」活动 2026/27
《个案转介表》

致	: 香港游乐场协会	电话	: 2730 6695
地址	: 九龙黄大仙竹园南邨贵园楼 119-132 地下	传真	: 3905 8144
		电邮	: esafety@hkpa.hk

《个案转介表》之个人资料只供本会提供服务之用，并根据《个人资料（私隐）条例》处理。

《个案转介表》
(由学校填写)

(I) 案主资料

学生姓名: 性别: 级别:

(II) 案主同意转介

已于 (日期) 取得案主及其家长 / 监护人同意

(III) 个案跟进及辅导服务

- ☐ 沉迷上网 ☐ 网上课金 ☐ 网络欺凌
☐ 网上交友 ☐ 网络陷阱
☐ 其他：

个案背景及服务需要： _____

(IV) 学校资料

学校名称： _____

转介人姓名： _____ 职位： _____

与学生关系： _____ 联络电话： _____

填写日期： _____ 签署： _____

建议日后联络的日期及时段 (可选**多于**一项):

[illegible]

e 世代健康支援网络
「与网络世代同行」活动 2026/27
《咨询及辅导服务申请表》

致：香港游乐场协会 地址：九龙黄大仙竹园南邨贵园楼 119-132 地下	电话：2730 6695 传真：3905 8144 电邮： esafety@hkpa.hk
--	--

《咨询及辅导服务申请表》之个人资料只供本会提供服务之用，
 并根据《个人资料（私隐）条例》处理。

《咨询及辅导服务申请表》
（由家长或学生填写）

本人同意香港游乐场协会社工 / 热线工作员直接联络我，并提供以下项目的咨询及辅导服务。

请加上 「✓」	咨询及辅导项目（只可选 <u>一项</u> ）
☐	了解上网文化：最新资讯科技趋势、网络使用习惯、流行网络文化等
☐	协商使用时间：冲突处理、沟通技巧与方法、协商方式与内容等
☐	认识安全上网：提防泄露个人私隐、学习保护自己等
☐	健康上网资源：网上学习资源、防毒过滤软件、护眼护脊资讯等
☐	应对网络危机：处理网络欺凌、网络陷阱、不良资讯及网上交友等
☐	其他（请注明）：

申请人资料

申请人为： ☐ 家长 家长姓名： _____

☐ 学生 学生姓名： _____

学生级别： _____ 学校名称： _____

学校地址： _____

联络电话 / 其他联络方法： _____

建议本会日后联络的日期及时段（可选多于一项）：

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
☐ 09:30-13:00	☐ 09:30-13:00	☐ 09:30-13:00	☐ 09:30-13:00	☐ 09:30-13:00	☐ 09:30-13:00
☐ 13:00-18:00	☐ 13:00-18:00	☐ 13:00-18:00	☐ 13:00-18:00	☐ 13:00-18:00	☐ 13:00-18:00
☐ 18:00-21:30	☐ 18:00-21:30	☐ 18:00-21:30	☐ 18:00-21:30	☐ 18:00-21:30	☐ 18:00-21:30

备注： _____

签署： _____ 填写日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日

宣传海报（样本）

教育局
Education Bureau

香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

e世代健康支援網絡

一站式熱線及到校支援及輔導服務

學生活動

家長支援

教師諮詢

5721 4040

預防網絡欺凌

避免沉迷上網

慎防網絡陷阱

注意網絡安全

培養資訊素養

如遇到因上網引起的疑惑、衝突或危機，歡迎與我們聯絡。

服務時間：上午9：30 - 晚上9：30 星期一至六（公眾假期除外）

服務對象：中小學教師、學生及家長

esafetyhotline

esafety.hkpa.hk

5721 4040

想了解更多，歡迎like及share我們的Facebook/Instagram (@esafetyhotline) 或瀏覽網頁。

熱線宣傳卡（樣本）



宣傳卡設計：背景為粉紅與淡藍的方格網。頂部有教育局及香港遊樂場協會的標誌。中心位置有「e世代健康支援網絡」的標題，並附有電話、電腦和Wi-Fi的圖示。下方是大型的手繪風格電話號碼5721 4040。底部有一條深藍色橫幅，內有白色文字。

教育局
Education Bureau

香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

e世代健康支援網絡
一站式熱線及到校支援及輔導服務

5721 4040

如遇到因上網引起的疑惑、衝突或危機，歡迎與我們聯絡。



宣傳卡設計：背景為粉紅與淡藍的方格網。右側有一台電腦，螢幕上方有一隻戴眼鏡的貓。左側列出了服務時間和服務對象。中間展示了三個QR碼，分別對應不同的聯絡方式。底部有一條白色橫幅，內有黑色文字。

服務時間 上午9:30 - 晚上9:30
星期一至六（公眾假期除外）

服務對象 中小學教師、學生及家長

esafetyhotline **esafety.hkpa.hk** **5721 4040**

想了解更多，歡迎like及share我們的Facebook/Instagram
(@esafetyhotline) 或瀏覽網頁。