

教育局通函第 9/2018 号

分发名单：各小学及中学校长

副本送：各组主管—备考

健康上网支援网络
「更好网络由你创」活动

摘要

本通函旨在通知各小学及中学校长有关健康上网支援网络：「更好网络由你创」活动的事宜。

详情

2. 教育局委托香港家庭福利会为全港的小学及中学教师、学生及家长提供健康上网支援服务，以推广网络安全的讯息。本年度香港家庭福利会将配合「国际互联网安全日 2018」的主题，举办「更好网络由你创」活动，内容包括一系列推广活动及支援服务。支援服务包括到校家长讲座、展览及学生活动，以及一站式电话/网上支援与辅导服务，以助处理因上网而引起的问题，例如沉迷上网、网络欺凌等。有关详情，请参阅附件。

3. 各学校将会收到海报及相关物资，请将有关海报张贴于学校当眼处以助宣传上述活动，亦鼓励学校报名参加有关的讲座及活动。学校如欲申请有关的支援服务及索取相关的物资，请填妥夹附的回条并交回香港家庭福利会（传真号码：2858 4794）。

查询

4. 如有查询，请致电 2549 5106 与香港家庭福利会骆莹雪姑娘联络。

教育局局长
何永铨博士 代行

二零一八年一月十日

致：校长

健康上网支援网络
「更好网络由你创」活动

自 2011 年起，教育局委托香港家庭福利会为全港的中小学教师、学生及家长提供健康上网支援服务，以推广网络安全的讯息。本年度，本会将配合「国际互联网安全日 2018」主题(Create, connect and share respect: A better Internet starts with you)，举办「更好网络由你创」活动，并开展一系列相关的推广活动及支援服务，包括：

- a) 到校家长讲座；
- b) 到校家长摊位及展览；
- c) 一系列相关学生活动；
- d) 一站式电话/网上支援与辅导服务；
- e) 定期于网站内发布实用资讯（<https://healthynet.hk>）。

了解到学校对学生网上行为的关注及积极推广健康上网的讯息，本会诚邀各校长及教师支持及参与「更好网络由你创」活动，并且协助分发相关资料给家长，期盼能在活动中与贵校合作。

有关本服务的详情，请参阅附录。如有查询，请致电 2549 5106 与本会社工骆萤雪姑娘联络。

如蒙允许，不胜铭感。

吴浩希

香港家庭福利会
青少年服务经理
吴浩希 谨启

副本： 辅导主任、电脑科主任、家长教师会负责教师及学校社工



香港家庭福利會
Hong Kong Family Welfare Society

健康上网支援网络

「更好网络由你创」活动详情

a) 到校家长讲座

对象：家长

时间：1 – 1.5 小时

目的：提高家长的资讯素养及加深对青少年使用资讯科技的认知，从而增进亲子关系及减少与子女的数码代沟。

内容：电子学习(包括自携装置)、青少年网络文化、网络危机、对学生有关生理和心理发展的影响及亲子管教技巧，可有学生大使分享相关经验。由于**名额有限**，参加者人数须不少于 **20 人**，申请将以**先到先得**形式办理，**额满即止**。

b) 到校家长摊位及展览

对象：家长

时间：2 – 4 小时

目的：提高家长的健康上网意识，并且提供预防的策略和跟进子女的网络相关问题。

内容：可选取家长咨询服务、小型游戏摊位及网络危机专题展板。由于**名额有限**，申请将以**先到先得**形式办理，**额满即止**。

c) 一系列相关学生活动

对象：中学生及小学生

内容：为鼓励学生养成健康上网的习惯，一系列相关的学生活动将会陆续推出，香港家庭福利会会透过书信及网站（<https://healthynet.hk>）向学校发布。

d) 一站式电话/网上支援与辅导服务

对象：家长、中小学教师及学生

内容：透过电话/网上支援服务，香港家庭福利会的当值热线辅导员及注册社工为家长、教师及学生提供意见及辅导，以处理因上网而引起的问题，如沉迷上网、网络欺凌等。支援服务详情如下：

热线电话： **2922 9222**

WhatsApp: **5592 7474**

网站： <https://healthynet.hk>

日期： 星期一至星期六（公众假期除外）

时间： 上午九时三十分至晚上九时三十分

学校将会收到：

附录 1 宣传海报：供张贴在学校当眼位置以助宣传上述活动；

附录 2 热线宣传卡：学校可透过家长教师会及社工向家长宣传此支援服务；

附录 3 个案转介表：派发给家长，并用作与香港家庭福利会联络及跟进。

e) 定期于网站内发布实用资讯（<https://healthynet.hk>）

最新的资料及相关的活动详情可以参阅上述网站，欢迎浏览以获取进一步的资讯。

健康上网支援网络：「更好网络由你创」活动回条

致：香港家庭福利会（香港西区分会）
地址：香港西营盘第一街 80 号 A 西园

电话: 2549 5106 传真: 2858 4794
电邮: hkwest@hkfws.org.hk

(A) 本校有意邀请香港家庭福利会到校举办以下活动:

活动	☐ 到校 家长讲座	☐ 到校 家长摊位及展览
对象	☐ 只供本校家长 （ ☐ 全校 ☐ 年级： ） ☐ 联校 / 校外团体 （合作学校 / 团体： ）	☐ 只供本校家长 （ ☐ 全校 ☐ 年级： ）
预计人数	(须不少于 20 人)	
建议日期	首选： 次选：	首选： 次选：
建议时间	(1-1.5 小时)	(2-4 小时)
内容	包括青少年网络文化、家长管教技巧 及 ☐ 电子学习(包括自携装置) ☐ 健康使用电子产品 ☐ 沉迷上网 ☐ 网络欺凌 ☐ 网上交友 ☐ 网上不良资讯 ☐ 其他： _____	☐ 家长咨询摊位 ☐ 网络危机展板 ☐ 游戏摊位 游戏摊位数量： ☐ 1 ☐ 2 游戏摊位主题： ☐ 沉迷上网 ☐ 网络危机 ☐ 网络文化 学校自备礼物： ☐ 是 ☐ 否

(B) 本校有意向香港家庭福利会索取以下物资:

物资	☐ 宣传海报（附录 1）	☐ 热线宣传卡（附录 2）	☐ 个案转介表（附录 3）
数量			

领取日期: _____ 领取方式: ☐ 自行领取 ☐ 付费邮寄

联络人: _____ 职衔: _____
 电邮地址: _____ 电话: _____
 传真: _____

学校地址:

学校名称:

校长姓名: _____

校长签署: _____

日期:

*申请须知：香港家庭福利会收到申请后会在七个工作日内覆函确认。
学校于收到本会覆函后，其申请才算作实。



宣传海报:

健康上網支援網絡

培養多元興趣

預防沉迷上網

電子學習

關注網絡安全

預防網上
不良資訊

預防網絡欺凌



熱線電話:

2922 9222

Whatsapp:

5592 7474

服務時間: 早上9:30至晚上9:30 (星期一至六)

服務對象: 中小學教師、學生及家長



學生活動



家長講座



教師支援



社區教育

教育局
Education Bureau



香港家庭福利會
Hong Kong Family Welfare Society

<https://healthynet.hk>



热线宣传卡:



日期: 星期一至六
(公眾假期除外)
時間: 上午9:30-下午9:30

有關因上網而引起的問題, 歡迎與我們聯絡。

教育局
Education Bureau



香港家庭福利會
Hong Kong Family Welfare Society

健康上網支援網絡

熱線電話:
2922 9222

WhatsApp:
5592 7474

<https://healthynet.hk>

个案转介表:

致: 香港家庭福利会 (香港西区分会)
地址: 香港西营盘第一街 80 号 A 西园

电话: 2549 5106 传真: 2858 4794
电邮: hkwest@hkfws.org.hk

香港家庭福利会

健康上网支援网络: 个案转介表

自 2011 年起, 教育局委托香港家庭福利会为全港的中小学教师、学生及家长提供健康上网支援服务, 以推广网络安全的讯息, 透过热线 (号码: **2922 9222**)、WhatsApp (号码: **5592 7474**) 及网站 (<https://healthynet.hk>) 提供咨询及辅导服务, 协助家长引导子女健康及安全使用互联网。

如阁下愿意本服务热线工作人员 / 社工联络你, 并提供以下服务, 请填上个人联络资料, 谢谢!

请划上 “✓”	查询服务
☐	了解上网文化: 最新资讯科技趋势、网络使用习惯、网上活动、网络或手机游戏等
☐	协商使用时间: 沟通方法与技巧、协商方式与内容等
☐	认识安全上网: 处理网络欺凌、网上交友、不良资讯等
☐	健康上网资源: 网上学习资源、防毒过滤软件、护眼护脊资讯等
☐	自携装置: 约法三章、正确使用的方案
☐	其他:

学校名称: _____ 学生姓名及级别: _____

家长姓名: _____ 联络电话: _____ 日期: _____
建议联络时间 (请 “✓”): ☐ 任何时段 ☐ 09:30–13:00 ☐ 13:00–18:00 ☐ 18:00–21:30

* 此意愿表上之个人资料只供本会提供服务之用, 并根据《个人资料(私隐)条例》处理。